



H

ostelling

Magazine

巻頭インタビュー

福士 蒼汰

「行ったつもり」で満足しない。
お金や時間以上の価値があるから。

Hostelling Magazine × 地球の歩き方 www.arukikata.co.jp

アジアの味が勢ぞろい! おいしいシンガポール

📍 トリップアドバイザー®

シンガポールのグルメツアー

Youth Hostel Pick up

鐘の音がつなぐ 旅と人、平和への祈り

長崎カトリックセンターユースホステル

この冊子は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。



おいしくチョイス!

いつもの、
おいしさ。

しっとり、
香ばしい。

全粒粉^{入り}
新発売!



ランチパックはパンでも選べる!

ランチパック

九州

よかところいっぱい! きんしゃい!!



福岡県



国際都市福岡の中心部に有り至便!
福岡ユースホテル
tel.092-473-4555
〒812-0016 福岡市博多区博多駅南 6-7-23

佐賀県



佐賀城址の文化、スポーツの施設に囲まれて。
YH佐賀県青年会館
tel.0952-31-2328
〒849-0923 佐賀市日の出 1-21-50

長崎県



天然温泉!陶器の有田!朝食無料!モーニングコーヒー付
武雄温泉ユースホテル
tel.0954-22-2490
〒843-0021 武雄市武雄町永島 16060-1

長崎県



美しき天然の九十九島・歴史とロマンの島平戸・観光に最適!
平戸YHグラスハウス
tel.0950-57-1443
〒859-4821 平戸市田平町久大保免 1111-3

長崎県



ミサ体験ができるユースホテル!
長崎カトリックセンターYH
tel.095-846-4246
〒852-8113 長崎市上野町 10-34

熊本県



青く澄みきった海と美しい夕陽は絶景!
五島三井楽サンセットYH
tel.0959-84-3151
〒853-0601 五島市三井楽町浜ノ畔 493

熊本県



九州の中心で観光の拠点に最適です!
ユースピア熊本 YH
tel.096-381-6221
〒862-0950 熊本市中央区水前寺 3-17-15

熊本県



自然大好きな仲間とのユースです!
阿蘇くじゅう高原YH
tel.0967-44-0157
〒869-2400 阿蘇郡南小国町瀬の本 6332



南阿蘇の野の花と風がおる郷“高森”へ
ユースホテル村田家旅館
tel.0967-62-0066
〒869-1602 阿蘇郡高森町高森 1672

大分県



修験のコースホテル
国東半島国見ユースホテル
tel.0978-82-0104
〒872-1401 国東市国見町伊美 3750



湯遍路に出かけよう!
別府湯けむりの丘YH
tel.0977-77-1792
〒874-0045 別府市御幸 7 組



温泉あり!イベントあり!出会いあり!
湯布院カントリーロードYH
tel.0977-84-3734
〒879-5102 由布市湯布院町大字川上 441-29



日本初めての国立公園内にあり自然の中の空間。
霧島神宮前ユースホテル
tel.0995-57-1188
〒899-4201 霧島市霧島田口 2459-83



白い砂浜と満天の輝く星が見える宿
吹上浜ユースホテル
tel.099-292-3455
〒899-3101 日置市日吉町日置 901



天然砂浜と風呂まで70歩のユースホテル!
圭屋ユースホテル
tel.0993-22-3553
〒891-0406 指宿市湯ノ浜 5-27-8



付近に温泉あり。グループ、家族、一人部屋OK
湯の里ユースホテル
tel.0993-22-5680
〒891-0401 指宿市大牟礼 2-38-20



世界遺産の地に建つ、異文化交流の宿
屋久島ユースホテル
tel.0997-49-1316
〒891-4205 熊毛郡屋久町宮之浦 278-2



田舎料理でオババと語らいます
あまみユースホテル
tel.0997-54-8969
〒894-0047 奄美市名瀬大字知名瀬 2380

鹿児島県



ほっと ひと息 本土最南端の宿
錦江湾サウスロードYH
tel.0994-24-5632
〒893-2502 肝属郡南大隅町根占川南 718-2



鹿児島市街からのアクセスも簡単な天然温泉付きYH
桜島ユースホテル
tel.099-293-2150
〒891-1419 鹿児島市桜島横山町 188-1

宮崎県



神話と伝説のまち。高千穂神楽は每晚開催!
高千穂ユースホテル
tel.0982-72-3021
〒882-1101 西臼杵郡高千穂町三田井 5899-2



市街地まで徒歩5分、立地条件抜群のYHです!
YHサンフラワー宮崎
tel.0985-24-5785
〒880-0803 宮崎市旭 1-3-10

沖縄県



ピースピースピース難苦(なんくる)無(ない)サー!
沖縄国際ユースホテル
tel.098-857-0073
〒900-0026 那覇市奥武山 51



那覇の中心で交通至便、南西の島々への基点です。
シティーフロント春海YH
tel.098-867-3218
〒900-0012 那覇市泊 2-22-10



伝統的建造物保存地域にあり、島一番のしにせの宿です。
ユースホテル高那旅館
tel.0980-85-2151
〒907-1101 八重山郡竹富町字竹富 499



1人旅でも安心して、のんびり遊べる宿。ファミリータイプも!
いるもて荘ユースホテル
tel.0980-85-6255
〒907-1541 八重山郡竹富町字上原 870-95

山口県



2016年3月新築リニューアル!
下関市火の山YH海峡の風
tel.083-222-3753
〒751-0813 下関市みもすそ川町 7-1



HOSTELLING
INTERNATIONAL

Vision

Principle and Philosophy

Inclusivity

世界を超えて

Learning and Understanding

考えよう

Sustainability

僕らと子ども達の未来のことを

日本ユースホステル協会はユースホステルのビジョンに基づき、日本国内にユースホステルを設置・運営すると共に、国際ユースホステル連盟や各国のユースホステル協会と協調し、知見を広める「旅」を促進する活動を行っています。

Line up

インタビュー P02

俳優／福士蒼汰

「行ったつもり」で満足しない。

お金や時間以上の価値があるから。

Youth Hostel Pick up P08

鐘の音がつながく 旅と人、平和への祈り

長崎カトリックセンターユースホステル

Hostelling Magazine × 地球の歩き方... P12

アジアの味が勢ぞろい!

おいしいシンガポール

■シンガポールの2大グルメを食べる

■パワー充填! シンガポール式朝ご飯

■ランチといったら、麺で決まりだ

■南国ならではの冷たいスイーツ

トリップアドバイザー Presents P18

耳寄り! 観光NAVI

シンガポールのグルメツアー

教えて! 旅GIRL P20

松島むうの晴れときどき旅びより..... P21

Event Information P22

※本紙の情報は2018年2月20日現在のものです。変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。
発行所 一般財団法人日本ユースホステル協会
編集・発行人 寺島 真
TEL (03) 5738-0546
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
国立オリンピック記念青少年総合センター内
※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。
制作・印刷製本/サンメッセ株式会社

「行つたつもり」で満足しない。
お金や時間以上の価値があるから。

俳優 福士 蒼汰

2011年に俳優デビューを果たして以来、
『仮面ライダーフォーゼ』や朝ドラ『あまちゃん』
をはじめとする数々の人気作品に出演し、
活躍し続けている若手俳優・福士蒼汰さん。
2018年も映画『曇天に笑う』をはじめとする
さまざまな作品への出演が控えている福士さんは、実は大の“旅好き”。
忙しいスケジュールの合間を縫って、
どんな場所へ遊びに出かけたり、旅に行ったりしているのでしょうか。
福士さんならではの旅の楽しみ方も伝授してもらいました。

念願の海外一人旅。 その旅先で見たものと、出会った人達。

Q. 福士さんは2015年にアメリカを一人旅されたんですね。きっかけは何だったんですか？

昔から海外に興味があって、独学で英語の勉強を続けていたんです。高校時代は「いつかバックパッカーになって世界一周に挑戦したい!」という憧れを抱いていました。でも、高校2年生の頃に俳優としてデビューしてからなかなかタイミングがなくて……。ようやくチャンスがやってきたのが2015年でした。1カ月間お休みがもらえることになって、「あ、行けるかも!行きたい!」とあって決断したんです。

Q. 旅先にアメリカを選んだのはなぜですか？

英語の勉強をしていたので、やっぱり英語圏がいいかなと思ったんです。じゃあ、せっかくだからアメリカの色々な都市を飛び回ってみようかなと、ニューヨーク、ワシントンD.C.、シアトル、ロサンゼルスに4都市に行きました。ワシントンD.C.だけはホテル滞在で、それ以外の都市は知り合いの知り合いのお家にホームステイさせてもらいました。

ホームステイ先ではホームパーティーを開いてもらうことがあって、現地の人達と交流して、友達が増えました。そのとき知り合った年齢の近い男友達とは滞在中に、「バーに行こう〜!」って二人で町に繰り出したりもして(笑)。楽しかったです。

Q. 以前、福士さんのインタビューが掲載されている記事に「僕は人見知り」と書かれていたのですが、初めて会う人の家にホームステイすることには緊張しませんでしたか？

海外に行くと、あまり人見知りしないんです。例えば、旅行先でレジに並んでいる時に、前に並んでいる人に話しかけるのは全然平気です(笑)。

Q. 4都市を巡った中で、特に印象に残っている場所がありますか？

各地に色々な思い出があるので選ぶのが難しいんですが……ヘリコプターに乗るのが大好きなので、あちこちで乗ってきました!例えば、ニューヨークに行った時にはマンハッタンを一周できるヘリに乗って、空の上から自由の女神を眺めたり。すごく気持ち良かったです!ヘリコプターに乗ってる時の社会の中から抜け出して俯瞰するような感覚が好きなんです。自然の多い場所では、自然をより身近に感じられる瞬間があるのも魅力です!

大切なのは、 「行ったつもり」で満足しないこと。

Q. 独学で英語を勉強されていたそうですが、旅先で“言葉の壁”に悩むことはありましたか？

旅行で使う簡単な会話程度であれば、全然問題無かったです。でも、旅先で知り合った人達と親しくなると、「もっと話せるようになりたい!」という欲求がより一層強まりました。

Q. 若い人達が海外に行くのをためらうのは、「言葉が通じなかったら不安」という理由もあると思うのですが、その点に関してはどう思われますか？

若い人達が海外に行かないのは、言葉だけでなく、SNSの影響も大きいと思います。写真や動画で簡単に海外を感じられるから、行った気になれるのかもしれないと。でも、同じ景色だとしてもSNSで見ると実際に自分の目で見るのでは絶対に違う感覚があると思うので、「ここ、良いな」と思った場所には行ってみることをお勧めしたいです。行ってみて、「あれ、意外と感動しなかったな……」というのも、自分の思い出のひとつになりますから(笑)。実際に足を運ぶというのは、勇気もいるし、お金も時間もかかるけれど、それ以上の価値があると思うんです。自分自身も、ロサンゼルスビーチに行った時は「世界って広いんだなあ」とただただ圧倒されましたし、刺激を受けました。

旅先の“日常”を感じる事が 一番の楽しみ。

Q. 今後行ってみたい国や場所はありますか？

東南アジアかヨーロッパかな。ヨーロッパはロンドンとローマは行ったことがあるけど、他の国も見てみたいです!東南アジアは、面白いところがたくさんありそうですし、同じアジア圏の人同士ということで何か近いもことが興味深いです。

Q. アジア圏だと、今まではどんな国に行かれたのですか？

台湾、タイ、シンガポール、インドネシアには行ったことがあります。なので、次はフィリピンやラオスに行ってみたいです。

——今までにも色々な国に行かれてるんですね!

仕事で行くことも多いのですが、単純に海外に行くのが好き

なので、何日かまとまった休みができたらずぐ行きます(笑)。以前も、撮影がクランクアップしたその日に飛行機のチケットを取って、3日後にロンドンに行って4日間過ぎて戻ってきました!

Q. そんなに旅好きだったとは知りませんでした!ちなみに、行き先を決める時の決め手は何ですか?

実は寂しがり屋でもあるので(笑)、現地に友達か、友達の友達がいるかどうかを事前に確認しておいて、現地で会う約束をする場合が多いです。会ったことのない人でも、共通の友達がいればOKです。なぜそこにこだわるのかというと、その土地で暮らしている人達と一緒に出かけると、よりその国の魅力に気づけると思うからなんです。全く知らない場所を一人で巡っていると、どうしても観光地巡りになってしまうので、現地の人から「これがいいよ!」とお勧めされたものを体感したいんです。世界各国の“日常”を身近に感じられるのがすごく好きだし、それが旅の面白さだと思っています。

主人公・曇天火は 「頼れる三兄弟の長男」。 でも、実際は……。

Q. 映画『曇天に笑う』でも、さまざまなロケ地で撮影を行ったそうですが、特に印象に残っている場所がありますか?

この映画の舞台が滋賀県の「大津」なので、やはり琵琶湖は印象深いです。琵琶湖は今回の撮影で初めて訪れたのですが、「これが本当に湖!?’と驚きました。海としか思えないような光景が広がっていて、スケール感がありました。

Q. 今回演じた「曇天火^{くもう・てんか}」は男らしさやワイルドさが感じられる役柄ですが、出演のオファーがあった際の率直な心境をお聞かせください。



主人公の天火と自分自身のキャラクターはかなりかけ離れている、という感覚はありました。というのも、天火は男三人兄弟の長男ですが、自分は姉二人の三人姉弟の末っ子。誰かの“お兄ちゃん”になったことがないから、ちゃんと演じられるだろうか……という不安が少しあったんです。でも、不安以上に「お兄ちゃん役を経験できる!」という楽しみの方が強かったです。

Q. “曇三兄弟”の次男・空丸を演じた中山優馬さん、三男・宙太郎を演じた若山耀人さんと共演されてみて、いかがでしたか?

宙太郎役の耀人は、まだ中学1年生でした。自分のことをちゃんと“お兄ちゃん”として見てくれているというか、憧れを持って接してくれているのが伝わってきたので、とてもやりやすかったです。優馬は、同じ年なので、兄弟関係を演じるのはお互いにやりづらいのかな……と思っていたのですが、全然そんなことはなくて。ちゃんと兄として慕ってくれているお芝居をしてくれたし、カメラの回っていない時も「兄と弟」という関係を意識した接し方をしてくれていたため、良い関係性を築くことができました。

「兄」と「父」の 両方を演じるという難しさ。

Q. 天火を演じる上で、本広克之監督から何かアドバイスはありましたか?

監督からは、「天火は“お兄ちゃん”だけど、両親がいないので“お父さん”の代わりも担っていることを常に意識しながら演じてほしい」というアドバイスをもらいました。

それで意識したのが、「笑顔の表情づくり」。天火は飄々^{ひょうひょう}としていて、お調子者で、笑顔を見せることの多いキャラクターですが、弟達に見せる笑顔は他の人に向ける笑顔とは違うんだろうな、と。両親がいない。兄としてだけでなく父親としての役目を担わなければならない。だから、子ども達にはいつも安心感を与えたい……という思いの込められた笑顔というのは、ある意味では本当の天火ではない部分なのかもしれない、と思ったんです。自分だってまだ子どもなのに強がっていたり、「自分はこうあらなければいけない」という宿命を背負っている上で見せる笑顔は、より満面の笑みになったり、あえて脳天気に見える笑顔なんだろうな、ということを意識していました。

Q. 「“お兄ちゃん”であり、“お父さん”でもある」という複雑な役を演じる上で、参考にした方はいますか？

お兄ちゃん像は、特定の誰かというよりは、「弟や妹ができたらかう接するだろうな」という自分自身の中にあるイメージをベースにしています。お父さん像については、自分の父です。

Q. そうなんです！ 福士さんのお父さんは、どんな方ですか？

口数は多くないけれど、「こういうことが知りたい、聞きたい！」と望んだときには、それを叶えてくれるような言葉をくれる人です。絶対的な信頼感や安心感のある存在です。

Q. お父さんやご家族と出かけた場所で印象に残っているのは？

色々な所に連れて行ってもらったので、思い出はたくさんあるんですが、最近だと2017年に家族とインドネシアのバリ島に行きました。リゾート地に行ったのはバリ島が初めてかもしれません。自分自身、リゾート地に対して今までそこまで興味がなかったのですが、進んで行こうとはしていなかったのですが、いざ家族と行ったらすごく楽しかったです！

Q. ご家族で、というのは、お姉さんもみんな一緒に……？

そうです。姉二人も含めて全員で。お酒を飲んで、寝て、ごはんを食べて、寝て、プールに入って、寝て……(笑)。本当にのんびりとした滞在でした。

Q. ご家族と仲が良いんですね！ 家族旅行は恒例行事なのですか？

はい、仲が良いんです。最近は「年1回ペースでみんな揃って旅行できたら良いよね！」という話をしています。スケジュールの都合で難しい時もありますが、恒例行事にしていきたいと思っています。

自分の弱みを見つけ、
克服していくことが、
自分の“強み”になっていく。

Q. 天火は「どんな時でも笑う」というのが自分自身のポリシーだ、と自分に言い聞かせている役柄だと思うのですが、福士さんにも私生活の中での“ポリシー”はあるのでしょうか？



Profile

福士 蒼汰

1993年生まれ。東京都出身。2011年に俳優デビュー。NHK連続テレビ小説「あまちゃん」(2013)で主人公の初恋相手・種市浩一役を演じ、2014年エランドール賞新人賞を受賞。『好きっていいなよ。』(2014年/日向朝子監督)、『イン・ザ・ヒーロー』(2014年/武正晴監督)『神さまの言うとおり』(2014年/三池崇史監督)では第38回日本アカデミー賞新人俳優賞受賞。その他の映画出演作に、『図書館戦争』シリーズ(2013・15年/佐藤信介監督)、『ストロボ・エッジ』(2015年/廣木隆一監督)、『ぼくは明日、昨日のきみとデートする』(2016年/三木孝浩監督)、『ちょっと今から仕事やめてくる』(2017/成島出監督)など。2018年公開作に、『ラブプラスの魔女』(三池崇史監督)、『BLEACH』(佐藤信介監督)、『旅猫リポート』(三木康一郎監督)などが待機中。



スタイリスト:小松嘉章(nomadica)
ヘアメイク:高橋幸一(Nestation)
フォト:小林潤次

あります! すごくどうでも良いポリシーなのですが、几帳面なんです。例えばテレビとかエアコンとかのリモコンは、きっちり揃えて並べていないと落ち着かない(笑)。それと、最近「それ、変だよ!」と言われたのが、飲み物や調味料のラベルの向きを絶対に自分の正面に向けること。テーブルに並んでいるものも、飲む時も、常に全部のラベルが自分に向いていないと嫌なんです。もしくは、ラベルを一緒にいる相手の方に向ける。その方が、相手から見た時に良いんじゃないかな、と思って。本当にどうでも良いこだわりなんですけど……(笑)。

Q. 意外ですごく面白いです(笑)。お仕事におけるポリシーは何かありますか?

「常に挑戦していく」ということです。どの作品においても、自

分の持っていないものは何か、できないことは何かを考えて、見つける。そして、それをクリアしていくことを徹底しています。これを意識して弱点を見つけて、挑戦して、その経験を踏まえた上で次の作品に臨むことができれば、仕事の質を高めていくことができると思うので。

—自分の弱点を見つけていくって、ちょっと怖いことでもありますよね。

はい。でも、弱点を克服していくことで、それが逆に自分の「強み」になっていくんです。だからこそ、これからもこのポリシーは貫いていきたいです。

Q. なるほど! では、今後挑戦してみたい作品やキャラクターはありますか?

時代劇にはまた挑戦したいです。『曇天に笑う』も明治初期という時代設定で、和と洋が重なった世界観というのが面白いし、着物を着て演じるのがすごく好きで、自分の中でもしっくりくる感覚があるので、また違う作品でも、着物を着る役を演じてみたいです。

Q. 最後に、『曇天に笑う』の見どころをお聞かせください!

「兄弟愛」や「仲間」を軸にして、色々な“愛”の詰まった作品で

す。兄弟愛や仲間愛、友達との愛が裏切られたり、信じ合ったり……という部分がとても魅力的に描かれていると思うので、それをぜひ、スクリーンで感じてほしいと思っています。あとは、カッコ良い男子がたくさん登場するので、女性必見です! でも、女性だけじゃなくて、男性の胸も熱くさせるような映画です。アクションシーンも多くてエンターテインメント性の強い作品で、自分も好きな世界観なので、きっと気に入ってもらえると思います。



笑え。運命なんて、バカ野郎だ。

『踊る大捜査線』『亜人』

監督 本広克之

主演 福士蒼汰

主題歌 サカナクション

最強コラボで贈る今世紀最大の“ド派手”アクションエンターテインメント!



「どんな時でも笑っていられる強い男になれ!」が信条の、強く優しくお調子者の曇天火(福士蒼汰)は、三兄弟の長男。弟思いで人々からも慕われている。どんな悪党にも負けない最強の男として町を守る一方で、実は弟たちにも言えない秘密を抱えていた……。彼の暮らす地では、(三百年に一度、曇り空が続く時、世界を滅ぼす破壊の神・オロチ(大蛇)が復活し、人々に災いをもたらす)という伝説があった。ついに、曇り空がやってきた。オロチ復活がささやかれるある日、オロチの力を利用して、政府転覆を目論む忍者集団・風魔一族が村を襲い、明治政府と大闘争が起こる。闘争に巻き込まれた天火の弟・空丸(中山優馬)は、命を狙われ、捕らわれの身になってしまう。弟を救うため、単身で戦いを挑む天火だが、仲間の裏切りに遭い、絶体絶命の窮地に……! 果たして、天火は愛する弟を守るのか?そして、彼が隠し続けてきた秘密とは……。

STORY



福士蒼汰さんサイン入り色紙

ご応募は日本ユースホステル協会
ホームページの専用お申込みフォームから!
<http://www.jyh.or.jp/hm/>

◆ 応募締切 2018年4月末日

※なお、当選発表は、商品の発送を以てかえさせていただきます。



曇天に笑う

3月21日(水・祝) 全国ロードショー

配給: 松竹

出演: 福士蒼汰、中山優馬、若山耀人、古川雄輝、桐山漣、大東駿介、小関裕太、市川知宏、加治将樹、池田純矢、若葉竜也、奥野瑛太

監督: 本広克行 原作: 唐々煙「曇天に笑う」(マッグガーデン刊)全6巻+外伝
URL: donten-movie.jp

©2018映画「曇天に笑う」製作委員会 ©唐々煙/マッグガーデン



鐘の音がつなぐ 旅と人、平和への祈り

長崎カトリックセンターユースホステル

口コミ情報 from  トリップアドバイザー®(日本)

投稿者 しみちゃん家さん (2017年10月17日)

満足度 

“気持ちの良いホステル”

浦上天主堂に訪れたく長崎へ。ローマ法王が来られた時にもここに泊まれたそうです。スタッフも家庭的で親切な方ばかり。6時からの早朝ミサも体験させていただきました。ミサの後スタッフが被爆マリア様の本物を見せて下さいました。あと懺悔の部屋も。貴重な体験です。

投稿者 marine-diving65さん (2016年12月27日)

満足度 

“長崎観光の味方”

施設は古いですが、非常にきれいに保たれ、利用に全く問題ありません。ドミトリーの相部屋でしたが、ゆっくりと休むことができました。タオルもバスタオルも貸していただけ、浴槽もゆったり。コインランドリーに無料の洗剤もありました。皆さん是非利用してみてください。

長崎
カトリックセンター
ユースホステル



長崎市街地から北へおよそ3kmの浦上地区に建つ長崎カトリックセンターユースホステル。司祭の居住フロアが併設されたカトリック施設だが、他のユースホステル同様、宗教・宗派を問わず宿泊することができる。

DATA

長崎カトリックセンターユースホステル

〒852-8113 長崎県長崎市上野町10-34
TEL : 095-846-4246 Email : nagasakicc@gmail.com
URL : http://www.e-yh.net/nccyh/



1981年 ローマ法王ヨハネ・パウロ2世 宿泊時の様子

旅する人を優しくつつむ
明るい笑顔と鐘の音

カーン、カーン、カーン。まだ闇に包まれた夜明け前の空に、鐘の音が鳴り渡る。その音色に誘われるかのように、人々が教会へ向かう――。

長崎・浦上地区のいつもの朝の光景だ。教会の名は浦上天主堂。1895年から30年の歳月をかけて建てられた後、原爆によって崩壊。1959年に再建された。2つある鐘のうちのひとつは創建時のもので、「アンゼラスの鐘」として今では平和の象徴となっている。

長崎カトリックセンターユースホステルは、この浦上天主堂から道を挟んだ隣にある。もとはカトリックの司祭・信徒の研修や宿泊の場。2005年に広く一般の旅行者も利用できるユースホステルとしてリニューアルされた。かつて、ローマ法王が宿泊したことで知られている。

そんな深い歴史をもつ地に建つユースホステルの運営を担うのは「ここで働くまで、ユースホステルのこともカトリックのこともよくわかってなかった」という大崎直美さん。ユースホステルのことを知るにつれ、その世界規模のネットワークに惹かれていったそう。「被爆地に建つカトリックの施設ということで、固いイメージもありますが、誰もが気軽に訪れて交流できる場です!」と、笑顔で話す。



長崎のわくわくが、ますます膨らむ
ユニークな演出

大崎さんが特に大切にしているのは“スタッフ全員がお客様の旅の演出家”という気持ち。長崎カトリックセンターユースホステルで過ごしてみると、スタッフとのちょっとしたコミュニケーションからも、その気持ちを感じることができる。

例えばチェックインのとき。ふとスタッフに、「犬派ですか? 猫派ですか?」と聞かれる。フロントにはその集計結果が、犬と猫のイラストとともに掲示されていたりする。こちらが「犬派ですかね」と答えると……。

「ああ残念! 長崎って猫の多い町なんですよ(笑)」。そう教わって外を散策してみると、ちよこちよこ道端を歩く猫たちに出会う。その多くが尻尾の曲がった「尾曲がり猫」で、江戸時代にオランダの貿易船に乗ってやって来たのがルーツとも言われている。「尾曲がり猫を見ると幸せになるって言われています!」。小さな演出が、旅の楽しみを膨らませてくれる。旅といえど欠かせないのが食。ここにも演出がある。談話室の一角では“ちゃんぽん総選挙”が開催中。宿泊客が食べて、美味しかったお店に投票する。店舗情報も用意されているので、ちゃんぽん巡りに俄然、気合いが入るというわけ。「私のおすすめは」と、ここでもスタッフとの話に花が咲く。

長崎カトリックセンターユースホステル
大崎直美 マネージャー

長崎は島原の出身。学生時代から観光・サービス分野の仕事を希望し、長崎カトリックセンターユースホステルに勤めることに。「世界中につながっているユースホステルのネットワークを活かして、ここからまた新たな町の旅へもつなげていきたいですね」



スタッフの想いから生まれた 新たなアクティビティ「ミサ体験」

近年は口コミの影響もあって、宿泊者数が増加している長崎カトリックセンターユースホステル。長崎観光の拠点としてだけでなく、スポーツの合宿、企業・団体の研修など、幅広く活用されている。だが、これまで決して順風満帆にきたというわけではない。

今から8年前、経営改善のために組織の見直しが行われた。そして、宿泊料やサービス内容など、運営に関わる一切が現場スタッフに委ねられることになる。これで経営が立ち直らなければ、業務の終了もあり得という、背水の陣だった。

大崎さんは当時を振り返ってこう話す。「フロント業務を2年経験し、やっと仕事に慣れてきた頃。すべてを任せられるのは大きなプレッシャーでした。でも、やるしかない! と思って、ビジョンを心からの笑顔での接客とし、システムを変えて、一から自分たちのユースホステルをつくっていきました」。

この環境の変化が、新たな取り組みを始めるきっかけにもなった。なかでも2015年からスタートした「ミサ体験」はこのユースホステルでしかない取り組み。浦上天主堂で行われる朝のミサに参加し、その後スタッフから教会の歴史や原爆についての解説を聞くことができるという人気のアクティビティだ。

「ミサ体験は、ホステリングで訪れた方が教会や浦上の歴史について知るきっかけになっています。一方で、カトリック信者の方がここに宿泊することで、ユースホステルのことを知ることができる。そんな風に、文化や興味、人、いろんなものをつなぐ場所にしていきたい」。そう話す大崎さんは、この日も新たな演出について、あれこれ思いを巡らせていた。



1〜4名の和室が14室。5〜10名の大部屋も4室ある。



16名が利用できるドミトリーも2室完備。

ミサ体験
パンフレット



長崎市内は路面電車で移動するのが便利。ユースホステルは「松山町」停留場から歩いて10分ほど。

市電

食事処
ファイル



長崎カトリックセンターユースホステルでは団体客をのぞき、食事の提供を行っていない。そこでロビーには、周辺の飲食店の情報を網羅したファイルを用意。スタッフが実際にお店を訪れて「取材」したものだ。

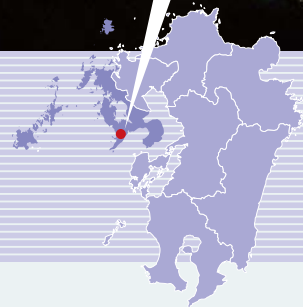
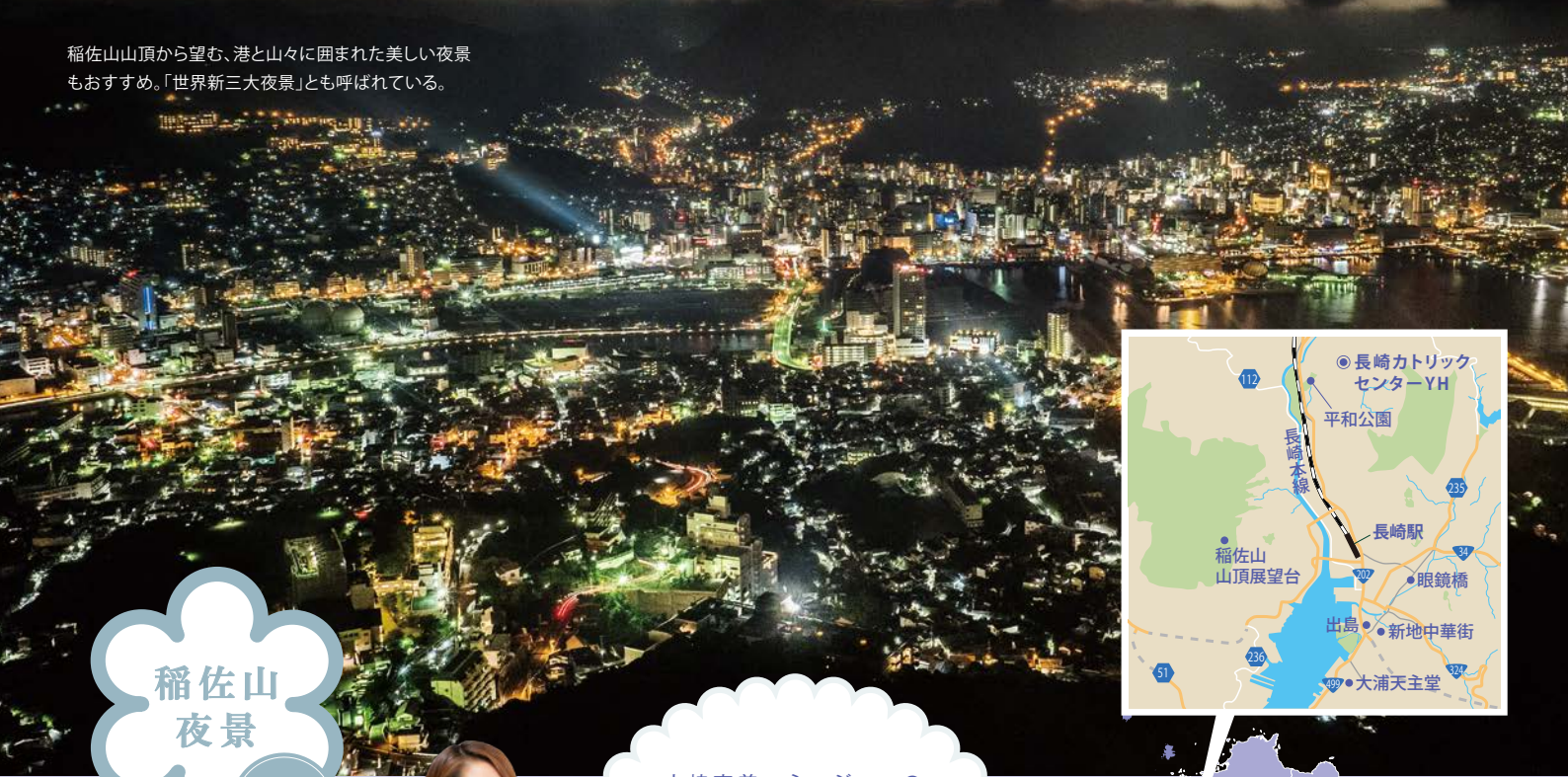
ミサ体験

2015年の5月から始め、およそ2年半で3,000名近くが参加した浦上天主堂でのミサ体験。普段の一般見学では入れない聖堂内でのミサに参加した後、教会に残る原爆の遺産などを見学しながら、その歴史について学ぶ。



長崎カトリックセンターユースホステルが建つ浦上地区は、長崎市街地から北へおよそ3kmの場所。江戸時代には隠れキリシタンの摘発が行われた土地で、その信徒たちによって誕生したのがこの浦上天主堂である。

稲佐山山頂から望む、港と山々に囲まれた美しい夜景
もおすすめ。「世界新三大夜景」とも呼ばれている。



稲佐山
夜景

世界
新三大夜景



大崎直美マネージャーの
おすすめスポット

敬虔な信仰心と、平和への想いの交差点。
異文化と歴史を体感する長崎めぐりへ。



平和
公園

長崎カトリックセンターユースホステルから徒歩約8分。高さ9.7mの青銅製の平和祈念像を中心とした祈りの空間。周辺には「原子爆弾落下中心地碑」や「長崎原爆資料館」などもある。

長崎市松山町平和公園内 TEL:095-829-1171 (長崎市みどりの課)



眼鏡橋

春節(旧正月)期間に行われる「長崎ランタンフェスティバル」のメイン会場「新地中華街」をはじめ、日本に現存する最古の木造教会「大浦天主堂」、復元された「出島」、日本最古のアーチ型石橋「眼鏡橋」など、長崎市街には観光スポットがもりだくさん。ユースホステル最寄りの「松山町」停留場からは、どのスポットにも路面電車でおよそ15~30分の距離。

大浦
天主堂

長崎
市街



◆ 海鮮丼・居酒屋 さかな屋

長崎といえば、ちゃんぽんと皿うどん。ですが海の幸もお忘れなく。浦上天堂の目の前にお店を構えるこちらのお店、ご主人の実家が鮮魚店ということで、名物の海鮮丼「海鮮さかな屋」(1,200円)は新鮮な魚介がたっぷり!

長崎市平和町9-6 TEL:050-6866-1750
[営業時間] 11:30~14:30、18:00~23:00
※定休日:火曜、水曜のランチ



アジアの味が勢ぞろい! おいしいシンガポール

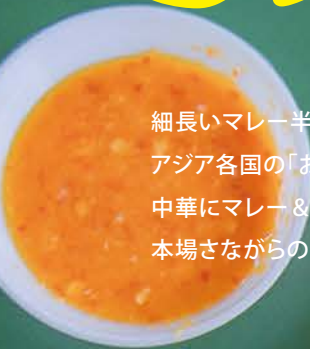


シンガポール



Singapore

細長いマレー半島の先端にあるシンガポールは、
アジア各国の「おいしい!」が集まるグルメ大国。
中華にマレー&インドネシア、インドに加えブラナカンまで
本場さながらの味を、思う存分楽しんで!



Delicious

おいしい

好吃

Rasa
sedap

Arbi

Rasa
enak





©CHEN WS/www.shutterstock.com

1



©Filipe.Lopes/www.shutterstock.com

2



©Vichy Deal/www.shutterstock.com

3



©anekoho/www.shutterstock.com

4



©T.Dallas/www.shutterstock.com

5



©11photo/www.shutterstock.com

6



- ① 熱帯に位置するシンガポールは、マンゴーなど南国フルーツの宝庫 ② かつてイギリス領だったシンガポールには、労働力として多くのインド人が連れてこられ、リトル・インドアを形成した。本場のカレーを味わうなら、ぜひここへ
- ③ 屋台が並ぶホーカーズ。シンガポールには各地にこのホーカーズがある
- ④ 日本ではお高めな飲茶は、シンガポールだと格安！
- ⑤ ホーカーズには、さまざまなローカルフードが並ぶ
- ⑥ 行列店も数多い。こちらはバクテーの専門店、松發肉骨茶 (URL: www.songfa.com.sg)

アジア各国の味が楽しめる

東南アジアにおける貿易の要衝として栄えたシンガポールは、食文化も多彩。キーとなるのは、華僑として南下した中国人をはじめ、お隣のマレーシアやタイ、海を挟んだインドネシアなどアジア各国から移り住んだ移民たち。彼らがもたらした祖国の味が、現在のグルメ大国の基礎となっているのだ。

ホーカーズと呼ばれる屋台街を歩くと、その多彩な食文化を体感できる。敷地内には100を超える屋台がひしめき、料理のバリエーションの豊富さはまさに圧巻！ひとつのテーブルに飲茶やカレー、麺料理を並べている人を見ると、これこそがシンガポールという国の縮図であると実感できる。

シンガポールのレストラン事情

シンガポールは世界でも物価の高い国でありながら、世界で最も安いミシュラン一星のレストランがあるという、とてもユニークな国だ。前出のホーカーズのような屋台街なら1食S\$5以下で食べられる一方、S\$200を軽く超えるような高級レストランもたくさんある。安くおいしいと評判の店には常に行列ができ、なかには1~2時間待ちなんてことも！

またシンガポールには、チャイナタウンやリトル・インドアなど移民たちが集まるエスニックタウンがある。各エスニックタウンには中華やインド料理といった専門店が軒を連ね、それぞれ味を競い合っている。

Chapter "01"

シンガポールの2大グルメを食べる

観光客に絶大な人気を誇る2大グルメといえば、チキンライスとチリ・クラブ。
具はもちろん、スープやソースにいたるまで、余すところなくいただいましょう！



鶏のうま味をぎゅっと凝縮！

スープ

付け合わせのチキンスープ。あっさりとしていながら、じんわりうまい

ローストタイプも人気だよ

チキン

ゆでた鶏肉がスタンダード。胸やももなど、部位を選ぶことができることも



©M. Sam/www.shutterstock.com

ライス

鶏のゆで汁で炊いただしご飯。当然のことながら、チキンとの相性は最高

チキンライス

シンガポールのB級グルメの王様。だしで炊いたご飯の上に、プリプリのチキンをオンしたワンプレート。タイのカオマンガイによく似ているが、正式名称がハイナニーズ・チキンライスというおり、中国の海南地方にルーツがあるとされる。

Chicken Rice

名店はココ

★天天海南鶏飯

Gian Gian Hainanese Chicken Rice

住所: Maxwell Food Centre
TEL: 9691-4852

チャイナタウンのホーカーズ内にある名店。食事時には常に行列ができる。チキンライス1杯\$5〜と、コストパフォーマンスも抜群。



©Annon Itsarayounguen/www.shutterstock.com

★文東記

Boon Tong Kee

住所: 399 / 401 / 403 Balestier Road
TEL: 6254-3937
URL: boontongkee.com.sg

チキンライス四天王に数えられる店。中心部からやや離れた場所にあるながら、夜遅くまで人でいっぱい！ほかのメニューも豊富。

★黎記海南雞飯

Loy Kee Best Chicken Rice

住所: 342 Balestier Road
TEL: 6252-2318
URL: loykee.com.sg

1953年創業の老舗店。伝統レシピで作るチキンライスは、あっさりして上品な味わい。

名店はココ

★パーム・ビーチ・シーフード

Palm Beach Seafood Restaurant

住所: 1 Fullerton Road,
#01-09 One Fullerton
TEL: 6336-8118
URL: www.palmbeachseafood.com

マーライオンのすぐそばにある。テラス席からはマリーナ・ベイ・サンズが一望できる。チリ・クラブはマイルドな味わい。

★ノー・サインボード・シーフード

No Signboard Seafood Restaurant

住所: 8 Raffles Avenue
#01-14/16 The Esplanade Mall
TEL: 6336-9959
URL: nosignboardseafood.com

マリーナ沿いにある、黒を基調としたスタイリッシュな店。チリ・クラブをはじめとする種類豊富なシーフードが揃う。



カニとチリソースが相性◎

マントウ

別でパンをオーダーして！余ったソースにつけて、残さずに食べよう

じわりと辛いブラックペッパー・クラブも

カニ

スリランカクラブを使うのが一般的。カニの大きさによって値段が変わる



©Sarunyu L/www.shutterstock.com

チリソース

オリジナルのソース。マイルドだったり、激辛だったりと店によりさまざま

チリ・クラブ

海に囲まれたシンガポールでは、種類豊富なシーフードが食べられる。なかでも一番人気、ピリ辛のチリソースを絡めたチリ・クラブ。食べる時は手や口の周りがかかなり汚れてしまうけど、気にせずにかぶりつくのがいちばんおいしい！

Chilli Crab

Chapter
"02"

パワー充填！シンガポール式朝ご飯

朝からがっつり食べて、パワーをしっかりと充填するのがシンガポール流！
朝食でも、各国さまざまなスタイルで味わえるのがうれしいところ。

©Pataporn Kuanui/www.shutterstock.com



スープ

栄養たっぷりの薬膳スープ。たいいていの店はお替わりができる

豚肉

骨付きのポークリブが定番。噛みしめるほどに味わい深い

薬膳スープで元気になる！

バクテー（肉骨茶）

ボリュームな肉料理で、ポークリブをニンニクや漢方をたっぷり入れたピリ辛スープと一緒に食べる。相棒はライスで、青菜などを付け合わせにして豪快に食べる。食後は、体の芯から力が湧いてくるみたい！

Bak Kut Teh

具材

ゆで卵や豚肉、魚団子などが人気。チリを入れて食べるのも◎

ナシ・レマ

マレーシア風の朝ご飯といえばこれ。ココナッツミルクを混ぜて炊いたご飯と一緒に、さまざまなおかずを選んで食べる。バナナの葉をお皿にするのがトラディショナル。

Nasi Lemak



おかず

鶏肉の煮込みやカレー風、じゃこなど小魚を揚げた物が定番

ご飯がおいしい！

カヤトースト

ココナッツミルクと卵、パンダンリーフから作るスプレッド、カヤジャムを挟んだトースト。甘いカヤジャムが、カリカリトーストとベストマッチ！コピ（コーヒー）と一緒にどうぞ。

Kaya Toast



温泉卵

かき混ぜた温泉卵に醤油をひとさし、トーストにつけて食べる

パン派のあなたにはコレ！



具材を選んで好きにアレンジ！

お粥

中国の定番朝ご飯のお粥は、朝のホーカーズの人気メニュー。専門店もあり、具材を自由に組み合わせることができる店も。できたてをアツアツのままだきたい。

Porridge

Chapter "03"

ランチといったら、麺で決まりだ

日本人にもなじみ深い麺料理は、ランチにぴったり! 小麦の中華麺に米の麺、スープ仕立てにあえそば、やきそば、こってりからあっさり味まで、そのバリエーションは無限大!



1 ラクサ

中華とマレーの味が融合した、ニョニヤ料理の定番。エビだしのココナッツスープがこってり濃厚。スパイシーだけど、後味マイルド。

4 フィッシュボール・ミー

すりおろした白身魚を丸めたフィッシュボールが入る中華麺。魚介だしがやさしい味わいで、疲れた体にじわりとうれしい。

7 ワンタン・ミー

エビのすり身や豚挽肉などを使ったぷりぷりのワンタンが美味。あえそばが定番だが、スープややきそばなどいろいろ。

2 ロー・ミー

やや太めの平麺に、真っ黒でとろみのあるスープがよく絡む。八角などのスパイスが多用されており、やややかせのある味わい。

5 ホッケン・ミー

マレーシアのベナン島の名物麺料理。エビだしのスープが味わい深く、スパイシー。辛みベーストを混ぜながら食べる。

8 チャー・クエイ・ティアオ

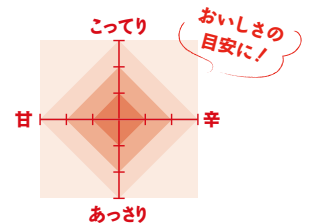
クエイ・ティアオとは、米の麺のこと。黒醤油で炒めた甘めのやきそばで食べるのが一般的。もちもちした食感がくせになりそう。

3 プロウン・ミー

大きなエビがごろっと入った大蝦麺は、たっぷりボリューム。店により異なるが、スープはあっさりしている場合が多い。

6 フライド・ホッケン・ミー

ホッケン・ミーのやきそば(ドライ)バージョン。2種類の麺を使うのが普通。シンガポールではこちらのほうが人気がある。



1	2
3	4
5	6
7	8

Chapter
"04"

南国ならではの冷たいスイーツ

年間の平均最高気温が30℃を超えるシンガポール。
灼熱の国で絶対食べたい「冷スイーツ」、人気はこの3つ!

©mrvirgin/www.shutterstock.com



アイス・カチャン

カラフルなかき氷。シロップのほかコーンやピーナッツがかかるのがシンガポール風。

Ice Kachang

©Jordan Tan/www.shutterstock.com

チェンドル

かき氷にココナッツミルクをかけたもの。緑色のゼリーは、緑豆の粉とパンダンリーフのゼリー。

Chendol



©gnohz/www.shutterstock.com

マンゴーかき氷

生マンゴーをたっぷり使ったスノーアイス。やわらかく、口のなかでふわっと溶ける。

Mango Snow Ice

ジェネラルインフォ in シンガポール

時差：日本より1時間遅れ。サマータイムはない。

ビザ：観光目的で30日以内の滞在なら不要。

通貨：シンガポール・ドル

(2018年1月現在S\$=83.76円)

物価：シンガポールは、世界でも物価の高さで有名。

ただし、ホーカーズなどの屋台は安く食べられる。

気候：1年を通して高温・多湿。乾季は4～9月頃で、空気が乾燥している。

10～3月は雨季で、強烈な雨が降るスコールが頻繁にある。

ベストシーズン：1年を通して楽しめる。雨季でも1日中雨ということはまれ。

旅行日数アドバイス：弾丸なら深夜発の1泊3日から楽しめる。

3泊4日あれば、マリーナエリアやセントーサ島、

シンガポール動物園など定番の見どころを満喫できる。



詳細は地球の歩き方
シンガポール編へ

発行：ダイヤモンド・ビッグ社
www.arukata.co.jp/guidebook
本体：1,500円＋税

シンガポールのユースホステル

Hangout@mt.emily

ADDRESS: 10A Upper Wilkie Rd, Hangout, 228119, Singapore

TEL: +65 6438 5588

FAX: +65 6339 6008

E-Mail: bookings@hangouthotels.com

個室(ツイン/ダブル): 約8,500円～

URL: <https://hihostels.com/hostels/hangout-mt-emily?linkid=980028>



耳寄り! 観光NAVI

海外特集で取り上げたエリアやスポットをさらに深掘り! 人気スポットやおすすめツアーをトリップアドバイザーの 口コミとともに紹介します。

シンガポールの グルメツアー

多民族・多文化国家のシンガポールの大きな魅力のひとつが、さまざまな食文化のエッセンスが融合したバラエティ豊かな食事です。ぜひ「美食の国」を思う存分に味わってみてください。

🌟🌟🌟 マリーナベイ

Marina Bay



Fumee
by Habanos
フメー バイ ハバノス

『ロケーションが良い。
大人数、家族向け』

投稿者 powurrsia さん 投稿日 2017.12.26

満足度 🌀🌀🌀🌀🌀

大きなステーキにたっぷりのポテトフライがついてきます。特にお勧めは「ワン・フォー・ワン」ステーキで、美味しいです。家庭的な雰囲気ですサービスもきちんとしています。

『何を食べてもおいしいビュッフェ』

投稿者 888toshi さん 投稿日 2016.11.06 満足度 🌀🌀🌀🌀🌀

お隣にヨーロッパからみえたとされる老夫婦がいました。そこへ、好みを聞きお食事運んでくるスタッフ。時々、味や飲み物の追加などを聞きに来て、少しお話をしていくスタッフ。このレストランは、味はもちろん、食事をさらにおいしくさせる魅力がある。



Aquamarine
@ Marina
Mandarin
アクアマリン
マリーナマンドリン

makansutra
gluttons bay
マカンストラ
グラットンズベイ



『ホーカー
いいですね!!』

投稿者 Wai Wa L さん

投稿日 2016.11.10

満足度 🌀🌀🌀🌀🌀

現地の友達に連れられ晩御飯を食べました。いろいろな店の食べ物食べられるのでとても便利。デザートまで食べられますよ! どの料理も美味しく、シンガポール最高! と思いました。マリーナベイサンズを見ながら食事できたのも非常に良かったです!



DC Comics
Super Heroes
Cafe

DCコミックス
スーパーヒーローズ
カフェ

『アメコミ好きには
たまらない』

投稿者 Kohei N さん

投稿日 2017.08.23

満足度 🌀🌀🌀🌀🌀

アメコミ好きの人にはたまらないカフェ。料理やサービス、お店の雰囲気も良い。料理はアメリカンフードで、キャラとコラボしたメニューもたくさんあり楽しめます。

ATTENTION — 口コミ情報募集中!

日本ユースホステル協会では、ユースホステルやユースゲストハウスをご利用頂いた方からの口コミ情報を随時募集しています。口コミはトリップアドバイザー社の提供するアプリやホームページの他、日本ユースホステル協会ホームページからも投稿が可能です。

掲載情報はTripAdvisor LLC がすべての版權を保有しています。

🌀🌀トリップアドバイザー®

アプリをダウンロードして

口コミを投稿してください!





Esquina
エスキーナ

『にぎやかなお店の美味しいタパス』

投稿者 Y880さん

投稿日 2017.12.27

満足度

この町で美味しいタパスならここしかありません。キッチンが見えるカウンター席でスタッフの仕事ぶりを眺めながらの食事、静かなテーブル席で家族や友人とお喋りしながら、食事とドリンクを楽しむのもよいでしょう。フェスティバルの季節には特別メニューがあるので、要チェックです。

Gian Gian
Hainanese
Chicken Rice
ティエンティエン
ハйнаニーズ
チキンライス



『とにかく安くても美味しい!!!』

投稿者 n0yamadaさん

投稿日 2017.12.22

満足度

鶏肉がプリプリで柔らかくて、めちゃ美味しかった! 辛いタレをかけて、あっという間にペロッと食べちゃいました。

☆☆☆ チャイナタウン

Chinatown



Ninja Bowl
ニンジャボウル

『大、大、大好き!』

投稿者 marissas681さん

投稿日 2017.05.23

満足度

絶対にホタテとマグロのタタキは外せません。行くたびに美味しくなっているような気がします。お店の人もとっても親切です。

☆☆☆ キー地区

Quay

『ランチでもディナーでもおっけー』

投稿者 Momo Kさん

投稿日 2017.11.14

満足度



ガレットとクレープ、絶品です。店内は可愛らしく、店員さんもフレンドリー。セットにするとコストも良いです。

O Comptoir
オーコントワ

『飲み過ぎるか、食べ過ぎるか』

投稿者 kvr888さん

投稿日 2017.07.26

満足度

ロケーションもスタッフも味も文句なし! ジャシダーとマーチンが頑張っています。ワインを飲んでください。いつでも素晴らしいセレクションが揃っています。

『川沿いの美味しいイタリアン』

投稿者 Michael Sさん

投稿日 2017.12.29

満足度

シンガポール川沿いの美味しいイタリア料理店です。ロマンチックなお食事にぴったり。ビックリするほど美味しいし、サービスも良いです。雰囲気も素晴らしくて、忘れられない思い出になりました。



Rosso Vino
ロッシヴィーノ

Wine
Connection
Tapas Bar &
Bistro
ワインコネクション
タパスバー&ビストロ



たび 旅 GIRL

教えて!



Profile

窪 咲子(くぼ さきこ)

1987年生まれ。編集、ライター。出版社を経て、世界一周の旅に出発。トラベルライターとして仕事をしながら世界中を旅する。今までに訪れた国は65カ国。地球の歩き方WEBサイトにて世界各国で出会ったイケメンのストリートスナップを掲載する『世界イケメンハンター』を執筆。帰国後は『マツコの知らない世界』や『アイム冒険少年』などメディアにも出演。著書に『GIRL'S TRAVEL』(ダイヤモンド社)、『恋する世界一周』(イカロス出版)。



親がひとり旅を許してくれません。どうしたら説得できるでしょうか?

「女性ひとりで世界一周の旅に出るとき、どうやって親を説得したの?」と聞かれることが多いのですが、まわりの旅仲間と話していても、やはり「親の説得に苦労した」という人がほとんど。治安の心配や言葉の壁がない日本国内ならまだしも、それが行ったこともなく、知り合いもないような未知の国だとしたら、きっと心配しない親はいないでしょう…。

私もはじめはとても心配されていたのですが、**国内ひとり旅からはじめ、徐々に行く場所を広げ、家に帰ると必ず旅先で起こった出来事や出会った人のことを話す**ようにしていました。また、**旅に行く前の下調べをきちんとし、無茶はしないこと**、どんな場所に行くのかなど、説明しているうちにその熱意が伝わったのか、いつの間にか私のひとり旅を応援してくれるようになっていました。

しかし、さすがに1年以上の世界一周の旅に出発する日は心配だったようで、駅まで送ってくれたときの泣きそうな母の顔は今でも忘れられません。旅に出てからは、安否確認のために書きはじめたブログが母の毎日の楽しみになったそう、どこで何をしているかわかってからは、心配する気持ちよりも、次はどこに行くのか? どんな人に出



会ったのか? など、「一緒に旅をしているような感覚になり、とても楽しかった」と私の旅と一緒に楽しんでくれるようになりました。きっと、どこで何をしているかわからないから不安なのであって、旅を楽しんでいる様子が伝われば安心してくれるはず。それどころか、いつの間にか旅に興味を湧いたようで、母がいきなり「ひとり旅で中国に行ってくる!」と言い出したときは驚き、私が心配になってしまいましたが、いまではひとり旅が親子の共通の趣味になりました。

さすがにブログやSNSのアカウントを親に教えるのは恥ずかしい…という人は、**旅先からポストカードにメッセージを書いて送るのはいかがでしょうか?** 異国の地から届く手紙はうれしいもので、普段口には出せない気持ちや旅のエピソードが綴られたポストカードは喜ばれること間違いなしです。



きっと親にとって子供はいくつになっても心配なものだと思うので、ただ「ひとり旅がしたい」と言うだけではなく、なぜ行きたいのか、ひとり旅をしてどんなことをしたいのかなど気持ちを伝えて話しあうことが大切。ずっと実家暮らしをしてきた私は、ひとり旅をして気づくことや親に感謝することが増え、旅前よりもさらに親子の仲が深まった気がしています。

最近の 旅ニュース

NEWS OF THE TRIP

世界一周中は、貧乏旅行でひとり旅だったため、リゾート地やオシャレなレストランを避けていました。そんな私が最近とても感激したのが、ハワイ・ランイ島で訪れたゴルフ場 Manele Golf Courseのクラブハウス内にあるレストラン「VIEWS at Manele Golf」。フロポエ湾を見下ろす高台にあり、海を眺ながら食事ができる抜群のロケーションです。ゴルフをプレーする人以外でも予約なしで訪れることができるのですが、観光客は訪れない場所なので店はほぼ貸し切り状態。大自然広がるゴルフコースと美しい海を眺ながらの食事はなんとも贅沢な時間でした。なかなか訪れる機会がないゴルフ場のレストランだからこそ、知る人ぞ知る穴場スポットかもしれません…!



Event Information

2018 SPRING イベント情報



アクティブ・体験

地元住民と“まち歩き”、ちょっと深～い地域の文化・歴史・生活を味わおう!!

まいまい京都&東京
2018春・開催!!



アクティブ・体験



ネコ派必見! 幸せを招く「尾曲がり猫」を探せ!

「尾曲がり猫」「かぎしっぽ」と呼ばれている、しっぽが曲がった猫を探してInstagramにUPした方に記念品を差し上げます。

「ねこさるく(長崎では街をぶらぶら歩くことを“さるく”と言います)」で幸せを引っかけてください!

撮影した素敵な写真は館内にも掲示します。貴方の写真で館内を彩ってください。

長崎の文化、歴史、ステキなスポットが見つかるかも!?

【記念品プレゼント期間】2018年2月20日(火)～5月31日(木)

※対象は長崎カトリックセンターユースホステルに宿泊された方になります。

【参加費】無料(ご宿泊の方限定です)



顔は
取っかきい
ニャー

マネージャーとスタッフになつてきた尾曲がりの野良ネコです

長崎カトリックセンターユースホステル

長崎

〒852-8113 長崎県長崎市上野町10-34
電話 095-846-4246

<http://www.e-yh.net/nccyh/>

【期間】2018年3月～6月

【定員】各コース10～20名(要予約・先着順)

【参加費】2,000円～

各コースの詳細はwebサイトをご覧ください。

<http://www.maimai-kyoto.jp/>



一般財団法人 京都ユースホステル協会

京都

〒616-8191 京都府京都市右京区太秦中山町29 宇多野ユースホステル内
電話 075-462-2312

<http://yh-kyoto.or.jp/>

パーティ・イベント・味わう



本場紀州の完熟梅で ジャム作り!



全国有数の梅の産地の和歌山で完熟の梅を使った香り高い梅ジャムを作るイベントを開催します。

和歌山と梅の歴史にも触れながら、保存料も人工甘味料も使わない、安全で美味しい自分だけの味の梅ジャムを作りましょう!

お一人でも、お友達同士でも、ご家族でもお楽しみいただけます。特産の完熟梅で作るジャムは格別です。お待ちしております!

【開催日時】2018年6月24日(日) 9:00~

※梅の成熟具合によって変更となる場合があります。

最新の情報はwebサイトをご確認ください。

【参加費】 宿泊費+1,000円(お一人)

作った梅ジャムを使ったランチとお土産含む

※当日参加の方は1,500円(お一人)

有田オレンジユースホテル

和歌山

〒643-0005 和歌山県有田郡湯浅町栖原809
電話 0737-62-4536

<http://www.naxnet.or.jp/~yamagiwa/arida/>

パーティ・イベント・味わう



貴重な白樺樹液が飲み放題! 女子力アップ! 白樺樹液まつり



雪解けの北海道の早春。白樺の幹に毎年新しい孔を開けると、無色透明な白樺樹液が流れてきます。白樺の樹木自らがポンプとなり、地下から汲み上げた樹液を根細胞によりろ過。樹液が溢出する時期が過ぎると、幹に開けた孔に殺菌した木の栓をします。白樺樹液が採れるのは、4月中旬から5月初旬のわずか3週間ほど。白樺樹液は清涼飲料水だけではなく、化粧水にも使われ、白樺の抗菌性と潤い成分が肌を健やかに保ちます。成分は、果糖、ブドウ糖などの糖分、アミノ酸、リンゴ酸などの有機酸、たんぱく質、ミネラルなどが含まれています。そんな白樺樹液を採取できるイベント「白樺樹液まつり」は4月22日(日)開催予定。森の中へ入り、自らの手で貴重な白樺樹液が汲み飲み放題です。

〈白樺樹液まつりツアー〉【日程】4月22日(日)(予定) 詳しくはwebサイトをご覧ください。

なよろサンピラーユースホテル

北海道

〒096-0066 北海道名寄市日進391-2
電話 01654-2-2921

<http://nayoroyh.main.jp/tour3.html>

パーティ・イベント・味わう



アクセス良好! 無料で使える コミュニティスペースのご案内

JR・地下鉄飯田橋駅に至近の東京セントラルユースホテルでは、19階の食堂・ラウンジを「こみゅにていー広場」として、グループ活動向けに無料でお貸ししています。是非、宿泊者も楽しむことができる活動などにご活用ください。

【貸出し時間】原則として毎日、20時頃から22時まで(ただし、利用できない日もあります)

【貸出料金】無料 【利用可能人数】最大で30名程度

【利用条件】ユースホテルに宿泊しているお客様も参加できる活動

【具体的な活動例】・外国語会話や国際交流のサークル

・切り絵、折り紙、かるたなど伝統的な遊びの会

・書道、茶道、華道などの集まり

※活動内容によってはお断りさせていただくことがあります。

東京セントラルユースホテル

東京

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ18階
電話 03-3235-1107

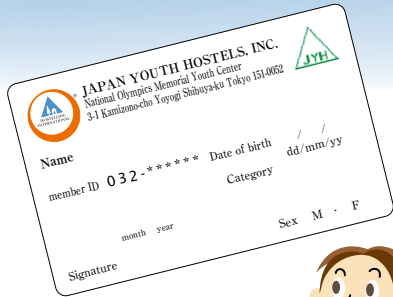
<http://www.jyh.gr.jp/tcyh/>



この他にも全国のユースホテルでは様々なイベントを実施中! 詳しくはこちらをチェック!

<http://www.jyh.or.jp/hm>

会員証は国際ユースホステル連盟 (Hostelling International) によって認められたもので、世界各国のYHが利用できます。



Discover the real hostel experience

ユースホステルに泊まって世界を旅しよう！

世界各国のユースホステルをおトクに利用するなら、ユースホステル会員がおススメ！
ユースホステル会員にはこんなメリットがあります！

- 1. 国内外のユースホステルをおトクな会員価格でご利用いただけます！**
一部例外を除き、世界中のユースホステルを10%以上おトクな割引価格でご利用いただけます。
- 2. 割引提携施設をユースホステル会員割引価格でご利用いただけます！**
旅行用品やレンタカーなど、充実した旅をサポートするサービスの割引が満載です。
日本国内の割引提携施設情報はこちら→<http://www.jyh.or.jp/discount/index.html>

■会員証をすぐに取得されたい方

お近くのユースホステル、ユースホステル協会または入会案内所でお申し込みください。その場で発行されるため、一番手軽で、早くできます。

■オンライン(インターネット)入会をご希望の方

お近くにユースホステル、ユースホステル協会・入会案内所がない場合、オンラインでも入会を受け付けております。但し、会員証発行までお時間がかかりますので、予めご了承ください(ご入金後、約1週間位)。

郵送、インターネットからのお申し込みの際は別途送料240円が必要となります。
詳細は日本ユースホステル協会HPをご確認ください。 <http://www.jyh.or.jp/membership/>

■継続のご案内

有効期限の2ヶ月前から、継続手続きを受け付けています。会員証の有効期限内に手続きをおこなうと新規登録会費より500円割引(提携カード除く)になります。

■便利な自動継続のお知らせ

自動引き落としのお申し込みを入会・継続時にされますと、次年度から継続会費が自動的に指定口座から引き落としされ、手間を省くことができます。

■登録会費

会員証種別	該当年齢区別	新規登録会費	継続登録会費
少年パス	満4歳から中学生まで	1,500円	1,000円
青年パス	中学生修了年齢から満19歳未満	1,500円	1,000円
成人パス	満19歳以上	2,500円	2,000円
家族パス	夫婦、又はその同伴する中学生までの子ども 海外で利用する場合、配偶者は別途会員証が必要です(500円)	3,500円	3,000円
団体パス	10名以上の団体・機関の引率責任者(満18歳以上)	5,000円	4,500円
終身パス	満26歳以上、有効期限は登録の日から終身	50,000円	—

ユースホステル職員募集

全国の直営ユースホステルで働ける職員を募集しています。宿泊業の経験は問いませんが、積極的にユースホステル運営に取り組む、意欲のある方を求めています。

職員:対象 全国のYHでの勤務(転勤あり)
契約職員:対象 都内、地方での勤務(転勤なし)
志望される方はHP上の募集要項をご確認の上、当協会までご連絡ください。

Hostelling Magazine

設置場所募集!

若者の旅を応援する日本ユースホステル協会の発行するフリーペーパー「Hostelling Magazine」の設置場所になりませんか。毎号20部以上の設置・配布にご協力頂ける施設様には送料無料でお送りいたします。

※設置には審査があります。詳細は日本ユースホステル協会(somu@jyh.or.jp)までお問い合わせください。

公開中! バックナンバーも読み放題! WEB版 Hostelling Magazine

Hostelling Magazineはネットからダウンロード出来るWEB版も併せて公開しています。これまでに発行されたバックナンバーも読み放題!

詳細はこちらから!
<http://www.jyh.or.jp/hm/index.html>

ユースホステル インフォメーション

■運営再開ユースホステル

阿蘇くじゅう高原YH(熊本県) 平成29年4月15日

■臨時休館ユースホステル

稚内モシリYH(北海道) 当分の間
網走原生花園YH(北海道) 当分の間
層雲峡YH(北海道) 当分の間
大沼公園YH(北海道) 当分の間
おいらせYH(青森県) 当分の間
田沢湖YH(秋田県) 当分の間
YH潮来荘(茨城県) 当分の間

■臨時休館ユースホステル

甲府YH(山梨県) 当分の間
のと皆月湾YH(石川県) 当分の間(強風被害のため)
北信州観山YH(長野県) 当分の間
川根七曲宿YH(静岡県) 当分の間
知多半島YH(愛知県) 当分の間
YH太江寺(三重県) 当分の間
高野山YH(和歌山県) 当分の間
松江レークサイドYH(島根県) 当分の間
岩国YH(山口県) 当分の間

■閉館ユースホステル(予定含む)

YH/ハルトピアやまぐち(山口県) 平成30年3月31日付
北九州YH(福岡県) 平成29年12月31日付
YH郡上洞泉寺(岐阜県) 平成29年12月31日付
丹後温泉はしろう荘YH(京都府) 平成29年12月31日付
花巻ならの里YH(岩手県) 平成29年8月1日付
みさきロッジYH(和歌山県) 平成29年5月31日付
モンベル五條YH(奈良県) 平成29年5月31日付
山形七日町ワシントンホテルYGH(山形県) 平成29年4月30日付

発行日:2018年2月20日/発行所:一般財団法人日本ユースホステル協会(〒151-0052東京都渋谷区代々木神園町3-1国立オリンピック記念青少年総合センター内)/発行人:寺島 真(日本ユースホステル協会)/企画・構成:池田和誠(日本ユースホステル協会)/岡本 武洋(日本ユースホステル協会)/印刷・製本:サンメッセ株式会社/ディレクター:林 英樹(サンメッセ株式会社)/ディレクター:大津 聡(サンメッセ株式会社)/アートディレクター:永井 洋二(サンメッセ株式会社)/製作担当:高橋 潔(サンメッセ株式会社)/デザイン制作:協力:株式会社ノース・ヒル■巻頭インタビュー 協力:株式会社研音/松竹株式会社/2018映画「曇天に笑う」製作委員会/株式会社アティカス/スタイリスト:小松 嘉章(nomadica)/ヘアメイク:高橋 幸一(Nestation)/インタビュー:中村 安紀子(株式会社ジオコス)/撮影:小林 潤次(株式会社七彩工房)■国内特集 協力:長崎カトリックセンターユースホステル/株式会社トリップアドバイザー/インタビュー:藤原 武志(職工作所)/撮影:鉦打 栄津吉(株式会社阿部スタジオ)■シンガポール特集 コーディネーター:半田 智志(株式会社ダイヤモンド・ビッグ社)/取材・編集:田中 健作(有限会社グルーポ・ピコ)/協力:シンガポール政府観光局/株式会社トリップアドバイザー■旅GIRL 協力:窪 咲子■晴れときどき旅びより 協力:松島 むう



宝くじは、
みなさまの豊かな
暮らしに
役立っています。

宝くじは、図書館や動物園、学校や公園の整備をはじめ、
少子高齢化対策や災害に強い街づくりまで、
さまざまなかたちで、みなさまの暮らしに役立っています。

一般財団法人 日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や
公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。

一般財団法人
日本宝くじ協会
<http://jla-takarakuji.or.jp/>

