

# YH-GUIDE

## ユースホステルガイド

福島県／栃木県／群馬県／千葉県／東京都  
神奈川県／山梨県／新潟県／富山県／石川県／長野県

※掲載されている情報は2024年9月20日現在のものです。  
各ユースホステルの最新情報は日本ユースホステル協会HPをご確認ください。

季節の見どころ・情報随時更新、お出かけ前にはホームページをチェック  
**ログキャビンステラポートユースホステル**

Logcabin Stellaport Youth Hostel  
〒960-2261 福島県福島市町庭坂字湯花沢2-9



1年を通じてさまざまな楽しみ方ができるユースホステルです。さくらんぼ・桃・梨・りんごなどの果物狩りや、ハイキング、スキーなどが楽しめます。近隣のスポーツ施設を使っている合宿にも適しています。スキーシーズンは、ピギナーからエキスパートまであらゆるレベルに応じたスキースクールも開催。また、ユースホステルには天文台があり、晴れた日の夜は、星空をのぞき見することもできます。



草津の湯には無料の共同浴場がたくさんあります  
**草津高原ユースホステル**

Kusatsu Kogen Youth Hostel  
〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津464-1



標高1,100mの高原にあり、夏の避暑、冬のスキーに最適なエリアです。志賀・軽井沢をバックにした温泉リゾート地で、カルデラ湖の白根山ハイキングや湯めぐりが手軽に楽しめます(町内には各種クアハウスをはじめ、無料の共同浴場が18カ所あります) 4月下旬～11月上旬まで、パラグライダースクール開講。12月上旬～4月下旬まで、スキー・スノーボードスクールを行っています。



おさんが笑顔になる宿。ご家族の思い出づくりをお手伝いします  
**北軽井沢ブルーベリーユースゲストハウス**

Kitakaruzawa Blueberry YGH  
〒377-1524 群馬県吾妻郡嬭恋村大字鎌原1506-12



全館禁煙、幼児食無料。夜は星空観望会・クレーンゲーム(無料)・花火(無料)。全室バストイレ・冷暖房完備で猛暑でも安心。Wi-Fi完備。DVDソフトが1,000本。絵本が500冊、他の図書も500冊。1,000坪の庭には公園並みの遊具。愛犬コロと一緒に散歩もできます。軽井沢おもちゃ王国まで3.5km。浅間牧場・鬼押し出し園・火山博物館まで4km。コンビニまで2kmで北軽井沢で一番便利な立地にある宿。



ゆるくて安くて酒がうまいユースホステル

**会津の里ユースホステル**

Aizu no Sato Youth Hostel  
〒969-3532 福島県喜多方市塩川町小府根字畑ケ田36



当 YHのある喜多方市は蔵とラーメンの町として有名です。酒蔵見学や午前7時から営業しているラーメン店(朝ラー)、ニッコウキスが美しい雄国沼など見どころが多く、全国的に有名な日中線のしだれ桜の時期には多くの観光客が訪れます。鶴ヶ城や白虎隊で知られる飯盛山、武家屋敷など多くの観光スポットがある会津若松市へのアクセスも良好です。夏には磐梯山登山や猪苗代湖での湖水浴も楽しめます。



潮騒が聞こえるアットホームな宿ですよ!

**九十九里浜白子ユースホステル**

Kujukurihama Shirako Youth Hostel  
〒299-4203 千葉県長生郡白子町刺金2722



日本で一番長い砂浜「九十九里浜」にあるユースホステルです。海まで徒歩10分!川まで徒歩1分!海水浴にも釣りにも適した自然を感じられる所にあります。実家に帰ったような気分でのんびり過ごしてみませんか?



きみと宇宙をシェアしよう

**ユースゲストハウスアトマ**

Youth Guest House ATOMA  
〒960-2151 福島県福島市桜本船石15-2



福島盆地を見渡す広々とした風景が好きです。2021年12月にユニバーサルデザイン(自動開閉トイレ、タッチレス洗面台付き)のツインルーム、ツインベッド付きの10畳和室を新設しました。車いすユーザー、赤ちゃんのいるご家族、人工関節の方にも好評です。どちらも緑のテラスが付いており、日の出や夜景がご覧になれます。近くの直売所では果物狩りや買い物も楽しめます。



御岳山は関東有数の霊山で、四季折々の大自然を堪能できる

**御嶽ユースホステル**

Mitake Youth Hostel  
〒198-0175 東京都青梅市御岳山57



御岳山上のユースホステルです。山頂に鎮座する武蔵御嶽神社や、家族で散策できる渓流「ロックガーデン」は、野鳥や山野草が楽しめる人気のコース。また、奥多摩・檜原・五日市へ抜ける登山コースも充実しています。



四季折々の花が咲く広大な庭にある、日本唯一の武道館付きYH

**日光杉並木ユースホステル**

Nikko Suginamiki Youth Hostel  
〒321-2345 栃木県日光市木和田島2112-7



日光・鬼怒川まで車で約30分、日光駅まで2駅と至近。JR下野大沢駅や温泉までの送迎も大好評。日光ゆば料理や宇都宮餃子も別注でOK。栃木県産コシヒカリ食べ放題。長期滞在や合宿にも対応します。



絶海の孤島、世界自然遺産の地、小笠原諸島へようこそ!

**小笠原ユースホステル**

Ogasawara Youth Hostel  
〒100-2101 東京都小笠原村父島宇西町



小笠原諸島は6日以上の休日がないと行くことのできない島ですが、不便な島だからこそ、小笠原固有の自然や島の人々が醸し出す穏やかな雰囲気を守られています。そんな島の宿なので、島の自然&人との出逢いを大切にしています。お勧めは、一便見送ってその次の便で離島すること。なぜなら島を出る船への盛大なお見送りをしてほしいですし、最後に盛大に見送られる側になってほしいからです。



東京のふるさと檜原村。都心から約2時間

## ひのはらユースホステル

Hinohara Youth Hostel

〒190-0211 東京都西多摩郡檜原村7779-10



2024年9月8日より営業再開予定

東京のふるさと檜原村。都心から約2時間の檜原村は、週末に利用するのにぴったりです。近くに渓谷、奇岩、滝などあり。自然にたっぷりひたれる所です。一人でのんびり、また家族連れでも楽しめます。おいでよ、ひのはら。当面の間土曜日のみ。素泊まりでの営業となります。

ユースがあったから52年、やまなし老舗のユースホステル

## 石和温泉ユースホステル

Isawa Onsen Youth Hostel

〒406-0022 山梨県笛吹市石和町山崎106-2



甲府盆地のほぼ中央に位置する笛吹市は、四方を富士山や南アルプス、大菩薩連嶽、奥秩父山塊などに囲まれた自然豊かな環境の中にあります。昭和36年にぶどう畑から突然温泉が湧き出して以来、県内屈指の石和温泉郷に発展しました。また、武田信玄公ゆかりの地でもあります。東京から一番近い田舎「石和(いさわ)」で温泉に癒され、桃やぶどうなどの果物を満喫しにいらっしやいませんか。

駅直結！JR・地下鉄飯田橋駅西口から徒歩1分。東京の夜景を満喫

## 東京セントラルユースホステル

Tokyo Central Youth Hostel

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ18階



新宿、渋谷、秋葉原なども15分～20分程度の立地です。JR飯田橋駅に隣接、地下鉄はビルが直結しており、5路線が乗り入れています。眺望も抜群で、夜は都会の夜景をお楽しみいただけます。東京ドーム・武道館は徒歩圏内！

高原の街とメルヘン、ソフトクリームがおいしい

## 清里ユースホステル

Kiyosato Youth Hostel

〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里3545



ユースホステルは清里駅からも近く、国道沿いにあり、交通の便が良いです。清里の観光スポットにも近くて便利。清里は近年は落ち着きを取り戻し、ゆっくりと過ごせます。八ヶ岳登山や飯盛山ハイキングで利用する人も多いです。

2021年新築OPEN！◆全室バストイレ付個室◆団体フロア貸切対応

## 東京上野ユースホステル

Tokyo Ueno Youth Hostel

〒110-0005 東京都台東区上野1-13-6 東京新潟県人会館4階



家族や友人グループにお勧め。上野公園、秋葉原電気街、アメ横、東京大学も徒歩圏内。成田空港直結の京成上野駅は徒歩10分、山手線御徒町駅5分、地下鉄湯島駅1分。9割以上が海外客の国際的な施設です。

心を整えたいときは、高原のリゾートでのんびりと

## 八ヶ岳ポニーユースホステル

Yatsugatake Pony Youth Hostel

〒408-0041 山梨県北杜市小淵沢町上笹尾3332-1911



JR小海線の見える所に建つ YH。JRや高速バス、中央自動車道からのアクセスも良いです。温泉巡り、美術館など、さまざまな楽しみ方ができます。乗馬はもちろん八ヶ岳登山、スキーも楽しめます。県営馬術競技場まで徒歩4分。

源泉かけ流し・大涌谷の白濁温泉を貸切で利用できる宿

## 箱根仙石原ユースホステル

Hakone Sengokuhara Youth Hostel

〒250-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原912



仙郷バス停から徒歩2分。「箱根ガラスの森美術館」やロープウェイ、海賊船、金時山など人気の観光スポットへのアクセスが抜群で、外国人にも人気の全室和室の宿です。大涌谷から引いた白濁温泉は貸切で楽しむことができ、温泉の豊富な成分は美容と健康に効果があるといわれています。自然に囲まれた静かな環境で、心身共にリフレッシュしてみませんか？個室利用も可。

ぶどう畑に囲まれた夜景のきれいなユースホステルです

## 勝沼ぶどう郷ユースホステル

Katsunuma Budokyo Youth Hostel

〒409-1302 山梨県甲州市勝沼町菱山861-2



駅のホームに降りれば、そこはもうぶどう畑。勝沼は日本一のぶどう・ワイン産地で30軒以上のワイナリーがあり、市営地下蔵では160種以上のワインが試飲可能。市営温泉「天空の湯」では露天風呂から甲府盆地の夜景が一望できます。YHは造船用材を使ったぬくもりのある宿。リビングの窓からは、沈む夕日、甲府盆地の夜景、朝焼けに染まる南アルプス、時には雲海など、さまざまな季節の美しさを見せてくれます。

昭和レトロの下宿屋風ユースホステル。"新選組の階段"がお出迎え

## 富士吉田ユースホステル

Fuji Yoshida Youth Hostel

〒403-0004 山梨県富士吉田市下吉田3丁目6-51



街のメインストリートから見る富士山。電線やら電柱やらごちゃごちゃしていますが、それはそれで味わいがあります。世界中で有名になった忠霊塔に歩いて行けます(30分)。街中の路地の中にあるので探るのがちょっと大変と言われる。こじんまりとした部屋で、ゆったりとした時間が流れています。

昭和の風の中で時のない時を!

## 清津峡温泉ユースホステル

Kiyotsukyo Onsen Youth Hostel

〒949-8437 新潟県十日町市西田尻辛168



近代アートの水鏡で有名な清津峡峡谷トンネルより下流4kmに位置し、夏はホテル、川遊びやアート巡り、冬は雪遊びやスキーができます。料理は地元や県内の食材を使い、山の物・海の物と混じっており好評です。お待ちしております。

佐渡のまほろば。「ゆったりと流れる時に身をまかせ」と云う人あり

## 外海府ユースホステル

Sotokaifu Youth Hostel

〒952-2201 新潟県佐渡市岩谷口131



JR新潟駅からバスで佐渡汽船行終点下車、船で2時間10分、両津港からバスで佐和田乗換岩谷口行終点下車、徒歩0分。4/1~11/30は両津~岩谷口間直通1日2本(要予約:新潟交通佐渡本社営業所、TEL0259-27-3141)。夏は海水浴、釣、春は山野草との出会い。雪割草から始まる春の花たちは素晴らしいです。10月にはユース田のコシヒカリが食べられます。冬の佐渡は魚がおいしいです。

玄関から3歩で海とつながる漁師の宿

## 能登漁火ユースホステル

Noto Isaribi Youth Hostel

〒927-0553 石川県鳳珠郡能登町小木ヨ51-6



2024年6月1日より運営再開しました。日本一海に近いユースホステルです。マネージャーは一本釣りの漁師です。年中釣り三昧。窓の外の大パノラマの景色にのんびりと癒される、おさかなづくしの宿です。当面の間、食事提供はありません。

180°の日本海の大パノラマ、夕日、漁火、夜光虫、海水浴

## 佐渡ベルメールユースホステル

Sado Bellemer Youth Hostel

〒952-2134 新潟県佐渡市姫津369-4



名勝地・尖閣湾の中にあり、透き通った海水ではダイビングができ、釣りと海水浴はユースホステルの海で楽しめます。また、毎日夕陽が素晴らしい、季節によって漁火や夜光虫も見られます。当ユースホステルから約1時間で小木たらい舟、大佐渡スカイライン、砂金採り、外海府海岸他の名勝地まで行くこともできます。

善光寺参拝で身も精神も充実、周辺観光に便利!

## 善光寺教授院ユースホステル

Zenkoji Kyojuin Youth Hostel

〒380-0851 長野県長野市元善町479善光寺内



長野のシンボル・善光寺の宿坊のひとつで、建物は100年以上昔のものです。門前に位置する便利な立地で、長野観光の拠点にも便利。宿泊は朝食込みでの提供になり、体に良い朝食として野菜の栽培をはじめ、パンもライ麦チーズ入りスコーン等を焼いています。スープや鶏料理も手間暇かけ、ジャムも少しの砂糖で自家製のものを作ってあり、とても好評です。

おぢや名物、花火・闘牛・錦鯉。自慢のお米は魚沼コシヒカリ

## 小千谷ふるさとの丘ユースホステル

Ojiya Furusatonooka Youth Hostel

〒947-0211 新潟県小千谷市小栗山(寺沢)2063



春の山野草に山菜、夏は虫に花火、秋の紅葉・収穫祭、冬は豪雪・雪まつり…日本の四季を体感できる、昭和の香りの古民家 YH。築100年超の古民家をセルフビルドした建物は、豪雪地帯ならではの太い梁や柱が特徴です。YH周辺の小千谷・山古志地域の棚田と錦鯉の野池の風景は、一見の価値あり。また、海あり山ありの新潟は、おいしいものだらけ。特に新米の魚沼コシヒカリは絶品です!

お一人からご家族、団体まで、四季を通じて楽しめます

## 立科白樺高原ユースホステル

Tateshina Shirakaba Kogen Youth Hostel

〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野1020



北八ヶ岳の高峰、蓼科山の麓に位置し、女神湖畔に近く、敷地内には手作りアスレチックやバーベキュー場。夏は標高1,500mの避暑地、春秋は高原の花や紅葉やトレッキング、冬はスキーやスノーシューに最適です。

自分を見つめ直してみませんか。四季折々の花咲く禅寺で

## ユースホステル天香寺

Youth Hostel Tenkyoji

〒939-0722 富山県下新川郡朝日町大家庄913



いつもの宿・いつもの温泉 リゾートホテルちょうどいい田舎!こんな所にこんな宿

## スワコユーペンハウスユースホステル

Suwako Youpen House Youth Hostel

〒393-0033 長野県諏訪郡下諏訪町高木8932-2



信州と真ん中、諏訪湖畔より少し高台へ。閑静な住宅地の木立の中にある、B&Bシステムの宿です。エントランスを入ると朝晩可の天然温泉、一人でもグループでも誰とでも利用可能な枕木の手作り談話室。食事・お茶・読書・物思いも…自由に使えるテラス。そして本館へ!ちょっと雰囲気を変えて、シングルからトリプルまで個室をご用意しております。

冬は真っ白の立山連峰を眺め、静かに過ごせる宿です

## 唐島荘ユースホステル

Karashimaso Youth Hostel

〒935-0004 富山県氷見市北大町8-27



2024年6月1日より営業再開しました。毎年4月17日~18日に1分間に、鐘を打ち鳴らした数を競うゴンゴン祭りがあります。10月中旬には“食都”氷見のグルメが味わえるキトキト祭りが開催されます。楽しみにお越しください。マネージャー高齢のため施設整備に手が行き届かない場合があるので、予約時にご確認ください。

自然を眺め、源泉かけ流しの温泉でリフレッシュ!

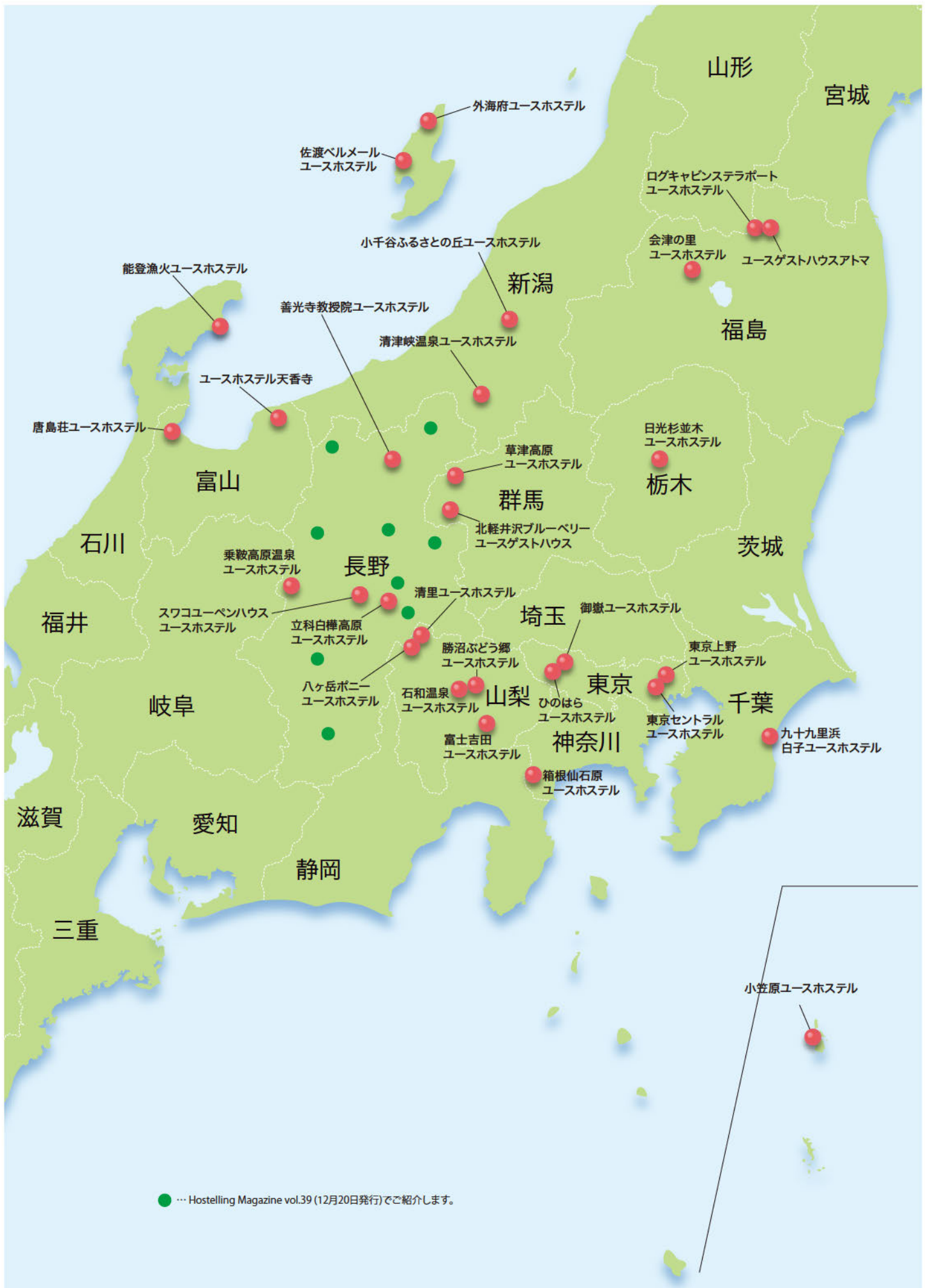
## 乗鞍高原温泉ユースホステル

Norikura Kogen Onsen Youth Hostel

〒390-1513 長野県松本市安曇鈴蘭4275



中部山岳国立公園の中にある乗鞍高原の標高1,500mにあります。高原のトレッキング・上高地・乗鞍岳・白骨温泉と、観光拠点として最適です。またYHでは唯一くノミスト低温サウナを導入しています。



日本ユースホステル協会は日本国内にユースホステルを設置・運営すると共に、国際ユースホステル連盟 (Hostelling International) や各国のユースホステル協会と協調し、知見を広める「旅」を促進する活動を行っています。

こどもはおとなに。  
おとなはこどもに、  
なれる場所。



# Hostelling Magazine vol.38



Cover Interview  
ガンバレレーヤ  
挑戦できることがあるって、  
幸せなこと！

P.02



Youth Hostel Pick up  
屈斜路原野  
ユースゲストハウス  
ひがし北海道の大自然に身を預け  
心洗われる「癒しの宿」

P.08



Hostelling Magazine  
× 地球の歩き方  
紅葉に彩られる  
カナダ東部のフレンチタウン

P.12



鉄道写真家 櫻井 寛  
「列車で行こう！」

P.16



松島むうの  
晴れときどき旅びより

P.18



YH-GUIDE  
ユースホステルガイド  
福島県 / 栃木県 / 群馬県  
千葉県 / 東京都 / 神奈川県  
山梨県 / 新潟県 / 富山県  
石川県 / 長野県

P.20



Hostelling Magazine vol.38  
まとめてダウンロード

※本誌の情報は2024年9月20日現在のものです。変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。

発行所 一般財団法人日本ユースホステル協会 編集・発行人 寺島 真

TEL (03)5738-0546 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1国立オリンピック記念青少年総合センター内

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。