

松鳥的

にっぽんの食遺産

あからのお寿司編

松鳥むうの 晴れ とまどき かなびより

日本には、えらく齎佳れた土地同士なのに、何故か同じような郷土料理が存在しているところがあります。消えゆくモノのひびきかと思えば、新しいモノとして取り入れられていたり。今回も、そんな食を語らせてみました。



イワシは宇和海でたくさん捕れるよ

米と油揚げにはあれど、酢飯よりも少し甘いのお味。それがまた上に垂らすシメたイワシとめっちゃ合っちゃう

名前もまるいフォルムもめーっちゃかわいい♡

すっかりとリニ♡

丸ずしって、イワシの酢飯風に味付けされたおから

愛媛県、宇和海に浮かぶ日振島に行った時のコト...

唐ずし...

ん？

村上の塩引魚は切腹でイメーじしなように腹をすべて開いてしまわねえですよ

←塩引魚 正日用

「六斎市」に行った時のコト...

— 2年後の12月上旬

ひとロ大サイズ、うまーいのも、これまた良き♡

村上市のあせ言にちなみのBARでマスターと食べまわすコトに

めっちゃ離れてるのに似たような食文化があるなんて不思議哉!!

唐ずし → 唐だ

新潟と愛媛、形はちがって唐ずし...

この店も作ってる店は岩船にある一軒だけだよー

!!

あからのお寿司、さよ

唐ずしって何ですか？

● おからのあ寿司が 郷土料理といえる地

部分あたりは 土前船台による文化が 運ばれた説

唐おし (新潟)

おまんずし (島根)

米松島調へ

おまんずし (島根)

部分あたりは お通名各々による文化が 運ばれた説

丸おし (愛媛)

主に西日本に点在している様子

調べてみると……

鳥根にもコレとよく似たおからのあ寿司で「おまんずし」といふのがあるよ

え!?

鳥根出身

マスター

小魚

あ、おまんずしは「おまんず」の「ず」が「す」に入ってる!!

「おまんず」の「ず」が「す」に入ってる!!

「おまんず」の「ず」が「す」に入ってる!!

大豆の根から稲に栄養がいく

大豆

稲

大豆の根から稲に栄養がいく

大豆の根から稲に栄養がいく

大豆の根から稲に栄養がいく

必然とおからも大豆屋にできたのです

おから

大豆

大豆

大豆

また、おからの元になる豆腐は昔、魚や肉と並ぶハレの日の「おまんず」

おまんず

おまんず

おまんず

おまんず

昔、米が貴重だった頃庶民の口に米が入るコトなんてとて少なくて…

おまんず

おまんず

おまんず

おまんず

各地の郷土料理のおからのすしにヒントを得たんですか!?

おから

おから

おから

おから

後日、東京で……

魚寿司販売中

おから

おから

おからは「おまんず」の「ず」が「す」に入ってる!!

おまんず

おまんず

おまんず

追いかけてみよー月

おから

おから

おから

他の郷土ごはんもこんな風におまんず視点で新しいモノとして受け入れられていくといいな

おから

おから

おから

時々も理由もまったく違っても同じ料理にたどり着くってんだかスラキ

おから

おから

おから

昔は米がなくておからのあ寿司が生まれて今は健康食としておからのあ寿司が生まれる

おから

おから

おから

松島むう (まつとり むう)

イラストエッセイスト。今までに訪れた島は118島。ユースホステルやゲストハウスに100軒以上宿泊。著書に「日本てくてくゲストハウスめぐり」(ダイヤモンド社)、「島旅ひとりっ歩」(小学館)、「トカラ列島秘境さんぽ」(西日本出版社)、最新刊は「むう風土記〜こぼれで紐解く日本の民俗・ならわし再発見録〜」(A&F)。

Podcast配信→「松島むう」で検索を。lit.link/muumatutori

日本ユースホステル協会は日本国内にユースホステルを設置・運営すると共に、国際ユースホステル連盟(Hostelling International)や各国のユースホステル協会と協調し、知見を広める「旅」を促進する活動を行っています。

こどもはおとなに。
おとなはこどもに、
なれる場所。



Hostelling Magazine vol.34



Cover Interview
大沢たかお
人生をもっと
色鮮やかにしたいなら

P.02



Youth Hostel Pick up
小千谷ふるさとのおの
ユースホステル
築120年の古民家で
人と自然の温もりに包まれる宿

P.08



Hostelling Magazine
×地球の歩き方
今こそ、行きたい！
王道のパリ
フランス

P.12



PLAtZ

P.16



oshiete! 旅GIRL

P.17



松島むうの
晴れときどき旅びより

P.18



YH-GUIDE
ユースホステルガイド
関東/北信越地方

P.20



Hostelling Magazine vol.34
まとめてダウンロード

※本誌の情報は2023年9月20日現在のものです。変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。

発行所 一般財団法人日本ユースホステル協会 編集・発行人 寺島 真

TEL.(03)5738-0546 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1国立オリンピック記念青少年総合センター内

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。