



# 旅 教えて! GIRL



窪 咲子(くぼ さきこ)

1987年生まれ。編集、ライター。出版社を経て、世界一周の旅に出発。トラベルライターとして仕事をしながら世界中を旅する。今までに訪れた国は65カ国。地球の歩き方WEBサイトにて

世界各国で出会ったイケメンのストリートナップを掲載する『世界イケメンハンター』を執筆。帰国後は『マツコの知らない世界』や『アイム冒険少年』などメディアにも出演。著書に『GIRL'S TRAVEL』(ダイヤモンド社)、『恋する世界一周』(イカロス出版)。



oshiete

窪さんはスケジュールを事前にきっちり決めて行く派ですか？  
その場で決める派ですか？



旅先を決め、どのレストランで食事をしようか、どんな場所を観光しようかと計画を立てる時間ってワクワクしますよね。しかし、本屋さんで好みのガイドブックを探したり、SNSで情報収集してみたものの、行きたい場所が多すぎて、限られた時間でどのように過ごすか頭を悩ませることも多々。特に苦労したのは世界一周旅行のルート決めでした。1年間の旅の計画をしていたら、行きたい場所がどんどん増えていき、完成したのは3年くらいかかる壮大なプラン。どうにか絞り込み、いざ旅に出てみたものの、予定通りに行かなかったり、途中で出会った人にオススメされた場所に立ち寄りたりしているうちに、最初に想定していたプランを大きく外れる結果となりました。どうやら私はかっちりスケジュールを決める旅は向いていないようです…。



かといって、その場ですべて決めるのも不安なもの。そこで生み出したのは、「絶対に行きたい場所」、「時間に余裕があれば行きたい場所」など、あらかじめ優先順位をつけておき、優先度の高い



場所から訪れるというスタイル。そうすることで、限られた時間を有効に使うことができ、ひとり旅のときはもちろん、意見が分かれやすい友人との旅でも、「行き

たかった場所に行けなかった」という後悔が残らなくなりました。

そして、計画の変更や想定外のハプニングはつきもの。はじめてスペインを訪れたとき、午前中に目いっぱい観光し、ちょっと遅めのランチをしようと思ったら、どこもお店が空いていなかった…なんてことがありました。スペインでは、お昼に2~3時間の休憩をとって昼寝をする“シエスタ”と呼ばれる(なんともうらやましい)文化が根付いているのです。これは完全に下調べ不足でした。そうならないためにも、行きたいお店の営業時間や定休日は要チェック! 混雑が予想される人気のお店などは予約をしておくことで、タイムロスを防ぐことができます。



また、事前に行き先に合わせたアプリやクーポンをダウンロードしておくのもオススメ。「指さし会話帳」で言語の予習をしたり、『Uber(ウーバー)』という、タクシーよりも安価な個人タクシーを呼ぶことができる配車アプリをスマホにインストールしておくことで、かしく快適に旅をすることができます。“計画はざっくりでも良いけど、優先順位を決め、事前の調査と準備しっかり”が私の旅のコツです。



最近の  
旅  
ニュース

旅をするときに、その土地が舞台になっている映画を見てイメージを膨らませるのが好きです。映画『ラ・ラ・ランド』を見ていたら、見覚えのあるロサンゼルス街の街並みの中に、気になる建物がチラリと映りました。調べてみるとダウンタウンの南に位置するワッツ地区にある「ワッツタワー」。サイモン・ロディアさんという男性が、たったひとりで33年もの年月をかけてつくったその建物は、遠くからでも異彩を放っていました。高くそびえ立つ塔には、割れた皿やタイル、おもちゃなんかも埋め込まれており、遊び心満載。フェンスで囲われており、ガイドツアーに参加した人のみ、中に入ることができます。





## つづきをダウンロード(無料)



Hostelling Magazine vol.15  
まとめてダウンロード



トリップアドバイザー ..... P18  
耳寄り! 観光NAVI  
ボゴタのサイクリング・ウォーキングツアー



インタビュー ..... P02  
俳優/大泉洋  
「水曜どうでしょう」のおかげで  
旅が好きになったかも。  
悔しいけど。



教えて! 旅GIRL ..... P20



Youth Hostel Pick up ..... P08  
大自然に抱かれる  
カムイミントラ(神々の遊ぶ庭)で  
食と温泉を堪能  
大雪山白樺荘ユースホステル



松島むうの晴れときどき旅びより ..... P21



Hostelling Magazine x 地球の歩き方... P12  
政情安定の今がチャンス!南米屈指の観光大国へ  
■アンデス山脈、アマゾン河、カリブ海  
地域ごとの魅力満載!  
■コロンビアを知る5 TOPICS



Youth Hostel MAP ..... P22