

# おいしいだけじゃない! ノスタルジックな台湾を発見

日本(成田)から直行便で約4時間〜ほどでアクセスでき、  
世界でも有数のグルメタウン・台北は、  
今や注目の旅先No.1!  
おいしいだけじゃない、台北の魅力を探る。



## 台湾 Taiwan

台北／猴硐／十分／九份／基隆

タイペイ / ホウトン / シーフェン / ジョウフェン / ジーロン



# 台北

寺廟が集まる、パワースポット

人口約270万人が暮らす台北は、台湾の首都にして最大の町。初めてこの町に降り立つとまず、アジアならではの喧騒に驚くだろう。通りには活気あふれる商店や屋台が並び、けたたましい音を立てて車やバイクが走り抜ける。

近年発展を続ける台北は、いくつかのエリアに分かれている。昔ながらの町並みが残るエリアもあるし、若者が集まるおしゃれタウンもたくさん。永康街(ヨオンカンジエ)やTAIPEI 101の周辺は、台北の最旬スポットとして日本人旅行者の間でも人気を集めている。ここにはおしゃれな雑貨店やカフェが点在し、最初に感じたアジア特有の熱気も、それほど感じない。

素顔の台北っ子たちを見たいなら、寺廟に足を運んでみよう。町のそこかしこにある寺廟には老若男女が集い、みな熱心に祈りを捧げている。日本では薄まってきてしまった「伝統」が色濃く残っているのも、台湾の魅力。こうした寺廟を回るパワースポット巡りは、台湾観光のハイライトのひとつになっている。

ほかにも、小籠包やマンゴーかき氷をはじめとする絶品台湾グルメに本場の足ツボマッサージ、世界4大博物館に数えられる国立故宫博物院など、楽しみは尽きない。



①台北でも最も有名な龍山寺。境内はいつも地元の人でいっぱい! ②かわいい雑貨探したら、永康街へ。最新の雑貨屋さんが集まっている ③小籠包は、箸でつまむときれいな釣鐘型になる



④夜になると赤い提灯がともる九份。レトロなムード全開! ⑤「猫の町」で見かけた、麵料理の店の看板 ⑥「台湾のナイアガラ」と十分瀑布へは、30分ほどハイキング ⑦豪華な海の幸が並ぶ基隆の夜市

## 台北近郊の町

鉄道&バスを乗り継いで回る

台北の近郊には、魅力的な町がたくさん! 最も有名なのは、九份。赤提灯が並ぶ町はフォトジェニックで、映画の舞台としてもたびたび登場した。バスで九份に到着すると、最初に狭い通りの両脇に商店や食事処が並ぶ基山街(ジイジャンジエ)を通る。ここは『千と千尋の神隠し』の風景によく似ているといわれる場所。アニメのシーンを思い浮かべながら歩いてみよう。基山街を抜けると、映画『悲情城市』のロケ地となった階段に出る。階段の上には、『千と千尋の神隠し』の湯屋のモチーフとなったといわれる茶藝館・阿妹茶酒館がある。ここは高台になっており、ノスタルジックな九份の町を見下ろす絶景が楽しめる。

九份以外にも、「猫の町」に「台湾のナイアガラ」、「港町のシーフード夜市」など、そのキャッチフレーズだけで興味を引かれる町がある。個性豊かな町ばかりだが、共通するのは、日本の田舎町を思わせるような、どこか懐かしい感じがするところ。

こうした町を回るには、美しい車窓風景が楽しめる平溪線やローカルバスを駆使しよう。もし列車やバスの乗り換え方法がわからなくなっても、心配はいらない。地元の人に尋ねてみるといい。親日家の多い台湾だけに、笑顔で案内してくれるはずだ。

# 台北 & 近郊の町を巡る 2泊3日モデルコース

“おいしい”と“かわいい”がぎゅっと詰まった台北を、  
全力で楽しむライブレポート! 2泊3日あれば、  
レトロな魅力満載の郊外の町までぐるりと回れちゃいます!

※台北到着の2泊3日。日本からの場合は、プラス1日必要

小籠包 夜市にGo!

DAY 1

初日は、台北の人気エリアを総ざらえ!  
かわいい雑貨に、小籠包、夜市でのB級  
グルメと、楽しみはいろいろ!



AM

## ヨォンカンジェ 永康街をぶらぶらさんぽ

まずは、台北の流行発信地・永康街へ  
Go! 流行のレストランが並ぶメイン通  
りから少し入れば、かわいい雑貨店や  
茶器の店が点在。シノフズリをはじめと  
する雑貨ハントを楽しんで! 買い物途  
中には、茶藝館やカフェでひと息。



金運アップ!

至るところに金運を意味  
するお金のマークがある

PM

## TAIPEI 101 & 最新スポット

高さ508mの展望タワー・TAIPEI  
101(URL: www.taipei-101.  
com.tw)は、台北のランドマー  
ク。展望台から町を一望したら、  
誠品書店信義店(住: 松高路11  
号 URL: www.eslite.com)へ。台  
湾きっての大型書店で、本のほか  
雑貨やカフェ、フードコートなど  
が入った注目スポット。



LUNCH

## 憧れの小籠包ランチ♡

ランチはやっぱり小籠包! というわけで、日本でも有名な鼎  
泰豊の本店(住: 信義路二段194号 TEL: (02) 2321-8928  
URL: www.dintaifung.com.tw)へ。あふれ出すスープは絶  
品! もちろん、ペロリと完食♪



How to eat 小籠包♪



DINNER

## 士林観光夜市で B級グルメ三昧!

台湾初日のディナーは、台北最大の夜  
市・士林観光夜市でキマリ! 地下にあ  
る美食区(メーシーチュー)には、海鮮  
から麺、かき氷まで、台湾のB級グル  
メがずらり! たくさんの食材が並ぶ屋  
台街は、見て回るだけでも楽しい。



おきていざ開運!

# DAY 2

2日目は台北観光がメイン。パワースポットで開運を祈ったり、国宝を見たりと、盛りだくさんの内容。1日の疲れは、マッサージで癒やしましょう♪

## AM

ロオンシャンスイ

### 龍山寺で運気をアップ↑↑↑

台湾最古の寺院、龍山寺(住: 広州街211号 TEL: (02) 2302-5162)へ。ここに祀られている神様は、観音菩薩や商売の神様である関帝をはじめ100体以上! 女子一番人気は、恋愛の神様「月下老人」。祈ったあとは、おみくじで運試し!



### How to おみくじ♪

赤い杯を2枚取り、氏名、住所、生年月日、願いを唱えて地面に落とす



2枚が表裏になったら、おみくじを引いていいというお告げ



くじの番号に該当する棚からおみくじを取り、解説を聞く

## MORNING

### 台湾式朝ご飯でおはようございます!

台湾の朝は、ヘルシーなお粥 & 豆乳料理でスタート! 卓杭豆浆(住: 忠孝東路一段108号 TEL: (02) 2392-2175)は、行列ができる人気店。地元台湾人に混じって、油條(ユジョウ)や高菜、干しエビの入った塩味豆乳粥をいただきます!



## LUNCH - PM

### 故宮でランチ & 国宝見学☆

午後は時間をたっぷりとって、台北最大の見どころ・国立故宮博物院(住: 至善路二段221号 TEL: (02) 2881-2021 URL: www.npm.gov.tw)へ。ランチは博物館内のレストラン・故宮晶華で、本格的広東料理をばくり☆



## DINNER

ルウロウファン

### 名物・魯肉飯に恋をして

ガラスケースに並ぶ料理を好きなだけ注文できる自助餐は、台湾ならではの。丸林魯肉飯(住: 民族東路32号 TEL: (02) 2597-7971)の名物は、豚のそぼろご飯、魯肉飯。たくさんの料理が並び、思わず悩んでしまう!



## NIGHT

### 足ツボマッサージでリフレッシュ♪

たくさん歩いた2日目の締めは、足ツボマッサージ。知足健康(住: 忠孝西路一段45号 TEL: (02) 2370-7055 URL: wufu1982.netii.net)は、台北駅のそばにある店。とっても痛いけれど、終わると不思議! 足はすっきり快調に♪



郊外へ行きまへすの

DAY

3

最終日は台北駅から出発し、台北近郊の町へ1dayトリップ☆ ローカル鉄道の平溪線や台湾鉄道、バスを乗り継いで回ろう。



猫の町で待ってるニャー

AM

ホウトン  
猫の町・猴硐で  
100%脱力体験☆

台北駅から平溪線に乗って、まずは近年じわりと人気上昇中の「猫の町」へ！ 駅を降りて少し歩けば、すぐにたくさんの猫ちゃんたちがお出迎え。崖の斜面に開けた町には猫や肉球のモチーフがたくさん！ のんびり歩きながら探してみよう。



LUNCH - PM

シーフェン

十分でハイキング & 天燈上げ

次の目的地は、十分瀑布がある十分。駅から滝までは徒歩30分ほど。線路の上を歩いたり、吊り橋を渡ったりのショートハイクを楽しんで。駅に戻ったら、線路沿いに開けた十分老街で天燈に願い事を書いて、空へ飛ばそう！

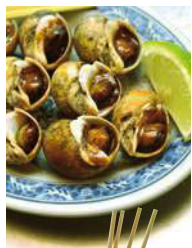


DINNER

シーロン

基隆の海鮮夜市を狙い撃ち！

ラストディナーは、再び夜市！ 港町でもある基隆の夜市は海産物の屋台がずらりと並び、カニやエビなどの高級食材が屋台価格で味わえちゃうのだ。シーフードを堪能したら、盛りだくさんの台湾旅は終了！



EVENING

移ろう日の光に  
ジョウフェン  
うっとり in 九份

九份へは、夕方頃に到着するのがおすすめ。日が暮れていくに従って、赤提灯がともしりなるともノスタルジック。おさんぽの後は、町並みを一望できる茶藝館・阿妹茶酒館(住: 新北市瑞芳区崇文里市下巷20号 TEL: (02) 2496-0833)でホッとひと息。



おいしい! かわいい!

## 台湾の魅力

おいしい台湾グルメは、やっぱり旅の最大の楽しみ。  
かわいい台湾雑貨探しも忘れずに。



### 第1位 小籠包

言わずと知れた、台湾グルメの王道。染み出すスープが美味♪ カニみそ入りや餡入りなどバリエーションも豊富に揃っている。



### 第2位 魯肉飯

スパイスの効いた豚肉のそぼろをかけたどんぶり。脂とたれのバランスが秀逸。ローカルな食堂や夜市のほか専門店もある。

### 第3位 マンゴーかき氷

台湾産のカットマンゴーをたっぷりのせ、たかき氷。町にはかき氷の専門店もたくさんある。



### 第4位 牡蠣オムレツ

士林観光夜市の名物。大ぶりの牡蠣を5つほどのせて焼き上げる。仕上げに特製ソースをかける。



### 第5位 牛肉刀削麺

台湾でもポピュラーな刀削麺。こちらは大きな牛肉がたっぷりのって、食べ応えも満点!



### 絶対食べたい 台湾料理 Best 5

小籠包など日本でもおなじみの料理が多い。でも、そのおいしさとリーズナブルさは、やっぱり本場にはかないません!

### おいしい& かわいい 台湾みやげ

台北では今、おしゃれ雑貨屋さんが増殖中! かわいいものが見つかるはず。お茶や茶器、パイナップルケーキなどの定番も忘れずに。



小籠包型のキッチングッズ。醤油入れやソルト&ペッパーなど数種類が揃う。

煮詰めたパイナップルの果肉をクッキー生地で包んだ、台湾の定番みやげ。



日本では超高級品のカラスミも、比較的リーズナブル。知る人ぞ知る台湾名物。



シノフズリの雑貨は、安価でバリエーションも豊富! 永康街の雑貨店で探してみよう。



お寺のお守りも大事なみやげ

## 台北のおもなユースホステル

### CityInn Hotel Taipei Station Branch I

ADDRESS: 7 Huaining St., Zhongzheng District, Taipei  
TEL: +886-2-2314-8008 FAX: +886-2-2331-3311  
URL: <https://www.hihostels.com/ja/hostels/cityinn-hotel-taipei>  
E-MAIL: service@gocityinn.com



### Fu Chang Hotel International YH

ADDRESS: 6 Kangding Rd., Wanhua District, Taipei  
TEL: +886-2-2371-1247 FAX: +886-2-2331-6756  
URL: <https://www.hihostels.com/ja/hostels/taipei-fu-chang-hotel-international-yh>  
E-MAIL: h23711247@yahoo.com.tw



### Chientan Youth Activity Center

ADDRESS: 16 Chung Shan N. Rd., Sec 4, Taipei  
TEL: +886-2-2885-2151 FAX: +886-2-2885-3169  
URL: <https://www.hihostels.com/ja/hostels/chientan-youth-activity-center-taipei>  
E-MAIL: chientan@cyc.tw



## 旅のヒント in 台湾

- 時差: 日本より1時間遅れ。サマータイムは実施していない。
- ビザ: 観光目的の場合、90日以内の滞在なら不要。
- 通貨: 元 (NT\$)。 (2016年1月現在1元=3.47円)
- 物価: 交通費や外食費など日本よりも安い。宿泊費はあまり変わらない。
- 気候: 緯度が沖縄とほぼ同じで、比較的温暖な気候。四季ははっきりと分かれておらず、長い夏と短い冬がある。
- ベストシーズン: 25℃前後の日が続く3~5月と9~11月がベストシーズン。夏は台風にも注意して。



詳細は「地球の歩き方 台湾編」へ

発行: ダイヤモンド・ビッグ社 [www.arukikata.co.jp/guidebook](http://www.arukikata.co.jp/guidebook)

「2016-17版」は2016年3月18日(金)に発売予定  
本体: 1,700円+税