

# YH-GUIDE

## ユースホテルガイド 関東 / 北信越地方

※掲載されている情報は 2022 年 9 月 20 日現在のものです。  
各ユースホテルの最新情報は日本ユースホテル協会 HP をご確認ください。

海騒が聞こえるアットホームな宿ですよ！

### 九十九里浜白子ユースホテル

Kujukurihama Shirako Youth Hostel

〒299-4203 千葉県長生郡白子町剃金 2722



日本で一番長い砂浜「九十九里浜」にあるユースホテルです。海まで徒歩 10 分！川まで徒歩 1 分！海水浴にも釣りに適した自然を感じられる所にあります。実家に帰ったような気分でのんびり過ごしてみませんか？

四季折々の花が咲く広大な庭にある、日本唯一の武道館付き YH。

### 日光杉並木ユースホテル

Nikko Suginamiki Youth Hostel

〒321-2345 栃木県日光市木和田島 2112-7



日光・鬼怒川まで車で約 30 分、日光駅まで二駅と至近。JR 下野大沢駅や温泉までの送迎も大好評。日光ゆば料理や宇都宮餃子も別注で OK。栃木県産コシヒカリ食べ放題。長期滞在や合宿にも対応します。

御岳山は関東有数の霊山で、四季に大自然を堪能できる

### 御嶽ユースホテル

Mitake Youth Hostel

〒198-0175 東京都青梅市御岳山 57



御岳山上のユースホテルです。山頂に鎮座する武蔵御嶽神社や、家族で散策できる溪流ロックガーデンは、野鳥や山野草が四季に楽しめる人気のコース。また、奥多摩・檜原・五日市へ抜ける登山コースも充実しています。

草津の湯には無料の共同浴場が沢山あります。

### 草津高原ユースホテル

Kusatsu Kogen Youth Hostel

〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津 464-1



標高 1,100m の高原にあり、夏の避暑、冬のスキーに最適なエリアです。志賀・軽井沢をバックにした温泉リゾート地で、カルデラ湖の白根山ハイキングや湯めぐりが手軽に楽しめます。(町内には、各種クアハウスをはじめ、無料の共同浴場が 18ヶ所あります。)4月下旬~11月上旬まで、パラグライダースクール開講。12月上旬~4月下旬まで、スキー・スノーボードスクールをおこなっております。

絶海の孤島、世界自然遺産の地、小笠原諸島へようこそ！

### 小笠原ユースホテル

Ogasawara Youth Hostel

〒100-2101 東京都小笠原村父島宇西町 46-12



小笠原諸島へは 6 日以上のお休みがないと行くことのできない島ですが、不便な島だからこそ、小笠原固有の自然や島の人々が醸し出す穏やかな雰囲気を守られています。そんな島の宿なので、島の自然&人との出逢いを大切にしています。お勧めは、一便見送ってその次の便で離島すること。なぜなら島を出る船への盛大なお見送りをして欲しいですし、最後に盛大に見送られる側になって欲しいからです。

お子さんが笑顔になる宿。ご家族の思い出づくりをお手伝いします。

### 北軽井沢ブルーベリーユースゲストハウス

Kitakaruzawa Blueberry YGH

〒377-1524 群馬県吾妻郡端恋村鎌原 1506-12



全館禁煙。幼児食無料。夜は星空観察会・クレーンゲーム(無料)・花火(無料)。全室バストイレ・冷暖房完備で猛暑でも安心。Wi-Fi 完備。DVD ソフトが千本。絵本が 500 冊。他の図書も 500 冊。千坪の庭には公園なみの遊具。愛犬コトと一緒に散歩もできます。おもちゃ王国まで 3 キロ。浅間牧場・鬼押し出し園・火山博物館まで 4 キロ。コンビニまで 2 キロで北軽井沢で一番便利な立地にある宿。

東京のふるさと檜原村。都心から約 2 時間。

### ひのはらユースホテル

Hinohara Youth Hostel

〒190-0211 東京都西多摩郡檜原村 7779-10



**【新型コロナウイルス感染拡大予防のため当分の間休館中】** 東京のふるさと檜原村。都心から約 2 時間の檜原村は週末に利用するのにぴったりです。近くに渓谷、奇岩、滝などあり。自然にたっぷりひたれる所です。ひとりでのんびり、また家族連れでも楽しめます。おいでよ、ひのはら。

Gunma no small Family

### 谷川岳ラズベリーユースホテル

Tanigawadake Raspberry Youth Hostel

〒379-1619 群馬県利根郡みなかみ町谷川 75-5



食堂から谷川岳が望め、部屋の窓を開ければ清流のせせらぎが聞こえ、近くには豊富な温泉がいたるところに湧き出ていますので、大自然の中で手足をのぼしてみませんか？そんな事が楽しめる小さなユースホテルです。自然と人が大好きなスタッフが精一杯おもてなしいたします。一人旅の方大歓迎です。どうぞ旅と心の疲れを癒してください。夏は雄大な山や高原、冬はスキー&温泉など楽しめます。

ゆっくりのんびり 母島時間

### アンナビーチ母島ユースホテル

Anna Beach Hahajima Youth Hostel

〒100-2211 東京都小笠原村母島宇静沢 26-2



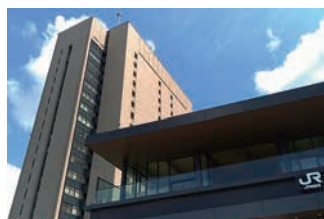
ここも東京都。亜熱帯の小笠原諸島の母島は大自然がいっぱい。その中にある黄色い YH で、すぐ近くにはダイビング施設があり未開の海底を案内しています。冬から春はホエールウォッチング。船、山そして YH からクジラが見えることがあります。山はジャングル。母島でしか見ることのできない鳥メグロや、多くの個体植物。登山、釣り、スターウォッチング等々。あとはゆっくり、のんびり母島タイム。

駅直結 JR・地下鉄飯田橋駅西口から徒歩 1 分。東京の夜景を満喫

## 東京セントラルユースホステル

Tokyo Central Youth Hostel

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 18 階



新宿、渋谷、秋葉原なども 15 分 - 20 分程度の立地です。JR 飯田橋駅に隣接、地下鉄はビルが直結しており、5 路線が乗り入れてます。眺望も抜群で夜は都会の夜景をお楽しみいただけます。東京ドーム・武道館は徒歩圏内！

高原の街とメルヘン、ソフトクリームがおいしい

## 清里ユースホステル

Kiyosato Youth Hostel

〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里 3545



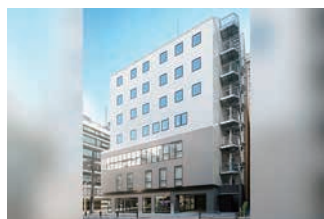
ユースホステルは清里駅から近く、国道沿いにあり、交通の便が良い。清里の観光スポットにも近くて便利。清里は近年は落ち着きを取り戻し、ゆっくりと過ごせる。八ヶ岳登山や飯盛山ハイキングで利用する人も多い。

2021 年新築 OPEN! ◆全室バストイレ付個室 ◆団体フロア貸切対応

## 東京上野ユースホステル

Tokyo Ueno Youth Hostel

〒110-0005 東京都台東区上野 1-13-6 東京新潟県人会館 4 階



家族や友人グループにお勧め。上野公園、秋葉原電気街、アメ横、東京大も徒歩圏内。成田空港直結の京成上野駅は徒歩 10 分、山手線御徒町駅 5 分、地下鉄湯島駅 1 分。コロナ前は 9 割以上が海外客の国際的な施設です。

心を整えたい時は、高原のリゾートでのんびりと

## 八ヶ岳ポニーユースホステル

Yatsugatake Pony Youth Hostel

〒408-0041 山梨県北杜市小淵沢町上笹尾 3332-1911



JR 小海線の見える所に建つ YH。JR や高速バス、中央自動車からのアクセスもいい。温泉めぐり、美術館などさまざまな楽しみ方ができる。乗馬はもちろん八ヶ岳登山、スキーもできる。県営馬術競技場は徒歩 4 分。

源泉かけ流し・大涌谷の白濁温泉を貸切りで利用できる宿。

## 箱根仙石原ユースホステル

Hakone Sengokuhara Youth Hostel

〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 912



バス停から徒歩 2 分。「箱根ガラスの森美術館」や「星の王子さまミュージアム」、ロープウェイ、海賊船、金時山など人気の観光スポットへのアクセスが抜群で、外国人にも人気の全室和室の宿です。大涌谷から引いた白濁温泉は貸切で楽しむことができ、温泉の豊富な成分は美容と健康に効果があると言われてます。自然に囲まれた静かな環境で、心身共にリフレッシュしてみませんか？個室利用も可。

ぶどう畑に囲まれた夜景のきれいなユースホステルです。

## 勝沼ぶどう郷ユースホステル

Katsunuma Budokyo Youth Hostel

〒409-1302 山梨県甲州市勝沼町菱山 861-2



駅のホームに降りれば、そこはもうぶどう畑。勝沼は日本一のぶどう・ワイン産地で 30 軒以上のワイナリーがあり、市営地下蔵では 160 種以上のワインが試飲可能。市営温泉「天空の湯」では露天風呂から甲府盆地の夜景が一望。YH は造船用材を使ったぬくもりのある宿。リビングの窓からは、沈む夕日、甲府盆地の夜景、朝焼けに染まる南アルプス、時には雲海など、さまざまな季節の美しさを見せてくれます。

昭和レトロの下宿屋風ユースホステル。“新選組の階段”がお出迎え

## 富士吉田ユースホステル

Fuji Yoshida Youth Hostel

〒403-0004 山梨県富士吉田市下吉田 3 丁目 6-51



街のメインストリートから見る富士山。電線やら電柱やらごちゃごちゃしていますが、それはそれで味わいがあります。世界中で有名になった忠霊塔に歩いて行けます (30 分) 町中の路地の中にあるので探すのがちょっと大変と言われます。こじんまりとした部屋、ゆったりした時間が流れています。

日本三大不動尊の門前町で白鳥の瓢湖も近いよ！

## 角米沢屋旅館ユースホステル

Kadoyonezawaya Ryokan Youth Hostel

〒959-2511 新潟県新発田市大字菅谷 863



日本三大不動尊菅谷寺門前で明治より営業。背後に日本一小さい楕円山脈があり、大峰山の桜は天然記念物。海水浴場まで 30 分、スキー場は 20 分、白鳥で有名な瓢湖までは車で 30 分くらいです。

ユースがあったから 52 年、やまなし老舗のユースホステル

## 石和温泉ユースホステル

Isawa Onsen Youth Hostel

〒406-0022 山梨県笛吹市石和町山崎 106-2



甲府盆地のほぼ中央に位置する笛吹市は、四方を富士山や南アルプス、大菩薩連邦、秩父山塊などに囲まれた自然豊かな環境の中にあります。昭和 36 年にブドウ畑から突然温泉が湧き出して以来、県内屈指の石和温泉郷に発展しました。また、武田信玄公ゆかりの地でもあります。東京から一番近い田舎「石和 (いさわ)」で温泉に癒され、モモやブドウなどの果物を満喫しにいらっしませんか。

昭和の風の中で時のない時を！

## 清津峡温泉ユースホステル

Kiyotsukyo Onsen Youth Hostel

〒949-8437 新潟県十日町市西田尻 168



近代アートの水鏡で有名な清津峡遊歩道トンネルより下流 4km に位置し、夏はホタル川遊びアート巡り、冬は雪遊びスキーができます。料理は地元や県内の食材を使い山の物海の物と混じっており好評です。お待ちしております。

佐渡のまほろば。ゆったりと流れる時に身をまかせと云う人あり。

## 外海府ユースホテル

Sotokaifu Youth Hostel  
〒952-2201 新潟県佐渡市岩谷口 131



JR 新潟駅からバスで佐渡汽船終下車、船 2 時間 10 分、両津港からバスで佐和田乗換岩谷口行終下車、徒歩 0 分。4/1 ~ 11/30 は両津 ~ 岩谷口間直通 1 日 2 本、要予約 (新潟交通佐渡営業所、TEL0259-27-3141)。夏は海水浴、釣り、春には山野草との出会い。雪割草からはじまる春の花達はすばらしい。10 月ユース田のコシヒカリが食べられる。冬の佐渡は魚がうまい。

玄関から 3 歩で海とつながる漁師の宿

## 能登漁火ユースホテル

Noto Isaribi Youth Hostel  
〒927-0553 石川県鳳珠郡能登町小木ヨ 51-6



2022 年 7 月 1 日より運営再開しました。日本一海に近いユースホテルです。マネージャーは一本釣りの漁師です。年中釣り三昧。窓の外の大パノラマの景色にのんびりと癒されるおさかなづくしの宿です。

180° の日本海の大パノラマ、夕日、漁火、夜光虫、海水浴

## 佐渡ベルメールユースホテル

Sado Belle mer Youth Hostel  
〒952-2134 新潟県佐渡市姫津 369-4



名勝地・尖閣湾の中にあり、すき通った海水ではタイピングができ、釣りと海水浴はユースホテルの海でできます。また、毎日夕陽はすばらしく、季節によって漁火や夜光虫も見れます。当ユースホテルから約 1 時間で小木タライ舟、スカイライン、砂金採り、外海府海岸他の名勝地まで行くこともできます。

善光寺参拜で身も精神も充実、周辺観光に便利!

## 善光寺教授院ユースホテル

Zenkoji Kyojuin Youth Hostel  
〒380-0851 長野県長野市元善町 479 善光寺内



**【新型コロナ感染拡大予防のため当分の間休館中】**長野のシンボル・善光寺の宿坊の一つで、建物は 100 年以上昔のもので、門前に位置する便利な立地で、長野観光の拠点にも便利。宿泊は朝食込での提供になり、体によい朝食として野菜の栽培をはじめ、パンもライ麦チーズ入りスコーン等を焼いており、スープや鶏料理も手間暇かけており、ジャムも少しの砂糖で自家製のものを作っており、とても好評です。

おぢや名物、花火・闘牛・錦鯉。自慢のお米は魚沼コシヒカリ。

## 小千谷ふるさとの丘ユースホテル

Ojiya Furusatonooka Youth Hostel  
〒947-0211 新潟県小千谷市小栗山 (寺沢) 2063



春の山野草に山菜、夏は虫に花火、秋の紅葉・収穫祭、冬は豪雪・雪まつり…日本の四季を体感できる、昭和の香りの古民家 YH。築 100 年超の古民家をセルフビルドした建物は、豪雪地帯ならではの太い梁や柱が特徴。YH 周辺の小千谷・山古志地域の棚田と錦鯉の野池の風景は、一見の価値あり。また、海あり山ありの新潟は、美味しいものだらけ。特に新米の魚沼コシヒカリは絶品です!

お一人からご家族、団体まで、四季を通じて楽しめます

## 立科白樺高原ユースホテル

Tateshina Shirakaba Kogen Youth Hostel  
〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野 1020



北八ヶ岳の一峰、蓼科山の麓に位置し、女神湖畔に近く、敷地内には手作りアスレチックやバーベキュー場。夏は標高 1500m の避暑地、春秋は高原の花や紅葉やトレッキング、冬はスキーやスノーシューに最適です。

自分を見つめなおしてみませんか。四季折々の花咲く禅寺で

## ユースホテル天香寺

Youth Hostel Tenkyoji  
〒939-0722 富山県下新川郡朝日町大家庄 913



いつもの宿・いつもの温泉リゾートホテルちょうどいい田舎!こんな所にこんな宿

## スワコユーペンハウスユースホテル

Suwako Youpen House Youth Hostel  
〒393-0033 長野県諏訪郡下諏訪町高木 8932-2



信州と真ん中、諏訪湖畔より少し高台へ、閑静な住宅地、木立の中にある B & B システムの宿です。エントランスを入ると朝晩の天然温泉、一人でもグループでも誰とでも利用可能な枕木の手作り談話室。食事・お茶・読書・物思いも…自由に使えるテラス。そして本館へ! ちょっと雰囲気を変えてシングルからトリプルまで個室をご用意しております。

冬は真っ白の立山連峰をながめ静かにすごせる宿です。

## 唐島荘ユースホテル

Karashimaso Youth Hostel  
〒935-0004 富山県氷見市北大町 8-27



**【2022 年秋再開予定】**  
①毎年 4 月 17 日 ~ 18 日に 1 分間に鐘を打ち鳴らした数を競うゴンゴン祭りがあります。②10 月中旬には“食都”氷見のグルメが味わえるキトキト祭りが開催されます。楽しみにお越しください。

50 周年が過ぎました。ペアレントと共にまさしく老舗となりました。

## 白馬山麓レイクサイドユースホテル

Hakuba Sanroku Lakeside Youth Hostel  
〒398-0001 長野県大町市大字平木崎湖温泉郷



仁科三湖の一つ木崎湖のほとりです。夏のサマースポーツのメッカです。釣り場でも人気です。近場には黒部ダム、アルペンルートそして北アルプス登山の玄関があります。大糸線から後立山連峰の壮大な景色を楽しんで。

自然を眺め、源泉かけ流しの温泉でリフレッシュ!

## 乗鞍高原温泉ユースホステル

Norikura Kogen Onsen Youth Hostel

〒390-1513 長野県松本市安曇鈴蘭



中部山岳国立公園の中にある乗鞍高原の標高 1500mにあります。高原のトレッキング・上高地・乗鞍岳・白骨温泉と観光拠点として最適です。また YH では唯一<ナノミスト低温サウナ>を導入しています。

静かで、緑の中にあり、広大な景色があるだけ。一人旅、大歓迎。

## 下条ランドユースホステル

Shimojo Land Youth Hostel

〒399-2101 長野県下伊那郡下条村睦沢 7852-98



南信州ぶらり旅、避暑、のんびりと休養したい人等にむいているユースホステルです。南アルプスが良く見え、運が良いと絶景の朝焼けや雲海が見れます。畑がありますので、農業体験したい方歓迎いたします。

駒ヶ岳山麓!アウトドアな気分でダッチオープン

## 駒ヶ根ユースホステル

Komagane Youth Hostel

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 25-1



八ヶ岳山麓・アウトドアの基地に最適+手作りの味をお楽しみに!

## 蓼科クライネユースホステル

Tateshina Kleine Youth Hostel

〒391-0301 長野県茅野市北山 5890



北アルプスと美ヶ原、安曇野を見渡す高台にたつ好展望の宿

## 安曇野パストラルユースホステル

Azumino Pastoral Youth Hostel

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明 8508



のびやかな田圃に囲まれ、内外装に木をふんだんに使った建物はグレーを基調色に使いシックな雰囲気です。2、3、4名様用の部屋が有り小グループは個室利用となります。管球アンプとタンノイで奏でるクラシック音楽と共に海外産のビールが飲める雰囲気の良いバーを併設。ランドピアノもあるので音楽合宿もできます。また屋外にバーベキューガーデンもあります。(有料)小グループでお使い下さい。

滑る、歩く。登る、観る、感じるあの頃の自分に帰ろう

## 白馬の里シェンドルフユースホステル

Hakuba no sato Schoendorf Youth Hostel

〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村梅池高原



夏は登山、パラグライダー、シャワークライミング等のスポーツを楽しめ、冬はスキー、スノーボード、スノーシューハイキングが充実した環境にあります。

浅間の風が「おかえりなさい」

## 小諸ユースホステル

Komoro Youth Hostel

〒384-0806 長野県小諸市塩野 3876-4



浅間山麓、標高 1000mの自然いっぱいの一軒宿です。浅間山や八ヶ岳などのトレッキング基地として、また城下町小諸を中心とした城巡りや宿場町巡りも楽しめます。各種スポーツの準高地トレーニングにも適しています。

鉄道模型と人気スキープログャー「木島平コブ滑走訓練所」の宿

## 高社山麓みゆきの杜ユースホステル

Kosha Sanroku Miyuki no mori Youth Hostel

〒389-2303 長野県下高井郡木島平村上木島 3783-12



北信州の山里を見下ろす絶景のロケーション。信越トレイルや、バイクツーリングの基地に、冬は人気スキープログャーのオーナー主宰「木島平コブ滑走訓練所」が大人気。館内にはNゲージ鉄道模型ジオラマが常設、昭和レトロな箱庭風景に思わず見入ってしまうほか、併設の中村屋珈琲店では、自慢の濃厚ネルドリップ珈琲も提供中。無限のフィールド「みゆき野」で好きなままな時間をお過ごしください。

小さな家庭的な宿、駅から近く林に囲まれた閑静な地

## 上田まほろばユースホステル

Ueda Mahoroba Youth Hostel

〒386-1431 長野県上田市別所温泉 40-1



真田幸村で有名な上田城から電車で30分、「信州の鎌倉」といわれ鎌倉時代の寺社が点在している地域。とくに温泉街にある八角三重塔は国宝。戦没画学生の絵を集めた「無言館」も近い。ウォーキングコースも色々あります。温泉街までは歩いて10分ほど。200円の共同浴場3か所、湯めぐりも楽しい。一番近い大型温泉施設「あいそめの湯」は500円で、休憩所食堂つき。一日のんびりできます。

ゴンドラで行く恋人の聖地と花の宝庫の山と雲海の幻想的な景色

## 入笠山湿原ユースホステル

Nyukasayama Shitsugen Youth Hostel

〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見 7870-2



ゴンドラで山頂エリアへ一気に登れる入笠山。花の百名山にも数えられるこの山は、季節ごとに貴重な花と景色を楽しめます。山頂からは富士山、八ヶ岳、南・中央・北アルプスまで360度の大展望を楽しむことができます。



つづきをダウンロード(無料)



Hostelling Magazine vol.30  
まとめてダウンロード



LiLiCoの映画で世界を旅しよう!..... P17



Cover Interview ..... P02

辻井 伸行  
みんなが世界中の人と  
つながってほしい



おしえて!旅GIRL ..... P18



Youth Hostel Pick up ..... P10

立科白樺高原ユースホステル  
森と湖に囲まれたユースホステルから  
必要とする人に旅を届けたい



松島むうの晴れときどき旅びより..... P19



Hostelling Magazine x 地球の歩き方... P14

音楽の都 ウィーンを旅する



YH-GUIDE ユースホステルガイド ..... P20  
関東/北信越地方



FYI, from HI-Office ..... P16

発行所: 一般財団法人日本ユースホステル協会  
編集・発行人 寺島眞  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1  
国立オリンピック記念青少年総合センター内  
※本誌の情報は2022年9月20日現在のものです。  
変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。  
※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。