

ホステリングマガジン vol.27 / 2021 Winter

JAPAN
Youth Hostels, Inc.

H^{ostelling} Magazine



Cover Interview

川崎宗則

Play hard.

この冊子は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。





ランチパック



公式webサイト

ランチパック 検索

ランチパック
情報をチェック!

公式Facebookページ
www.facebook.com/lunchpack.jp

水と生きる

未来っていきなりやってくるんじゃない。
いつも、今が入り口なんだ。



100年先を考えて初めて、
今すべきことが見えてくる。
私たちサントリーが、「水」の仕事をしなが
ら
気づいたことでした。

水は、自然からいただく恵みです。

地球上の水蒸気が雨や雪になって山に降り、
地下深くまでの長い旅をして、
やっと人々の元に届く。

しかも、要する時間は、20年をゆうに超えます。

私たちのものづくりの原点は、
この先も良質な水です。

たとしたら、私たちに大事なのは、

100年先をイメージする力。

そして、今ここにある山や森を
もっと深く知り、守り、育てることだと、
改めて思います。

ずっとずっと、

水と生きていきますように。

水と生きる **SUNTORY**

© Fujiko-Pro



Vision

Principle and Philosophy

Inclusivity

世界を超えて

Learning And Understanding

考えよう

Sustainability

僕らと子ども達の未来のことを

日本ユースホステル協会はユースホステルのビジョンに基づき、日本国内にユースホステルを設置・運営すると共に、国際ユースホステル連盟や各国のユースホステル協会と協調し、知見を広める「旅」を促進する活動を行っています。

※本誌の情報は2021年12月20日現在のものです。変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。

発行所 一般財団法人日本ユースホステル協会
編集・発行人 寺島 眞

TEL. (03)5738-0546

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

国立オリンピック記念青少年総合センター内

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。

Line up

02 Cover Interview

川崎 宗則
Play hard.

08 Youth Hostel Pick up

武雄温泉ユースホステル
九州の魅力を掘り下げる足し算と引き算

12 Hostelling Magazine × 地球の歩き方

そろそろ旅の準備を始めよう！
Iceland —アイスランド—

16 Sustainable Tourism

18 LiLiCoの映画で世界を旅しよう！

19 おしえて! 旅GIRL

20 松鳥むうの晴れときどき旅びより

22 YOUTH HOSTEL LIST

Play hard.

川崎宗則

PROFILE

川崎 宗則 (かわさき むねのり)

1981年生まれ、鹿児島県出身。
1999年オフのドラフトで福岡ダイエーホークス(現・福岡ソフトバンクホークス)に入団。最多安打、盗塁王1回、ゴールデングラブ賞2回受賞。2006年、2009年のWBCでも活躍し、2012年からはメジャーリーグに挑戦。マリナーズ、ブルージェイズ、カブスを経て、2017年から日本球界に復帰。その後、2020年9月から独立リーグ・栃木ゴールデンブレースに所属している。

「お前はバスケ部じゃないだろ！」 周囲に止められて作った自分たちのチーム。

— ホークス、侍JAPAN、メジャーリーグ、そして現在の独立リーグ栃木ゴールデンブレースと、野球に人生を捧げてこられた川崎さんが野球に興味を持つきっかけはなんだったんですか？

僕は3人姉弟の末っ子で、姉と兄が1人ずついるんですけど、5つ歳が離れたお兄ちゃんが少年野球をやっていたんです。その応援に行っていたのが興味を持ったきっかけです。

— 最初に始めた習い事が野球だったんですか？

いや、野球部に入ったのは小学校3年生からで、保育園の年中の時からずっと空手を習ってました。空手は体を鍛える時はどうしても自分一人でやらないといけないんですけど、僕はどちらかというとチームプレーに興味があって。小学校でもドッチボールとかサッカーが好きだったんです。野球部に入ってからは、「チームとして戦う」ということを学ばせてもらって、いろんなルールや戦術、規律を学びました。やっぱりチームスポーツの方が僕には合っていましたね。

— 小学生の頃から将来の夢は「プロ野球選手」だったんですか？

プロを目指すことを現実的に考え始めたのは高校生の頃ですね。実は、中学に入学した時は、バスケ部に入ろうとしてたんです。

— えっ？バスケ部ですか？

当時『SLAM DUNK』が流行っていたのと、小学生の頃にいた野球チームでキャプテンとして全国大会に出たり、大会で優勝することができて、ちょっと「やり切った感」もあって。「楽しいもの」から「勝たないといけないもの」になった野球から解放されたくてバスケ部を覗いてみたりしたんだけど、結局は引き戻されちゃって。

— それは…みんなが放っておかないですよ(笑)

同級生たちからも「ちょっと！待って待って!!」って言われるし、先生達も「お前はバスケ部じゃないだろ！」って……(笑)。

— その時バスケットボールに転向していたら、世界のムネリンは誕生してなかったかもしれないですね。

僕の入った中学校の野球部は僕にとってはすごく良い環境で、指導するコーチや監督がいなかったんですよ。なので、部員みんなでメニューを考えて毎日練習してました。小学生だとしっかりした大人がいないと、ルールがわからなくてケガをしちゃうこともあるんですけど、中学生になると色々わかるし、ちゃんと試合もできるんです。僕たちは県大会でベスト4までいけた。僕はその時副キャプテンで、当時のキャプテンとは今でもその話をするんです。「指導者がいるチームの中で、よく自分たちで考えてやれたよね」って。中学時代の「自分たちだけで考えてできた」という経験が僕の野球の土台になっていると思います。

そばに指示を出す大人がいると、子どもはつい「それに従おう…」と思ってしまう。いなかったらいなかったで野球はできるんです、絶対に。だから、うちの子どもたちや悩んでいる中学生の子たちにも「もう自分でできるよ。大人に頼らなくても、今は自分で調べられるだろ？ InstagramとかSNSで調べられるじゃん!」ってアドバイスするんです。

— 川崎さんが中学生の頃は、どのように野球を学んでいたんですか？

本を読んだり、強い高校がどんな練習をしているのか電車に乗って見に行ったりしましたね。で、「あ、こういう練習をしてるんだ！俺らもやってみよう！」って、自分たちで学んでいきました。だって、自分たちのチームなんだもん(笑)。

強豪校の指導者が野球を教えてくれる環境は、それはそれで良いことですよ。でも、スポーツで大事なものは「自分で考えて失敗する」ってことだと思うんです。スポーツって、成功することばかりみんな考えるけど、特に学童野球なんかは失敗するためのもの。しかも、その失敗は、「自分で考えて失敗する」のが重要。そうすれば、次も自分で考えて、今度は成功しようとするんだから。

ドラフトにかかったのは「運」。人生何が起こるか本当にわからない。

— 中学時代に自主性を身につけたことが、型にはまらない川崎さんの野球人生の礎を築いたんですね。

普通の野球選手って、例えば僕の知っている先輩たちや、プロ野球の友達みんな少年野球からずっと野球、野球、野球。中学校も優秀なチームに入って、高校も寮に入ったり甲子園に出たりして、ひたすら野球の日々を送って、ドラフトにかかる、みたいな感じなんです。でも僕は中学でバスケット部に入ろうとしたし、高校の始めまではバンドをやってたし——

— えっ？バンド??

はい、GLAYとかL'Arc ~en~Ciel (ラルク アン シエル)のコピーバンドをやっていました。中学時代に先輩に「お前、ベースやれ」って誘われて。高校まで続けてたんだけど、もの見事に高校の先輩にバレて……。それは駄目だよ。君は野球の推薦で高校に入ったんだから」とお叱りを受けまして。「はい、その通りです」と(苦笑)。ベースは同級生にあげました。「そばにあると弾きなくなるから」って(笑)。

— そんな川崎さんが高校三年生の時、1999年に当時の福岡ダイエーホークス(現：ソフトバンクホークス)からドラフト4位で指名されてプロ野球の世界に入ります。ドラフトで指名されるってすごいことですね！

僕がドラフトにかかったのは「運」ですね。全く予想していなかったの。スカウトの方が見に来てるっていうのは聞いてはいたんですけど、ドラフトにかかるのは、甲子園に出場するような選手だけだと思っていましたから。実はその時大学からのお誘いもあったんです。当時自分の課題は実戦の経験が足りないことだと自分でも分かっていて、身体能力では負けないけど、技術的には勝てないと思っていました。それで、「大学に行って、4年間しっかりトレーニングして、22歳でプロのテストを受けよう！」と思って、「大学に進学したい」って恐る恐るお袋に話したら、「良いよ」って認めてくれて。近くのお肉屋さんでパートを始めて学費を貯めてくれたんです。なので僕も「よし、大学でがんばろう！」と。そしたらドラフト4位。僕もびっくり、家族も監督も全員びっくり。人生何が起こるか本当にわからないですね。

“自由気ままな川崎宗則”でいること それが、僕を唯一動かしてくれるエネルギー

— プロ野球選手になって、はじめは心が折れてしまったと別のインタビューで拝見しました。

折れましたね〜。今までが我流なんです、全部。小学校から高校まで我流で来てるから、プロに入った時にプロのコーチからいきなり教えられても頭に入らなかった。難しすぎて。

— そこに食らい付いていくために、どんな努力をされたんでしょうか？

いや、1回諦めました。食らいつこうとか、歯を食いしばろうか思っていたから苦しかったんだよね。諦めるまで3ヶ月ぐらいは苦しかった。で、理想のプロ野球選手像を目指すのを諦めて、“お給料がもらえて”“寮で練習し放題”“ご飯も食べ放題”っていう今の環境を楽しもう。どうせ1年でクビになるんだから、この環境を満喫した方が良いと思い始めて。そこからですね、全てが動くようになったのは。

— 諦めたら上手くいくようになったということですか？

何かを背負ったり、何かに縛られると、僕は身体が動かない。「自由気ままな川崎宗則でいること。それが僕を唯一動かしてくれるエネルギーなんだ」っていうことが、もしかしたら18歳の時に分かったのかもしれない。本当だったら、「なんとか歯を食いしばって」とか言いたいんだけど、そうじゃなかった。諦めることは決して悪いことじゃないんだって、今は正直に言うようにしています。ざっと1年目は教えてもらっても聞く器がなかったんだよね。聞ける器があれば良いけど、「僕はそのままだと器が割れてしまう」って思ったから、「だったら聞かなくていいや」って。自分が壊れなくなかったから。それで聞いているフリだけしてたんだけど、1年目でクビにならなかった。それで、2年目になると、今まで頭に入ってたコーチや先輩の言葉がポツポツと頭に入ってくるようになって。で、3年目になると、いよいよわかるようになって(笑)。

サインを待つばかりの 人生を歩んでほしくない

— そこから一軍で活躍されるようになったんですね。

当時二軍の先輩たちも化け物だと思いながら1年間過ごしたのに、2年目で一軍のキャンプに呼ばれた時は「うわー、こりゃ無理だ！」と思いました。でも、2年目は1年目より器の容量が大きくなって分、新しく吸収すれば勝負できるかもと思うようになっていて、2年目の終わりに一軍に上げてもらったんです。一軍に上がって初めての試合会場は、神戸のグリーンスタジアム。僕は中学生の頃からイチローさんが大好きで、右バッターから左バッターに変えたのもイチローさんの影響ってぐらい。だから本当に嬉しくて。ショートでフル出場させてもらって、一軍の選手たちと試合をさせてもらって、すごく緊張したけど、めちゃくちゃ楽しかった！で、「ここでプレーし続けるにはどうすればいいの？」を考えるようになったんです。

— まさかその数年後にイチローさんとチームメイトになるなんて。しかも、メジャーで。

ドラマみたいですね、人生は。まさかのバンドマンから……(笑)。バンドをやっていたことは、本当はずっと隠したかったんです。そんなプロ野球選手いなかったし、「プロ野球選手を志す子たちに良い影響を与えないんじゃないかな」って。でも、今の時代だからこそ言いたいん



です。「みんなには、いろんなことをしてほしい」って。野球はサインのスポーツで、“指示待ち”なんです。でも、社会で指示を待つような仕事はこれからどんどん少なくなっていく。それなのにずっとサインを待っているようだ、仕事もできないし、好きな人に気持ちを伝えることもできない。旅行に行きたいとか、欲しいものを買ったりもできない。そう考えた時に、僕の人生をみんなに正直に話してもいいのかなって。

イチローさんを追いかけて日本を飛び出したことで世界を知ることができた

— メジャーに挑戦されたことについてぜひお伺いしたいです！
川崎さんがメジャーに挑戦しようと思ったのはいつ頃だったのでしょうか？

メジャーに挑戦しようと思ったのは、2006年にWBC（ワールド・ベースボール・クラシック）に出させてもらった時。アメリカでプレーした時の球場の雰囲気とかアメリカの選手たちのプレースタイルを見て、「あ、こんな野球があるんだ!!」と思ったんです。

— WBCで感じたアメリカの野球ってどんなものだったんですか？

球場の造りだったり、土の匂いだったり、あとはクラブハウスで選手たちがリラックスして野球を楽しんでいる姿だったり。「Play hard」といって、激しくありながらもリラックスしている姿を見て、「僕らがやっている野球とは違うな」と思いました。勝たないといけない、負けたらダメ、ミスしたらダメ、●●しないといけない……っていう、縛られた状況です。野球とは違うと思いましたね。

— それから2011年にメジャーリーグで、イチローさんと同じチームに所属するんですね。

そう、WBCから5年かかってFA（※）を取って、「イチローさんと同じチームがいい」ということでシアトル・マリナーズに行きました。当時、ホー

クスからは大型契約のオファーがあったんですけど、全然迷いがなかった。お給料はもちろん大事ですけど、アメリカに行くことでゼロになるわけじゃない。何か高いものが欲しいとか、毎日フレンチを食べたい、とかはない。プロテインが飲めて、たまにおいしいご飯食べられればいい、という人間なので（笑）。ホークスの契約を断る時は、家族には「何考えてんの？」ってとても反対されましたけど、あれから10年経って、「あの時アメリカに行って良かった」って思います。行ったからこそ、こういうインタビューのお仕事ももらえるし、今になって返ってきたものは果てしない。あの時イチローさんを追いかけて行った判断は間違っていなかった。日本しか知らなかった自分が海外に出て、海外を知れたことは、僕の人生にとって本当に良いことだったと思います。

言葉は所詮「暗号」でしかない

— 当時英語が全く話せない状態での挑戦だったんですね？

そうなんです、これが。言葉の問題は全然頭に入れていなかったんですね（笑）。「とりあえず行って、キャッチボールすれば良いんだろ？」「ルールは一緒だし。OKOK！」って。そしたら、全然違ったの！だからもう大変で…。通訳なしでミーティングに参加して、話してる内容がわからないんだけど、うんうんって頷いて。でも結局わからないから偉そうな人に適当についていくと、「カワ！どこに行くんだ。お前はこっちだ」って連れて行かれて（笑）。

— 言葉の問題はどうやって解決されたんですか？

毎日グラウンドに行って、奴ら（チームメイト）と戯れながら覚えていった感じですね。よく食事とかバーに連れ出してもらいました。もちろん日本人は僕一人。お酒を飲むと恥ずかしくなくなるので、バンバンいけるんですよ（笑）。それで真剣な話もできるようになって、いろんなことを教えてもらいました。グラウンドではみんな自分のことでもいいいばいばい

※Free Agentの略称。選手があらゆる球団と選手契約ができる権利のことを指す。

けど、バーに行くとか教えてくれる。「もっとこうした方がいいんじゃない?」「なんで?日本だとこうなんだけど」「それだとこうだろ?」って感じで。さすが野球が生まれた国だね。僕は野球のことをプロになってプロの指導者から教えてもらったけど、奴らはそれ以上にレベルの高い野球を教えてくださいました。

— ジェスチャーとかでコミュニケーションをとっていたんですか?

ジェスチャーもあるけど、真剣な話の時はネットをつかって翻訳したり。でも途中からは、ほぼ言葉がわかるようになってきて。奴らも奴らで日本の文化を知りたいから、こっちも説明するために英語を使いたくなるんですよ。そうなってくると、家でちょっと勉強しようって本を買ってみたり。そうやってちょっとずつ学んでいきました。

— きっと、置かれた環境で必要に迫られたらそういう頭に切り替わるんでしょうね。

そうなんです。英語を勉強するなら行ってみたいと。学校では「Hello. How are you?」「I'm fine, thank you. And you?」なんて習うけど、あんなの海外で言わないですよ。「What's up dude?」です。最初「How are you?」ってチームメイトに挨拶したら「やめとけやめとけ!」と言われて、「え、なんで?そうやって習ったんだけど」「バカか、そんなの使わないよ。『What's up?』でいいんだよ!」ってわかるわけ。学校で学んだ英語っていうのは、テストのためのものだけど、英会話はまた違うんだなと思いました。英会話は、一文字ちがっても全然いいんですよ。100点じゃなくていい。ただ、0点じゃダメ。20点まで持っていけばいい。でも、日本人は「100点じゃないと失礼にあたる」とか思っちゃうんですよ。100点を目指しているからしゃべれない。でも、本当は20点でいいんです。残りの80点は相手がカバーしてくれる。そういう心構えていると、話しているうちにだんだん「この20点を30点にしてみよう」って思えてくるんです。

— なるほど!まずは話してチームメイトとのコミュニケーションを増やして、どんどん言葉を覚えていったんですね。

僕はね、言葉は通じなくても気が合う奴かどうか、わかるんです。言葉というのは所詮、誰かが作った「暗号」だと思っているんです。その暗号に囚われるのは大きな間違い。日本人は敬語を使いなさいとか、言葉の使い分けが大事なんだけど、案外世界ではそんなことを考えていなくて。もっと大事なことがあるわけで。特に、ロッカールームが近かった南米系のチームメイトたちとはめちゃくちゃ気が合いました。彼らは僕に「Play hard」を教えてくださいました。そういう考え方は、日本にいた頃はなかったです。勝たなきゃいけない。●●しなきゃいけない。優勝できなかったら、プレーオフに行けなかったら……できなければ「ああ、だめなんだ俺らは」「残念」って。本当は違うのに。

中学時代のように野球に夢中になれる そんな環境がアメリカにはあった

— 現地で「あ、受け入れられたな」と思った瞬間はありますか?

僕はメジャーリーガーじゃなくてマイナーリーガーなんです。アメリカにいた頃は、マイナーに落ちたりメジャーに上がったりが何度もあって、実はマイナーにいた期間の方が長かったんです。で、マイナーだと、バスで10時間かけて移動とか、ご飯の用意もなかったり、試合が終わって飛行機に乗ってそのまま試合とか。すごく大変だったんです。そういうのを乗り越え

てメジャーに上がってきた時に、メジャーリーガーたちが「おー、カワ、日本に帰ったんじゃないかと思ったよ!」って迎えてくれるんですけど、「よくメジャーに上がって来たな!みんなで飯行くぞ!」って。その時ですかね。嬉しいなあ、って思った。チームメイトたちもみんなマイナーから始まって、そこから上がってきたから、辛さがわかるんでしょうね。マイナーは大変だけど、海外にいること自体が僕にとっては自由だし、日本語が聞こえない環境は野球に集中できた。だからモチベーションは毎日高かったし、「毎日グラウンドに行って、何か1つ成長しよう」って考えていました。それは僕が中学生の頃にやっていたことと一緒に。グラウンドに行って、自分たちで考えて何かをやる。アメリカにはそれができる自立した環境がありました。

決断に悩み苦しむような出来事を見つけれ た時点で、自分を褒めてあげてほしい

— これまでの長い野球人生の中で、いつか「楽しい!」と思える瞬間でしたか?

この前の最終戦の最後の打席で、「ばーん!」と2ベースヒットを打って駆け抜けた時は最高でしたね。僕は、過去のことは忘れるんですよ。だからこの

こともきっと忘れると思う(笑)。

今後は僕が海外で学んだ空気感を、今のブレーブスのチームでも実現させたいですね。勝負の結末は神様しか知らないんだから、見えないものに追われて苦しむより、目の前のゴロを捌くことの積み重ねをしていく方が、よっぽど野球をプレーする意味があると思っています。その方が、勝つか負けるかに囚われて苦しむよりよっぽど野球というスポーツを楽しむと感じられるから。とにかく、良いプレーをどんどん増やしていく。それが大事なことだと思っています。

— 海外や新しい環境に飛び込むことに対して躊躇いがある人に、どんな言葉をかけたいですか?

躊躇することは大正解です!それは当たり前。躊躇しないといけなし、悩み苦しまないといけなし。僕もそうでしたから。それで良いんです。悩んでいることが大事なんです。行くか行かないかはどっちだって良い。ただ、そのことに対して自分が「こうしたいんだ」って自分の意思を持った時点で、僕は「勝ち」だと思う。そのことに興味があるんだもん。そうやって思うこと自体が素晴らしいことなので、自分を褒めてほしいですね。

川崎宗則公式YouTubeチャンネル「宗チャンネル」



栃木ゴールデンブレーブス所属川崎宗則の姿に密着する動画はもちろん、川崎宗則流の少年野球指導方法なども公開中!

<https://www.youtube.com/channel/UC85NQwArVlqCbDzrWVik46A>



Instagramの公式アカウント

川崎宗則日常の1コマをほぼ毎日元気に更新! 番組出演の裏側や、日頃のトレーニングの様子もアップ!

<https://www.instagram.com/mune.kawasaki.official/>



川崎宗則さん

サイン入り色紙 & ボール 抽選でそれぞれ1名様にプレゼント!

ご応募は日本ユースホステル協会ホームページの専用申し込みフォームから!

<http://www.jyh.or.jp/hm/> ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます

応募締切 2022年2月末日



DATA

武雄温泉ユースホステル

〒843-0021 佐賀県武雄市武雄町永島16060-1

電話: 0954-22-2490 URL: <http://www.jyh.or.jp/info.php?jyhno=8202>

JR武雄温泉駅から車で10分足らずの場所にある佐賀県武雄市にある森に囲まれたユースホステル。良質な温泉も引かれているので、ゆっくり旅をしたい方にぴったりの場所だ。

歴史と現在が良いバランスで融合するエリアにあるユースホステルは、心も身体も癒してくれる場所だった。

Youth Hostel
Pick Up

武雄温泉
ユースホステル

九州の魅力を掘り下げる足し算と引き算



アクセス抜群！九州の観光の拠点として注目の武雄温泉。

北部九州のほぼ中央に位置する佐賀県は、名湯が点在する温泉地としても有名だ。県内の温泉ランキングで必ず上位にランクインするのが「武雄温泉」。博多からは特急で1時間~1時間30分、長崎からは車でおよそ1時間と、福岡空港からも、長崎空港からもアクセスが簡単で、美肌の湯として知られる嬉野温泉も近く、少し足を伸ばせば陶磁器の名産地、有田町や波佐見町へ行くこともできる。JR武雄温泉駅は、2022年に九州新幹線が開通予定で、これまで以上にアクセスが良くなるだけでなく、九州各地を巡る拠点としても魅力的なスポットになるだろう。その武雄温泉駅から車を10分弱走らせた山の中腹に「武雄温泉ユースホステル」がある。

森の中に佇む鮮やかなオレンジの建物は、正面からは分かりにくい、円を描くように設計され、インパクトがある。「このユースホステルを引き継いだときは、外壁も寂しい感じだったんですけど、自分たちで一から作り変えていったんです」。こう話してくれたのは、マネージャーの久松健吾さん。

久松さんがマネージャーとして就任したのは、平成16年(2004年)のこと。就任してまず最初に取り掛かったのが、外観とエントランスまでのアプローチ部分の改修だった。「外観はとても重要です。ここは、緑豊かな場所なので、その緑が映えるオレンジにしたんです。びっくりされる方もいますが、海外の方や子どもたちはとても喜んでくれるんですよ!」。

ロケット開発の研究職からユースホステル運営への転身

「絵というかグラフィック的なアプローチなんです」。施設をオレンジ色にした理由を聞くと、そう朗らかに答えてくれた。デザイン関連の指導に定評があった長崎市内の高校に通い、グラフィックデザインを学んだ久松さんらしいアイデアだ。卒業後はデザインとは全く縁遠く感じる三菱系列の研究職に身を投げ火力プラントの開発試験や、H2ロケットの開発などに20年携わったが、グラフィックデザインと研究職には共通する部分があったという。「例えば人が水で実験していれば、僕は空気で作ってみたい。人と違うことをやろうと思ったことを実践してきました。こういう部分は、グラフィックデザインに共通するものがあると個人的には考えています」。

久松さんに転機が訪れたのは、1998年のこと。何気無く読んでいた新聞に目を引く広告が掲載されていた。「五島列島のユースホステルが危機です。立て直せるマネージャー募集」。この広告でスイッチが入ったと久松さんは語る。「面白いな、と。もう直感でしたね(笑)。もちろん研究職も楽しいし、素晴らしい仲間もたくさんいたのですが、新しいことにチャレンジすることの気持ちが勝りましたね」。五島列島のユースホステルで徹底して取り組んだのが「ゲストとのコミュニケーション」と「周辺の穴場探し」だった。「いらっしやいませ」という言葉をやめ、ゲストとの暖かいコミュニケーションを創り、ガイドブックに乗らない穴場をゲストに紹介するなどの工夫を重ね、見事五島列島のユースホステルを立て直した。

PROFILE

久松 健吾

高校でグラフィックデザインを専攻し、卒業後H2ロケットの開発や火力プラントの開発試験を行う研究職に就く。20年在籍後、全く畑違いのホステル運営に携わる。異業種での経験を活かし様々な宿泊施設を立て直す。2000年に愛子さんと結婚し、2016年より「武雄温泉ユースホステル」のマネージャーに就任。





1. 良質な温泉が引かれた大浴場。浴槽も広く日頃の疲れをしっかりと癒すことができる。窓から光が降り注ぐので、朝風呂もオススメだ。 2. 電動自転車の貸し出しは武雄温泉ユースホステル人気アクティビティの1つ。市内の見所が近いので自転車散策するのにぴったり。 3. 大型のマイクロバスもあるため団体客のリポートも多い。

武雄温泉は、心と身体をゆったりさせるとりさせるのにぴったりな場所

ユースホステルの立て直し成功が話題となり、その後久松さんは、長崎カトリックセンターユースホステルの運営や、五島列島観光協会の会長も経験し、2016年に武雄温泉ユースホステルのマネージャーに就任した。様々な目線で仕事をしてきた久松さんの目に、武雄はどのように映ったのだろうか。「武雄に来て、まず思ったのが交通の便の良さ。福岡と長崎のちょうど中間にあるので、武雄を拠点にして各所を巡るのは大きな魅力ですね。そして何と言っても質の良い温泉。長崎の五島や平戸で体験できるようなアクティビティは少ないけど、武雄は落ち着いてゆったりできる。身体と心を休める場所としては最高の場所です。住む場所としても申し分なく、妻はもうここを離れたくないって言うくらい気に入ってます(笑)」。

コンパクトながらも魅力的な場所が多いと愛子さんも説明してくれた。「近くには3,000年の樹齢を誇り、パワースポットとして知られる大楠があります。そこから徒歩圏内にある、全国で初めて民間の会社が開いた市立図書館の武雄市図書館は開放的な空間で、コーヒーを飲みながら読書を楽しむのも嬉しい。歴史ある温泉地でありながらも、新しい感覚で造られた施設が市民に限らず観光客の憩いの場になっているのが武雄らしいところ。巡れば巡るほど魅力が発掘できる場所ですね」。

武雄は、美味しいお店が多いのも魅力の1つ、と愛子さんが続ける。「最初は夕食の提供も行っていたのですが、武雄に暮らして感じたのは、地場の食材、九州の食材を使った美味しいお店が本当に多いということ。佐賀県は玄界灘や有明海でとれた海産物や和牛の産地で、美食の宝庫です。無理してユースホステルの中でお食事をしなくても、ここに暮らす私たちが「ここはオススメしたい!」と思うお店に送迎して、そのお店で夕食を食べてもらうことで、もっと武雄を知ってもらえて、好きになってくれたら、と思っているんです」。

“宿泊に夕食は付き物”という概念に縛られず、地域と連携することで、訪れたゲストに“武雄でしか出来ないひととき”を楽しんでもらう。武雄温泉ユースホステルが愛される理由の一つかもしれない。

誰かに何かをやってももらうのではなく、自分が成功例を作ってそれを広める

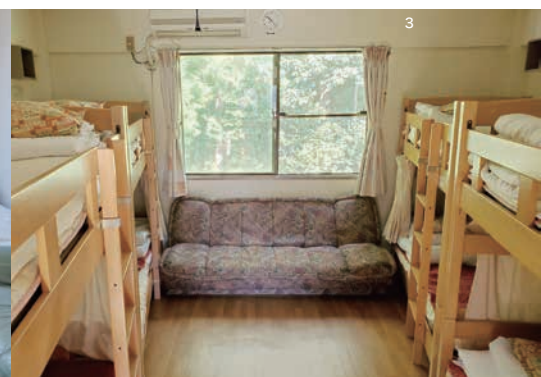


武雄温泉ユースホステルでゲストに好評なサービスがある。それは愛子さんが作る朝食だ。おにぎり2個にお味噌汁とお漬物。どこか懐かしく、シンプルな朝食だが、お米は有田の棚田米、海苔は有明海苔と佐賀の食材にこだわった朝食だ。家路につくゲストも、これから武雄を楽しむゲストも、佐賀の恵みでお腹を満たして一日が始まる。このシンプルな朝食が旅のオードブルでデザートなのだ。無料のサービスだが、ゲストを喜ばせるという価値観は大切にしている。このしっかりした価値観が武雄温泉ユースホステルにはある。

「ここは、近隣に充実したスポーツ施設がたくさんあるので、学生の団体利用も多い場所です。そしてここを拠点にして近隣を巡る個人利用者も多い。私たちは、できるだけ視野を広げて、来ていただくゲスト一人一人に合った接し方や、情報、サービスの提供をするだけです」。

最後に今後の展望を久松さんに聞くところから締めくくられた。「長崎のランタンフェスティバルは民間が立ち上げたイベントでした。少しずつ観光客への効果が出てきた時点で行政が支援と援助を開始して大きなイベントとして大成功したのです。この成功を見て感じたのが『誰かに何かをやってももらうのではなく、自分が成功例を作ってそれを広める』ということです。今後は我々個々のユースホステルが新しい取り組みを提案、実験していく事が大事です。その成功例を日本ユースホステル協会が中心となって全国のユースホステルに広め、共有することが、日本のユースホステル運動の明るい未来を拓き、青少年や旅行者の支援になると信じています。そのため、私は今後も様々な取り組みに挑戦していきます。」

1. 広い食堂には大きな窓が設置されているため、朝は緑を眺めながらゆったりと食事を取ることができる。 2.3. 部屋も様々なタイプが用意されているので、どのようなニーズにも応えることができる。



MAP
A カイロ堂



九州駅弁グランプリで、グランプリを受賞した「佐賀牛すき焼き弁当」には、A4ランクの佐賀牛が贅沢に使われる。口の中でとろける牛肉と、佐賀名産ブランド米「さがびより」、特製だれが最高の組み合わせ。

佐賀県武雄市
武雄町富岡294
TEL:0954-22-2767



MAP
B タケオベーカリー



地元の方々から愛されるベーカリーショップで店内にはいつもパンが焼ける香ばしい匂いが香る。固形の有塩バターを使用した「あんバター」、クルミを生地に使用した「ピーナツサンド」が特におすすめ。

佐賀県武雄市
武雄町大字富岡10657-1
TEL:0954-22-2883



MAP
C 武雄温泉物産館



武雄市内の特産物を使用した加工品や、野菜果物まで揃う場所。スイーツの開発に力を入れており、地元のいちご「いちごさん」を使用した飲む杏仁豆腐は見た目も味も別格(土日のみ販売)。お土産探しにぜひ訪れたい場所。

佐賀県武雄市
武雄町大字昭和805
TEL:0954-22-4597



佐賀県武雄市ってこんなところ！

佐賀県の西部にある武雄市(たけおし)。町の中心には開湯以来1300年経つ武雄温泉があり、そのシンボルである楼門は、日本銀行や東京駅の設計を行った辰野金吾によるもので、国の重要文化財に指定されている。来年秋に、西九州新幹線の開業を控えるこの街は、古くから西九州の交通の要衝として栄えたことから、市内には地元武雄の特産品のみならず、佐賀牛や呼子のイカ、鹿島の日本酒、さがびよりやいちごさんなどの西九州の名産を武雄焼や有田焼などで提供するレストランや居酒屋、カフェも多い。800年以上の歴史を持つ流鏝馬や新しいスタイルを取り入れた図書館など、伝統と革新が融合するまに県内外からも多くの観光客が訪れる。



武雄市おすすめ
SPOT

MAP
D Beee+マルシェ&カフェ



野菜ソムリエがいる旬の野菜や有機野菜にこだわったカフェ。野菜はもちろん旬のフルーツを使ったパフェも人気。「さがほのか」や「いちごさん」などその日の仕入れて最高のイチゴを贅沢に使う「赤いちごのパフェ」は必見!

佐賀県武雄市
東川登町6704-3
TEL:0954-33-8025

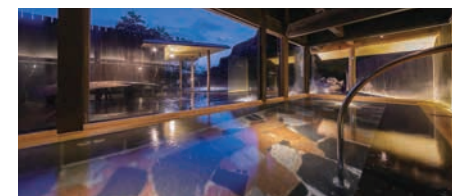
MAP
E まねき鮓



福岡・佐賀版のミシュランに掲載される銘店。県内外で獲れる海産物を最高の状態で堪能できる。お造りや握りはもちろん、地元の銘酒も有田焼の器で提供される。職人の手仕事の奥深さを堪能できる随一の場所だ。

佐賀県武雄市武雄町354
TEL:0954-23-3978

MAP
F らかんの湯



サウナ好きの聖地としても知られる本格的なフィンランド式サウナが体験できる場所。こだわり抜かれた空間と、細かく配慮された演出は極上の癒しを与えてくれる。訪れると今までのサウナの概念が覆されるはず。

佐賀県武雄市武雄町武雄4100 TEL:0954-23-3131

読者
プレゼント

抽選で **ご宿泊券(1泊2日)ペア1組様にプレゼント!**
ご応募は日本ユースホステル協会ホームページの専用お申し込みフォームから!

<http://www.jyh.or.jp/hm/> 応募期間: 2022年2月末日

※なお、当選発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

そろそろ、旅の準備を始めよう！



SDGsの先進国で「学び旅」



アイスランド

Iceland

火山の国、アイスランドは、思わず目を見張る絶景の宝庫！火山から得られる豊富な地熱エネルギーは温泉や農園などさまざまな場面で活用され、クリーンエネルギーの先進国となっている。観光をしながら、SDGsについても考える。新たな旅がここから始まる。



アイスランドの最新情報は
こちらでチェック！

駐日アイスランド大使館
公式 Twitter アカウント



<https://twitter.com/IcelandEmbTokyo>

What's SDGs?

「Sustainable Development Goals」の略で、「持続可能な開発目標」を意味する。未来の環境保全のため計画的な開発を目指す国際的な取り組みのこと。2015年の国連総会で採択され、2030年までの15年間で達成すべき17の目標と169の指針に基づき、各国でさまざまな取り組みがなされている。

2030年までに達成すべき17の目標



アイスランドのSDGsについて

アイスランドは、男女平等のジェンダーギャップ指数が12年連続の世界一位となっている。また自然エネルギーの活用にも積極的で、国内電力の100%が自然エネルギー、うちおよそ30%が火山の地下エネルギーを利用した地熱発電でまかなわれている。エネルギーの再利用も推進されており、上記のブルーラグーンはその最大の成功例。SDGsに対する国内での意識も高く、地熱エネルギーのさらなる活用やカーボンニュートラルなどさまざまな取り組みが実施されている。

ブルーラグーンの温泉プール。肌にいいシリカをたっぷり含んだお湯は、美肌効果も抜群。年間100万人以上が訪れる、アイスランドを代表する観光スポット



温泉に入りながらビール！冬にはオーロラが見られるチャンスも



泥バックで顔もすすべに！

再生可能エネルギーの温泉 ブルーラグーンへ

アイスランドには、国内いたるところに「地熱スパ」と呼ばれる温泉施設がある。「地熱スパ」とは国内電力の約3割を担う地熱発電の際に排出された温水を利用した施設で、自然エネルギーの活用を目指すリソース・パークの一員として世界的な注目を集めている。

アイスランドを代表する見どころであるブルーラグーンは、広々とした湖すべてが乳白色のお湯で満たされた地熱スパ。温泉は面積約7000㎡にもおよび、なんと2000人が同時に入浴できるとか。湖の底にたまる白い泥には美肌効果があるとされ、そこかしこで顔や体に泥を塗り真っ白になった人を見かける。温泉の周囲にはフィンランド式のサウナやスパ、入浴しながらビールなどアルコールが飲めるバーがあり、たっぷり時間をとって訪れるのがおすすめ。



What's リソース・パーク

リソース・パークとは、レイキャビク近くの半島にあるエネルギー企業、HSオルカ社の地熱発電所周辺の企業グループ。地熱エネルギーを温泉やコスメ生産、農業などさまざまなジャンルに再利用することを目的としている。ブルーラグーンもリソース・パークの一員。

アイスランドの名物観光地で感じる 環境を守るアクション

アイスランド各地で始まっている、環境への取り組み。有名観光地での環境保護運動や地熱利用のトマト農園など、環境と観光を両立させるトピックスをご紹介します。

カーボンニュートラルを目指す 首都レイキャビク

レイキャビクでは現在、2040年までに温室効果ガスの排出量をゼロにする「カーボンニュートラル」の取り組みを実施中。旅行中、移動に自転車を利用するなど自分で「カーボンニュートラル」に貢献してみるのもおもしろい。レイキャビクの町はそれほど広くなく、自転車で回るのにちょうどいいサイズ。個人だとなかなか行きづらい郊外にあるサガ博物館やクジラ博物館も、ちょっとしたサイクリングにぴったりの距離。

環境に優しい自転車で
海沿いの町を散策してみよう

レイキャビクのシンボルであるハットルグリムス教会。
モダンなデザインが美しい

環境保全運動の先駆け 大瀑布グトルフォス

アイスランド観光のハイライトであるゴールデンサークルのなかでも最大の見どころがグトルフォス。大地の裂け目に吸い込まれていくような滝は、上部が約15m、下部が約30mと2段になって流れ落ちている。遊歩道からは、轟音をたてて流れる滝を間近に見られる。20世紀初頭、この滝に水力発電所を造る計画が持ち上がったが、この会社のオーナーの娘であるシグリドゥルが身を滝に投げ出さんばかりに猛反発したため中止に。これが世界でも最初の環境保護運動といわれている。



アイスランドを代表する大瀑布

持続可能な農業を目指す フリーズヘイマル農園

ゴールデンサークルの近くにあるフリーズヘイマル農園は、地熱を利用したトマト農園。地熱で温められたお湯をパイプに通して温室内を暖め、オーガニックのトマトを栽培している。グリーンハウス内を見学できるほか、レストランではそのトマトを使ったスープなどを味わうことができる。トマトのうま味が凝縮されたスープと、食べ放題のパンはランチにぴったり。農園ではアイスランドの馬を飼育しており、夏にはホースショーも行われる。



食事のほかグリーンハウス見学、ホースショーなど楽しみいろいろ。フリーズヘイマル農園
(<https://www.fridheimar.is>)

もっと知りたい! アイスランド北部を旅する

多くの観光客が訪れるのはアイスランド南部のゴールデンサークルだが、北部にも魅力的なスポットがめじる押し。北極圏にも近く、さらにダイナミックな自然を見ることができる。



奇岩が浮かぶミーヴァトン湖

知られざる 大自然と 温泉がここに

旅のスタートは、アイスランド北部最大の都市、アークレイリ。ここからダイヤモンドリングと呼ばれる観光ルートをぐるりと回る。最大の見どころは、アイスランド語で「蚊の湖」を意味するミーヴァトン湖。夏に大量発生するユスリカを餌とする鳥が集まる野鳥たちの楽園で、南部湖畔のスクートゥスタージルでは水蒸気爆発でできたクレーターも見られる。湖のさらに北にはデティフォスをはじめとした滝や定番の地熱スパも点在している。ダイヤモンドリングは車で回るほか、アークレイリからは日帰りの周遊ツアーも催行されている。



1. 南部に無数のクレーターがあるミーヴァトン湖 2. 滝のすぐそばまで近寄れるデティフォス 3. 海を見ながらの入浴が楽しめる地熱スパのジオシー-Geosea (<https://www.geosea.is>)

アイスランドのユースホステルはシンプルでいてポップなインテリアでまとめられた居心地のいいユースホステルがたくさん!



レイキャビク観光にアクセス抜群なユースホステル、レイキャビク ロフト ホステル



アークレイリ中心部の家庭的でフレンドリーなアークレイリ ユースホステル



海岸沿いの小さな町で暮らすように滞在できるエイラルバック ユースホステル

アイスランドのユースホステル
情報はこちらから!



<http://www.jyfn.or.jp/m/intl/na.php?na=is>

ジェネラルインフォ in アイスランド

- 時差** 日本より9時間遅れ。サマータイムは実施されていない。
- ビザ** 180日以内、合計90日までの滞在なら不要。
- ベストシーズン** 旅がしやすいのは6~9月の夏。特に6月は白夜の時期で、多くの観光客が集まるピークシーズン。冬はオフシーズンだが、オーロラやアイスケーブなどこの時期だけの楽しみがある。
- 通貨** アイスランドクローナ (kr)。2021年8月現在、1kr=0.87円
- 物価** 物価は非常に高く、宿泊費、食費とも日本よりも高くつく。日本の1.5~3倍程度と考えておこう。

詳細はPlat
アイスランドへ



Sustainable Tourism



Hostelling International
Discover the real hostel experience

※ Hostelling International は世界各地のユースホステル協会とユースホステルで構成された非政府/非営利の国際組織です。

突然ですが、「ユースホステル」について どんな印象を持っていますか？

「安い」「二段ベッド」「バックパッカーの宿」など、ユースホステルと聞くと値段が安く簡素な施設というイメージを持っている方が多いかもしれません。しかしユースホステルは「リーズナブルな青少年向けの宿泊施設」であるだけでなく、「若い人が環境やコミュニティとの共生や異文化交流を学ぶことの出来る空間」としての役割も担ってきました。今回は、ユースホステルがそのような役割を担うことになった背景を私たちの歴史を振り返りながらご紹介します。



ユースホステル誕生の物語

20世紀初頭のドイツ。

急速な工業化による環境の変化によって、多くの子どもたちが心身に大きなストレスを抱えていました。そんな状況を憂った教師リヒャルト・シルマンは教室を離れ、郊外の自然の中で授業を行ってみることにします。すると、子どもたちに笑顔が戻り、意欲的に学習に取り組むようになったといいます。また自然の中で授業を行うことで、教室での授業では学ぶことの出来ない自然の偉大さや自然と共生することの大切さも学んでいきました。

青少年が自然の中で学ぶことの大切さを確信したシルマンは、その後、積極的に野外での学習を授業に取り入れていきます。

ある日、郊外に出かけたシルマンと生徒達は突然の嵐に見舞われ、当時使われていなかった学校に避難して一夜を明かします。

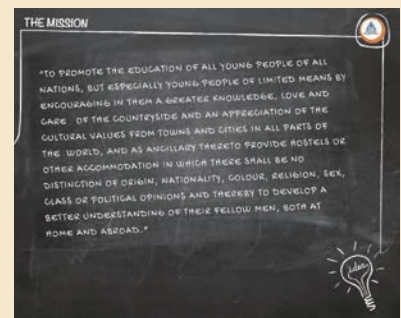
この経験が「世界中の青少年が自然の中で学ぶ機会を守るために、安心して利用できる宿泊施設が世界中にあれば」というシルマンのひらめきを生み、のちに世界で3000軒にも広がるユースホステルへとつながっていくのです。

Hostelling International が守り続けているもの

世界各地のユースホステルをつなぐHostelling Internationalのミッションは1932年に制定されました。

Hostelling International のミッション

「ユースホステル運動の目的は、世界各国の青少年、特にこの運動に参加する青少年に、自然の偉大さを知り、自然を愛護し、自然を保護することを薦めるとともに、世界各地の町や村の持つ文化的価値を認識させることによって、青少年の教育を促進することである。このため、人種、国籍、皮膚の色、宗教、性別、階級、並びに政治的信条による差別をしないホステル等の宿泊施設を整備する。そして、青少年がホステルに泊まることによって、国の内外を問わず、お互いに仲間としてよりよい相互の理解を深めることを助長する。」



現在のSDGs(持続可能な開発目標)にもつながるこのミッションを達成するために、各国政府機関やボランティア、関係企業と協力して世界各地でユースホステルを運営するとともに、UNWTO(世界観光機関)ではサステナブルツーリズムの推進に主導的な役割を果たしてきました。

滞在中、部屋に籠っていてももったいない！世界各地のユースホステルには、ゲスト同士が交流できるよう様々な空間が用意されています。

環境にも優しく、イベントも盛りだくさんの楽しいユースホステル

Reykjavík Loft HI Hostel (アイスランド)

アイスランドの首都レイキャビックにあるこのユースホステルは、ゲスト同士が自然に交流できる工夫が盛りだくさん！ユースホステルの中にバーも併設され、ハッピーアワーを楽しむことはもちろん、ユースホステル内で定期的にライブイベント、アートイベント、そしてクイズ大会などが行われています。ただ楽しいだけでなく、環境にも十分に配慮して運営されており、北欧各国で認証されている「Nordic Swan」エコラベルも取得し、滞在中にゲストが排出する分の二酸化炭素を相殺するカーボン・オフセットにも取り組んでいます。



広々としたキッチンで、料理を通じて友達を作ろう

HI Chicago (アメリカ)

シカゴの街の中心に位置し、そのモダンなスタイルとアクセスの良さが若者に人気のユースホステル、HI Chicago。このユースホステルには、まるでレストランの厨房のような大きくて使い勝手の良い共有キッチンがあります。世界中から集まったゲストが自国の料理を作ってシェアしたり、またはゲスト同士と一緒に食材を買って夜ご飯を作ったり。料理や食事を通して、自然に会話も生まれて楽しい時間を過ごせるはず。



大きなお風呂で他のゲストとホッとひと息

京都市宇多野ユースホステル (日本)

嵐山や金閣寺にも近い京都市北西域にあり、瓦屋根の日本家屋風な造りがおしゃれな京都市宇多野ユースホステル。木のぬくもりが感じられる暖かい雰囲気の部屋や共有ラウンジはもちろん、ゲスト同士が使用できる自炊用のキッチンもあります。また、広くて開放感のある大浴場も魅力の1つ。夕食の前後や週末開催している焚火イベントの後、大浴場でのんびりリラックスすれば、自然と他のゲストとも旅についての会話が生まれるかもしれません。



Take Action!

ユースホステルに泊まるときは、お部屋でゆっくりするだけでなく、共有ラウンジなども積極的に利用しよう！海外のユースホステルには、共有キッチンがあったり、ユースホステル内にバーなどが併設されていることも多くあるので、気軽に他のゲストに話しかけてみよう。思いがけず一生の友達が出来るかも！？

CHECK!

Hostelling Internationalのミッションについてはこちら(英語)



<https://www.hihostels.com/pages/533>

Hostelling Internationalの歴史についてはこちら(英語)



<https://www.hihostels.com/pages/534>

LiLiCoの 映画で世界を 旅しよう! Vol.02

映画コメンテーター LiLiCo さんの観るとその国の
空気が感じられる映画コラムがスタート!
今回のテーマは「アイスランド」!



今回はアイスランド! 困りましたね…スウェーデンと近いのに行ったことない。学校で、アイスランドは「アイス」の言葉が入ってるけど、氷に覆われているのは「グリーン」が入ってるグリーンランドです、と聞いた事を昨日のように憶えています。最近、タイミング良く『主婦の学校』というアイスランドのドキュメンタリーを観たのですが、自然や空の色、建物もやはり私の母国に似ていました。そしてとても自分を強く持っている人が多い印象を受けました。だって携帯で何でも情報を得られる時代にわざわざ古めかしい花嫁学校に通うなんて、“今だからこそ”と誇りに思っているのがとてもストレートに伝わりました。そんな国民性を知っていると、今回の作品は理解しやすいかも。

『たちあがる女』



©2018 Slot Machine-Gullrengurinn-Solar Media Entertainment-Ukrainian State Film Agency-Köggull Filmworks-Vintage Pictures

STORY

アイスランドの田舎町に住むハットラは、セミプロ合唱団の講師。しかし、彼女は周囲に知られざる、もう一つの顔を持っていた。謎の環境活動家“山女”として、密かにアルミニウム工場に対して孤独な闘いを繰り広げていたのだ。そんなある日、彼女の元に予期せぬ知らせが届く。長年の願いだった養子を迎える申請がついに受け入れられたのだ。母親になるという夢の実現のため、ハットラはアルミニウム工場との決着をつけるべく、最終決戦の準備に取り掛かるのだが…。



DVD発売中/DVD: ¥3,800(税抜)
発売・販売元: トランスフォーマー

地球と家族への愛情! このパワーが欲しい!



今回は『たちあがる女』。自分をしっかり持っているのはタイトルからも伝わります。独自の方法で環境問題に立ち向かうハットラ。あれよあれよとニュースになり、彼女ひとりなのに「大きな組織が仕掛けているのでは?」なんて憶測まで。でも目を光らせている警察は、なぜか毎回アイスランドを訪れる観光客のお兄さんを捕まえる…? そう、これはとてもキュートなコメディです。音楽の使い方も面白くて、生活音がBGMになるなんて発想がユニーク。愛がいっぱい詰まっています。ハットラが寝転がって頬を苔に当てている瞬間に感じる自国への愛、母になる愛、そして姉妹愛。アイスランドの大自然に、息をゆっくり深く吸いたくなるのと同時に女性の強さを感じました。いつか絶対に行きたい国になりました!

PROFILE

LiLiCo

(映画コメンテーター / タレント)

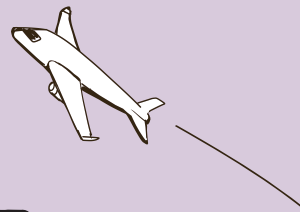
1970年スウェーデン生まれ、18歳で来日。TBS「王様のブランチ」に映画コメンテーターとして出演、フジテレビ「ノンストップ!」、J-WAVE「ALL GOOD FRIDAY」ほか出演番組も多数。アニメの声優や女優、ナレーションなど、マルチに活躍する映画コメンテーター。



窪 咲子

おしえて!

旅 GIRL



Q 見た目はびっくりしたけど、意外においしかった世界の料理はありますか？

世界各地で出会う食べものは、その国の文化を知る手がかりとして、非常に興味深いものでした。日本ではお馴染みの納豆も海外では驚かれる食材のひとつですが、その土地独自の食べ方があり、中にはほかの地域の人から見たらびっくりすることも。



おいしかったペルー料理「アヒテガジーナ」

南米は素材の味を活かしたシンプルな料理が多い印象の中、ペルー料理は醤油を使ったり、出汁がきいた料理など、実に繊細な味付けの美食の国。しかし、驚かされることも多々ありました。ペルーには、テンジクネズミ科のクイと呼ばれるモルモットを食べる文化があり、お祝いなど特別なときに食べられる高級食材。タンパク質が多く、脂肪やコレステロールが少ないこともあり、アンデス地方において貴重なタンパク源として親しまれてきたといえます。なんとなく避けていたのですが、ペルー人のお宅

ほかにも衝撃的だったのは、旅仲間に連れられ、ニカラグアの珍味専門のレストランにうっかり足を踏み入れたら、店内に置かれたかごの中で「シャーッ！！ガラガラガラ…」と大きな音をたて、ヘビが暴れていました。この日のメニューは、ヘビのBBQのみ。



ヘビだと言われなければ気づかないかも！

なかなか勇気が出ず、ヘビを食べるまでに時間かかりました。



テーブルに運ばれてきたヘビのBBQは、見た目はウナギのかば焼き。口に運んでみると、弾力のあるホッケのような食感。意外とその味にクセはなく、ヘビだと知らなければおいしく食べられると思いました。なぜ食べようと思ったのか自分でも不思議ですが、旅に出ると様々な挑戦をしてくるのでしょ…。

そして、料理ではないのですが、モロッコのフェズにある市場を歩いていたときに見かけた1つ10円ほどで売られていた“緑の物体”。買うまでに勇気が必要だったのですが、サボテンの実だと教えてもらい、1度食べると、酸味のないキウイのようなさわやかなおいしさのやみつぎに！

その場で皮をむいてくれ、すぐに食べることができる手軽さも良く、散歩途中にのどを潤すのにもぴったり。どこからともなく、おじさんがサボテンの実を並べたリヤカーを押しながらやってくるので、街中でみつけると必ず購入するほどのお気に入り。今でも暑い日には、あのサボテンの実が恋しくなります。

モロッコの路上で売られているサボテンの実



クイの炒め物。丸焼きなど衝撃的なルックスの料理も



モルモットにしか見えないクイ

にお邪魔した際に、クイを油で揚げ、マカロニや豆とあえたクイ料理を用意してくれていたのです…。恐る恐る口してみると、歯ごたえのある鶏肉のよう。味はおいしいのですが、かわいいクイの姿を思い浮かべ罪悪感に苛まれながら、その味を噛みしめたのが忘れられません。

PROFILE

窪 咲子

@0812sakiko

芸能雑誌編集部を経て、子どものころから憧れていた1年8カ月の世界一周の旅へ。初心者バックパッカー&女性ひとり旅ということもあり、危険を回避するために細心の注意を払い、大きなトラブルなく無事に帰国。これまでに訪れた国は76カ国。世界各国で出会ったイケメンのストリートスナップを集めた『世界イケメンハンター』を連載。旅の記録を収めたブログ『恋する咲口グ』では、世界一周ブログランキング1位を獲得。『今夜くらべてみました』『マツコの知らない世界』『王様のブランチ』などに出演。現在は電車好きな3歳男の子の母として子どもと楽しむ旅を発信。次は息子と世界一周の旅に出ることを計画している。

■著書『GIRL'S TRAVEL』(ダイヤモンド社)『恋する世界一周』(イカロス出版)



あなたの宝☆は何ですか？



「宝」といって、人それぞれいろいろありますよね？ 金銀財宝？ 大切な人？ 大好きな土地？ 今回は佐賀県にある夢と宝が集まる小さな島のお話です。

松島のお 晴れときどき 旅びより

ココから定期船が出ています
1日6便

宝当棧橋



徒歩15分ほどのトンロにある
バスもあるよ

唐津へは福岡空港から福岡市地下鉄空港線一本で行けますよ！
約1時間40分



周囲約3kmの小さな島です



これは佐賀県唐津市にある
みなさんに「宝くじが当たると利益が支えらる」と言われてこの島が有名です
あなたは知っている島か？



宝当(寶當)神社
なんぞ縁起のいい名前!!



船内は超満席!!
私が訪れたのはまさに年末ジャンボ抽選日前の12/30!!
2018年です



海上タクシーもあるのよ
時間のない人はコチラも便利
約10分で島に着きます
1人片道 ¥500ほどと格安!!



彼が病死した時に葬り、祠を建てたのがこの場所だと言われている
網吉は古島を籠った海賊を退治した英雄



野崎隠岐守綱吉さま
とミミズミの神社の御祭神は
すすすい客ガツ



この代りに宝くじの券を入れてお参りするといわれる
店によっていろいろある



島の英雄である綱吉が
眠る場所は
我が島の宝だ
いらコトで
寝夏当神社と
入れた鳥居も
奉納して
現代に至るとラ



んん!!
宝くじと
全く関係ない
気が……



宝くじの縁……そのきっかけは
なんですかー
高島



もともとママの間では
「宝くじが当たる神社」として
知られていたコトを
セントに
島の女性陣で
宝当袋も
せっせと
手作りしたとラ



宝当袋を作っていた
おばあちゃんこそが
せうくだから
宝くじにうまさを
買ったみようかね
袋にも入れてミ



としたら……人も
ぞろぞろがたまり
高島には
年間10〜20万人もの
観光客が
訪れるように!!



島あし
大成功
島の宝



私も友人の代行で
祈って来ました
友に幸あれ



境内にはみなさんの願いが
書きまじまされたノートがあつたり
10億カモン!!
当たったねえ!
当たりますように



なぞると幸運になると
ネコが島内にいたり
にゃ



島内の手作り看板も
縁起のいい言葉づくし



なんだか
夢を見るって
コトだったのが
宝やな〜
ちなみに
私の高島での宝は……



つま焼き火き芋
宝当
いも



みなさんにこの「宝」は
何ですか?
焼き芋
だーい好き
おばあちゃんが栽培した紅あずま



松島 むう
(まつとり むう) : イラストエッセイスト。今までに訪れた日本の島は108島。ユースホステルやゲストハウスに100軒以上宿泊。著書に『日本てくてくゲストハウスめぐり』(ダイヤモンド社)、『島旅ひとりっぽ』(小学館)、『トカラ列島秘境さんぽ』(西日本出版社)等。Podcast配信→「松島むう」で検索を。http://muu-m.com/

YOUTH HOSTEL LIST

一般財団法人 日本ユースホステル協会



YHの詳細情報はHPをチェック!
<http://www.jyh.or.jp/japanyh.php>

- E エコホステル** 節水、省エネ、リサイクル等に配慮した運営に努力しています
- S シンプルホステル** 質素ながら、清潔・快適をモットーにした運営に努力しています
- I インターナショナル** 外国人が多く泊まり、国際色豊かな雰囲気のあるホテルです
- F バリアフリーのホステル** 一部バリアフリーを施すなど、身障者や高齢者の利用に配慮するホステルです
- A エージレスホステル** 子どもから高齢者まで、それぞれの対応や異年齢の交流などに配慮するホステルです
- Fam ファミリーホステル** 特に少年や家族に適した対応に配慮した家族的運営を目指すホステルです
- B チャリ・ライダーホステル** 特にサイクリングやバイクでの旅人の利用に配慮した運営を目指すホステルです
- N ネイチャーホステル** 節水、省エネ、リサイクル等に配慮した運営に努力しています
- C カルチャーホステル** 地域の文化に触れられる機会や文化体験プログラムを用意しているホステルです
- M ミーティングホステル** 特色ある楽しいミーティングを行うよう努力しているホステルです
- R 楽食ホステル** 自然食や自家製パン、メニュー、食材など、楽しい食事こだわりを持つホステルです
- Sem セミナーホステル** 研修室やグラウンドなどをもち(または予約が可能)、研修や合宿に適したホステルです
- J ジャパニーズホステル** 和室が中心で飾りつけなど日本文化が楽しめる工夫や配慮があるホステルです
- O 温泉ホステル** ホステル内に温泉があり、温泉浴が楽しめるホステルです

地域	No.	施設名	郵便番号	都道府県	住所	電話番号	カテゴリマーク	定員	料金
北海道	1	なよるサンピラーユースホステル	096-0066	北海道	名寄市日進391-2	01654-2-2921	B N	15	3980円
	2	羽幌遊歩ユースホステル	078-4123	北海道	苫前郡羽幌町栄町260	0164-62-2146	S A	23	3400円
	3	大雪山白樺荘ユースホステル	071-1472	北海道	上川郡東川町旭岳温泉	0166-97-2246	I O	16	3360円
	4	美馬牛リハビリユースホステル	071-0472	北海道	上川郡美瑛町美馬牛南1-1-24	0166-95-2141	S I	14	3900円
	5	イルムの丘ユースホステル	074-1273	北海道	深川市音江町音江546-2	0164-25-1000	S Fam	14	3500円
	6	塩狩ヒュッテユースホステル	098-0125	北海道	上川郡和寒町塩狩503番2	0165-32-4600	N C	14	3850円
	7	網走流水の丘ユースホステル	093-0085	北海道	網走市字明治22-6	0152-43-8558	N	18	3350円
	8	小清水はなごりの宿ユースホステル	099-3452	北海道	斜里郡小清水町浜小清水137番地4	0152-63-4500	N R	39	3564円
	9	摩周湖ユースホステル	088-3222	北海道	川上郡弟子屈町原野883	015-482-3098	S N	54	3300円
	10	厚岸愛冠ユースホステル	088-1114	北海道	厚岸郡厚岸町湾月2丁目8番地	0153-52-2054	S R	32	3450円
	11	池田北のコタンユースホステル	083-0031	北海道	中川郡池田町利別西町99-4	015-572-3666	S A	14	3600円
	12	YHA清里イートラヴユースホステル	099-4403	北海道	斜里郡清里町向陽282	0152-25-3995	S A	24	3465円
	13	屈斜路原野ユースゲストハウス	088-3341	北海道	川上郡弟子屈町屈斜路原野443-1	01548-4-2609	R O	28	2800円
	14	東大雪めがひらユースホステル	080-1403	北海道	河東郡上士幌町めがひら温泉郷	01564-4-2004	N O	23	3500円
	15	トイビルカ北帯広ユースホステル	080-0272	北海道	河東郡音更町上士幌北4線東52-8	0155-30-4165	E R	18	3580円
	16	夕張フォレストユースホステル	068-0751	北海道	夕張市沼ノ沢554	0123-57-2535	F R	14	3900円
	17	帯広八千代ユースホステル	080-2336	北海道	帯広市八千代町基線163	0155-60-2353	N R	14	3520円
	18	横丹ユースホステル	046-0322	北海道	横丹郡横丹町大字余別町297	0135-46-5051	E S	24	3400円
	19	島牧ユースホステル	048-0631	北海道	島牧郡島牧村字千走21	0136-74-5264	N R	19	3400円
	20	室蘭ユースホステル	050-0084	北海道	室蘭市みゆき町3-12-2	0143-44-3357	E Sem	66	3300円
	21	札幌国際ユースホステル	062-0906	北海道	札幌市豊平区豊平6条6丁目5-35	011-825-3120	I A	100	3300円
	22	まっかウユースホステル	048-1615	北海道	虻田郡真狩村字緑岡94-2	0136-45-2432	S N	18	3300円
	23	リフォレ横丹ユースホステル	046-0202	北海道	横丹郡横丹町大字婦美町444-7	0135-44-3277	N R	12	4100円
東北	24	鮎野沢ユースホステル	039-5332	青森県	むつ市鮎野沢瀨野川目41	0175-44-2341	S N	14	3700円
	25	カワヨグリンユースホステル	039-2151	青森県	上北郡おいらせ町山3331	0178-56-2756	S N	26	3310円
	26	遠野ユースホステル	028-0555	岩手県	遠野市土淵町土淵13-39-5	0198-62-8736	N C	28	3500円
	27	安比高原カミイの森ユースホステル	028-7306	岩手県	八幡平市安比高原661-5	0195-73-5041	E N	13	3850円
	28	メーブル仙台ユースホステル	981-0933	宮城県	仙台市青葉区柾木1-9-35	022-234-3922	S Fam	22	2700円
	29	リアス唐桑ユースホステル	988-0563	宮城県	気仙沼市唐桑町中井2-8	0226-32-2490	A B	28	3400円
	30	エスポールみやぎユースホステル	983-0836	宮城県	仙台市青葉区幸町4-5-1	022-293-4631	A Sem	24	3000円
	31	大曲ユースホステル	014-1412	秋田県	大仙市藤木字甲本藤木46-1	0187-65-3451	B J	15	3300円
	32	ひがしねアファットユースホステル	999-3765	山形県	東根市神町南1-3-39	0237-47-1057	E N	10	3400円
	33	ログキャビンステラポートユースホステル	960-2261	福島県	福島市町庭坂字湯沢2-9	024-591-1412	S Sem	32	3190円
	34	みさとユースホステル	960-0808	福島県	伊達市霊山町下小国広畑45-7	024-586-1828	Fam N	10	2900円
	35	会津の里ユースホステル	969-3532	福島県	喜多方市塩川町小府根字畑ケ田36	0241-27-2054	S J	14	2600円
	36	ユースゲストハウスアトマ	960-2151	福島県	福島市桜本船石15-2	024-591-2523	F Fam	26	3630円
	関東	37	日光杉並木ユースホステル	321-2345	栃木県	日光市木和田島2112-7	0288-26-0951	R J	30
38		草津高原ユースホステル	377-1711	群馬県	吾妻郡草津町草津464-1	0279-88-3895	S N	96	3460円
39		北條井沢ブルベリユースゲストハウス	377-1524	群馬県	吾妻郡塩原町鎌原1506-12	0279-84-3338	N R	19	4000円
40		谷川岳ラズベリーユースホステル	379-1619	群馬県	利根郡みなかみ町谷川75-5	0278-72-4980	S R	20	3600円
41		九十九里浜白子ユースホステル	299-4203	千葉県	長生郡白子町割金2722	0475-33-2254	S R	20	3400円
42		御嶽ユースホステル	198-0175	東京都	青梅市御岳山57	0428-78-8774	Fam J	28	3300円
43		小笠原ユースホステル	100-2101	東京都	小笠原村父島字西町46-12	04998-2-2692	M	27	4500円
44		アンナビーチ母島ユースホステル	100-2211	東京都	小笠原村母島字静沢26-2	04998-3-2468	S N	14	3850円
45		東京セントラルユースホステル	162-0823	東京都	新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ18階	03-3235-1107	I Fam	179	3530円
46		東京上野ユースホステル	110-0005	東京都	台東区上野1-13-6東京新温泉人会館4階	03-6284-4357	S I	123	3300円
47		箱根仙石原ユースホステル	250-0631	神奈川県	足柄下郡箱根町仙石原912	0460-84-8966	I O	27	4290円
48		富士吉田ユースホステル	403-0004	山梨県	富士吉田市下吉田3丁目6-51	0555-22-0533	S	13	3200円
49		石和温泉ユースホステル	406-0022	山梨県	笛吹市石和町山崎106-2	055-262-2110	B O	29	3300円
50		清里ユースホステル	407-0301	山梨県	北杜市高根町清里3545	0551-48-2125	Fam Sem	50	3740円
51		ハヶ岳ポニーユースホステル	408-0041	山梨県	北杜市小瀬沢町上巻尾3332-1911	0551-36-6401	S A	15	3600円
52		勝沼ぶどう郷ユースホステル	409-1302	山梨県	甲州市勝沼町菱山861-2	0553-20-4733	N C	15	3630円

地域	No.	施設名	郵便番号	都道府県	住所	電話番号	カテゴリマーク	定員	料金
北信越	53	角米沢屋旅館ユースホステル	959-2511	新潟県	新発田市大字菅谷863	0254-29-2008	S J	15	3780円
	54	清津峡温泉ユースホステル	949-8437	新潟県	十日町市西田尻幸168	0257-63-2431	J O	30	3672円
	55	ユースホステル池邊家	949-2112	新潟県	妙高市関川2275-48(池ノ平温泉)	0255-86-2116	Fam O	29	3700円
	56	外海府ユースホステル	952-2201	新潟県	佐渡市岩谷口131	0259-78-2911	F J	12	3672円
	57	佐渡ベルメルユースホステル	952-2134	新潟県	佐渡市姥津369-4	0259-75-2011	Fam R	26	3900円
	58	小千谷ふるさとの丘ユースホステル	947-0211	新潟県	小千谷市小栗山(寺沢)2063	0258-59-2951	R J	14	3700円
	59	ユースホステル天香寺	939-0722	富山県	下新川郡朝日町大家庄913	0765-83-3339	C J	15	3000円
	60	立科白樺高原ユースホステル	384-2309	長野県	北佐久郡立科町芦田ハケ野1020	0267-55-6601	F Fam	70	3740円
	61	スワコユーベンハウスユースホステル	393-0033	長野県	諏訪郡下諏訪町高木8932-2	0266-28-9000	A O	22	4290円
	62	白馬山麓レイクサイドユースホステル	398-0001	長野県	大町市大字平木崎湖温泉郷	0261-22-1820	N O	24	3564円
	63	乗鞍高原温泉ユースホステル	390-1513	長野県	松本市安曇鈴蘭	0263-93-2748	Fam O	40	3680円
	64	駒ヶ根ユースホステル	399-4117	長野県	駒ヶ根市赤穂25-1	0265-83-3856	Fam B	46	3300円
	65	安曇野バストラユースホステル	399-8301	長野県	安曇野市穂高有明8508	0263-83-6170	N R	28	3740円
	66	小諸ユースホステル	384-0806	長野県	小諸市塩野3876-4	0267-23-5732	Fam N	28	3850円
67	上田まほろばユースホステル	386-1431	長野県	上田市別所温泉40-1	0268-38-5229	S C	13	3300円	
68	下条ランドユースホステル	399-2101	長野県	下伊那郡下条村陸沢7852-98	0260-27-2714	Fam N	12	3300円	
69	蓼科クワイネユースホステル	391-0301	長野県	茅野市北山5890	0266-77-2077	Fam N	14	3300円	
70	白馬の里シェンデルフユースホステル	399-9422	長野県	北安曇郡小谷村樽池高原	0261-83-3011	A N	34	4690円	
71	高社山麓みゆきの社ユースホステル	389-2303	長野県	下高井郡木島平村上木島3783-12	0269-82-4551	Fam N	15	3800円	
72	おふせの風ユースホステル	381-0201	長野県	上高井郡小布施町小布施475-2	026-247-4489	A C	15	3960円	
73	入笠山温泉ユースホステル	399-0211	長野県	諏訪郡富士見町富士見7870-2	0266-62-4071	S Fam	10	3740円	

東海	74	ひだ高山天照ユースホステル	506-0832	岐阜県	高山市天性寺町83	0577-32-6345	I J	60	3000円
	75	飛騨古川ユースホステル	509-4272	岐阜県	飛騨市古川町信包180 森林公園前	0577-75-2979	B N	22	3900円
	76	木曾路ふるさとユースホステル	508-0006	岐阜県	中津川市落合1921	0573-69-5128	E Fam	15	3700円
	77	南飛騨 赤かぶユースホステル	509-2518	岐阜県	岐阜県下呂市萩原町上呂2141	0576-54-1040	Fam J	35	3600円
	78	御前崎ユースホステル	437-1621	静岡県	御前崎市御前崎43-7	0548-63-4518	Fam B	29	3500円
	79	犬山国際ユースホステル	484-0091	愛知県	犬山市穂鹿尾字水室162-1	0568-61-1111	Fam Sem	80	4500円
	80	伊勢志摩ユースホステル	517-0213	三重県	志摩市磯部町穴川1219-82	0599-55-0226	Fam Sem	80	3520円

近畿	81	近江八幡ユースホステル	523-0805	滋賀県	近江八幡市円山町610	0748-32-2938	F J	30	4000円
	82	近江希望が丘ユースホステル	520-2321	滋賀県	野洲市北桜978 文化公園前	077-587-2201	E Sem	118	3520円
	83	ユースホステル和邇浜青年会館	520-0523	滋賀県	大津市和邇南浜403	077-594-0244	Sem J	30	3672円
	84	京都市宇多野ユースホステル	616-8191	京都府	京都市右京区太秦中山町29	075-462-2288	I C	170	3450円
	85	天橋立ユースホステル	629-2232	京都府	宮津市中野905	0772-27-0121	E S	40	2830円
	86	美山ハイマートユースホステル	601-0775	京都府	南丹市美山町小淵中才57	0771-75-0997	N R	13	3600円
	87	ユースホステル玉泉寺	563-0372	大阪府	豊能郡能勢町山辺1438	072-734-0844	Fam Sem	25	3100円
	88	大阪市立長居ユースホステル	546-0034	大阪府	大阪市東住吉区長居公園1-1	06-6699-5631	I Sem	100	2900円
	89	河内長野ユースホステル	586-0086	大阪府	河内長野市天野町1305-2	0721-53-1010	B Sem	80	3300円
	90	大阪国際ユースホステル	592-0002	大阪府	高石市羽衣公園丁1-5	072-265-8539	E Sem	218	3500円
	91	新大阪ユースホステル	533-0033	大阪府	大阪市東淀川区東中島1-13-13 コプラザ10階	06-6370-5427	I Sem	126	3600円
	92	ユースホステル猪名川山荘	666-0131	兵庫県	川西市女間1-21-9	072-751-3565	S Fam	15	3240円
	93	ユースホステル諸寄荘	669-6753	兵庫県	美方郡新温泉町諸寄461	0796-82-1279	S Fam	30	3300円
	94	奈良ユースホステル	630-8108	奈良県	奈良市法蓮佐保山4-3-2	0742-22-1334	I Sem	200	3300円
95	千光寺ユースホステル	636-0945	奈良県	生駒郡平群町鳴川1188	0745-45-0652	S J	30	3000円	
96	有田オレンジユースホステル	643-0005	和歌山県	有田郡湯浅町栖原809	0737-62-4536	R	12	3520円	

中国・四国	97	倉敷ユースホステル	710-0044	岡山県	倉敷市向山1537-1	086-422-7355	S Fam	54	3080円
	98	広島西条駅前ユースホステル	739-0016	広島県	広島県西条町3-3	082-495-5306	S	8	3300円
	99	萩ユースホステル	758-0057	山口県	萩市堀内109-22(萩城入口)	0838-22-0733	Fam C	68	2616円
	100	宇部ときわ湖畔ユースホステル	755-0096	山口県	宇部市開3-6-1	0836-21-3613	E Sem	42	2800円
	101	海峡の風(下関市火の山ユースホステル)	751-0813	山口県	下関市みよす川町7-1	083-222-3753	Fam R	62	3560円
	102	徳島ユースホステル	770-8012	徳島県	徳島市大原町浜7-1	088-663-1505	I N	64	2940円
	103	阿波池田ユースホステル	778-0040	徳島県	三好市池田町西山佐古3798	0883-72-5277	Fam N	14	3300円
	104	小豆島オリブユースホステル	761-4434	香川県	小豆郡小豆島町西村甲1072	0879-82-6161	I N	100	3630円
	105	ユースホステル新長谷寺	799-0431	愛媛県	四国中央市寒川町3214	0896-25-0202	Sem J	30	3400円
	106	森の宿 うわじまユースホステル	798-0045	愛媛県	宇和島市大超寺奥内166-11(愛宕公園)	0895-22-7177	S Fam	38	2700円
	107	松山(神泉園)ユースホステル	790-0858	愛媛県	松山市道後姫塚乙22-3	089-933-6366	E A	47	2700円
108	北条水軍ユースホステル	799-2432	愛媛県	松山市土手内164-3	089-992-4150	B R	12	4640円	
109	高知ユースホステル	780-0967	高知県	高知市福井東町4-5	088-823-0858	A C	25	3400円	

九州・沖縄	110	武雄温泉ユースホステル	843-0021	佐賀県	武雄市武雄町永島16060-1	0954-22-2490	S O	80	3465円
	111	五島三井楽サンセットユースホステル	853-0601	長崎県	五島市三井楽町浜ノ坪493	080-8073-6906	S Sem	100	3080円
	112	阿蘇くじゅう高原ユースホステル	869-2400	熊本県	阿蘇郡南小国町瀬の本6332	0967-44-0157	Fam M	26	2640円
	113	ユースホステル村田家旅館	869-1602	熊本県	阿蘇郡高森町高森1672	0967-62-0066	Fam J	30	3190円
	114	ユースピア熊本ユースホステル	862-0950	熊本県	熊本中央区水前寺3-17-15	096-381-6221	S Sem	25	2800円
	115	別府湯けむりの丘ユースホステル	874-0045	大分県	別府市御幸7組	0977-77-1792	S Sem	15	3360円
	116	湯布院カントリーロードユースホステル	879-5102	大分県	由布市湯布院町大字川上441-29	0977-84-3734	B O	22	3400円
	117	高千穂ユースホステル	882-1101	宮崎県	西臼杵郡高千穂町三田井5899-2	0982-72-3021	A Fam	15	2800円
	118	ユースホステルサンフラワー宮崎	880-0803	宮崎県	宮崎市旭1-3-10	0985-24-5785	S Fam	15	3300円
	119	霧島神宮前ユースホステル	899-4201	鹿児島県	霧島市霧島田口2459-83	0995-57-1188	Fam O	30	3300円
	120	湯の里ユースホステル	891-0401	鹿児島県	指宿市大牟礼2-38-20	0993-22-5680	S Fam	14	3300円
	121	錦江湾サウスロードユースホステル	893-2502	鹿児島県	肝属郡南大隅町根占川南718-2	0994-24-5632	S B	14	3200円
	122	屋久島ユースホステル	891-4205	鹿児島県	熊毛郡屋久島町宮之浦278-2	0997-49-1316	S N	20	2970円
	123	あまみユースホステル	894-0047	鹿児島県	奄美市名瀬大字知名瀬2380	0997-54-8969	S C	9	3400円
124	加計呂麻ユースホステル	894-2401	鹿児島県	大島郡瀬戸内町瀬戸196	090-6241-1214	Fam N	5	3900円	
125	沖縄国際ユースホステル	900-0026	沖縄県	那覇市奥武山51	098-857-0073	B Sem	200	3520円	
126	シティーフロント春海ユースホステル	900-0012	沖縄県	那覇市泊2-22-10	098-867-3218	A	15	3190円	
127	ユースホステル高那旅館	907-1101	沖縄県	八重山郡竹富町竹富499	0980-85-2151	S C	15	3500円	
128	いるもて荘ユースホステル	907-1541	沖縄県	八重山郡竹富町宇上原870-95	0980-85-6076	E Fam	28	3300円	

※料金は、当該ユースホステルの標準的な宿泊料金(主としてドミトリーの場合のYH会費料金)を目安として記載したものです。季節や空室状況等によって変動する場合がありますので、ご予約時等に必ずご確認ください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響によるものを除き、再開未定の休館ユースホステルは掲載しておりません。24Pのユースホステルインフォメーションをあわせてご参照ください。

ユースホステルに泊まって世界を旅しよう!

世界各国のユースホステルをおトクに利用するなら、ユースホステル会員がオススメ! ユースホステルの会員にはこんなメリットがあります!

国内外のユースホステルをおトクな会員価格でご利用いただけます!

国内外のユースホステルをおトクな会員価格でご利用いただけます!

割引提携施設をユースホステル会員割引価格でご利用いただけます!

旅行用品やレンタカーなど、充実した旅をサポートするサービスの割引が満載です!
日本国内の割引提携施設情報はこちら! → <http://www.jyh.or.jp/discount/>

Digital HI Membership なら、もっとリーズナブル!

スマートフォンから簡単にご登録いただけるデジタルメンバーシップなら従来型の会員証より 500 円おトク! さらにデジタルメンバーだけの特典も♪

※ご入会にはパソコン/スマートフォンから、郵便局からの払込み用紙を使用したお申し込みは対象になりません。

すべての
カテゴリが
¥500
おトク!



カテゴリー	従来型会員証		Digital HI Membership デジタルメンバーシップ	
	新規	継続	新規	継続
少年パス 4歳~中学生	¥1,500	¥1,000	¥1,000	¥500
青年パス 中学生修了年齢~ 満19歳未満	¥1,500	¥1,000	¥1,000	¥500
成人パス 満19歳~	¥2,500	¥2,000	¥2,000	¥1,500
家族パス 会員証記載の代表者と続柄・ 年齢を問わず8名までの同行者	¥3,500	¥3,000	¥3,000	¥2,500
団体パス 10名以上の団体・機関の 引率責任者(満18歳以上)	¥5,000	¥4,500	¥4,500	¥4,000
終身パス 満26歳以上・有効期限は 登録の日から終身 <small>※配偶者の終身パスをご希望の方に無料発行</small>	~49歳 ¥50,000 50~59歳 ¥35,000	60~69歳 ¥20,000 70歳~ ¥10,000	お取り扱いはありません	

Digital HI
Membership

詳細/ご登録はこちら!



ユースホステルインフォメーション

※マークは新型コロナウイルス感染拡大予防のための休館

■休館ユースホステル

五島三井楽サンセットユースホステル(長崎県)..... 2022年春再開予定
 桃岩荘ユースホステル(北海道)..... 2022年5月31日まで※
 美瑛ポテトの丘ユースホステル(北海道)..... 当分の間※
 大沼公園ユースホステル(北海道)..... 当分の間
 裏磐梯ユースホステル(福島県)..... 当分の間
 ひのはらユースホステル(東京都)..... 当分の間※
 能登漁火ユースホステル(石川県)..... 当分の間※
 善光寺教授院ユースホステル(長野県)..... 当分の間※
 川根七曲宿ユースホステル(静岡県)..... 当分の間
 あすけ里山ユースホステル(愛知県)..... 当分の間
 ユースホステル太江寺(三重県)..... 当分の間
 関空オレンジハウスユースホステル(大阪府)..... 当分の間※
 あすかロードユースホステル(奈良県)..... 当分の間※
 自然の森M.G.ユースホステル(広島県)..... 当分の間※
 大洲城山郷土館ユースホステル(愛媛県)..... 当分の間
 あしずりユースホステル(高知県)..... 当分の間※

■閉館ユースホステル

清水ユースホステル(京都府)..... 2021年11月30日
 戸隠高原横倉ユースホステル(長野県)..... 2021年10月6日
 北信州観山ユースホステル(長野県)..... 2021年10月4日

国東半島国見ユースホステル(大分県)..... 2021年9月30日
 サロマ湖畔ユースホステル(北海道)..... 2021年9月30日
 吹上浜ユースホステル(鹿児島県)..... 2021年5月31日
 圭屋ユースホステル(鹿児島県)..... 2021年5月31日
 ユースホステル西教寺(滋賀県)..... 2021年4月30日
 岩国ユースホステル(山口県)..... 2021年4月6日
 おいらせユースホステル(青森県)..... 2021年3月31日
 つるおかユースホステル(山形県)..... 2021年3月31日
 甲府ユースホステル(山梨県)..... 2021年3月31日
 支笏湖ユースホステル(北海道)..... 2021年3月31日
 昭和新山ユースホステル(北海道)..... 2021年3月31日
 カリンパニ・ニセコ藤山ユースホステル(北海道)..... 2021年2月28日
 那須ハイランドリゾートユースホステル(栃木県)..... 2020年12月31日
 ユースホステル潮来荘(茨城県)..... 2020年12月7日
 知床岩尾別ユースホステル(北海道)..... 2020年9月30日
 東京隅田川ユースホステル(東京都)..... 2020年9月30日
 新宮早玉ユースホステル(和歌山県)..... 2020年8月31日
 福岡ユースホステル(福岡県)..... 2020年8月31日
 長崎カトリックセンターユースホステル(長崎県)..... 2020年7月31日
 ユースパルあきたユースホステル(秋田県)..... 2020年3月31日
 ユースホステル熊野市青年の家(三重県)..... 2020年3月31日
 青い風ガーデンユースホステル(静岡県)..... 2020年3月31日
 桜島ユースホステル(鹿児島県)..... 2020年3月31日

ユースホステル マネージャー募集

全国の直営ユースホステルで働きたい方、ご自身でユースホステルを運営したい方を募集しています。世界的なネットワークの宿の一員としておもてなしの宿を運営していただける仲間を募集しています。

Hostelling Magazine 設置場所募集!

若者の旅を応援する日本ユースホステル協会の発行するフリーペーパー「Hostelling Magazine」の設置場所になりませんか。毎月20部以上の設置・配布にご協力頂ける施設様には送料無料でお送りいたします。

※設置には審査があります。詳細は日本ユースホステル協会(somu@jyh.or.jp)までお問い合わせください。

公開中! バックナンバーも読み放題! WEB版 Hostelling Magazine

Hostelling Magazineはネットからダウンロード出来るWEB版も併せて公開しています。これまでに発行されたバックナンバーも読み放題!

jyh.or.jp/hm/index.html

発行日: 2021年12月20日 / 発行所: 一般財団法人日本ユースホステル協会(〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内) / 発行人: 寺島眞(日本ユースホステル協会) / 企画・構成: 池田和誠(flatlo LLC) / ディレクター: 川原悠己 (and graphic design株式会社) / デザイン: 折原裕之 (and graphic design株式会社) / 印刷・製本: サンメッセ株式会社 ■巻頭インタビュー協力: 株式会社RIGHTS / インタビュー: 中村安紀子(株式会社ジオコス) / 撮影: 小林潤次(株式会社セシエ工房) ■国内特集 協力: 武雄温泉ユースホステル ■海外特集 コーディネーター: 半田智志(株式会社地球の歩き方) / 取材・編集: 田中健作(有限会社グルーポ・ピコ) / 協力: 駐日アイスランド大使館 ■Sustainable Tourism 協力: 田中里沙(Hostelling International) ■映画コラム 撮影: 阿部勝(TOHOマーケティング株式会社) / 協力: ロバーツコーヒー麻布十番店 ■旅GIRL 協力: 窪咲子 ■晴れときどき旅びより 協力: 松島むら



宝くじ桜



一輪車



ドリームジャンボ
絵本



宝くじは、

図書館や動物園、学校や公園の整備をはじめ、少子高齢化対策や災害に強い街づくりまで、さまざまなかたちでみなさまの豊かな暮らしに役立っています。



救急普及啓発
広報車



遊具



移動採血車



青色回転灯
パトロール車



下水道啓発
パンフレット



自然公園案内
映像展示設備



一般財団法人日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。

一般財団法人
日本宝くじ協会
<https://jla-takarakuji.or.jp/>



一般財団法人日本ユースホステル協会



Hostelling Magazineは、環境に配慮した用紙-インキを使用しています。