

これが夢にまで見たマチュピチュ！ 空中都市の絶景に感動！

いつか行きたい世界遺産常連のマチュピチュ。
山の尾根に位置する遺跡は「空中都市」とも呼ばれ、
数多くの旅人たちを魅了する。
インカの首都・クスコから聖なる谷を抜け、いざマチュピチュへ！



Perú

マチュピチュ／クスコ／聖なる谷

写真・文：グルーポ・ピコ(地球の歩き方ペルー編担当)



1



2



3

①遺跡の背後にそびえる山はワイナピチュ。予約をすれば登ることもできる ②リヤマの姿を見かけることも ③遺跡の中で唯一、曲線を描く“太陽の神殿”

Machu Picchu

謎の空中都市 マチュピチュ

15世紀半ば～16世紀前半頃にかけて栄えたインカ帝国の遺跡・マチュピチュ。インカを滅ぼしたスペインは各地の都市を破壊したが、マチュピチュだけは破壊されなかった。それは、遺跡が標高約2,400m付近にあり、麓から姿が見えなかったためだと言われている。

クスコからの列車は、小さなマチュピチュ駅に停車する。列車を降り周囲の山を見上げても、遺跡の姿はまったく見えない。駅前からバスに乗り、つづら折りの道を上って山の上へ。バスを降りてもまだ、遺跡の姿は影も形もない。山道を10分ほど登ってジャングルを抜けると、急峻な山をバックにしたマチュピチュが突然視界に飛び込んでくる。「謎の空中都市」との出会いは、今でも実にドラマチックだ。

遺跡の内部は「カミソリの歯も通さない」といわれるほど精緻な石組みの神殿や住居が続き、まるで迷路のよう。「見張り小屋」、「太陽の神殿」、「段々畑」など、インカ帝国繁栄の名残を肌で感じてほしい。

Cusco

インカ帝国の首都 クスコ

インカの言葉で「ヘソ」を意味するクスコは、インカ帝国の首都として栄えた町。16世紀、スペイン人の征服者たちは、インカ帝国の首都であるクスコに侵攻し、そこにあった神殿や宮殿を破壊し、その上に自分たちの教会や邸宅を造り上げた。

町の中心であるアルマス広場周辺にはそうした教会が並ぶ。おもしろいことに、教会の土台はインカの石組みでできている。住宅や邸宅も、土台は同じ。町を歩けば、インカの石組み、高台から見下ろせば、オレンジ屋根のスペイン風の町。この不思議なコントラストが、世界でここにしかないクスコという町なのだ。

クスコの標高は約3,400m! 少し歩くだけで息切れしてしまうので、時間をかけてゆっくりと歩き回りたい。先住民たちと触れ合うのも楽しいし、郊外にはインカ時代の要塞や神殿も残っている。インカが減ってから、500年弱。しかし、その伝統と文化は、クスコのそこかしこに息づいていると実感できるはずだ。



④サクサイワマンという高台の遺跡からは、クスコ市街が一望できる ⑤アルマス広場の中心に立つ、インカの第9代皇帝パチャクティの像 ⑥鮮やかな民族衣装に身を包んだ先住民。皆、誇り高さインカの末裔だ

クスコのユースホステル



**HI
Maison
de la
Jeunesse**

ADDRESS: Av El Sol Cdra, 5 Pasaje Grace (Alt 3000)
Edificio San Jorge Cusco
TEL: +51-84-235617 FAX: +51-1-2428406
URL: <https://www.hihostels.com/hostels/cusco-hi-maison-de-la-jeunesse>
E-MAIL: hostellingcusco@hotmail.com
ドミトリー: 約1,100円〜 個室: 約2,500円〜



**Hostal
Mallqui**

ADDRESS: Calle Nueva Alta 444, Cusco
TEL: +51-84-231294 FAX: +51-84-225933
URL: <https://www.hihostels.com/hostels/cusco-hostal-mallqui/>
E-MAIL: reservas@amaruhostal.com
ドミトリー: 約1,200円〜 個室: 約3,000円〜



**The Point
Hostels
-Cusco**

ADDRESS: Meson de la Estrella 172, Cusco
TEL: +51-84-252266
URL: <https://www.hihostels.com/hostels/the-point-hostels-cusco>
E-MAIL: cusco@thepointhostels.com
ドミトリー: 約1,000円〜

Sightseeing guide

クスコのオススメスポット



• *Catedral* •
カテドラル

カテドラル(大聖堂)は、インカ時代で最も重要だったピラコチャ神殿の上に造られた。必見は、ボリビアのポトシから運んだ300トンもの銀を使用した主祭壇。400を超える宗教画にも注目してほしい。



• *Iglesia y Convento de Santo Domingo / Qerikancha* •
サント・ドミンゴ
教会・修道院
(コリカンチャ=太陽の神殿)

インカ時代の太陽の神殿(コリカンチャ)の上に造られた教会。かつては内部が黄金で埋め尽くされていた神殿だが、それらはスペインによりすべて略奪され、石造りの教会に生まれ変わった。



• *Pucara* •
プカラ

ペルー料理を味わうならこの店! キヌアのスープからセビツェ、クイ、アンティークーチョなど素材にこだわったメニューが堪能できる。

ADDRESS: Calle Plateros 309, Cusco
TEL: +51-84-222027



• *Tunupa* •
トゥヌパ

フォルクローレのライブが人気のペーニャといわれるライブハウス。どこか懐かしい音色のフォルクローレバンドからノリノリの伝統舞踊まで楽しめる。

ADDRESS: Portal Confituria 233,
Plaza de Armas, Cusco
TEL: +51-84-252936

Valle Sagrado

クスコとマチュピチュを結ぶ“聖なる谷”

クスコとマチュピチュの間、ウルバンバ川沿いの渓谷は「インカの聖なる谷」と呼ばれ、重要な遺跡が連続する。“ミニマチュピチュ”ことピサクや巨岩遺跡のオリヤンタイタンボはマチュピチュに通じるが、珍しいのはマラスの塩田とモライ。

マラスの周辺に差し掛かると、山の間が白く光っているのがわかる。でも、それは雪ではない。古代から続く塩田だ。山と山の間を4,000枚もの塩の田んぼが埋め尽くす様子は圧巻だ。

モライは、一見すると日本の古墳のようだが、まったく違う。中心に向かって低くなる段々畑で、インカ時代の農業試験場。上下の温度差を利用し、異なる農作物を栽培していたのだそう。

クスコからマチュピチュまでは、ノンストップで駆け抜けることもできるが、できればこうした遺跡を見ながらゆっくり近づいていき、徐々に旅気分を盛り上げるのがおすすめ。ちなみに、徐々に移動することで高山病の予防にもなる。

聖なる谷のコースホステル

Amaru Valle

ADDRESS: Prolongación Jr. Grau

Nº 4, Urubamba Cusco

TEL: +51-84-205054

FAX: +51-84-205054

URL: <https://www.hihostels.com/hostels/cuzco-amaru-valle>

E-Mail: reservas@amaruhostal.com

個室: 約4,000円～



②間近に見たマラスの塩田。なお、塩田が白くなるのは乾季である4～9月 ③聖なる谷にも、先住民族たちが、連れているのはアルパカ ④大きなものだとして直径100mもあるモライ

旅のヒント in ペルー

- 時差: 日本より14時間遅れ。サマータイムは実施していない。
- ビザ: 最大183日以内の滞在なら不要。
- 通貨: ニュエボ・ソル (2015年10月現在5/1=36.26円)
- 物価: 交通費や外食費など日本よりも安いですが、宿泊費はあまり変わらない。
- 気候: クスコがあるのは標高約3,400mの高地で、空気も薄く気温は平均して低い。11～3月は雨季。マチュピチュはクスコよりも暖かく、特に夏はかなり暑い。なお、ペルーは南半球のため日本と季節が逆になるので注意。
- ベストシーズン: 乾季の5～10月頃。

治安について

治安が悪いと思いがちだが、近年は政治情勢も比較的安定している。重大な犯罪は少ないが、スリや強盗は多い。特に人が多い所では、常に荷物を確認するなど細心の注意を。

✦ 8泊10日モデルルート ✦

- DAY 01 日本→リマ
- ▼
- DAY 02 リマ→クスコ
- ▼
- DAY 03 クスコ→聖なる谷
- ▼
- DAY 04 聖なる谷→マチュピチュ
- ▼
- DAY 05 マチュピチュ→クスコ
- ▼
- DAY 06 クスコ
- ▼
- DAY 07 クスコ→リマ
- ▼
- DAY 08 リマ→日本
- ▼
- DAY 09 機内泊
- ▼
- DAY 10 日本着



詳細は「地球の歩き方 ペルー編」へ
発行: ダイヤモンド・ビッグ社 www.arukikata.co.jp/guidebook

「2016-17版」は2016年1月15日(金)に発売予定
本体: 2,000円+税

おいしい! かわいい!

ペルーの魅力

知っていますか? 実はペルーって、とってもおいしくてかわいい国なんです!
絶対食べたいグルメとおみやげをセレクトしました。

おいしい ペルー料理 Best 5

魚介、肉、野菜。豊富な食材をさまざまな調理法で食べられるから、ペルー料理は「世界一おいしい」なんて言われます。



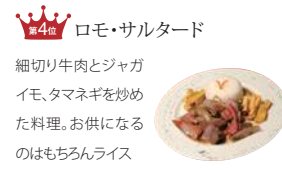
第1位 セビーチェ
沿岸で取れる生の白身魚やエビ、イカ、貝などをレモンや紫タマネギと和えたマリネ。ウニを載せた豪華バージョンもある



第2位 ロコト・レジェーノ
「ロコト」とはピーマンのような大型のトウガラシ。ここに挽肉や卵を詰めて焼いた料理。衣を付けて焼いたバージョンもある



第3位 アロス・コン・マリスコス
日本人ならみんな大好きなシーフードライス。チャーハンや炊き込みなどさまざま



第4位 ロモ・サルタード
細切り牛肉とジャガイモ、タマネギを炒めた料理。お供になるのはもちろんライス



第5位 コンチータ・ア・ラ・パルメサーナ
小さめの殻付きホタテ貝にパルメザンチーズを載せてオーブンで焼いたもの

このセーターも帽子も、アルパカのニット!



軟らかなアルパカの毛で編んだ手袋。アルパカの柄がなんともキュート



カラフルな柄のストール。伝統衣装を思わせるデザインだが、普段使いも◎



アンデス地方特有のファブリックをパッチワーク風に縫い合わせたリュック



ペルーを代表する動物、リャマはマスコット的な存在。木彫りや人形が定番みやげ



かわいい民芸品を 狙い撃ち!

アルパカの毛織物やアンデス伝統の柄のファブリックは、色も柄もバリエーション豊富。値段もお安めなので、マストバイ。

コロニアル建築を改装したユースホテル

花と民芸品があふれるホテル

アルマス広場から徒歩5分ほどのサン・プラス広場にあるコロニアルなホテル。黄色い壁に鮮やかな花々が飾られている。民芸品で彩られた室内もかわいらしい印象。



Hostel Amaru

ADDRESS: Cuesta de San Blas 541, Cusco
TEL: +51-84-225933
URL: <https://www.hihostels.com/hostels/cusco-hostel-amaru>
E-Mail: reservas@amaruhostal.com
個室: 約7,000円~



オアシス都市のコロニアルホテル

リマの南約300kmにある、砂漠の中のオアシス都市、イカにあるユースホテル。スペイン占領時代の家を利用している。平屋造りで、レストランを併設している。



Desert Nights

ADDRESS: Malecon Principal s/n Balneario Huacachina, Ica
TEL: +51-56-228458
URL: <https://www.hihostels.com/hostels/ica-desert-nights>
E-Mail: info@desertadventure.net
ドミトリー: 約1,000円~

