

ホステリングマガジン vol.28 / 2022 Spring

JAPAN
Youth Hostels, Inc.

H^{OSTELLING} Magazine



Cover Interview

樋口日奈

思い切って踏み出した一歩で、
世界が一気に広がった。

この冊子は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。



やっぱり私は、
ランチパック!



小芝風花
meets
ランチパック

おいしいマイスタイル
ランチパック

乃木坂46

10th Anniversary BEST ALBUM

Time flies



完全生産限定盤

(3CD+Blu-ray+豪華フォトブックレット)

品番：SRCL-12020～12024

価格：8,500円(税込)

収録 Blu-ray

"10th Anniversary"
Documentary Movie
「10年の歩み」



初回仕様限定盤

(3CD+Blu-ray)

品番：SRCL-12025～12028

価格：7,000円(税込)

収録 Blu-ray

「最後の Tight Hug」 Music Video
「歳月の轍」 Music Video
「あなたからの卒業」 Music Video
「Hard to say」 Music Video
「しかちゃん・もっちゃんの動画」



通常盤

(Disc1 + Disc2)

品番：SRCL-12029～12030

価格：3,500円(税込)

★完全生産限定盤 / 初回仕様限定盤 共通封入特典★

- ・応募特典シリアルナンバー封入
- ・メンバー生写真ランダム封入





こどもはおとなに。
おとなはこどもに、
なれる場所。

日本ユースホステル協会は日本国内にユースホステルを設置・運営すると共に、国際ユースホステル連盟 (Hostelling International) や各国のユースホステル協会と協調し、知見を広める「旅」を促進する活動を行っています。

※本誌の情報は2022年2月20日現在のものです。
変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。

発行所 一般財団法人日本ユースホステル協会
編集・発行人 寺島 眞

TEL. (03)5738-0546

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

国立オリンピック記念青少年総合センター内

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。

Line up

02 Cover Interview

樋口 日奈

思い切って踏み出した一歩で、世界が一気に広がった。

08 Youth Hostel Pick up

飛騨古川ユースホステル

スケジュールを決めすぎない、余白を楽しむ旅を

12 Hostelling Magazine × 地球の歩き方

そろそろ旅の準備を始めよう!

台湾

16 Sustainable Tourism

18 LiLiCoの映画で世界を旅しよう!

19 おしえて! 旅GIRL

20 松島むうの晴れときどき旅びより

22 YOUTH HOSTEL LIST

思い切って踏み出した一歩で、
世界が一気に広がった。

Hostelling Magazine Cover Interview

Hina Higuchi

樋口日奈

PROFILE

乃木坂46
樋口 日奈 (ひぐち ひな)

乃木坂46一期生として加入。テレビ番組 TVA/TX「乃木坂工事中」、MX「小峠英二のなんて美だ!」、TBS系「ラヴィット!」(2021年10～12月)レギュラー出演やファッション誌「JJ」専属モデルで活躍するほか、舞台では「フラガール」主演、「タクフェス春の Comedy祭『仏の顔も笑うまで』」、「SHOW BOY」など経験豊富で、最近ではフジテレビ系SPドラマ「教場II」に出演するなど女優としても活躍中。4/12には念願の1stソロ写真集が光文社より発売される。

次の審査に進めば進むほど、 「受かりたい」という想いが募っていった

— 2022年2月22日で乃木坂46の1stシングル『ぐるぐるカーテン』でのCDデビュー日からちょうど10年ですね。10年前というと、樋口さんは当時中学生ですよね？元々はアイドルを志望ではなかったと伺ったんですが本当ですか？。

そうなんです。デビューした時は13歳で、お姉ちゃんの影響でモーニング娘。さんは知っていたんですけど、私は7歳からヒップホップのダンスを習っていて、アイドルのダンスとはかけ離れたジャンルだったので、自分がアイドルグループのメンバーになるなんて想像すらしてなかったんです。乃木坂のオーディションが開催されることもそのダンスの先生に教えていただいて、「受けるだけならタダだし！」と思って応募しました(笑)。その時は受かると思ってなかったのが本当に何となく、「どこまでいけるか」ぐらいの気持ちでオーディションに参加したんですけど、私も負けず嫌いなところがあるので、「落ちるか落ちないかだったら落ちたくない！」という気持ちが審査が進むにつれてどんどん湧いてきて、最後は「絶対に受かりたい！」って思っていましたね(笑)。

芸能活動と学業の両立を支えてくれた クラスメイト達の存在

— 第1期生のメンバーに選ばれた時はどんな心境でしたか？

正直に言うと、「受かっちゃった、どうしよう…」という気持ちでした。通っていた中学校はずっと行きたかった中高一貫校で、塾にも通わせてもらって受験して入ったところだったので……。当時入っていた吹奏楽部の顧問の先生が礼儀にすごく厳しくて、ちゃんと辞める理由や目標を説明しないと許してもらえない方だったんです。なので「退部を伝えたら叱られちゃうだろうな」という心配もあって。愛情の深い先生なので、辞め癖が付いたら教え子のためにならないという想いがあったんだと思います。退部したいと伝えた時、先生にはとても厳しく言われて泣きましたけど、今では「芸能界に入る前に厳しい指導を受けることが出来て良かった」と思っています。

— 合格した後も大変だったんですね…。

合格してから高校を卒業するまでの学業との両立は大変でしたね。進学校だったので周りの子たちは本当にみんな頭が良くて、ついていくのが大変で…。家族とは「高校卒業まで同じ学校に通うこと」と約束していましたし、学校からも「芸能活動は部活動と同じ」と言われていたので、勉強も乃木坂もどちらも頑張らなきゃ……。でも当時のクラスメイトがみんなすごく優しく、お仕事の都合で学校を休んでしまった日の次の日に、ノートのコピーを机に置いておいてくれたり、疲れて昼休みに眠ってしまった時は、授業が始まる時に隣の子が起こしてくれたり(笑)。周りのみんなのおかげで乃木坂と学業を両立することができたと思っています。

辞めたいと思ったことは 1度たりともなかった

高校卒業後は大学への進学も視野に入れていたんですけど、先生と何度か話すうちに「乃木坂の活動に集中してもいいのかな」と思うようになって、「進学しないで乃木坂に集中する」という決断をしました。私はずっとアンダーの3列目とか後ろの方だったんですけど、高校を卒業して乃木坂のことを考える時間が増えたタイミングでアンダーのセンターを初めて任せてもらって。一気に「楽しい！」って思えるようになりました。結果として、乃木坂のお仕事一本に絞って良かったと思っています。今、学業と両立している年下のメンバーもいるので、見ている大変さがすごく分かるんです。どちらも頑張っているつもりでもなかなかできないもどかしさとか、「明日までにやらなきゃいけない課題があって…」って話を聞くと、「きっと頭の中は今課題でいっぱいだろうな」とか……。 (笑)。そんな時には、「今は大変だけど、絶対この後楽しくなるから頑張る！」って声をかけています。お母さんの気分です(笑)。「体調だけは気をつけなよ！」って。

— 樋口さんはこれまでに「乃木坂46を辞めてしまいたい！」って思うことはなかったんでしょうか？

それが今まで一度もないんですよ！疲れていたり、納得のいく結果を出せなかったりしてお母さんに当たっちゃうこともあったんですけど、「辞めたら？」って言われても、「辞める」って言わない自分がいて。本当に乃木坂を続けたいんだって自分でも思うんです。

— ここまでお話を伺っただけでも、樋口さんの負けず嫌いっぷりを感じます！

自分に負けるのが本当に嫌なんです、ずっと前から(笑)。学校のマラソン大会も、どんなに辛くても絶対立ち止まりたくなくて。「意地でも止まらないぞ！」って(笑)。自分で勝手に自分と戦っているというか、常に自分に負荷をかけていたんですね。

乃木坂46は、お互いの仕事を認め合い、 褒め合えるあたたかいグループ

— 高校を卒業されてから活動の幅も広がってきて、雑誌の専属モデルやドラマ出演の他、バラエティ番組へのレギュラー出演も増えていますよね。

乃木坂の冠番組(『乃木坂って、どこ？』)をいただいたのが私も含めたメンバー全員にとっての初バラエティ番組だったんですが、以前はバラエティ番組に出るのが本当に苦手で、「できるだけ私に振らないでほしい……」って思っていたんです。「何か面白いことを言わなきゃ！」とか「爪痕残さなきゃ！」とかすごく考えていたんですけど、逆にそれが空回りの原因になってしまっていたんでしょうね…。でも、最近やっと楽しさを感じられるようになってきて、「何も考えずにただ楽しもう！」って思えるようになってからは、気を楽にして臨めるようになりました(笑)。



— 活動の中で悩んだ時に、相談相手としてよく話すメンバーはいますか？

やっぱり同期ですね。今は1期生の和田まあちゃんや秋元真夏ちゃんと話すことが多いです。1期生はみんなそれぞれ、飛鳥(齋藤飛鳥)はモデルだったり、12月に卒業した生ちゃん(生田絵梨花)は舞台だったり、色んな場面で活躍しているので、ひとつのことを相談すると色んな分野で切磋琢磨している人の意見や考え方が聞けるので、すごく面白いですね。

— 「このお仕事はこの子が得意だから聞いてみよう」ということができるのは、乃木坂46ならではですよ。以前、卒業メンバーの深川麻衣さん(vol.13)や堀未央奈さん(vol.26)もHostelling Magazineでインタビューさせていただいたのですが、みなさんのお話を聞いて、すごくメンバー間の関係性が素敵だなと思いました。

そうなんですよ～！本当に仲良しなんです。みんなでよく「○○が出ていたあの番組見たよ！」とか、他のメンバーにきた大きな仕事をみんなで喜び合ったりとか。私が以前、ドラマの『教場Ⅱ』に出演させていただいた時も、放送中に「今見てるよ～」ってメッセージを送ってくれたり。本当にあたたかい雰囲気なんです。

— オフの日にメンバーと一緒に過ごすこともあるんですか？

和田まあちゃんはプライベートで一緒に過ごすことが多いですね。2人とも好きな洋服のブランドが一緒だったりして趣味が合うんです。この間も仕事帰りに一緒に洋服屋さんへ行って、その後まあやのお家で卒業生の桜井玲香ちゃんが出演している映画と一緒に観たりしました！あとは、同い年で2期生の相楽伊織ちゃんと江ノ島に2人で行ったりもしましたね。私、旅行とかお出かけする時にはきっちり情報を調べて、予定を決めたいんです。その時は伊織は「任せるよ」って言ってくれたので、電車の時間とかも事前にちゃんと調べて予定を立てて、旅のしおりを作って(笑)、当日の朝「今日はこの予定で出かけよう！」って渡したりしましたね。

一人旅の背中を押してくれたメンバーのひと言

— 準備も旅の楽しみのひとつですよ！旅行にはご家族やお友達、メンバーなど、色んな方と行かれることもあると思いますが、一人旅もお好きそうですね。

大好きです！！旅行は基本一人で行くことが多いですね。一人で韓国に行ったこともありますよ！私は旅行のガイドブックを読み込むのが好きなんですけど、その時は韓国の本を2～3冊いつも現場に行くカバンに入れて、自分が行きたい場所にマークをつけて、パスポートも持ち歩いていました。それで、ある日「今だ！」と思って。スマホで航空券を取って、仕事帰りにそのまま……。

— え？思い立って仕事帰りに韓国に行っちゃったんですか？

はい、行きたい場所はもうガイドブックで把握していたので(笑)。その時は弾丸旅行だったので現地で使えるWi-Fiとかも借りずに、ガイドブックを片手に目的地を巡ったんですけど、ガイドブックだけでも全然問題なくて、「インターネットに頼らなくても意外と行けるんだ！」って思いました。

乃木坂に入ってからは、新幹線も飛行機も全部マネージャーさんがチケットを取ってくださっていたので、空港ではチケットの発券の仕方すら分からず、「なんて自分は世間知らずだったんだろう」って(涙)。でも、いざ自分一人でやらないといけない場面になって、実際にやってみると、すごく簡単にできたんです。この旅がきっかけで、私の中で「何でも一人でできるんだ！」って自信にも繋がりました。新しくできることが増えるって嬉しいですね！

— ちなみに、韓国に行く時はマネージャーさんには事前に

言わなかったです(笑)。お母さんにも事後報告で。



—樋口さんの「今だ！」って感じた瞬間、何が最後に樋口さんの背中を押したんでしょうか？

その時は飛行機って何が起きるか分からなくて乗るのが怖いな、っていう漠然とした不安があったんですけど、メンバーに「また韓国の本読んでるの？もう早く行っちゃいなよ！行った方が早いから、そんなに読み込まなくてもいいよ」ってすごく言われていて(笑)。「飛行機は怖いからなるべく乗らないようにしましょうと思ってるんだよね」って言ったら、当時いたメンバーでよく旅行に行っていた斉藤優里ちゃんから「その時はその時！それはもう運命なんだから！」って言われて、「確かになあ。あんまり怖がっていても何もできないな。」って、そのひと言で「あ、行ってみよう。今だ！」っていう気持ちになれたんです。

—韓国ではどんなことをされたんですか？

深夜の飛行機に乗って朝早く現地に着いたので、本に載っていた早朝からやっているお粥屋さんに行って時間を潰して、お店のおじさんと喋ったりして(笑)楽しかったです！その後、カロスギル(※)に行ったんですけど、お店がまだ全然空いていなくて、2時間ぐらいコンビニに入ったりして散策してから、お目当てのお店に開店と同時に行きました。もっと韓国に詳しい子と一緒にいったらまた違う楽しみがあったと思うんですけど、私は勢いで行ったので、本当にずっとブラブラしてましたね(笑)。

—初めて行く場所って、ただ歩くだけでも楽しいですよ。

楽しかったです！朝から働いている人もこんなにいるんだなあって、その土地で暮らす人達の生活が垣間見えました。

—「ガイドブックを読み込む」っておっしゃられてましたけど、旅行の情報はどうやって集めますか？

私は本や雑誌を買って見る方が好きですね。もちろん、スマホでも色々調べるんですけど、やっぱり“本は絶対に消えないもの”という安心感があって。電波がなくても大丈夫ですし。

—電波がない時の不安感ってありますよね(笑)。

韓国に着いた時も、スマホが繋がらなくて少し不安でした(笑)。でも、一人で思い切って韓国に行って、周りに誰も知り合いがない状態で、インターネットに頼らず自分一人の力で行動するのがすごく新鮮で楽しかったです。「全然言葉が通じなくてもどうにか通じるもんだな！」って(笑)。

この韓国一人旅がきっかけで一人旅にハマってしまって、国内だと北海道に一人で行ったりもしました。北海道はあまりプライベートで行ったことがなくて、「冬の北海道に行ってみよう！」と思い立って軽い気持ちで行ったらすごく寒くて(笑)びっくりしました。その時は雪もすごく、さすがに雪の中で「寒いねー！」って言い合える人がいないのは寂しいなって思ったんですけど、すごく充実感がありましたね！あ、その時も、お母さん達に事後報告でした(笑)。「お土産のカニが届くから！」って(笑)。

—今はなかなか遠くに旅行に行ったりするのは難しいと思いますが、次に行くならどんな場所に行きたいですか？

※江南地区・新沙洞にあり、オシャレなショップやカフェが並ぶソウルの流行の中心地ともいえるエリア

SNSを見ていたら、日本の中でもまだ行ったことのないすごく素敵な場所がいっぱいあるんだなっていうことに気付いたんです。なので、最近では日本の絶景がたくさん紹介されている雑誌を読んだりしています。もちろん海外にも行きたいんですけど、コロナが落ち着くまでは日本国内を巡って楽しみたいです。せっかく日本人だから、気になる場所を全部網羅する勢いで！

— そういえば最近、バイクの免許を取得されたそうですね。

そうなんです、取りました！教習所に通う時間も限られていたので、お仕事の合間を縫って、一回で合格出来るように準備して。まだ自分のバイクを買ったりはしていないんですけどね。バイクでいつかいろんなところに行けたらカッコいいな、と思っています。それこそ、一人で気軽に色々な場所に出かけられたらいいな。プライベートで乗るのは危ないって言われたんですけど(笑)、お仕事だったらいいかなと思って。バイク旅のお仕事ができたら面白そうですね！

一歩思い切って外に出たことで、新しい目標がたくさんできた

— 乃木坂46はファンとの距離が近いグループでしたが、2020年の2月頃からのコロナ禍は、樋口さんや乃木坂46、ファンの方にどんな変化がありましたか？

コロナが流行り始めた頃は、数ヶ月間メンバーにも会えなかったんです。久しぶりに会った時には嬉しくて涙が出ましたね。2020年12月のアンダーライブを武道館でやった時は、お客さんが入った状態で開催したんです。その時に、影ナレ(※)中に、歓声の代わりにお客さんが鳴らしてくれるスティックバルーンの

音が聞こえてきた時に、涙が出ました。それまで当たり前だったファンの方との交流がこんなに嬉しいんだって。そういうことを気づかせてくれた機会にもなりました。

— 今後やってみたいことや挑戦してみたいことはありますか？乃木坂46での活動もですし、ご自身の卒業のこともしかしたらいろいろ考えていらっしゃるのかな、と。

乃木坂46からの卒業についてはあまり考えていなくて。私は13歳から参加したので、26歳になったら乃木坂として活動した人生の方がそれまでの乃木坂じゃない私の人生よりも長くなるんです。ここまできたらそこまで頑張りたいなって思っています。デビューして10年経って、「今が一番楽しい！」って思っているので、もうちょっと乃木坂でこの楽しい日々を味わいつつ、一人になった時にも勝負できるように、自分の強みや武器を用意したいなって思います。バイクの免許を取ったのもその一つです。演技のお仕事をもっと頑張りたいなって思いますし、やりたいことはいっぱいありますね！

— 最後に、読者に向けてメッセージをお願いします。

私もそうだったんですけど、一歩思い切って外に出てみたら、「こんなに世界って広くて大きいんだ！」って思ったり、「こんなに色々な人がいっぱいいるんだ」という安心感や「自分一人で色々できるんだ」という自信に繋がるんですね。だからこそ、「まずは一歩外に出てみる」というのは大事だなって思いました。私は韓国一人旅がきっかけでお母さんをもっと旅行に連れて行きたいと思ったり、免許を取りたいって思ったり、そこからまた派生して色々な目標が自分の中でできました。旅は、自分の幅を広げてくれたり、頑張るための「素(もと)」を作ってくれるものになって思います。

※舞台表には立たないで、観客の見えないところからナレーションをすること

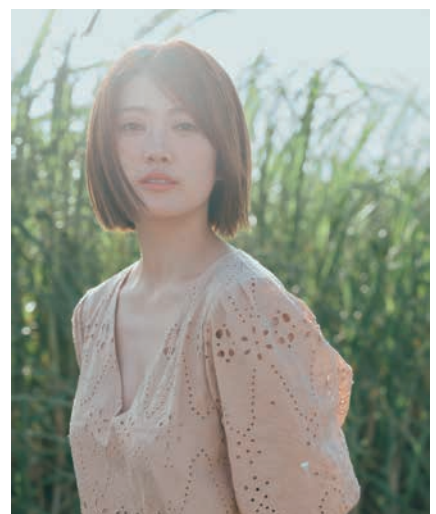
樋口日奈 1st 写真集が 4/12 発売決定！

乃木坂 46 生活 10 年、包み隠していた美ボディをついに解禁！
撮影地は初めての沖縄県久米島と京都、そして東京の 3 都市。
2022 年 1 月 31 日の誕生日で 24 歳を迎えた彼女のすべてが詰まった一冊になっています。是非、お手に取ってご覧くださいませ！

■書名：乃木坂 46 樋口日奈 1st 写真集 (タイトル未定) 光文社刊行 ■発売日：4月12日 (火)
■定価：2,200円 (税込) ■判型：A4 型ソフト (※予定) ■内容：144 ページ (※予定) ■ISBN：978-4-334-90295-7
<特典>両面ポスター1枚 (全4種)
※通常版とは別に、楽天ブックス、セブンネット、紀伊國屋 (新宿本店・梅田本店・札幌本店・福岡本店・WEBストア) での書店限定版も発売。

写真集公式 SNS

  @higuchihina_1st_ph



撮影/前 康輔

樋口日奈さん直筆サイン入り色紙 抽選で1名様にプレゼント！

ご応募は日本ユースホステル協会ホームページの専用申し込みフォームから！

<http://www.jyh.or.jp/hm/>

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます

応募締切 2022年4月末日



DATA

飛騨古川ユースホステル

〒509-4272 岐阜県飛騨市古川町信包180
電話: 0577-75-2979 URL: <https://hida-furukawa-yh.localinfo.jp/>

白壁の土蔵が立ち並ぶ「白壁土蔵街」があるJR飛騨古川駅から車で10分ほど。最寄りの飛騨細江駅から徒歩15分ほどの場所にあるコテージ風のユースホステル。ウィンタースポーツ好きな方はもちろん、観光を楽しみたい方にもぴったりの場所だ。

古い街並みが色濃く残るエリアにあるユースホステルは、ガイドブックに掲載されない本当の街の魅力を提供してくれる場所だった。

スケジュールを決めすぎない、余白を楽しむ旅を

Youth Hostel
Pick Up

飛騨古川
ユースホステル



歴史を感じながら四季折々の変化を 魅せる飛騨高山の奥座敷

出格子の家屋と白壁の土蔵、袂を静かに流れる瀬戸川を色鮮やかな鯉が悠々と泳ぐ。岐阜県飛騨市古川町は飛騨高山の奥座敷とも呼ばれ、メインストリートの白壁土蔵街(しらかべどぞうがい)には日本の原風景にタイムスリップしたかのような古い街並みが残っている。およそ500mほどのこじんまりとした通りだが、こだわりのカフェやレストラン、博物館や土産物店が揃い、浴衣や着物をレンタルして風景に溶け込む街歩きも楽しい。そんな情緒あふれる美しい街、飛騨古川の中心地から車で10分ほどの所に飛騨古川ユースホステルがある。

「飛騨古川のスキー場にあったヒュッテ(山小屋)を改装してユースホステルを開業したのが40年ほど前。その後この建物に移転して30年になります」。こう説明してくれたのはマネージャーの大田利正さん。山口県出身の大田さんに飛騨古川をユースホステル開業の地に選んだ理由を尋ねると「僕はスキーが好きなので、雪質が素晴らしいスキー場が近くにあったことが理由の一つですね。でも何よりここに住む人が魅力的だったことが一番の大きいかもしれません」。そう笑顔で答えてくれた。



PROFILE

大田 利正

山口県出身。旅好きが高じて、日本各所を10年かけて渡り住む。飛騨古川で「ひだ古川ユースホステル」を10年運営後移転。その後「飛騨古川ユースホステル」を30年運営し現在に至る。ユースホステル運営以外にも「ワンダーガイド飛騨」「神岡トマソン学会」「おっちゃんレンタル」など様々な顔を持つ。

旅好きから旅行者をもてなす側への転身

自身の事を「異端児」と言う大田さんは、根っからの旅好きだった。学生時代は北海道の釧路と根室の中間にある根釧原野(こんせんげんや)の開拓農家で2ヶ月間アルバイトをしていたことも。当初大田さん含め20人程いたアルバイトが、3日過ぎたら大田さんだけになっていた。「仕事は大変だったけど楽しかったし、その時は牧場のオーナーになりたかったんです(笑)。当時はやりたい事をそのまま実行する、そんな学生でしたね」。大学中退後は日本各地を転々とする生活も送っていた。「ガイドブックは参考程度に、メインの通りから一本路地に入った街の裏側を巡る旅が好きでした」。その頃の旅で利用していたのが各地のユースホステルだった。草津でスキーをしていた時に骨折をし、回復するのを待ちながら当時宿泊していたユースホステルの手伝いもした。その時に感じたのがゲストを迎え入れる側の楽しみだった。「ホテルや旅館と違う、家族のような雰囲気があったんです。ペアレント(マネージャー)もゲストも同年代だったということもあるんですけど、気さくに話せてすごく楽しかった。この経験があって、自分でもユースホステルを運営する側に回りたくなったんです」。その後日本ユースホステル協会に3年程勤務し、飛騨古川でユースホステルを開業したのだ。「ユースホステルでゲストと交換する情報は私にとって本当に貴重です。今私が関わっている事の大半はゲストの情報からだったりもします。ここ飛騨古川でユースホステルを始めようと決めたのも、長野のユースホステルに宿泊していた時に、他のゲストからもらった飛騨古川のパンフレットがきっかけなんです」。



見方を変えると街の魅力は無限大に広がる



大田さんを飛騨古川に惹きつけたパンフレットは、「古い街並みとその街中を鯉が泳いでいる」というシンプルなものだった。実際これを目当てに訪れる観光客も多いが、地元ツアーガイドとしての顔も持つ大田さんは一味違った飛騨古川の楽しみ方を提案している。「ガイドブックに載らないようなマニアックなツアーをやっているんです。先日飛騨古川の古い街並みや、白壁土蔵街を一切回らないツアーをやりましたよ(笑)」。大田さんのツアーの魅力は、飛騨古川に暮らす人とゲストとの「出会い」だ。「ガイドって究極喋らなくても良いとも思っています(笑)。風景を見るのもいいけど、旅先での出会いって余韻の長い旅の思い出になると思うんです。「またあの人に会いたい」って次の旅のきっかけにもなる。「このツアーで大切にしているのはゲストと一緒に発見して楽しむ事」と大田さんは続ける。「面白いものって、見方を変えると無限にあるんですよ。古い看板だってそう、不思議な建築物だってそう、面白い事をしている人もそう。一緒に道を歩いていると僕が気づかなかった発見をゲストがしてくれることがたくさんある。それがガイドとしての財産になっていくんです」。地域を巻き込んだ大田さんのガイドは市でも評判となり、「おっちゃんレンタル」としてふるさと納税の返礼品に組み込まれた。



「隣の神岡という場所も面白くて、ここにはある物の元祖があるんですよ」と笑顔で教えてくれたのが「ガッタンゴー」という自転車の動力で廃線を走るアクティビティ。街中を走るコースや、雄大な渓谷を走れるコースもあり、年間5万人もの人々が利用する程の人気で、大田さんもスタッフとして関わっている。現在は様々な地域が「ガッタンゴー」を地域活性化のお手本として同様の取り組みを始めている。

旅の醍醐味は「自分の知らない世界を知れる」ことそのための楽しさを提供したい



大田さんのガイドツアーと並んで人気なのがテレマークスキーレッスン。テレマークスキーはつま先だけを固定し、踵を浮かせて滑るスキーのスタイルで、自由度が高い分通常のアルペンスキーより難しいとされている。「一般的なスキーと比べてマイナーではあるけれど、ターンができるようになると本当に楽しくてやめられなくなるんです」。太田さんのテレマークスキーレッスンは、マンツーマン形式で1人1泊から受付可能。まずはやってみたいという方におすすめだ。抜群の雪質と豊富なコースレイアウトを兼ね備えたグレンデがある飛騨古川は、ウィンタースポーツの愛好家にも人気が高い。飛騨古川ユース hostel もシーズンになると国内外からスノースポーツを楽しみにゲストが集う。館内は床暖房が完備され、スキーやスノーボードの乾燥室もある。暖炉のあるダイニングスペースには夜長に嬉しい漫画や書籍もあり、滞在中もゆっくりとくつろげる。このダイニングスペースは、朝になるとカフェ「nanuk(ナヌク)」としてオープンするのも面白い。カウンターでゆっくりとカフェを楽しむこともできるし、しっかりとした食事をとることもできる。

「ユース hostel にお泊まりいただく方には様々な角度で旅を楽しんでもらいたいです。だからあえてスケジュールを組まないで来て頂いても大丈夫。余白の分だけこのエリアの面白さをお伝えできると思います」。長年住む飛騨古川の魅力を知るとこう続けてくれた。「やっぱり人ですね。ガイドをやることで特にそこに気づかされました。ここは飛騨高山の奥座敷と称されることがありますが、そのもつと奥、裏側に本当の魅力があります。その魅力を多くの人に感じ取って欲しいと思っています」。

「旅の醍醐味は、自分の知らない世界を知れることだと思います。知らない人と会う旅もあれば、自分自身の知らなかった面を発見する旅もあります。僕がやっているガイドも、参加していただくゲストに、今まで体験していない世界を提供できるようにという想いでやっているんです」。最後に旅の醍醐味を大田さんに聞くと嬉しそうにこう答えてくれた。自分が面白いと思ったことはとことんやり抜く大田さんは、これからもやりたいことがたくさんある。大田さんの言葉を聞いて、スケジュールを決めない余白を大事にした旅をしたくなった。

1. 使用したスキーやスノーボードの板を、じっくり乾燥してくれる部屋が完備されている。水分が残っている状態だと板に悪影響を与えるので、ウィンタースポーツ好きのゲストには嬉しい設備だ。
- 2,3. 温かみと清潔感がある部屋は様々なタイプが用意されている。館内は床下暖房が完備されているので、寒い冬も快適に過ごせる



MAP
A 壱之町珈琲店



古民家を改装した落ち着いた店内にはジャズが流れ、ゆったりとした時間を満喫できる。オープン当初から提供し続ける飛騨牛カレーは、クリームのおみやも合わせり優しい味わいで、地元飛騨産のツツヤヤしたお米との相性抜群。

岐阜県飛騨市
古川町壱之町1-12
TEL:0577-73-7099



MAP
B 御菓子所田の下



創業70年を誇る地元で愛され続ける和菓子屋。定番から季節を感じる和菓子が並ぶ。お土産で和菓子を持ち帰るのも良いが併設されている「茶房 月ヶ瀬」で抹茶やコーヒーと一緒に和菓子を楽しむのもおすすめ。

岐阜県飛騨市
古川町幸栄町8-21
TEL:0577-73-5668



MAP
C 蕎麦正なかや



飛騨の蕎麦粉を使用し、毎日手打ちで提供される蕎麦は喉越しが楽しい。名物「エゴマ蕎麦」に添えられる地元のエゴマはすりつぶすとふわっと上品な匂いが香る。こだわりの出汁が効いたつゆも味わい深い。

岐阜県飛騨市
古川町三之町1-16
TEL:0577-73-2859



MAP
D 飛騨古川さくら物産館



地元の工芸品やお土産も揃う場所で、大豆を揚げた「豆つけ」は、甘みもあり一口食べると止まらなくなる逸品。これを目当てに県外から訪れる方も多し。丸台を使用した本格的な組みひも体験も人気。

岐阜県飛騨市
古川町三之町2-20
TEL:0577-73-7770

MAP
E 日根野美術館 & Cafe



価値ある調度品と日本庭園を和室で楽しみながら一息つけるカフェ。50年レシビズを変えていないベイクドチーズケーキは、驚くほど濃密で、口に入れるととろけていく逸品。ビンテージの器と一緒に目でも楽しめる贅沢な時間。

岐阜県飛騨市
古川町壱之町3-10
TEL:0577-73-6257

MAP
F FabCafe Hida



築100年以上の古民家を改装した建物では、飛騨の森をカフェやものづくりなどの様々なサービスを通じて楽しめる。森に自生する薬草「クロモジ」を採取して使用したミルクティーは、ほのかなスパイスさを感じる大人の味わい。

岐阜県飛騨市
古川町壱之町6-17
TEL:0577-57-7686

©Kawase Kazue

読者プレゼント

抽選で **ご宿泊券(1泊2日)ペア1組様にプレゼント!**

ご応募は日本ユースホステル協会ホームページの専用お申し込みフォームから!

<http://www.jyh.or.jp/hm/> 応募期間: 2022年4月末日

※なお、当選発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

そろそろ、旅の準備を始めよう！

屋台から本格レストラン
までさまざまな店が並ぶ

台湾きっての美食の町 台南でローカルフード食べ歩きの旅



台湾

Taiwan

台湾の南部にある台南は、かつて台湾の首都であった古都。近年はグルメの町として注目を集めている。台南でしか味わえない料理を食べ歩こう！

台北

★台南



台湾全土で食べられる擔仔麵は、台南が発祥



ニシンに似た魚、サバヒーは産地・台南ならではの味



牛肉湯の名店として知られる文章牛肉湯



夜市の名物、牡蠣オムレツ



台南の夜市は曜日により開催場所が変わる

実はグルメシティとして知られる台南

台湾のローカルやヘビーピーターたちから「美食の町」として一目をおかれているのが台南。台湾で最初に開発が進んだ古都でもあり、1624年から220年にわたって首都として栄えた。そのため名店と呼ばれる老舗店が多く、擔仔麵や牛肉湯などさまざまな台湾料理の発祥となっている。首都の台北から鉄道で約1時間30分と交通の便もよく、台南以外からでも食べることを目的とした旅行にやってくるという地元の人も。人気の理由は、新鮮な食材と圧倒的なバリエーション、そして安さ。台南では、数件をはしごして食べ歩くのが絶対おすすめ。それでも1日2000円もあれば充分。

台南のレストラン事情

歴史を感じさせる老舗食堂から居酒屋、本格レストラン、最新カフェまでさまざまな店が揃っている。台南屈指のグルメストリートとして知られるのが、國華街(グアホアジエ)。約150mの通りの両側には屋台やテイクアウトにぴったりのB級グルメの店が連続し、食事時にはどの店も人でごった返す。通りの南には西市場という100年以上の歴史をもつ老舗市場もある。店の多くが町の中心部に集中しており、歩いて気軽にはしごできるのがうれしいところ。台湾夜グルメの王道、夜市は郊外にあるので、昼は中心部で観光&食べ歩きをして、夜は郊外に足を延ばすのがいい。

台湾のユースホステル



Horizon Inn

台湾屈指のオシャレなユースホステル。朝食ビュッフェが人気です。



C U Hostel Taipei

台北の主要な観光スポットへのアクセス抜群!



May Rooms Taipei Main Station

ツインルームからドミトリーまで。多彩なお部屋からお部屋が選べます。



Stray Birds Hostel

台中観光に最適! カフェのような居心地の良いユースホステル。

台湾のユースホステルはこちら! <http://www.jyfh.or.jp/m/intl/na.php?na=tw>



ジェネラルインフォ in 台湾

- 時差** 日本より1時間遅れ。サマータイムは実施していない。
- ビザ** 観光目的の場合、90日以内の滞在なら不要。
- ベストシーズン** 25°C前後の過ごしやすい日が続く3~5月と9~11月がベストシーズン。夏は台風にも注意して。
- 通貨** 元(NT\$)。2022年1月現在、1元=4.2円
- 物価** 交通費や外食費は日本よりも安い。宿泊費はあまり変わらない。

詳細は
地球の歩き方 台湾編
aruco台湾へ



絶対食べたい!

台南ローカルグルメ Best 10



01 擔仔麵 (タンヅーミエン)

小吃の定番。エビのだしが利いたスープに、具として肉そぼろやエビが入る麵料理。小さなお茶碗サイズで、ニンニクやパクチーなどをのせて食べる。1895年創業の老舗「度小月 原始店」が発祥とされる。



02 牛肉湯 (ニョウロウタン)

台南の朝食人気No.1メニューがこちら。赤身がかったレアな牛肉が入ったスープ。見た目よりもあっさりとした味で、白米や肉そぼろご飯と一緒に食べるのが一般的。お好みでショウガを入れて召し上がれ。



03 虱目魚 (サバヒー)

台湾を代表する大衆魚がサバヒー。お粥やスープ、またはすりつぶして魚団子にして食べる。養殖が盛んな台南では、いつでも新鮮なサバヒーが食べられる。中心部にある「阿堂鹹粥」は、早朝から営業している行列必至の人気店。



04 小卷米粉 (シアオジュエンミーフェン)

台湾で「小巻」とは、ヤリイカなど小さめのイカのこと。魚介だしのスープに小巻、麵を入れて食べる小巻米粉は、朝食にぴったり。有名店は、1935年創業の「葉家小巻米粉」。イカのうま味たっぷりのスープはおかわり自由。



05 棺材板 (グアンツァイバン)

洋風シチュー入りのトースト、棺材板。1942年創業の老舗洋食店「赤嵌棺材板」が開発したオリジナルメニューで、今や擔仔麵などと並ぶ小吃の定番メニュー。とろりとしたシチューとかりかりのトーストが好相性。

台南を代表する郷土料理と、人気店をご紹介します！人気の店は行列必至なので、食事時とずらして行くのが賢い回り方。ただし売り切れには注意！



06 蝦捲

(シアジュエン)

エビのすり身と、セロリやネギなどの野菜を合わせたあんに、小麦粉をまぶして揚げた料理。ぷりっぷりのエビが香ばしく、日本人の口にも合う。醤油やチリソースなどをつけて食べる。「周氏蝦捲」など人気の専門店もある。



07 蝦仁飯

(グアンツァイパン)

カツオだしで炊いたご飯に、炒めたエビやネギをのせたエビ飯。濃厚な鴨の卵をトッピングするのが定番。「矮仔成蝦仁飯」は今年創業100年を迎える老舗で、創業当時から続く伝統のレシピを今も守り続けている。



08 魚意麵

(ユーイーミン)

サバヒーと並ぶ、台南ならではの魚介料理。メインの具は鱈魚(タウナギ)という田んぼや池に棲息する淡水魚。食べると血行がよくなり、貧血に効果があるとされる。意麵という台湾独特の麵を使ったやきそばが絶品。



09 肉粽

(ロウツォン)

中華風のちまき。肉や卵、シイタケなどの具材を入れた餅米を、笹などの葉に包んで蒸し上げる。さまざまなバリエーションがあり、屋台のほかテイクアウトグルメの定番でもある。1個でお腹いっぱいになるほどボリュームミー。



10 肉圓

(ロウユエン)

すりつぶした米やイモ、小麦粉で作る皮で豚肉を包んだ料理。台北では揚げて食べるが、蒸し上げるのが台南流。こってりしたソースをかけて食べる。もちもち&ぷるぷるの食感で、噛むほどに味わい深い。

台南、食のキーワード

小吃

小吃(シャオチー)とは小さな器で提供される軽食などの一品料理のことで、台南ならではの食文化。町中にはこの小吃を提供する屋台やレストランがたくさんあるので、数件はしごして味わうのが楽しい。定番は擔仔麵やサバヒー、棺材板で、台南の三大人気小吃なんていう人も。

朝食天国！

台南では、朝食を外で食べるのが一般的。町には早朝から多くの店がオープンしており、食欲をそそる香りを通りに漂わせている。ぜひ食べてほしいのが、牛肉湯や小卷米粉、そしてお粥。お粥は具材を選ぶことができるが、サバヒーが一番人気。

夜市

夜のお楽しみといえば、B級グルメの屋台が並ぶ夜市。台南の夜市は、曜日によって開催地が変わる移動式。月・水・金曜に開催されるのが中心街の南東にある大東夜市で、木・土・日曜は中心街の北の花園夜市。市場内には屋台はもちろんゲームコーナーもあり、深夜まで大盛況。

シーフードも肉も！

台南は、海から陸までさまざまな食材の宝庫。周辺に牧場があり牛肉の加工場があるため、いつでもおいしい牛肉が食べられる。生の牛肉を入れたスープ、牛肉湯が牛肉料理の代表格。また沿岸はサバヒーの一大養殖場。「鮮度が命」のサバヒー料理を食べられるのは、産地ならではの。

バリエ豊富な台湾の駅弁

台北から鉄道で1時間30分ほどで着いてしまう台南は、日帰りや1泊2日でのショートトリップ先として人気上昇中。鉄道旅のおともにもしたいのが、台湾式の駅弁。台北駅には数カ所に駅弁の販売所があり、列車の中で味わえる。パッケージや盛り付けもレトロでかわいいと評判。



豚肉をからりと揚げた排骨など8種類前後のメニューがある

Sustainable Tourism



Hostelling International
Discover the real hostel experience

※ Hostelling International は世界各地のユースホステル協会とユースホステルで構成された非政府/非営利の国際組織です。

ウェルネスツーリズム——新しい旅のカタチ

あなたが旅に出る目的は何ですか？

「観光地で写真を撮る」「買い物をする」「現地の料理を楽しむ」などはもちろん全て旅の醍醐味ですが、最近では、旅先の自然や人との交流を通して心身のリフレッシュを目的とした、新しい旅のカタチ、「ウェルネスツーリズム」が世界中で注目されています。

私たちHostelling International (HI) も、この「ウェルネスツーリズム」の概念に賛同し、ユースホステルで現地の文化を体験したり、新しい人たちと出会い、自らの価値観を広げることは、心身の癒しと健康増進につながると考えています。

世界各地に広がるHIのユースホステルでは、旅が持つ癒しの効果に注目し、ユースホステルでの宿泊を通じて、あなたの人生がより生き生きしたものになることを応援しています！

心と身体を癒して健康になる旅、あなたも始めてみませんか？

前回のテーマは「ウェルビーング」
HIの特別プログラム **Sleep For Peace**



HIのユースホステルでは、国連が定めた国際平和デーを記念し、ユースホステルでの宿泊を通じて平和や国際理解について考えるプログラム「Sleep For Peace」を実施しています。2021年のテーマはウェルビーング。旅を通じて得られる満足感や幸福感について、各国の参加者がオンラインでシェアしました。

▼詳しくはこちら(英語)

<http://blog.hihostels.com/2021/08/sleepforpeace-2/>



ノルウェーの大自然を前に深呼吸！

HI Bergen Montana (ノルウェー)

昨年リノベーションを終えたばかりのノルウェーのベルゲンにあるHI Bergen Montanaユースホステルでは、ノルウェーの雄大な大自然を楽しめるハイキングツアーや、外部のヨガ講師を招いて旅の疲れを癒すためのヨガレッスンを実施しています。

旅先で出会った人たちと一緒に、ノルウェーの美しい景色を眺めながらゆっくりと深呼吸をして、心も体もスッキリ！



太平洋に沈む夕陽を眺めるだけの贅沢な時間の過ごし方

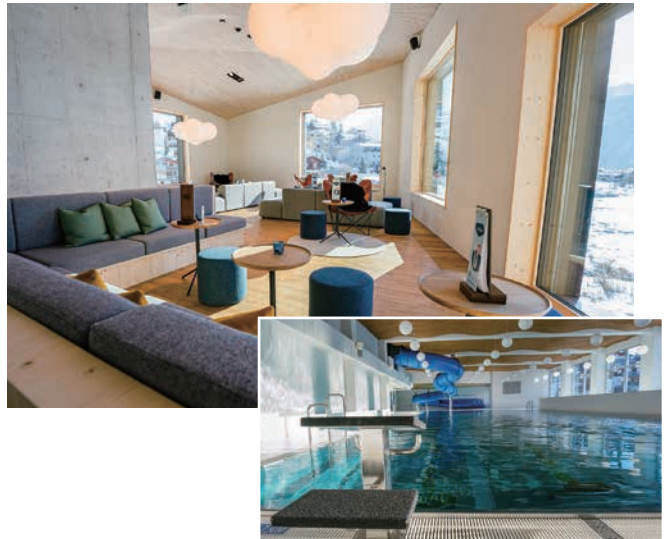
HI - Montara - Point Montara Lighthouse (アメリカ)

サンフランシスコ郊外にあるHI - Montaraユースホステルは19世紀に建てられた灯台を改装したユースホステル。行き交う船を見守ってきた見晴らしの良いロケーションに建つこのユースホステルのハイライトは、太平洋の水平線に沈む夕陽を眺める時間です。オレンジからピンク、ブルーへとグラデーションを描く空と、波の音。自然の作る癒しの空間に身を委ねる、贅沢なホステルステイをお楽しみいただけます。

ユースホステル内のスパでリフレッシュ

Laax wellness hostel 3000 (スイス)

ウィンタースポーツの聖地として有名なスイスのラークスにある、Laax wellness hostel 3000ユースホステルは、スイスの息をのむような美しい自然に囲まれ、部屋からはアルプスを望むことができます。滞在中は、ラークスの絶景に癒されるだけでなく、ユースホステルのスパエリアにある、サウナ、ファイヤーバス、ハーブスチームバス、プールなどで、日々の忙しい生活で疲れた五感をリフレッシュするひとときを過ごすことができます。



Take Action!

どんな旅にも必ず持って行く、あなただけのリラックスアイテムを探してみよう！携帯型アロマオイルやじんわり温まるアイマスク、香り高いハーブティーなどがおすすめ。つつい予定を詰め込みがちな旅でも、必ずホッとひと息つく癒しの時間を持つことが、より深く旅を楽しむ秘訣です！

CHECK!

海外のユースホステルのご予約はこちらから

<http://www.jyh.or.jp/m/intl/>



LiLiCoの 映画で世界を 旅しよう! Vol.03



映画コメンテーター LiLiCo さんの観るとその国の
空気が感じられる映画コラムがスタート!
今回のテーマは「スペイン」!

街並みのイメージに惹かれ、小さい頃から憧れてずっと行きたかった大好きなスペイン! 数年前、やっと映画の取材で行けることになり、人生最大の興奮を胸に飛行機に…機内食で食中毒! 生ハム、オリーブ、パエリアにカヴァ。そして美味しい赤ワインを想像していたのに、具合が悪過ぎて3日間で食べたのはオリーブ一つと生ハム一切れ。(笑)
それでも朝の通勤の人の流れや、信号機のクレバーな仕組みに感動。一つが赤になった瞬間に反対が青になり、ギリギリの通過がない! 綺麗な建物や美術館を眺めたり、サクスのストリートミュージシャンの演奏で『ラ・バンパ』を歌ったりと、それなりに楽しめました! でもまた行きたい! それが私の人生のやりたいことリストの上位に入ってます!

『それでも恋するバルセロナ』



©2008 Gravier Productions, Inc. and MediaProduction, S.L.

STORY

ヴィッキーとクリスティーナは親友同士。ヴィッキーは慎重派で、堅実な彼と婚約中。一方のクリスティーナは恋愛体質な情熱家。ひと夏をバルセロナで過ごす2人は、そこでセクシーな画家、ファン・アントニオと出会う。クリスティーナが一目で恋に落ちる一方で、ヴィッキーも戸惑いながら彼に惹かれていく—。
そこにファン・アントニオの元妻、美しく、激しいマリア・エレナまで現れて—。惹かれ合う4人の関係は予想不可能な怒涛の展開へ—。



それでも恋するバルセロナ
好評配信中

スペインの空気が 女性の心を大胆にする!

街並みの美しさに笑みが溢れます。外でご飯を食べるシーンを眺めるだけで幸せ。ライトアップやテーブルセッティングのセンスが違います。この作品はナレーションで説明されることが多く、大切なところをつまんでロマンチックで堪能的な物語を作り出しているところが面白い。二人の女性は恋愛に対して全く別の考えを持っていますが、スペインのエロティズムが二人を解放し狂わせる。男性は想像通りパッションに満ちていて、熱い! 真面目に生きるか、自由奔放に生きるか、どっちが幸せ? 既に観ていても、彼らと一緒にもう一度旅をすれば、自分と対話をする良いきっかけになるかもしれません。本当に求めているのは何? 我慢が一番楽しいことを失っていませんか? スペインの暖かな空気があなたを素直にしてくれるかも♡

PROFILE

LiLiCo

(映画コメンテーター / タレント)

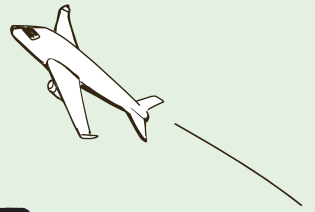
1970年スウェーデン生まれ、18歳で来日。TBS「王様のブランチ」に映画コメンテーターとして出演、フジテレビ「ノストップ!」、J-WAVE「ALL GOOD FRIDAY」ほか出演番組も多数。アニメの声優や女優、ナレーションなど、マルチに活躍する映画コメンテーター。



窪 咲子

おしえて!

旅 GIRL



Q 窪さんが各国で食べて感動したスイーツを教えてください!

甘いものに目がなく、旅先で様々なスイーツを味わってきましたが、特に印象に残っているものをご紹介します!



食べきれなかったら
テイクアウトもOK!

まずは、ハワイ・オアフ島から。ワイキキから車で30分ほどの場所にあるカイルアタウンでローカルに人気の朝食専門店「Moke's Bread & Breakfast」。名物の「リリコイパンケーキ」は、ぜひ味わっていただきたい一品。リリコイとはパッションフルーツのことで、甘酸っぱいリリコイクリームソースがたっぷりかかったパンケーキは、さわやかな味わい。ハワイに行くと必ず足を運び、数えきれないほどリピートしています。リーブアイステーキがのった「ロコモケ」もおすすめで、贅沢なハワイアンブレックファーストは、朝からしあわせな気持ちにさせてくれます。

モケスでしか食べられない
絶品メニュー「ロコモケ」



アサイーというと、ハワイの朝食として人気のアサイーボウルのイメージが強いですが、実はアサイーは、ブラジルのアマゾンを生産とする植物。鉄分が豊富でスーパーフードとしても知られています。ブラジルでは、カフェをはじめ、いたる所で気軽にアサイーを食べることができ、その食べ方も様々。私が好きだったのは、路上で100円ほど



豊富な栄養素から天然サプリメント
と言われるアサイー

で売られていたシャーベット状のアサイーにレ-che (練乳)をかけて食べるスイーツ。夏の暑いブラジルで食べるさわやかなアサイーは、なめらかな口当たりとシャリとした触感がやみつきになるおいしさでした。ちなみにブラジルでは、ビューレ状のアサイーソースを魚のフライにつけて、食事としても食べているそうですよ。



見た目は裏腹に後味
はすっきりさわやか

表面はカリッ、中はふわっと
軽い食感



街を歩けば、そこかしこからチョコレートや焼きたてのワッフルの甘い香りが漂う、スイーツ好きにはたまらない国ベルギー。数あるチョコレートショップの中でも、地元の方が口をそろえておすすめしてくれたのが、ベルギー王室ご用達のチョコレートブランド「レオニダス」。大粒なので食べ応えがあり、ココアバターならではのコクと香り、そしてやさしいくちどけに感激しました。



創業から100年以上の
超老舗!

ベルギーでは、ショーケースにチョコレートが一粒ずつ並べられ、好きなものを選んで量り売りで購入するのが主流。中でも濃厚なホワイトチョコレートとコーヒー風味のフレッシュクリーム、ヘーゼルナッツが丸ごととoppingされた「マノンカフェ」がおすすめです。実は「レオニダス」は、日本にも店舗があり、オンラインストアもあるので、ベルギーチョコレートのおいしさを日本でも味わうことができます。

PROFILE

窪 咲子

@0812sakiko

芸能雑誌編集部を経て、子どものころから憧れていた1年8カ月の世界一周の旅へ。初心者バックパッカー&女性ひとり旅ということもあり、危険を回避するために細心の注意を払い、大きなトラブルなく無事に帰国。これまでに訪れた国は76カ国。世界各国で出会ったイケメンのストリートスナップを集めた『世界イケメンハンター』を連載。旅の記録を収めたブログ『恋する咲口』では、世界一周ブログランキング1位を獲得。『今夜くらべてみました』『マツコの知らない世界』『王様のブランチ』などに出演。現在は電車好きな3歳男の子の母として子どもと楽しむ旅を発信。次は息子と世界一周の旅に出ることを計画している。

■著書『GIRL'S TRAVEL』(ダイヤモンド社)『恋する世界一周』(イカロス出版)



旅先での 目的は1個がいいね!



あなたは旅の予定は詰め込む派ですか?
予定通りにこなすのも、それはそれで楽しいけれど、
それと自分の中で何か発見できないかも!?
余白いっぱいある旅も、時には良いモノですよ。

松島むうの 晴れときどき 旅びより

私は旅先での目的は1個にしよう

余白があると予想外の出会いがあるから♡

たとえばこんなコトがありました
岐阜県 海津市の ぶなみそ

思い立ち Go!!

ぶなみそは滋賀県湖北エリアや岐阜県・愛知県県の木曾三川沿い等にみられる川魚のフナを味噌で煮る郷土料理

同じぶなみそという名前でも土地によって作り方や形がちがいます

海津市の「お千代保稲荷」というバス停近くの商店が作るぶなみそが、おいしいという情報を得、そこの方向に

「お千代保稲荷」って何やら? 小さい神社かな? ま、現地に行けばわかるでしょう!」

と、特に下調べをせず、で……バスを降りると……

ズ!! 今日、祭りに来たのか?!

発見
実は地えでは有名な高き敏盛の神社でした!!

お目当ての商店はこの参道にある、ほいねー

ん? と、参道を進んで行くとミズボ

んんん!!

どろ串

どろ串に味噌をたっぷりつけて食べます。

某年11月下旬のびよりの日曜日でした↑

串カツ屋が点在
ココ串カツ屋がめっちゃある!!

しかも、老若男女、ちびっ子までも、同じカウンターを囲んでミニステーキ、立ち呑みの英才教育!!

私もお腹いっぱい!!

おのちのうちに混ざりたい!!

こどもたちも串カツ大好き!

ココ串カツ屋がめっちゃある!!

私もお参りしよー

みんな何やら手に持ってるし、しかもとり一個ずつ

賽銭箱の裏の竹箱に入れた!!

何やら??

お千代保稲荷に到着!!

息を取り直して、ずんずん進むと

発見

オリジナルマンホールもかわい!!

ムダなく再利用+ ステキ

ちなみにこんなモンも発見!

境内入口のトコロで売ってました

後で見たら、賽銭代わりにも使えるよう

発見

おまじないの「あざげ」です。自由にお持ち帰り下さい。

あざローソク 1組 ¥50

あざローソク

ワラ

オモシロイ

その正体は、お揚げなん!!

「旅の目的は一個」

「下調べをあまりしない」

「そうするコトで、現地に行くてから、発見と感動の連続!!」

「自分の予想外のコトが起るって、めっちゃ楽しい!!」

再訪する理由(？)もまた、また行かねば!!

今度こそ、串カツをカウンターで、比留に混じって、食べるぞー!!

味噌汁、たまり付けて

酒の肴にも、お刺身にも、めっちゃ、あうー!!

旅の目的だった、ちなみとGET

赤味噌で煮た毛豆も一緒に

目的達成!

松島 むう (まつとり むう)

イラストエッセイスト。今までに訪れた日本の島は109島。ユースホステルやゲストハウスに100軒以上宿泊。著書に『日本てくてくてゲストハウスめぐり』(ダイヤモンド社)、『島旅ひとりっぽ』(小学館)、『トカラ列島秘境さんぽ』(西日本出版社)等。Podcast配信中「松島むう」で検索を。http://muu-m.com/

YOUTH HOSTEL LIST

一般財団法人 日本ユースホステル協会



YHの詳細情報はHPをチェック!
<http://www.jyh.or.jp/japanyh.php>

- E エコホステル** 節水、省エネ、リサイクル等に配慮した運営に努力しています
- S シンプルホステル** 質素ながら、清潔・快適をモットーにした運営に努力しています
- I インターナショナル** 外国人が多く泊まり、国際色豊かな雰囲気のあるホテルです
- F バリアフリーのホステル** 一部バリアフリーを施すなど、身障者や高齢者の利用に配慮するホステルです
- A エージレスホステル** 子どもから高齢者まで、それぞれの対応や異年齢の交流などに配慮するホステルです
- Fam ファミリーホステル** 特に少年や家族に適した対応に配慮した家族的運営を目指すホステルです
- B チャリ・ライダーホステル** 特にサイクリングやバイクでの旅人の利用に配慮した運営を目指すホステルです
- N ネイチャーホステル** 節水、省エネ、リサイクル等に配慮した運営に努力しています
- C カルチャーホステル** 地域の文化に触れられる機会や文化体験プログラムを用意しているホステルです
- M ミーティングホステル** 特色ある楽しいミーティングを行うよう努力しているホステルです
- R 楽食ホステル** 自然食や自家製パン、メニュー、食材など、楽しい食事こだわりを持つホステルです
- Sem セミナーホステル** 研修室やグラウンドなどをもち(または予約が可能)、研修や合宿に適したホステルです
- J ジャパニーズホステル** 和室が中心で飾りつけなど日本文化が楽しめる工夫や配慮があるホステルです
- O 温泉ホステル** ホステル内に温泉があり、温泉浴が楽しめるホステルです

地域	No.	施設名	郵便番号	都道府県	住所	電話番号	カテゴリーマーク	定員	料金
北海道	1	桃岩荘ユースホステル	097-1201	北海道	礼文郡礼文町香深	0163-86-1421	N	68	3240円
	2	なよろサンピラーユースホステル	096-0066	北海道	名寄市日進391-2	01654-2-2921	B N	15	3980円
	3	羽幌遊歩ユースホステル	078-4123	北海道	苫前郡羽幌町栄町260	0164-62-2146	S A	23	3400円
	4	大雪山白樺荘ユースホステル	071-1472	北海道	上川郡東川町旭岳温泉	0166-97-2246	I O	16	3360円
	5	美馬牛リパティユースホステル	071-0472	北海道	上川郡美瑛町美馬牛南1-1-24	0166-95-2141	S I	14	3900円
	6	イルムの丘ユースホステル	074-1273	北海道	深川市音江町音江546-2	0164-25-1000	S Fam	14	3500円
	7	塩狩ヒュッテユースホステル	098-0125	北海道	上川郡和寒町塩狩503番2	0165-32-4600	N C	14	3850円
	8	網走流氷の丘ユースホステル	093-0085	北海道	網走市字明治22-6	0152-43-8558	N	18	3350円
	9	小清水はなごりの宿ユースホステル	099-3452	北海道	斜里郡小清水町浜小清水137番地4	0152-63-4500	N R	39	3564円
	10	摩周湖ユースホステル	088-3222	北海道	川上郡弟子屈町原野883	015-482-3098	S N	54	3300円
	11	厚岸愛冠ユースホステル	088-1114	北海道	厚岸郡厚岸町湾2丁目8番地	0153-52-2054	S R	32	3450円
	12	池田北のこたなユースホステル	083-0031	北海道	中川郡池田町利別西町99-4	015-572-3666	S A	14	3600円
	13	YHA清里イートラヴユースホステル	099-4403	北海道	斜里郡清里町向陽282	0152-25-3995	S A	24	3465円
	14	屈斜路原野ユースゲストハウス	088-3341	北海道	川上郡弟子屈町屈斜路原野443-1	01548-4-2609	R O	28	2800円
	15	東大雪めがひらユースホステル	080-1403	北海道	河東郡上士幌町めがひら温泉郷	01564-4-2004	N O	23	3500円
	16	トイビルカ北帯広ユースホステル	080-0272	北海道	河東郡音更町下士幌北4線東52-8	0155-30-4165	E R	18	3580円
	17	夕張フォレストユースホステル	068-0751	北海道	夕張市沼ノ沢554	0123-57-2535	F R	14	3900円
	18	帯広八千代ユースホステル	080-2336	北海道	帯広市八千代町基線163	0155-60-2353	N R	14	3520円
	19	横丹ユースホステル	046-0322	北海道	横丹郡横丹町大字余別町297	0135-46-5051	E S	24	3400円
	20	島牧ユースホステル	048-0631	北海道	島牧郡島牧村字千走21	0136-74-5264	N R	19	3400円
	21	室蘭ユースホステル	050-0084	北海道	室蘭市みゆき町3-12-2	0143-44-3357	E Sem	66	3300円
	22	札幌国際ユースホステル	062-0906	北海道	札幌市豊平区豊平6条6丁目5-35	011-825-3120	I A	100	3300円
	23	まっかウユースホステル	048-1615	北海道	釧田郡真狩村字緑岡94-2	0136-45-2432	S N	18	3300円
	24	リフォレ横丹ユースホステル	046-0202	北海道	横丹郡横丹町大字婦美町444-7	0135-44-3277	N R	12	4100円
東北	25	隘野沢ユースホステル	039-5332	青森県	むつ市隘野沢瀬野川目41	0175-44-2341	S N	14	3700円
	26	カワヨグリンユースホステル	039-2151	青森県	上北郡おいらせ町向山3331	0178-56-2756	S N	26	3310円
	27	遠野ユースホステル	028-0555	岩手県	遠野市土淵町土淵13-39-5	0198-62-8736	N C	28	3500円
	28	安比高原カミイの森ユースホステル	028-7306	岩手県	八幡平市安比高原661-5	0195-73-5041	E N	13	3850円
	29	メーブル仙台ユースホステル	981-0933	宮城県	仙台市青葉区柏木1-9-35	022-234-3922	S Fam	22	2700円
	30	リアス唐桑ユースホステル	988-0563	宮城県	気仙沼市唐桑町中井2-8	0226-32-2490	A B	28	3400円
	31	エスポールみやぎユースホステル	983-0836	宮城県	仙台市宮城野区幸町4-5-1	022-293-4631	A Sem	24	3000円
	32	大曲ユースホステル	014-1412	秋田県	大仙市藤木字甲本藤木46-1	0187-65-3451	B J	15	3300円
	33	ひがしねべアファットユースホステル	999-3765	山形県	東根市神町南1-3-39	0237-47-1057	E N	10	3400円
	34	ログキャビンステラポートユースホステル	960-2261	福島県	福島市町庭坂字湯花沢2-9	024-591-1412	S Sem	32	3190円
	35	みさとユースホステル	960-0808	福島県	伊達市霊山町下小国広畑45-7	024-586-1828	Fam N	10	2900円
	36	会津の里ユースホステル	969-3532	福島県	喜多方市塩川町小府根字畑ケ田36	0241-27-2054	S J	14	2600円
	37	ユースゲストハウスアトマ	960-2151	福島県	福島市桜本船石15-2	024-591-2523	F Fam	26	3630円
関東	38	日光杉並木ユースホステル	321-2345	栃木県	日光市木和田島2112-7	0288-26-0951	R J	30	3360円
	39	草津高原ユースホステル	377-1711	群馬県	吾妻郡草津町草津464-1	0279-88-3895	S N	96	3460円
	40	北條井沢ブルベリユースゲストハウス	377-1524	群馬県	吾妻郡嬭恋村鎌原1506-12	0279-84-3338	N R	19	4000円
	41	谷川岳ラズベリーユースホステル	379-1619	群馬県	利根郡みなかみ町谷川75-5	0278-72-4980	S R	20	3600円
	42	九十九里浜白子ユースホステル	299-4203	千葉県	長生郡白子町割金2722	0475-33-2254	S R	20	3400円
	43	御嶽ユースホステル	198-0175	東京都	青梅市御嶽山57	0428-78-8774	Fam J	28	3300円
	44	小笠原ユースホステル	100-2101	東京都	小笠原村父島字西町46-12	04998-2-2692	M	27	4500円
	45	アンナビーチ母島ユースホステル	100-2211	東京都	小笠原村母島字静沢26-2	04998-3-2468	S N	14	3850円
	46	東京セントラルユースホステル	162-0823	東京都	新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ18階	03-3235-1107	I Fam	179	3530円
	47	東京上野ユースホステル	110-0005	東京都	台東区上野1-13-6東京新温泉人会館4階	03-6284-4357	S I	123	3300円
	48	箱根仙石原ユースホステル	250-0631	神奈川県	足柄下郡箱根町仙石原912	0460-84-8966	I O	27	4290円
	49	富士吉田ユースホステル	403-0004	山梨県	富士吉田市下吉田3丁目6-51	0555-22-0533	S	13	3200円
	50	石和温泉ユースホステル	406-0022	山梨県	笛吹市石和町山崎106-2	055-262-2110	B O	29	3300円
	51	清里ユースホステル	407-0301	山梨県	北杜市高根町清里3545	0551-48-2125	Fam Sem	50	3740円
	52	ハッポポニーユースホステル	408-0041	山梨県	北杜市小瀬沢町上笹尾3332-1911	0551-36-6401	S A	15	3600円
	53	勝沼ぶどう郷ユースホステル	409-1302	山梨県	甲州市勝沼町葎山861-2	0553-20-4733	N C	15	3630円

地域	No.	施設名	郵便番号	都道府県	住所	電話番号	カテゴリマーク	定員	料金
北信越	54	角米沢屋旅館ユースホステル	959-2511	新潟県	新発田市大字菅谷863	0254-29-2008	S J	15	3780円
	55	清津峡温泉ユースホステル	949-8437	新潟県	十日町市西田尻幸168	0257-63-2431	J O	30	3672円
	56	ユースホステル池邊家	949-2112	新潟県	妙高市関川2275-48(池ノ平温泉)	0255-86-2116	Fam O	29	3700円
	57	外海府ユースホステル	952-2201	新潟県	佐渡市岩谷口131	0259-78-2911	F J	12	3672円
	58	佐渡ベルメールユースホステル	952-2134	新潟県	佐渡市姥津369-4	0259-75-2011	Fam R	26	3900円
	59	小千谷ふるさと丘ユースホステル	947-0211	新潟県	小千谷市小栗山(寺沢)2063	0258-59-2951	R J	14	3700円
	60	ユースホステル天香寺	939-0722	富山県	下新川郡朝日町大家庄913	0765-83-3339	C J	15	3000円
	61	立科白樺高原ユースホステル	384-2309	長野県	北佐久郡立科町芦田八ヶ野1020	0267-55-6601	F Fam	70	3740円
	62	スワコユーベンハウスユースホステル	393-0033	長野県	諏訪郡下諏訪町高木8932-2	0266-28-9000	A O	22	4290円
	63	白馬山麓レイクサイドユースホステル	398-0001	長野県	大町市大字平木崎湖温泉郷	0261-22-1820	N O	24	3564円
	64	乗鞍高原温泉ユースホステル	390-1513	長野県	松本市安曇鈴蘭	0263-93-2748	Fam O	40	3680円
	65	駒ヶ根ユースホステル	399-4117	長野県	駒ヶ根市赤穂25-1	0265-83-3856	Fam B	46	3300円
	66	安曇野バストラユースホステル	399-8301	長野県	安曇野市穂高有明8508	0263-83-6170	N R	28	3740円
	67	小諸ユースホステル	384-0806	長野県	小諸市塩野3876-4	0267-23-5732	Fam N	28	3850円
68	上田まほろばユースホステル	386-1431	長野県	上田市別所温泉40-1	0268-38-5229	S C	13	3300円	
69	下条ランドユースホステル	399-2101	長野県	下伊那郡下条村陸沢7852-98	0260-27-2714	Fam N	12	3300円	
70	蓼科クワイネユースホステル	391-0301	長野県	茅野市北山5890	0266-77-2077	Fam N	14	3300円	
71	白馬の里シェンデルフユースホステル	399-9422	長野県	北安曇郡小谷村樽池高原	0261-83-3011	A N	34	4690円	
72	高社山麓ゆきさの社ユースホステル	389-2303	長野県	下高井郡木島平村上木島3783-12	0269-82-4551	Fam N	15	3800円	
73	おふせの風ユースホステル	381-0201	長野県	上高井郡小布施町小布施475-2	026-247-4489	A C	15	3960円	
74	入笠山温泉ユースホステル	399-0211	長野県	諏訪郡富士見町富士見7870-2	0266-62-4071	S Fam	10	3740円	

東海	75	ひだ高山天照寺ユースホステル	506-0832	岐阜県	高山市天性寺町83	0577-32-6345	I J	60	3000円
	76	飛騨古川ユースホステル	509-4272	岐阜県	飛騨市古川町信包180 森林公園前	0577-75-2979	B N	22	3900円
	77	木曾路ふるさとユースホステル	508-0006	岐阜県	中津川市落合1921	0573-69-5128	E Fam	15	3700円
	78	南飛騨 赤かぶユースホステル	509-2518	岐阜県	岐阜県下呂市萩原町上呂2141	0576-54-1040	Fam J	35	3600円
	79	御前崎ユースホステル	437-1621	静岡県	御前崎市御前崎43-7	0548-63-4518	Fam B	29	3500円
	80	犬山国際ユースホステル	484-0091	愛知県	犬山市継鹿尾字氷室162-1	0568-61-1111	Fam Sem	80	4500円
	81	伊勢志摩ユースホステル	517-0213	三重県	志摩市磯部町六川1219-82	0599-55-0226	Fam Sem	80	3520円

近畿	82	近江八幡ユースホステル	523-0805	滋賀県	近江八幡市円山町610	0748-32-2938	F J	30	4000円
	83	近江希望が丘ユースホステル	520-2321	滋賀県	野洲市北桜978 文化公園前	077-587-2201	E Sem	118	3520円
	84	ユースホステル和邇浜青年会館	520-0523	滋賀県	大津市和邇南浜403	077-594-0244	Sem J	30	3672円
	85	京都市宇多野ユースホステル	616-8191	京都府	京都市宇多区太秦中山町29	075-462-2288	I J C	170	3450円
	86	天橋立ユースホステル	629-2232	京都府	宮津市中野905	0772-27-0121	E S	40	2830円
	87	美山ハイマートユースホステル	601-0775	京都府	南丹市美山町小淵中才57	0771-75-0997	N R	13	3600円
	88	ユースホステル玉泉寺	563-0372	大阪府	豊能郡能勢町山辺1438	072-734-0844	Fam Sem	25	3100円
	89	大阪市立長居ユースホステル	546-0034	大阪府	大阪市東住吉区長居公園1-1	06-6699-5631	I Sem	100	2900円
	90	河内長野ユースホステル	586-0086	大阪府	河内長野市天野町1305-2	0721-53-1010	B Sem	80	3300円
	91	大阪国際ユースホステル	592-0002	大阪府	高石市羽衣公園1-1-5	072-265-8539	E Sem	218	3500円
	92	新大阪ユースホステル	533-0033	大阪府	大阪市東淀川区東中島1-13-13 ココプラザ10階	06-6370-5427	I Sem	126	3600円
	93	ユースホステル諸寄荘	669-6753	兵庫県	美方郡新温泉町諸寄461	0796-82-1279	S Fam	30	3300円
	94	奈良ユースホステル	630-8108	奈良県	奈良市法蓮佐保山4-3-2	0742-22-1334	I Sem	200	3300円
	95	千光寺ユースホステル	636-0945	奈良県	生駒郡平群町鳴川1188	0745-45-0652	S J	30	3000円
96	有田オレンジユースホステル	643-0005	和歌山県	有田郡湯浅町栲原809	0737-62-4536	R	12	3520円	

中国・四国	97	倉敷ユースホステル	710-0044	岡山県	倉敷市向山1537-1	086-422-7355	S Fam	54	3080円
	98	広島西条駅前ユースホステル	739-0016	広島県	東広島市西条岡町3-3	082-495-5306	S	8	3300円
	99	萩ユースホステル	758-0057	山口県	萩市堀内109-22(萩城入口)	0838-22-0733	Fam C	68	2616円
	100	宇部ときわ湖畔ユースホステル	755-0096	山口県	宇部市南3-6-1	0836-21-3613	E Sem	42	2800円
	101	海峡の風(下関市火の山ユースホステル)	751-0813	山口県	下関市みすみ川町7-1	083-222-3753	Fam R	62	3560円
	102	徳島ユースホステル	770-8012	徳島県	徳島市大原町浜7-1	088-663-1505	I N	64	2940円
	103	阿波池田ユースホステル	778-0040	徳島県	三好市池田町西山佐古3798	0883-72-5277	Fam N	14	3300円
	104	小豆島オリブユースホステル	761-4434	香川県	小豆郡小豆島町西村甲1072	0879-82-6161	I N	100	3630円
	105	ユースホステル新長谷寺	799-0431	愛媛県	四国中央市寒川町3214	0896-25-0202	Sem J	30	3400円
	106	森の宿 うまじユースホステル	798-0045	愛媛県	宇和島市大超寺奥町166-11(愛宕公園)	0895-22-7177	S Fam	38	2700円
	107	松山(神泉園)ユースホステル	790-0858	愛媛県	松山市道後姫塚2-23-3	089-933-6366	E A	47	2700円
	108	北条水軍ユースホステル	799-2432	愛媛県	松山市上手内164-3	089-992-4150	B R	12	4640円
	109	高知ユースホステル	780-0967	高知県	高知市福井東町4-5	088-823-0858	A C	25	3400円

九州・沖縄	110	武雄温泉ユースホステル	843-0021	佐賀県	武雄市武雄町永島16060-1	0954-22-2490	S O	80	3465円
	111	五島三井楽サンセットユースホステル	853-0601	長崎県	五島市三井楽町浜ノ畔493	080-8073-6906	S Sem	100	3080円
	112	阿蘇くじゅう高原ユースホステル	869-2400	熊本県	阿蘇郡南小国町瀬の本6332	0967-44-0157	Fam M	26	2640円
	113	ユースホステル村田家旅館	869-1602	熊本県	阿蘇郡高森町高森1672	0967-62-0066	Fam J	30	3190円
	114	ユースピア熊本ユースホステル	862-0950	熊本県	熊本市中央区水前寺3-17-15	096-381-6221	S Sem	25	2800円
	115	別府湯けむり丘ユースホステル	874-0045	大分県	別府市御幸7組	0977-77-1792	S Sem	15	3360円
	116	湯布院カントリーロードユースホステル	879-5102	大分県	由布市湯布院町大字川上441-29	0977-84-3734	B O	22	3400円
	117	ユースホステルサンフラワー宮崎	880-0803	宮崎県	宮崎市旭1-3-10	0985-24-5785	S Fam	15	3300円
	118	霧島神宮前ユースホステル	899-4201	鹿児島県	霧島市霧島田口2459-83	0995-57-1188	Fam O	30	3300円
	119	湯の里ユースホステル	891-0401	鹿児島県	指宿市大牟礼2-38-20	0993-22-5680	S Fam	14	3300円
	120	錦江湾サウスロードユースホステル	893-2502	鹿児島県	肝属郡南大隅町根占川南718-2	0994-24-5632	S B	14	3200円
	121	屋久島ユースホステル	891-4205	鹿児島県	熊毛郡久島町宮之浦278-2	0997-49-1316	S N	20	2970円
	122	あまみユースホステル	894-0047	鹿児島県	奄美市名瀬大字知名瀬2380	0997-54-8969	S C	9	3400円
	123	加計呂麻ユースホステル	894-2401	鹿児島県	大島郡瀬戸内町瀬瀨196	090-6241-1214	Fam N	5	3900円
124	沖縄国際ユースホステル	900-0026	沖縄県	那覇市奥武山51	098-857-0073	B Sem	200	3520円	
125	シティーフロント春海ユースホステル	900-0012	沖縄県	那覇市泊2-22-10	098-867-3218	A Fam	15	3190円	
126	ユースホステル高那旅館	907-1101	沖縄県	八重山郡竹富町竹富499	0980-85-2151	S C	15	3500円	
127	いるもて荘ユースホステル	907-1541	沖縄県	八重山郡竹富町字上原870-95	0980-85-6076	E Fam	28	3300円	

※料金は、当該ユースホステルの標準的な宿泊料金(主としてドミトリーの場合のYH会費料金)を目安として記載したもので、季節や空室状況等によって変動する場合がありますので、ご予約時必ずご確認ください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響によるものを除き、再開未定の休館ユースホステルは掲載しておりません。24Pのユースホステルインフォメーションをあわせてご参照ください。

ユースホステルに泊まって世界を旅しよう!

世界各国のユースホステルをおトクに利用するなら、ユースホステル会員がオススメ! ユースホステルの会員にはこんなメリットがあります!

国内外のユースホステルをおトクな会員価格でご利用いただけます!

国内外のユースホステルをおトクな会員価格でご利用いただけます!

割引提携施設をユースホステル会員割引価格でご利用いただけます!

旅行用品やレンタカーなど、充実した旅をサポートするサービスの割引が満載です!
日本国内の割引提携施設情報はこちら! → <http://www.jyh.or.jp/discount/>

Digital HI Membership なら、もっとリーズナブル!

スマートフォンから簡単にご登録いただけるデジタルメンバーシップなら従来型の会員証より500円おトク! さらにデジタルメンバーだけの特典も♪

※ご入会にはパソコン/スマートフォンから、郵便局からの払込み用紙を使用したお申し込みは対象になりません。

すべての
カテゴリーが
¥500
おトク!



カテゴリー	従来型会員証		Digital HI Membership デジタルメンバーシップ	
	新規	継続	新規	継続
少年パス 4歳~中学生	¥1,500	¥1,000	¥1,000	¥500
青年パス 中学生修了年齢~ 満19歳未満	¥1,500	¥1,000	¥1,000	¥500
成人パス 満19歳~	¥2,500	¥2,000	¥2,000	¥1,500
家族パス 会員証記載の代表者と続柄・ 年齢を問わず8名までの同行者	¥3,500	¥3,000	¥3,000	¥2,500
団体パス 10名以上の団体・機関の 引率責任者(満18歳以上)	¥5,000	¥4,500	¥4,500	¥4,000
終身パス 満26歳以上、有効期限は 登録の日から終身 <small>※配偶者の終身パスをご希望の方に無料発行</small>	~49歳 ¥50,000 50~59歳 ¥35,000	60~69歳 ¥20,000 70歳~ ¥10,000	お取り扱いはありません	

Digital HI
Membership

詳細/ご登録はこちら!



ユースホステルインフォメーション

※マークは新型コロナウイルス感染拡大予防のための休館

■ 休館ユースホステル

五島三井楽サンセットユースホステル(長崎県) 2022年春再開予定
 桃岩荘ユースホステル(北海道) 2022年5月31日まで
 美瑛ポテトの丘ユースホステル(北海道) 当分の間※
 大沼公園ユースホステル(北海道) 当分の間
 裏磐梯ユースホステル(福島県) 当分の間
 ひのはらユースホステル(東京都) 当分の間※
 能登漁火ユースホステル(石川県) 当分の間※
 善光寺教授院ユースホステル(長野県) 当分の間※
 川根七曲宿ユースホステル(静岡県) 当分の間
 あすけ里山ユースホステル(愛知県) 当分の間
 ユースホステル太江寺(三重県) 当分の間
 関空オレジンハウスユースホステル(大阪府) 当分の間※
 あすかロードユースホステル(奈良県) 当分の間※
 自然の森M.G.ユースホステル(広島県) 当分の間※
 大洲城山郷土館ユースホステル(愛媛県) 当分の間
 あしずりユースホステル(高知県) 当分の間※
 高千穂ユースホステル(宮崎県) 当分の間
 屋久島ユースホステル(鹿児島県) 当分の間

■ 閉館ユースホステル

ユースホステル猪名川山荘(兵庫県) 2022年1月31日
 清水ユースホステル(京都府) 2021年11月30日
 戸隠高原横倉ユースホステル(長野県) 2021年10月6日

北信州観山ユースホステル(長野県) 2021年10月4日
 国東半島国見ユースホステル(大分県) 2021年9月30日
 サロマ湖畔ユースホステル(北海道) 2021年9月30日
 吹上浜ユースホステル(鹿児島県) 2021年5月31日
 圭屋ユースホステル(鹿児島県) 2021年5月31日
 ユースホステル西教寺(滋賀県) 2021年4月30日
 岩国ユースホステル(山口県) 2021年4月6日
 おいらせユースホステル(青森県) 2021年3月31日
 つるおかユースホステル(山形県) 2021年3月31日
 甲府ユースホステル(山梨県) 2021年3月31日
 支笏湖ユースホステル(北海道) 2021年3月31日
 昭和新山ユースホステル(北海道) 2021年3月31日
 カリンパニ・ニセコ藤山ユースホステル(北海道) 2021年2月28日
 那須ハイランドリゾートユースホステル(栃木県) 2020年12月31日
 ユースホステル潮来荘(茨城県) 2020年12月7日
 知床岩尾別ユースホステル(北海道) 2020年9月30日
 東京隅田川ユースホステル(東京都) 2020年9月30日
 新宮早玉ユースホステル(和歌山県) 2020年8月31日
 福岡ユースホステル(福岡県) 2020年8月31日
 長崎カトリックセンターユースホステル(長崎県) 2020年7月31日
 ユースパルあきたユースホステル(秋田県) 2020年3月31日
 ユースホステル熊野市青年の家(三重県) 2020年3月31日
 青い風ガーデンユースホステル(静岡県) 2020年3月31日
 桜島ユースホステル(鹿児島県) 2020年3月31日

ユースホステル マネージャー募集

全国の直営ユースホステルで働きたい方、ご自身でユースホステルを運営したい方を募集しています。世界的なネットワークの宿の一員としておもてなしの宿を運営していただける仲間を募集しています。

Hostelling Magazine 設置場所募集!

若者の旅を応援する日本ユースホステル協会の発行するフリーペーパー「Hostelling Magazine」の設置場所になりませんか。毎月20部以上の設置・配布にご協力頂ける施設様には送料無料でお送りいたします。

※設置には審査があります。詳細は日本ユースホステル協会(somu@jyh.or.jp)までお問い合わせください。

公開中! バックナンバーも読み放題! WEB版 Hostelling Magazine

Hostelling Magazineはネットからダウンロード出来るWEB版も併せて公開されています。これまでに発行されたバックナンバーも読み放題!

jyh.or.jp/hm/index.html

発行日: 2022年2月20日 / 発行所: 一般財団法人日本ユースホステル協会(〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内) / 発行人: 寺島眞(日本ユースホステル協会) / 企画・構成: 池田和誠(flotto LLC) / ディレクター: 川原悠己(AND graphic design株式会社) / デザイン: 折原裕之(AND graphic design株式会社) / 印刷・製本: サンメッセ株式会社 ■巻頭インタビュー協力: 乃木坂46合同会社 / メイク: 小坂知未 / スタイリスト: 菅野悠 / インタビュアー: 中村安紀子(株式会社ジオコス) / 撮影: 小林潤次(株式会社七彩工房) ■国内特集 協力: 飛騨川ユースホステル ■海外特集 コーディネーター: 半田智志(株式会社地球の歩き方) / 取材・編集: 田中健作(有限会社グルーポ・ピコ) ■Sustainable Tourism 協力: 田中里沙(Hostelling International) ■映画コラム 撮影: 阿部勝(TOHOマーケティング株式会社) / 協力: ロバートズコーヒー麻布十番店 ■旅GIRL 協力: 窪咲子 ■晴れときどき旅びより 協力: 松島むら



宝くじ桜



一輪車



ドリームジャンボ絵本



宝くじは、



図書館や動物園、学校や公園の整備をはじめ、少子高齢化対策や災害に強い街づくりまで、さまざまなかたちでみなさまの豊かな暮らしに役立っています。



救急普及啓発
広報車



遊具



移動採血車



青色回転灯
パトロール車



下水道啓発
パンフレット



自然公園案内
映像展示設備



一般財団法人日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。

一般財団法人
日本宝くじ協会
<https://jla-takarakuji.or.jp/>



一般財団法人日本ユースホステル協会



Hostelling Magazineは、環境に配慮した用紙・インキを使用しています。