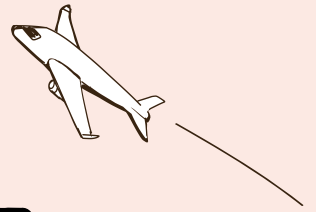




窪 咲子

おしえて!

旅 GIRL



Q 小さな子どもと一緒に海外旅行へ行くのにおすすめの国はありますか?

日本をはじめ、各国の入国制限が緩和されつつあることから、「海外旅行を検討している」という声も耳にするようになってきました。私の夢は、子どもと一緒に世界一周旅行をすること。また以前のように自由に海外旅行に行ける日が来るのを指折り数えているのですが、子どもと一緒に旅行はたのしい反面、移動がネックに。とくに、小さな子どもを連れての飛行機は、何度経験してもドキドキするものです。私が気を付けているのは、お昼寝の時間や深夜便など、いかに子どもが寝る時間に移動できるかということ。そして、機内でぐっすり寝てもらうために、公園でたっぷり体を動かしてから空港に向かい、搭乗ゲート前のキッズスペースでたくさんあそぶ作戦を遂行していました(笑)。



家族みんなでたのしめる観光スポットが盛りだくさん!

さて、ご質問いただいた子連れにおすすめの国なのですが、息子とともに10か国ほど旅行した中でも、とくに印象に残っているのは、日本から約7時間のシンガポールでした。時差は1時間と、時差ぼけの心配がないのもうれしいポイント。

独身時代に訪れたときは気づかなかったのですが、シンガポールはバリアフリー化が進んでおり、道が整備されているのと、至るところにスロープがあるので、ベビーカーの移動でも、段差に困ることが1度もありませんでした。そして比較的コンパクトなサイズ感のおかげで、どこに行くにも近く、移動が苦になりません。



どこか違う星にやってきたかのような「ガーデンス・バイ・ザ・ベイ」

シンガポールは、建国当初から、緑あふれる魅力的な都市づくりを目指す「Garden City」政策に取り組んでおり、緑の多さにも驚きます。とくに息子がお気に入りだったのは、マリナベイに広がるCGのような建造物で知られる「ガーデンス・バイ・ザ・ベイ」。東京ドーム21個分の広さを誇る巨大植物園は、入場料無料でありながら、遊具や水遊びエリアなど子どもが遊べる施設が充実。2日連続で訪れるほど、満喫しました。

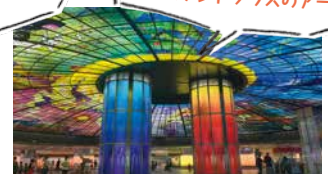


植物園はみどころたっぷり

乗り物が大好きな息子が大興奮だったのは、台湾新幹線の旅。往復運賃よりもお得な3日間乗り放題パスを使い、高雄から台南、台中、台北をめぐりました。



駅にはキッズスペースや授乳室も



高雄にある「美麗島駅」は美しいステンドグラスのアートが

親は台湾グルメを堪能し、息子は大好きな新幹線に3日連続乗ることができ、大満足! 成田から台北まで3時間50分という短いフライト、1時間の時差、冬でも温暖な気候。小籠包やチャーハン、ラーメンと子どもが喜ぶ食事もあるっており、台湾は子連れ旅に好条件の国なのです。



台南の人気フルーツ店「泰成水果水店」



チキンライスが子どもでも食べやすいやさしい味



カラフルな街並みは歩くだけでもたのしい!

PROFILE

窪 咲子

@0812sakiko

芸能雑誌編集部を経て、子どものころから憧れていた1年8カ月の世界一周の旅へ。初心者バックパッカー&女性ひとり旅ということもあり、危険を回避するために細心の注意を払い、大きなトラブルなく無事に帰国。これまでに訪れた国は76カ国。世界各国で出会ったイケメンのストリートスナップを集めた『世界イケメンハンター』を連載。旅の記録を収めたブログ『恋する咲口グ』では、世界一周ブログランキング1位を獲得。『今夜くらべてみました』『マツコの知らない世界』『王様のブランチ』などに出演。現在は電車好きな3歳男の子の母として子どもと楽しむ旅を発信。次は息子と世界一周の旅に出ることを計画している。

■著書『GIRL'S TRAVEL』(ダイヤモンド社)『恋する世界一周』(イカロス出版)





つづきをダウンロード(無料)



Hostelling Magazine vol.28
まとめてダウンロード



LiLiCoの映画で世界を旅しよう！…… P16



Cover Interview …… P02

嵐 莉菜
見過ごされる世界の問題——
身構えず、知るきっかけに。



おしえて！旅GIRL …………… P17



Youth Hostel Pick up …………… P08

リフォレ積丹ユースホステル
旅の魅力を最大限に引き出してくれるユースホステル



松島むうの晴れときどき旅びより …… P18



Hostelling Magazine x 地球の歩き方 … P12

各国の朝ごはんを知らう！
世界の朝食 WORLD BREAKFAST



YH-GUIDE ユースホステルガイド …… P20
北海道/東北地方



FYI, from HI-Office …………… P15

発行所：一般財団法人日本ユースホステル協会

編集・発行人 寺島眞

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

国立オリンピック記念青少年総合センター内

※本誌の情報は2022年6月20日現在のものです。

変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。