



Nature × Adventure

大自然を旅する 冒険物語の主人公に

駒ヶ根ユースホステル



中央アルプスの麓、大沼湖畔に佇む
駒ヶ根ユースホステルを拠点にして
ココロとカラダで大自然を満喫しよう！

旅人による、旅人のための ユースホステル

30年以上も前、ときにはバイクにまたがり、ときにはヒッチハイクで旅人生活を謳歌していたのが、駒ヶ根ユースホステルのマネージャーである中野盛男さん。そんな旅の途中で出会った木工作品に魅了された盛男さんは一念発起。自らも木工作家を志し、25歳で長野県内に移住して家具職人としての道を歩んでいった。そして2003年、大手百貨店で個展をするまでに実績を上げていた家具職人から、駒ヶ根ユースホステルのマネージャーへと転身を遂げたという。

「私は旅に育てられたので、今度は私が旅人を迎える側として恩返ししたいと思ったんです。若い頃に思う存分に旅を楽しんだ経験があったからこそ、今の自分がいるんです」

転身後は、家具職人としての経験を活かした快適な空間づくりを進め、「使いやすく、居心地のよさを高めるために」と、思い立ったら家具をつくり続けてきた盛男さん。流麗な曲線美と、あぐらもかける機能美を兼ね備えた代表作「パフアローチェア」をはじめとして、談話室の本棚や、廊下に佇むイスなど、数々の木工作品に触れられることも、駒ヶ根ユースホステルの楽しみのひとつだ。

お客さんと一緒に楽しむことが 「おもてなし」の原点

一方で盛男さんは、1966年の開設以来、半世紀にわたって多くの旅人を迎えてきた作り付けの2段ベッドなど、建物が醸し出す味わいを残し、守ることに重きを置いている。めざしているのは「ニューレトロへの進化」だという。Wi-Fiも完備させているほか、BBQ用の東屋は知人と共同製作。ホームページも内容が満載で、ガイドブックいらずだ。

また、「自由な遊びの時間を制限したくない」と夕食の提供をストップし、B&B(ベッド&ブレイクファースト)スタイルに変更した盛男さん。その代わりに、庭先で採れたタラの芽の天ぷらをふるまうなど、季節ごとの心温まるおもてなしも忘れない。そして、夕食が出ない分、自炊キッチンを整備している。車で7分程度の場所にスーパーもある。駒ヶ根名物のソースかつ丼や信州そばなら、まずは盛男さんにおすすめ店を聞こう。

「もちろんおもてなしを大切にしていますが、まずは私たち自身が楽しめないとお客さんも楽しくないと思うんです。だから、BBQなどのイベントをお客さんと一緒になって楽しんだり、目の前の湖畔を眺めたり、鮮やかな新緑が運んでくる美味しい空気を吸ったりと、大自然を満喫しながら皆さんをお迎えています」

駒ヶ根 ユースホステル



標高約880mの南信州・駒ヶ根高原に位置する駒ヶ根ユースホステルは、中央自動車道「駒ヶ根IC」から約5分。日本三鳴鳥のひとつに数えられる「オオルリ」のさえずりが旅人を迎えてくれる。

DATA

駒ヶ根ユースホステル
〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂25-1
TEL : 0265-83-3856
Email : home@komagane-yh.com
URL : http://www.komagane-yh.com/



オオルリに出会うチャンスも！



STAND UP PADDLING



目の前の大沼湖では
“オールレンタル”で気楽に
スタンドアップパドルやカヌーを楽しめる！

口コミ情報 from トリップアドバイザー®(日本)

投稿者 沖田掃除さん (2013年11月2日)

満足度 ○○○○○

“静かな環境”

古い施設ですが、清掃は行き届いています。ドミトリールームを利用しましたが、ベッドはカーテンで仕切られており、プライベートは確保できます。空木岳登山のため朝4時ごろ出発しましたが、下山する16時くらいまで登山に不必要な荷物を預かってもらえました。木曾駒ヶ岳を登山する際にも利用したいです。

投稿者 marukorobiさん (2012年7月31日)

満足度 ○○○○○

“親切なベアレントさん”

駒ヶ根の中でも別荘地的な雰囲気のある場所にたたずむユースホステル。オーソックスなユースですが清潔感があり、細かい気配りの効いた宿だと思えます。なによりベアレントさんたちが親切で、次の日の目的地について尋ねると親切に説明してくれたり、旅人を支えてくださっているのがよく分かりました。

「旅、家具づくり、人との出会い。そのすべてが私を育ててくれました」

盛男さんは、バイクでの一人旅や、愛車での夫婦旅行など、現在でも日本全国を旅する無類の旅好き。

駒ヶ根ユースホステル
マネージャー
中野盛男・泰子
夫妻



旅をして
自然や人との出会いを
楽しんでほしい！

◆ 都心から気軽に行ける駒ヶ根へ。 ◆ 宿からは気軽に登れる駒ヶ岳へ。

中央アルプスと南アルプスに囲まれた駒ヶ根は、7月中旬から10月中旬にかけて、国内外から山好きが集結する登山シーズンとなる。登山の定番は駒ヶ岳。標高2,612mの千畳敷カールは1時間程度の散策スポットとして気軽に楽しむことができる。宝剣岳や空木岳は中上級者向けのため、千畳敷で散策を楽しんだり駒ヶ岳の登山にトライするのがおすすめだという。

ユースホステルから徒歩約10分の「菅の台バスセンター」で専用のバスに乗り、ロープウェイの「しらび平駅」まで約30分。そこから高低差日本一の駒ヶ岳ロープウェイに揺られること7分半で、日本最高所の駅「千畳敷駅」に到着する。大自然のさまざまな表情を見せる千畳敷カールはすぐそこ。春から夏は美しい高原植物の花々に彩られ、冬は一面の銀世界に。雄大で壮麗な世界が目の前に飛び込んでくる。

駒ヶ根ユースホステルには、20代・30代の女性客も登山目的の一人旅で訪れる。登山を通じて男性客と親交を深め、その後結婚したケースもあるという。登山以外でも、2018年9月に第6回目が開催される「信州駒ヶ根ハーフマラソン大会」や、300組以上のクラフト作家が出展する毎年6月の「くらふていあ杜の市」など、多彩なイベントを楽しむことができる。また、駒ヶ根といえば知る人ぞ知るオリエンテーリングのメッカ。4年に1回、全国から多くのチームが集まり、「駒ヶ根高原オリエンテーリング大会」が開催されている。もちろん冬はスキー・スノボ。盛男さんはアルペンスキーやテレマークスキーのインストラクターもしているという。

宿泊客向けの朝食(税込216円)では、鮮やかなオレンジ色の手づくりジャムがいただける。毎年11月下旬に長野県松本市の今井地区でリンゴを50kg以上購入し、同じく県内の知り合いの農家からニンジンを購入。12月中に盛男さんのレシピでジャムをつくっている。隠し味はシナモンだ。



庭先で採れるタラの芽の天ぷらは、盛男さんおススメの冲縄の塩でいただく。例年200個ほどが収穫でき、宿泊客やイベントの参加者などにふるまっている。採れたては苦味もまったりしない。庭先では、タラの芽のほか、コシアブラやハタケシメジも採れる。



駒ヶ根ユースホステルでは、「ダッチオープンで料理するアウトドアクッキング」を春と秋の年2回開催するほか、「みんなで持ち寄りBBQ」や、冬の「餅つき&火鉢イベント」など、イベントも豊富だ。



ナイス!
地産地消!

木の温もりに
包まれた館内



食堂に鎮座し、冬に大活躍する薪ストーブ。盛男さん自らチェーンソーで薪割りをして「くべる」。



部屋は、和室が3室と2段ベッドの部屋が4部屋。2段ベッドには、それぞれのスペースにライトとコンセントがあるのがうれしい。すべての部屋がレイクビュー。



談話室のテーブルは、盛男さんの作品のひとつ。ぜひ「パフアローチェア」の座り心地も体感してほしい。

盛男さんの
匠の技が凝縮した
ウッドチェア



全六色のオリジナルTシャツ(税込2,800円)のテーマは「旅」。「TAKE IT EASY ~荷物を含めて旅に出よう~」をコンセプトに、ポップなイラストが描かれている。

◆ 一人旅でもビギナーでもOK!
◆ さあ! 冒険に出かけよう!



駒ヶ根が地域をあげてアウトドアアクティビティの一大拠点づくりを進めていることも要注目ポイント。太田切川でのフライフィッシングや、天竜川でのラフティング、カヌー、さらには空木岳から駒ヶ岳をまわるトレイルランニングや、高原でのマウンテンバイクなど、楽しみ方は無限大。多彩なスポーツレジャーを満喫できる。駒ヶ根ユースホステルの目の前にある大沼湖でも、カヌー体験やスタンドアップパドルボード体験などを楽しむことができる。装備に不安がある初心者でも心配ご無用。駒ヶ根ユースホステルから徒歩10分の「アウトドアショップK」(P11)なら「オールレンタル」が可能だ。同店は、登山用品やアウトドア用品の販売・レンタルのほか、店内でスラックラインやボルダリングもできる「体験型販売店」。「初心者のための登山教室」や「1人でも安心 目指せ!山女子」なども開催している。「ポテンシャル十分の南信州で、もっと高原観光を満喫してほしいと考えています。アウトドアというよりも、大自然の中で「冒険体験」をしてほしいんです」と木下社長が話してくれた。

※気軽に訪れていただける駒ヶ岳ですが、3,000m級の山ですので気候や天候を考慮し適切な服装や装備をご用意ください。



飯田線

愛知県と長野県を結ぶ、国内屈指の長さを誇る全長195.7kmのローカル線。山や渓谷の断崖絶壁を縫うように走るため、秘境駅や雄大な中央アルプスをバックにした撮影ポイントも点在する。駒ヶ根ユースホステル周辺では、太田切川に架かる鉄橋がおすすめ。



味わい工房

駒ヶ根ユースホステルから徒歩約15分の「味わい工房」は、南信州ビール株式会社の直営レストラン。南信州の食材にこだわったオリジナル創作料理と、中央アルプスの雪解け水を豊富に含む良質な地下水で醸造された南信州ビールを味わえる。人気店のため貸切等による臨時休業もあるので、事前に電話確認しよう。

長野県駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根ファーム2階
TEL:0265-81-7722 URL: <http://ms-beer.co.jp/restaurant/>
[定休日] 木曜日
[営業時間] ランチタイム 11:30~15:30 (15:00 LO) ※月曜日はランチタイムのみ
ディナータイム 17:00~21:00 (20:00 LO)



アウトドアショップK

長野県駒ヶ根市赤穂759-700
TEL:0265-98-9797 URL: <http://www.odsk.jp>
[営業時間] 10:00~19:00

夜には桜も
ライトアップ



光前寺

貞観2年(860年)以来、1000年以上の歴史がある天台宗宝積山光前寺。「霊犬早太郎伝説」や、境内を囲む樹齢数百年の杉の巨木、国の名勝に指定されている庭園、開花期間中は夜間のライトアップも行われるしだれ桜などが有名。

長野県駒ヶ根市赤穂29 TEL:0265-83-2736 URL: <http://www.kozenji.or.jp>

現役の旅人・盛男さんの

おすすめスポット

眺めてよし、食べてよし、遊んでよし、
南信州・駒ヶ根を満喫してください!



夏の駒ヶ根(千畳敷)



駒ヶ岳

中央アルプスの最高峰であり、百名山の一つに数えられる標高2,956mの駒ヶ岳。駒ヶ岳ロープウェイで標高2,612mの千畳敷駅まで登り、そこから350mを1・2時間程度で山頂だ。

出典:駒ヶ根市観光協会ライブラリー

駒ヶ根ユースホステル ペア宿泊券

抽選で
7名様に
プレゼント!

ご応募は日本ユースホステル協会ホームページの専用お申込みフォームから!
<http://www.jyh.or.jp/hm/>

応募締切 2018年8月末日

※なお、当選発表は、商品の発送を以てかえさせていただきます。



つづきをダウンロード(無料)



Hostelling Magazine vol.13
まとめてダウンロード



トリップアドバイザー Presents P18
耳寄り! 観光NAVI
ウィーンのクラシックツアー
■ ウィーンの交響楽団
■ ウィーンの庭園



インタビュー P02
女優/深川麻衣
「自分らしさ」は、
周りの人達が気づかせてくれるもの。



教えて! 旅GIRL P20



Youth Hostel Pick up P08
大自然を旅する冒険物語の主人公に
駒ヶ根ユースホステル



松島むうの晴れときどき旅びより P21



Hostelling Magazine × 地球の歩き方... P12
オーストリア世紀末芸術を回る旅
■ ウィーンの美術館巡り
■ チェコ&スロヴァキアへのショートトリップ



Event Information P22