

松島むうの 晴れときどき 旅びより

旅先での コミュニケーション はじめの一步



「私、コミュ障だから、知らない人と話す
なんてムリッ!!」私、松島が ひとり旅をして
ドミトリー形式の宿に泊まると言う、返ってくる
返事は、こんな感じの場合がよくあります。それ、
ドキドキしますよねッ! 私だって毎回毎回ドキ
ドキしちゃう!! でも、そのドキドキの先に、とこ
おきの出逢いが毎回 ありますよー*

Point



① あいさつ + ② 1 question + ③ 笑顔

はじめに コトだけ できればOKッ! 私もコレしか やりません。

① あいさつ
こんにちはー

② 1 question
それ
何してるん
ですかー?

③ 笑顔
状況的に
なんとなくわかっても
聞ってみる

この質問が
返ってくる
確率高め↓

夕飯の
仕度ヤー

あ、姉さん
どこから来たん?

地元の人

日間賀島(愛知県)
でのワンシーン

あ
「1 question が浮かばない」って。もうね、見たままを質問すればいいんですー。
相手が旅人なら「そのバックパック、からい!!!、ね! どこで買ったの?」etc...。たぶん、自分でも
忘れているとか時期、みんなやめたコトだと思うんです。「コレ、なに?」「何してるの?」って。
それから、今、あなたのまわりには、人たちがどうやって出会ったか? 友人、恋人、パートナー、
仕事仲間... みんな、もともと、また、知らない、赤い他人だったはず。そして、「はじめ
まして」や「こんにちは」という あいさつ から はじめ、た関係では? だから、大丈夫
あなたも話せるんですよー。何回か 質問をくり返しているうちに、地元の人や 情報を教
えてもらったり、その後、ちがう場所でお会、した時に 声をかけてもらったりします。
ひと言、かけるだけかけないのでは、旅の広がり方も楽しさも ちがってきます。
自分が想像していた以上の旅をしてみませんか?

返事が返って来ない人も
たまにいますー。
そんな時は、清く
あきらめますー

松島 むう (まつとりむう) : イラストエッセイスト。今までに訪れた日本の島は84島。ユースホステルやゲストハウスに100軒以上宿泊。著書に『日本てくてくゲストハウスめぐり』(ダイヤモンド社)、
『あちこち島ごはん』(芳文社)、『島旅ひとりっぽ』(小学館)、『ちょこ旅小笠原&伊豆諸島』『ちょこ旅瀬戸内』(すべて、アスペクト)等。 <http://muu-m.com/>



つづきをダウンロード(無料)



HostellingMagazine vol.11
まとめてダウンロード



トリップアドバイザー Presents P18
耳寄り! 観光NAVI
アイスランドの自然&野生動物ツアー



インタビュー P02
アーティスト・ギタリスト/MIYAVI
ギターで世界中の人の心を躍らせた。



教えて! 旅GIRL P20



Youth Hostel Pick up P08
たぐさんの出逢い。高原からの贈り物
清里ユースホステル



松島むうの晴れときどき旅びより P21



Hostelling Magazine × 地球の歩き方... P12
冬のアイスランドを旅する
Winter journey in Iceland
アイスランド
■ 7泊9日 冬のアイスランド旅日誌
■ FACT ABOUT アイスランド



Event Information P22