

白夜の終わりを静かに告げる

# 秋の夜空を彩るオーロラ



## FINLAND



フィンランド

### ロヴァニエミ／ヘルシンキ

深夜まで明るい、北欧の夏。

9月になり夜の時間が増えるに従って

夜空に現れるのがオーロラだ。

一生に一度、壮大な光のショーを見にいこう。



①秋ではまだ湖が凍り付かないので、湖面に映り込むオーロラが見られる ②サーリセルカには、フィンランドでは珍しい、ダウンヒルのスキー場がある



## AURORA

### 秋から始まるオーロラシーズン

北緯66度33分以北の北極圏は、北欧の先住民・サーミが暮らすラップランドというエリア。このエリアの夜空を彩るのが、オーロラだ。一般的に“オーロラ観賞”というと冬をイメージしがちだが、実はオーロラは冬にだけ現れる自然現象ではなく、1年を通して出ている。ただし、北欧の夏と言えば白夜。深夜まで明るいので、その姿が確認できない。9月になるとラップランドでもだいぶ夜が長くなってくるため、運がよければオーロラが観賞できる。

オーロラ観賞のハイシーズンは、やっぱり冬の12～3月。ロヴァニエミやサーリセルカにはオーロラ目当ての観光客が押し寄せる。この時期にはオーロラ観賞ツアーも多く催行されており、ウインターアクティビティなど冬ならではの楽しみも盛りだくさん！一方、秋なら寒さをそれほど気にせず、また観光客も少ないのでゆっくりと楽しめるのが魅力だ。

写真・文：グルーボ・ピコ（地球の歩き方北欧編担当） ©Frozenmost / shutterstock.com

# ROVANIEMI

サンタクロースの住む町 ロヴァニエミ

ラッピ県の県都であるロヴァニエミは、フィンランド北部では最大の町。第二次世界大戦で破壊された町の再建に貢献したのは、フィンランドの誇る有名建築家アルヴァ・アアルト。図書館やシアターなどは、彼がデザインを手がけたもの。

町の規模が大きい分、グルメやショッピングが楽しめる一方で、街灯が多いので町なかからのオーロラ観賞には向いていない。12～3月の毎日運行される、バスで郊外に出る日本語ガイドツアー moimoi号 (URL: [www.nettravel-jp.com/items/view/130](http://www.nettravel-jp.com/items/view/130))のほか、町の中心から少し離れた所にある博物館、アルクティクムの裏手や町の東に広がるオウナスヴァーラの丘の上から見るのが一般的。

また、ロヴァニエミを世界的に有名にしているのが、郊外にあるサンタクロース村。ここには本物のサンタクロースが住んでおり、一緒に記念撮影ができる。冬にはサンタクロース村を犬ぞりで訪問するツアーなどもある。

ロヴァニエミのユースホステル

**Santa's Hostel Rudolf**

ADDRESS: Koskikatu 41-43, Rovaniemi

TEL: +358-16-321321

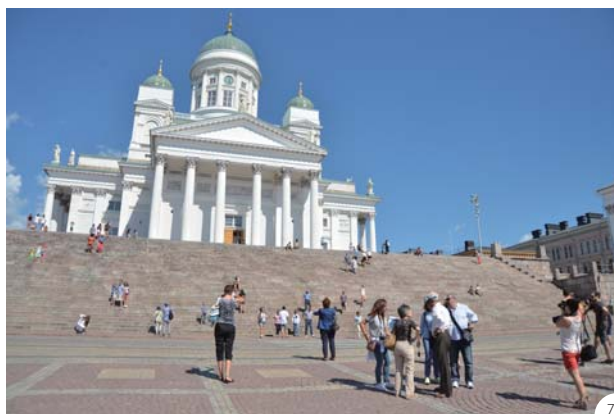
FAX: +358-16-3213222

URL: <https://www.hihostels.com/hostels/santas-hostel-rudolf/>

E-Mail: [rudolf@santashotels.fi](mailto:rudolf@santashotels.fi)



③アアルト設計のシアター、ラッピアハウスは、冬にはオーロラをイメージしたライトアップがされる ④ラップランド名物のトナカイ肉のソテー。甘酸っぱいベリーソースで食べるのが北欧流 ⑤憧れのサンタさんとお話しよう! ⑥トナカイぞりに乗れば、気分は“アナ雪”☆



⑦ヘルシンキのシンボル、ヘルシンキ大聖堂。12月のクリスマスシーズンには目の前の広場にクリスマスツリーも立つ ⑧巨岩をくりぬいて造ったテンペリアウキオ教会 ⑨『かもめ食堂』のメインロケ地『カハヴィラ・スオミ』は、フィンランド料理の食堂 ⑩季節の野菜やベリー、キノコが満載のマーケット



# HELSINKI

北欧デザインの首都 ヘルシンキ

フィンランド以外にも、カナダやアラスカなど世界各地でオーロラ観賞ツアーが行われている。そのなかでもフィンランドが若い女性から圧倒的な支持を受けているのは、首都ヘルシンキの滞在がツアーに組み込まれることが多いから。町にはマリメッコやアラビア、イッタラをはじめとする北欧デザインのショップが並び、オーロラシーズンでもある1月には大規模なセールも行われる。かわいい北欧デザインの雑貨をお得に買い物ができるのは、フィンランドならではの魅力。ショッピングのほかにも、個性的な教会巡り、地元食材や民芸品が並ぶマーケット、映画『かもめ食堂』のロケ地訪問など、楽しみはたくさん! ヘルシンキの町はコンパクトにまとまっており、町のなかを縦横に走るトラムを利用すれば移動も楽々。観光やショッピングスポットなどをはしごしても、丸1日あれば存分に楽しめる。

# フィンランドをもっと楽しむための 5 Topics

フィンランドの旅を充実させる、  
5つのTopicsをご紹介します。  
オーロラだけではないのです。

## 01 Design



北欧デザインのスポット巡りは、フィンランド旅行の定番です。アルヴァ・アアルトの自邸やカフェを訪れて、おしゃれで機能性あふれる北欧デザインを満喫しましょう。気に入った家具はヘルシンキにあるショップ、アルテック (URL: [www.artek.fi](http://www.artek.fi)) で購入もできますよ。



本社 & 工場を見学



## 02 Marimekko & Arabia, Iittala

マリメッコとアラビア、イッタラは、ヘルシンキに本店があります。本店ならではの圧倒的なラインナップは、感動ものですよ。マリメッコ本社にある社員食堂でのランチやアラビアの工場見学は、ヘルシンキでだけ楽しめる特別な体験です。



## 03 Santa Claus



特別な  
サンタ  
メール



ロヴァニエミの北8kmにあるサンタクロース村は、1年中サンタクロースに会える夢のような場所! サンタさんと記念撮影したら、同じ敷地にある郵便局から、クリスマスにメッセージ入りで届くスペシャルなサンタメールを出しましょう!

サウナは、フィンランドが発祥って知ってましたか？ 本場ではサウナの後にプールや湖に飛び込んだりと、かなりアクティブ。いたるところがあるので、ぜひチャレンジを！ サウナハニーは、保湿美容成分たっぷりのコスメ。おみやげにぜひ。



# 04

## Sauna

サウナ  
ハニーを  
おみやげに



# 05

## Sami

先住民族・サーミの伝統衣装は、カラフルでとてもキュート。博物館のほかアクティビティのスタッフさんが着ていることもあるので、注目してみてください。シラカバの木やトナカイの皮、ウールで作る、素朴でかわいい民芸品はおみやげにもぴったり。



かわいい  
クラフト

## 旅のヒント in フィンランド

- 時差：日本より7時間遅れ。サマータイム時は6時間。
- ビザ：180日間で90日以内の滞在なら不要。
- 通貨：ユーロ（2015年7月現在€1=135.23円）
- 物価：宿泊費や外食費など、日本よりも割高。
- 気候：四季がはっきりと分かれている。夏は気温が30℃近くになるが、冬は昼間でも氷点下になることも。ロヴァニエミのある北部ではマイナス20℃にもなる。
- ベストシーズン：オーロラのベストシーズンは12～3月だが、秋の9月頃から観賞可能。

### 5泊7日モデルルート

- DAY 01 日本→ヘルシンキ→ロヴァニエミ
- DAY 02 ロヴァニエミ
- DAY 03 ロヴァニエミ
- DAY 04 ロヴァニエミ→ヘルシンキ
- DAY 05 ヘルシンキ
- DAY 06 ヘルシンキ→日本
- DAY 07 日本着

詳細は・・・地球の歩き方 北欧編

発行：ダイヤモンド・ビッグ社  
www.arukikata.co.jp/guidebook



本体：1700円＋税

## フィンランドのユースホステルってどんなところ？

ヘルシンキの「ホステル・エロッタヤンピスト」は、アンティークな建物の1フロアにあるユースホステルで、トラム(路面電車)も近くを通っていて中央駅からのアクセスも良好です。

北欧デザインがちりばめられたおしゃれでクリーンな部屋は、ドミトリーはもちろん、プライベートルームもあります。収納スペースの大きさや、フックの位置、廊下のいたるところに置かれたソファなど、利用者目線のうれしい設備作りに運営側の心遣いを感じました。共有のキッチンで料理をする人も多く、前の利用者が残していた食料品をシェアする“フリーフード”の慣習もごく自然に行われています。



旅作家・とまこ

訪れた国は50カ国以上。文字と写真と絵と料理で旅を表現するアーティスト。

既刊9冊、代表作は『離婚して、インド』。 <http://tomako.tv>

◀現地調達の北欧デザインワンピを着て電車に。旅気分が高まる♪



北欧デザインに彩られた個室



みんなが使える  
キッチンスペース



ヘルシンキ中央駅

フィンランドだけじゃない!

# 北欧各地のオーロラ観測地

フィンランドのお隣の国、スウェーデンとノルウェーも、オーロラ観賞にはうってつけの国。  
各国を代表するオーロラ観賞スポットはこちら。

## SWEDEN スウェーデン



### キールナ

Kiruna

世界最大級の鉄鉱山で発展した、スウェーデンラップランド最大の町。オーロラの研究所であるスウェーデン王立スペース研究所があり、オーロラ観賞にも適している。サーミの小屋をかたどったキールナ教会などの見どころがある。



### アビスコ

Abisko

豊かな自然が広がるアビスコ国立公園のゲートウェイ。スカンジナビア半島でもっとも晴天率が高い場所と言われ、オーロラの観測率でも群を抜く。ツーリストステーションという宿泊施設に滞在しながらオーロラを観賞する。



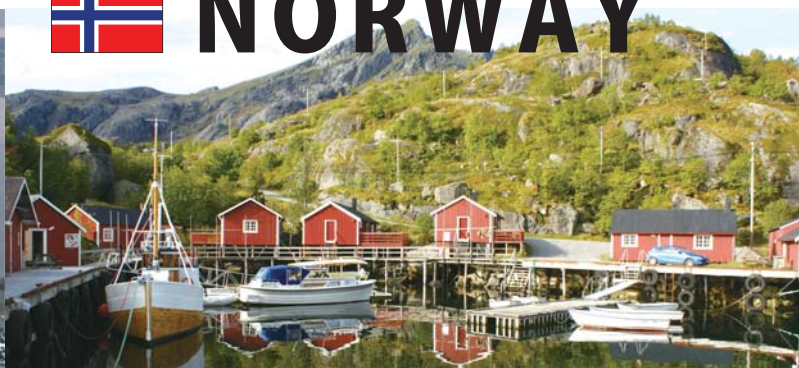
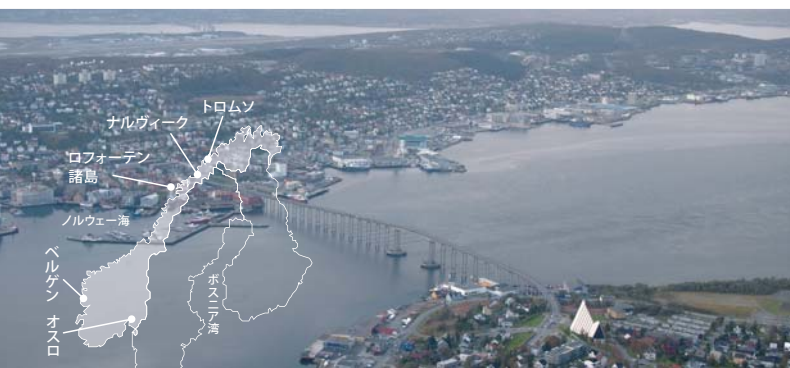
アビスコのユースホステル

#### Abisko Tourist Station

ADDRESS: Abisko Turiststation, Abisko  
TEL: +46-980-40200 FAX: +46-980-40140  
URL: <https://www.hihostels.com/hostels/lapland-abisko-tourist-station/>  
E-Mail: [laplandsbokning@stfturist.se](mailto:laplandsbokning@stfturist.se)

## ノルウェー

## NORWAY



### トロムソ

Tromsø

フィヨルドに面した港町。海岸線を航行するフッティルテンに乗って、船の上からオーロラを観賞するツアーが人気。大学の町だけあって、グルメやショッピングも楽しめる。サーミに関して学べるトロムソ博物館も必見。



### ロフォーテン諸島

Lofoten

海から屹立する山々が連なる、ノルウェーを代表する絶景スポット。海辺に点在する赤い木造のロルブー(漁師小屋)が風景の格好のアクセントになりフォトジェニック。小さな町に滞在して、オーロラ観賞を楽しむのが一般的。



ロフォーテン諸島のユースホステル

#### Kræmmervika, Ballstad

ADDRESS: Kræmmervika, Ballstad  
TEL: +47-76060920 FAX: +47-76060926  
URL: <https://www.hihostels.com/hostels/ballstad/>  
E-Mail: [ballstad@hihostels.no](mailto:ballstad@hihostels.no)

## 北欧のおもしろユースホステル

船や監獄、さらには本物のジェット機を改装したものまで、北欧は、ユニークなユースホステルの宝庫！

### 飛行機をまるごとユースホステルに！

ストックホルムの空港内にある、実際の飛行機を利用したホステル。機内に個室とドミトリーが並び、コックピットはスイートルームになっている。デザイン家具が配されたおしゃれな内装も◎。



#### Jumbo Stay Hostel

ADDRESS: Jumbovägen 4, Stockholm  
TEL: +46-8-59360400 FAX: +46-8-59360411  
URL: <https://www.hihostels.com/hostels/stockholm-arlanda-jumbo-stay-hostel/>  
E-Mail: [booking@jumbostay.com](mailto:booking@jumbostay.com)



### 世界で一番恐ろしいユースホステル!?

約250年もの間、監獄として利用されていた建物を改装。吹き抜けになった中心部の回りに部屋が並んでいる。昔の囚人部屋を利用した部屋もあり、高窓には今も鉄格子がついている。



#### Långholmen

ADDRESS: Långholmsmuren 20, Kronohäktet, Stockholm  
TEL: +46-8-7208500 FAX: +46-8-7208575  
URL: <https://www.hihostels.com/hostels/stockholm-langholmen/>  
E-Mail: [vandrarhem@langholmen.com](mailto:vandrarhem@langholmen.com)



### 海に浮かぶ船を利用

フィンランドの古都、トゥルクに流れるアウラ川に浮かぶ船が丸々ホステルになっている。客室はもちろん、かつての船室を利用。昔のインテリアが点在する船内は、レトロな雰囲気。



#### Laivahostel Borea

ADDRESS: Linnankatu 72, Turku  
TEL: +358-40-8436611  
URL: <https://www.hihostels.com/hostels/turku-laivahostel-borea/>  
E-Mail: [hostelborea@turku.fi](mailto:hostelborea@turku.fi)



## 北欧の旅で乗りたい鉄道路線

### ノールランストーク

区間: ストックホルム～キールナ～アビスコ～ナルヴィーク

ストックホルムから北極圏を越え、ノルウェーのナルヴィークまでを結ぶ国際夜行列車で、キールナの鉄鉱石を港まで運ぶ目的に造られたのがはじまり。途中、キールナやアビスコを通る。



### ベルゲン急行

区間: オスロ～ベルゲン

ノルウェーの首都オスロからフィヨルド観光の拠点となるベルゲンを結ぶ高速列車。車窓の両側に氷河やフィヨルドが連続する、風光明媚な景勝ルート。夏季は混雑するので、要予約。



### サンタクロース・エクスプレス

区間: ヘルシンキ～ロヴァニエミ

ヘルシンキからサンタクロースの町・ロヴァニエミまで、およそ830kmを結ぶ寝台列車の通称。車内は北欧らしいデザインが施されており、快適に移動できる。食堂車なども連結されている。



### レイルヨーロッパより

## ユーレイルセレクトパスを3名様にプレゼント!

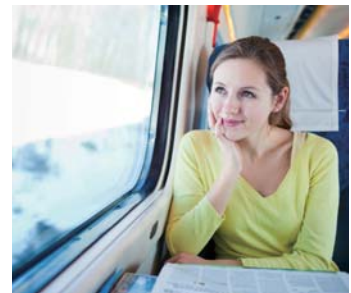
ヨーロッパの25ヶ国の中から、国境を接する4ヶ国を選択して利用できる鉄道パス、ユーレイルセレクトパスの1等5日(有効期限 2ヶ月)を抽選で3名様にプレゼント!

ご応募・詳細はこちら! <http://www.jyh.or.jp/hm>

応募期限: 2015年12月10日23:00

当選者の発表はレイルヨーロッパからの目録の発送をもって代えさせていただきます。

■鉄道パスの使い方 発券日から6ヶ月以内に使用を開始しなければなりません。また使用する日は、はじめに旅行者ご自身がパスの日付欄に乗車日を記入しなければなりません。鉄道パスのカバーにあるトラベルレポート欄には、パスを使用して列車や船舶に乗車/乗船した区間を記載、記録しなければなりません。これら情報を鉄道パスに記載することなく使用した場合、罰金とともに乗車区間の正規料金が課せられることもありますので、ご注意ください。鉄道の旅行日数1日分は、真夜中0時から24時間のことで、この間、好きなだけ何度でも列車にご乗車いただけます。



**RAILEUROPE**  
[www.raileurope.jp](http://www.raileurope.jp)