

ベストシーズン到来！ 夏のケープ半島でアクティビティ三昧

南半球に位置する南アフリカは、日本とは季節が逆！
つまり、12～2月頃が夏本番なのだ。
絶景トレッキングにビーチ&ワイナリー巡り、五感をフル回転して楽しもう！

South Africa 南アフリカ

**Cape Town /
Cape of Good Hope /
winelands**

ケープタウン／喜望峰／ワインランド

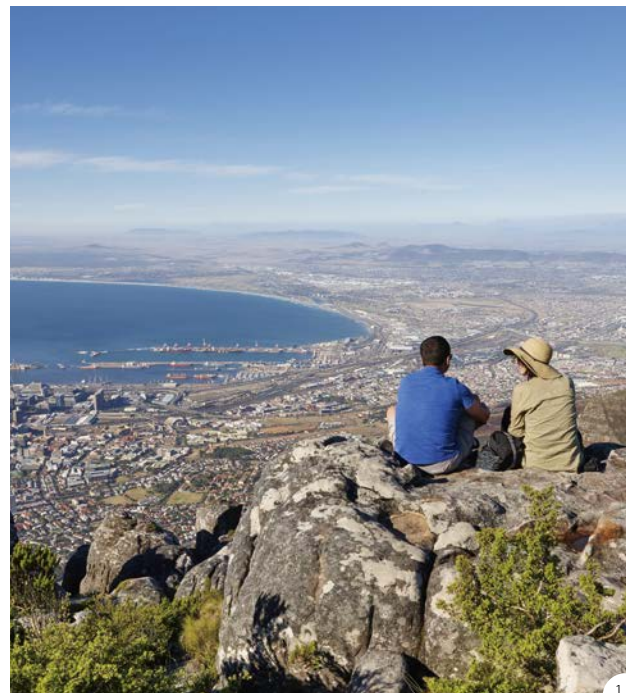


写真：©istock/Shutterstock.com
文：地球の歩き方

テーブルマウンテンと喜望峰 ハイキングで感じる自然と絶景

南アフリカ最大の観光都市、ケープタウンの目玉といえば、街の背後にそびえるテーブルマウンテン。ケーブルカーで山頂へ登ることもできるが、せっかくならハイキングで登ってみて。ケーブルカーならわずか2～3分ほどの行程も、ハイキングなら3時間以上！それなりに時間はかかるものの、その分とびきりの達成感が得られるはずだ。

ケープタウンの南に延びるケープ半島は、自然保護区に指定されている景勝地。南端にあるのが、かの有名な喜望峰で、ハイキングのベストスポットとしても知られている。駐車場から喜望峰の先端までは、約1時間の道のり。先端に行く前に、まずは喜望峰を見下ろす展望台へと上ろう。手前にディアスピーチ、奥に続くのが喜望峰。紺碧の海と白い砂浜、緑の半島のコントラストが美しい。ここにもケーブルウェイがあるが、できれば徒歩で登ってみたい。



①テーブルマウンテンからは、ケープタウンの街を見下ろす、素晴らしい眺めが楽しめる
©R.A.R. de Bruijn Holding BV / shutterstock.com

実は海の美しさも特筆もの！ ケープ半島のおもしろビーチへ

ケープタウンは、実は美しいビーチがたくさんあることでも知られている。リゾートとしてのビーチだけでなく、ペンギンがいるボルダーズビーチやサーファーたちが集まるミュージンバーグなど個性いろいろ。特にボルダーズビーチは、ケープペンギンを間近に見られることから人気の観光スポットとなっている。ペンギンというと雪や氷の上というイメージがあるが、ここは真逆。コバルトブルーの美しい海をバックにペンギンを見ていると、何だかとても不思議な気持ちになってくる。

リゾートとしてのビーチを求めるなら、ケープタウンの街からも近いクリフトンビーチやキャンプスベイへ。どちらもヨーロッパからのリゾート客が多く、海水浴を楽しむ人々にぎわう。ちなみに、ビキニ女性が多いことから通称「ビキニビーチ」とも呼ばれ親しまれている。



②ペンギンが子育てしている様子も見られるボルダーズビーチ ③水温も高く、泳ぐのに最適のキャンプスベイ ④ビーチ沿いに並ぶカラフルな建物は、着替え小屋(ミュージンバーグ)

ケープタウンで楽しめるアクティビティ



⑤丘に連なるブドウ畑。収穫シーズンは2月頃 ⑥ワイナリーではテイスティングを楽しむことができる。じっくりとお気に入りのワインを探してみよう ⑦赤、白、ロゼなどのワインもおいしい!

自転車に乘っていざ出発！ ワインランドのワイナリー巡り

ケープタウンの東、標高1000～1500mの山々に囲まれたエリアは、ワインランドと呼ばれている。ここは、世界に名だたる南アフリカワインの一大生産地として知られている。穏やかな地中海性気候はブドウの栽培に最適な気候とされ、大小たくさんのワイナリーが点在している。

車でワイナリーを回るのも人気だが、ここではサイクリングをおすすめしたい。ケープタウン発の半日コースなら、気軽にチャレンジできる。緩やかな丘陵に連なるブドウ畑の美しい風景が望めるのも、ツアーの大きな魅力だ。

ワイナリーではテイスティングや気に入ったワインの購入ができるほか、ランチをとることもできる。お供となるのは、やっぱりワイン。心地よい疲れを感じた体に、おいしいワインが染み渡る。ただし、ツアーの帰路ももちろん自転車なので、飲み過ぎにはくれぐれも注意するように。

Cape Peninsula ケープ半島の旅

2泊3日
モデルコース

ケープタウンを拠点に、ケープ半島を回ってみよう! アクティビティからグルメまで大満足のプランはこちら!

日本からのアクセスについて

日本から南アフリカへの直行便はなく、香港や北京、シンガポールを経由することとなる。ケープタウンまでは最短でも20時間くらいかかる。出発当日に到着する便はなく、翌日到着。帰路の場合は+2日かかると考えよう。

DAY 1
DAY 2
DAY 3

ケープタウン観光



Morning ローカルマーケットへGo!
毎週土曜に開かれるマーケットで、プランチを! オールド・ビスケット・ミルは、元工場を改装した最新スポット。



PM V&Aウォーターフロント散歩へGo!
午後は、港沿いのプロムナードでおみやげハンティング! 南アフリカならではの特産品もいろいろ揃う。



AM テーブルマウンテンをハイキング
腹ごしらえ後は、テーブルマウンテンでレッツ☆ハイキング。山の頂上から、街を見下ろす絶景を堪能して。



Night シグナルヒルから夜景ウオッチ
シグナルヒルに上って、夜景ウオッチング。湾曲した地形に星空のような光がちりばめられ、ロマンティック。



ケープ半島で遊ぶ



Morning ミューゼンバーグで記念撮影
朝からミューゼンバーグを訪れ、ビーチ沿いに並ぶ建物をパチリ☆人がまばらな朝が狙い目の時間帯。



PM トレッキングで喜望峰の先端へ!
喜望峰の先端まで、お手軽ハイキング! 途中、ダチョウやバブーンといった珍しい動物に出会うことも。



AM ボルダースビーチでペンギンに会う
かわいいペンギンを見て、ほっこり。ケープタウン発のツアーでも訪れるので、それを利用するのも◎。



Night アフリカダンス&ディナー
ディナーはケープタウンのレストランで。アフリカダンスを楽しみながらアフリカの郷土料理に舌鼓。



©Maurizio De Mattei / shutterstock.com

サイクリングでワインランドへ



Morning 自転車ツアーに出発!
ケープタウン発の半日サイクリングツアーに出発! 自転車は貸してくれるが、水などは持参すること。



Lunch ワイナリーランチを楽しむ
ワイナリー併設のレストランでランチを楽しもう。ワインと料理のマリアージュを存分に堪能しよう。



AM ワイナリーでテイスティング
ワイナリーに到着したら、さっそくテイスティング。気に入ったワインがあれば、その場で買って帰ろう。



PM ロングストリートでおみやげ探し
ケープタウンに戻ったら、ロングストリートを散策。コロナルな通りは、絵になるスポットが自白押し。

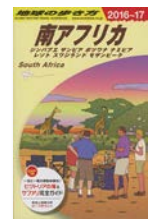


旅のヒント in 南アフリカ

時差	日本より7時間遅れ。サマータイムは実施していない。
ビザ	90日以内の滞在なら不要。
通貨	南アフリカ・ランド (2016年10月現在R1=7.27円)
物価	日本よりもやや安いのが、ホテル代や高級レストランでの外食費はそれほど変わらない。マーケットは割安。
気候	南アフリカは南半球なので、季節は日本と逆。夏は10~3月頃。年間を通して降水量が少なく、夏の日中には30℃を超えることも少なくないが、からりとして比較的過ごしやすい。

Caution! 治安について

治安の悪いイメージがあるが、ケープタウンならひとりで外を出歩いても問題なし。ただしひと気のないところや夜は出歩くのを避けるなど基本的な対策は厳守すること。



詳細は「地球の歩き方 南アフリカ編」へ
発行:ダイヤモンド・ビッグ社
本体:1900円+税
www.arukikata.co.jp/guidebook

知っているようで
知らない!?

南アフリカって、実はこんなトコ

知っているようで知らない、南アフリカの基本をさくっと紹介!
知るだけで、新しい南アフリカの魅力が見えてくるかも?



こんなトコ

01

絶景ポイントのオンパレード!

自然の宝庫・南アフリカには、絶景ポイントがたくさん! 喜望峰やテーブルマウンテンのほか、最近注目なのは広大な花畑・ナマクワランド。



©Quality Master / shutterstock.com

こんなトコ

02

野生のアニマルたちの楽園♪

野生動物を見に行くサファリツアーは、南アフリカ観光のハイライト! アドゥー・エレファント国立公園やクルーガー国立公園が有名。



©koh sze kiat / shutterstock.com



こんなトコ

03

実は、ご飯とワインが超☆うまい



Good!



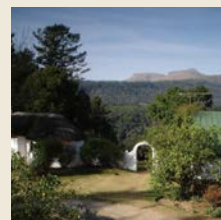
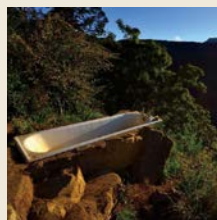
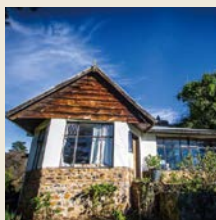
多民族の国、南アフリカは知られざる美食の地。中でも、ケープタウンで食べるシーフードは絶品。素材の味を楽しめる様、味つけはシンプルなのが、ケープタウン流。



南アフリカのユースホステル

Away with the Fairies Backpackers

ADDRESS: 24 Hydrangea Lane, Hogsback, 5721, South Africa
TEL: (+27) 45-9621031
URL: <https://www.hihostels.com/ja/hostels/away-with-the-fairies-backpackers>
E-Mail: hogsback1@gmail.com
男女混合ドミトリー: 約1,300円、ツイン: 約3,200円



Cape Town - Ashanti Green Point

ADDRESS: 23 Antrim Road, Green Point, Cape Town, South Africa
TEL: (+27) 021-433-1619
URL: <https://www.hihostels.com/ja/hostels/cape-town-ashanti-green-point>
E-Mail: info@ashanti.co.za
男女混合ドミトリー: 約2,000円、ツイン: 約6,500円

