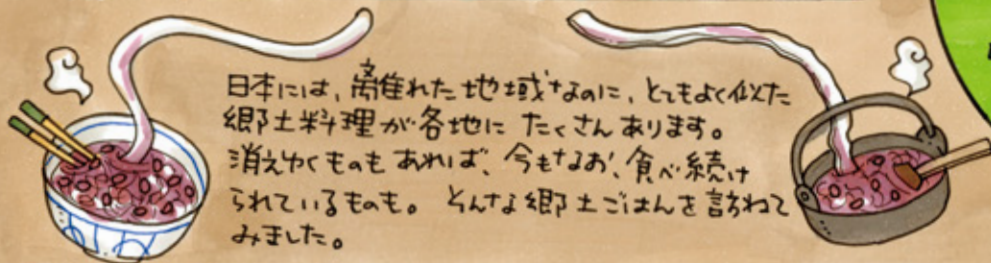


松島の

# にっぽんの食遺産

## あずきうどん & あずきぼろとうろこ編

# 松島むうの 晴れときどき 旅びより



日本には、離れた地域+なのに、とても似た郷土料理が各地にたくさんあります。消えゆくものもあれば、今もなお、食心を繋げられているものも。こんな郷土ごはんを言わねえみました。

山形県の日本海沖に浮かぶ絶海の孤島

**飛鳥**を  
ご存知ですか？

ココ

周囲約10.2km  
人口約170人  
平均年齢約71歳の  
限界集落の島

春×秋は渡り鳥の耳ま地として知られています

ヤマガタラモ  
カサネ

こんな飛鳥の郷土ごはんは...

**あずき  
うどん!!**

あずきうどんは...  
イメージが...  
イメージが...  
イメージが...

鳥のおはあちゃんたちの大好きな主食です

あずきうどんを食べて

あずき...  
あずき...  
あずき...

あずきうどんにも2種類あるのだとどうですか?

あずきver.  
あずきver.

あずきver.  
あずきver.

子どもと身から食べているリターン者  
好き  
あずきver.  
あずきver.

戦後の物がなリ時代は砂糖は超貴重。その時代を生きてきた人にとって甘いうどんは...  
あずきver.  
あずきver.

あずきうどんが好きな世代の人がいなくなると、あずきうどんは...  
あずきver.  
あずきver.

私たちが郷土ごはんとは...  
あずきver.  
あずきver.

文化って少しずつ形を変えていくモノだけ...  
あずきver.  
あずきver.

その後山形県に行った時、松島は出会ってしまったのです。  
あずきver.  
あずきver.

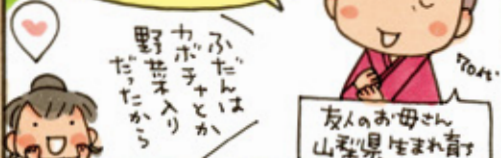
それは……  
**あずき**  
**ほうとう**

言わば、知れた  
山梨県民の  
ソウルフード、あずき  
ほうとう。  
これをあずき  
煮にしたもの

平田町のあずき餅と比べると  
とっくり!!

県内の甘味大手  
ほうとう屋さんの  
メニューにも  
あるのです!!

昔は砂糖が  
なめなか手に入らな  
かったから  
あずきほうとうは  
とろもろにやわらか  
だったよ♡



つまり、あずきほうとうは  
古くはなものであり  
ハロウィンに合った

お正月  
お盆  
お祭り  
田植え  
終りの  
行事

今でもあずきほうとうの振る舞いが  
行われる祭りもあります\*

若神子のドンドン氷祭り  
巨大  
ワラ人形  
まだ、行ったコト  
ないから行きたい!!

しかも、この祭りのあずきほうとうが  
観光土産にもなってます!!

松島は  
甲府馬と  
河口湖馬と  
発見!!

赤飯もハロウィンの  
定番メニュー

あずきは必須!!

あずき餅

似たものならに  
本島の形から  
変わらうって  
けい

山梨では  
食が続け  
るから……  
なんだか不思議

赤飯もハロウィンの  
定番メニュー

うんとほうとうの  
違いは!?

うぜん  
塩をいれこむのでコシがある。

ほうとう  
氷と小麦粉だけで作るから  
やわらか、具材の野菜と  
ほじくからみ合う。

多くの地域では  
あずき餅で  
おこににする  
場合が多岐もたけ

地形的に  
田んぼが少なく  
もち米が  
貴重だった  
山梨では  
餅ではなく  
小麦で作る  
ほうとうを  
入れる形になったか

ほな、今度では  
全国各地の  
おからで作る  
お寿司も  
訪ねてみよう

Go!

答えは出ないけど(笑)  
こんな風  
離れた地域にある  
似たような食のコトを  
地元の人に聞いたリ  
調べたりして  
まをえるのって  
なんかすっごく  
私は楽しんで♡

すると  
「うんとあずきは  
一緒に食べるもの  
ではないうんとう  
固定観念を  
失くしたらええのかな?」

「おんまん」も  
同じよな  
「おんまん」も  
「おんまん」も

松島むう (まつとりむう) : イラストエッセイ。今までに訪れた島は118島。ユースホステルやゲストハウスに100軒以上宿泊。著書に「日本てくてくゲストハウスめぐり」(ダイヤモンド社)、「島旅ひとりっぶ」(小学館)、「トカラ列島秘境さんぽ」(西日本出版社)、最新刊は「むう風土記〜こはんで細かく日本の民俗・ならわし再発見録〜」(A&F)。Podcast配信中「松島むう」で検索を。lit.link/muumatutori

日本ユースホステル協会は日本国内にユースホステルを設置・運営すると共に、国際ユースホステル連盟(Hostelling International)や各国のユースホステル協会と協調し、知見を広める「旅」を促進する活動を行っています。

こどもはおとなに。  
おとなはこどもに、  
なれる場所。



# Hostelling Magazine vol.33



Cover Interview  
知花くらら  
窓の数だけある  
人々の「暮らし」を見つめて

P.02



Youth Hostel Pick up  
札幌国際ユースホステル  
旅に魅せられた2人がつくる  
集い、つながる宿

P.08



Hostelling Magazine  
× 地球の歩き方  
中世の景色が残る魔法の国  
チェコ

P.12



PLAtZ

P.16



おしえて! 旅GIRL

P.17



松島むうの  
晴れときどき旅びより

P.18



YH-GUIDE  
ユースホステルガイド  
北海道/東北地方

P.20



Hostelling Magazine vol.33  
まとめてダウンロード

※本誌の情報は2023年6月20日現在のものです。変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。

発行所 一般財団法人日本ユースホステル協会 編集・発行人 寺島 真

TEL.(03)5738-0546 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1国立オリンピック記念青少年総合センター内

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。