

# FYI,

from HI-Office



世界各地のユースホステルをつなぐ国際事務局 Hostelling International で働く日本人スタッフ 田中里沙が英国からユースホステルの最新情報をお届けします！

## Hostelling International Network and Brand Executive 田中里沙

サステイナブルなユースホステルを運営するHostelling International (HI)の国際事務局で、唯一のアジア人女性として働く。日本語、英語、中国語を活かし、HIブランドの推進と各地域のユースホステル協会間の連携強化を担当。趣味は旅行と食べること。世界各地を暮らすように旅し、現地の人と交流するのが大好き。



## おいしい朝ごはんを食べて、サステイナブルな旅をしよう！

旅を思う存分楽しむには、体調管理は基本中の基本！慣れない土地で元気に動き回るために、1日の始まりの朝ごはんをしっかりと食べることが大切です。

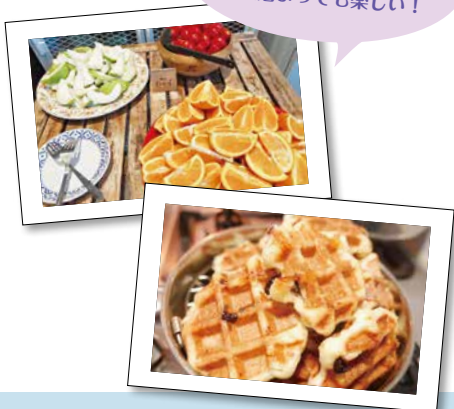
Hostelling Internationalの多くのユースホステルでは、地域社会を応援するための地産地消の考え方や、現地の食文化を体験できるようなメニューを取り入れた、栄養満点で身体

にも環境にもやさしい朝ごはんを提供しています。

食を通じて現地の農業や経済に貢献できる、そんなサステイナブルな旅が実現できるのも、Hostelling Internationalのユースホステルならではの。

旅の最中はずいぶん栄養が偏りがちになりますが、ユースホステルでおいしい朝ごはんを食べて、元気に楽しく旅をしよう！

季節に応じてメニューを  
リニューアルしているので、  
何度泊まっても楽しい！



## 五月家青年旅舎台大館 May Rooms Taipei NTU (台北)



ゲストとの交流を何よりも大切にするオーナーが運営する、暖かな雰囲気のあるMay Roomsユースホステル。

このユースホステルの朝ごはんは、なんとオーナーのお母さんの手作り！栄養たっぷりの新鮮なフルーツや焼き立てのパンやワッフル、現地で獲れた甘味の高いバレンシアオレンジを使った手作りジャムなどが楽しめます。また、9月の中秋節には月餅を提供したりと、食を通じた文化の発信にも積極的に取り組んでいます。



<http://www.jyh.or.jp/m/intl/na.php?na=tw>



つづきをダウンロード(無料)



**Hostelling Magazine vol.28**  
まとめてダウンロード



LiLiCoの映画で世界を旅しよう！…… P16




**Cover Interview** …… P02  
**嵐 莉菜**  
見過ごされる世界の問題——  
身構えず、知るきっかけに。



おしえて！旅GIRL …………… P17



**Youth Hostel Pick up** …………… P08  
リフォレ積丹ユースホステル  
旅の魅力を最大限に引き出してくれるユースホステル




松島むうの晴れときどき旅びより…… P18



**Hostelling Magazine x 地球の歩き方** … P12  
各国の朝ごはんを知らう！  
**世界の朝食 WORLD BREAKFAST**



**YH-GUIDE ユースホステルガイド** …… P20  
北海道/東北地方



**FYI, from HI-Office** …………… P15

発行所：一般財団法人日本ユースホステル協会  
編集・発行人 寺島眞  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1  
国立オリンピック記念青少年総合センター内  
※本誌の情報は2022年6月20日現在のものです。  
変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。  
※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。