

H

ostelling

Magazine



COVER INTERVIEW
小島よしお
「スキマ」にあるもの



この冊子は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。





さあ、おいしさと
でかけよう!



ランチパック

これだって サステニヤブル!

普段、何気なくやっていることにも、
サステナブルなことがたくさん。

スマホの明るさは
適切に。



お湯は少なめ、
半身浴。



ペットボトルは
ラベルをペリッと。
外でも、分別。



ペットボトルは
飲みきって空っぽに。



ボトルは資源!

サステナブルボトルへ

サステニヤ

日本ユースホステル協会は日本国内にユースホステルを設置・運営すると共に、国際ユースホステル連盟 (Hostelling International) や各国のユースホステル協会と協調し、知見を広める「旅」を促進する活動を行っています。

こどもはおとなに。
おとなはこどもに、
なれる場所。



- 02 Cover Interview
小島よしお
「スキマ」にあるもの
- 08 Youth Hostel Pick up
大阪国際ユースホステル
楽しみ方は無限大！
多彩な体験が詰まった
国内最大級のユースホステル
- 12 Hostelling Magazine × 地球の歩き方
ヨーロッパの小さな大国
ルクセンブルク
- 16 鉄道写真家 櫻井 寛「列車で行こう！」
- 18 松島むうの晴れときどき旅びより
- 20 YH-GUIDE ユースホステルガイド
長野県 / 岐阜県 / 愛知県 / 三重県 / 滋賀県
京都府 / 大阪府 / 兵庫県 / 奈良県

※本誌の情報は2025年12月20日現在のものです。変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。

発行所 一般財団法人日本ユースホステル協会 編集・発行人 寺島 真

TEL.(03)5738-0546 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1国立オリンピック記念青少年総合センター内

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。



PROFILE |
芸人
小島よしお(こじま よしお)

1980年11月16日、沖縄県生まれ。千葉県出身。
早稲田大学教育学部在学中、コントグループ「WAGE」でデビューし、
2006年よりピン芸人として活動。「ユーキャン新語・流行語大賞2007」
では「そんなの関係ねえ」がトップ10を受賞。近年は年間150本以上の子
ども向けライブをこなすほか、絵本などを通して子どもたちへの発信を続
けている。2024年には長男が誕生し1児のパパに。近著に「小島よしおの
ポクといっしょに考えよう」(朝日新聞出版/2023年)「最強無敵の雑草た
ち 10歳から学ぶ 植物の生きる知恵」(家の光協会/2023年)など。

Hostelling Magazine Cover Interview

「スキマ」にあるもの

Yoshio

Kojima

環境を変えて、新しい道を拓く 雑草のように、自分の呼吸しやすい場所へ

—2007年に「そんなの関係ねえ」で大ブレイクした小島よしおさん。現在も子どもたちに大人気で、イベントはすごい盛り上がりだとネットニュースにもなっていましたね！

—時期は死亡説が流れたり、3年連続で「来年、消える芸人」に選ばれたりもしましたが、そんな時も「大丈夫大丈夫！」と言い続けていたら、本当に大丈夫になったみたいですね。言葉ではないけど、ポジティブな言葉を口にする、環境が良い方向に変化することってありませんか？「学校に行けなかったけど、小島さんのギャグで救われた」といったファンレターをいただくこともあって「みんながハッピーになるんだったら、言い続けていこう！」と、20年近く言い続けています(笑)。

—もう“ギャグの域”を超えていますね(笑)。子どもたちにこれほど人気がある理由を、ご自身ではどんなふうにご分析していますか？

—ずばり、子どもに人気の理由は「動き」と「裸」と「筋肉」、それに「勢い」じゃないですかね(笑)。子どもたちの熱量は舞台でもすごく感じます。特にお祭りとか地域のイベントなんか呼んでいただいたときは、普段から仲のいい友達同士で見に来てくれるので、最初からものすごい熱量です(笑)。

—子ども向けのイベントのほかにも、YouTubeチャンネル「小島よしおのおっぱっぴー小学校」だったり、子どもたちにフォーカスした活動を始められたのには、どんな思いがあったんですか？

—僕は、雑草の生き方にすごく背中を押してもらったんです。雑草は、ライバルが多いところには行かず、石垣やコンクリートの「スキマ」を狙って花を咲かせます。目の前に壁があっても、それを乗り越えるのは大変。だったら「横から行く」。別に壁を越えなくても、結果として花が咲けばいいじゃないかと、そんな生存戦略なんです。

—例えば、お笑い芸人だったら「明石家さんまさんの番組に出て、自分の持ちギャグでめっちゃウケる」みたいな、高い壁を越えたときの気持ち良さはあって。それを追い求めることはあると思うんですけど、僕にとってはその壁を超えに行くのは、ちょっと苦しいんです。これまでもお笑い芸人が並ぶトーク番組に出演させていただいて、結果を残せず傷ついて帰ってくるということが何度もあって…。「ああ、あの有名な先輩は、自

分の今の年齢の時には、もうバリバリやっていたんだよね」と考えると、同じように壁を乗り越える姿がまったく想像できなかったんです。そんな時に雑草の生き方を知って、あまりライバルがない子ども向けの活動をやってみたら「自分に合っていた」。結果としてそこは、自分が呼吸しやすい「スキマ」だった。そんな感覚なんです。

—そんな小島さんご自身はどんな子どもだったんですか？

—目立ちたがり屋でしたね。学級委員長をやったり、応援団長をやったり、家で見たコント番組のモノマネをクラスでやるような子どもでした。

—お笑い芸人になるキッカケは何だったんですか？

—大学生になって、どこかの芸能事務所のオーディションを受けようと思っていたときに、早稲田大学のお笑いサークル「WAGE」のメンバーだった岩崎う大さんにスカウトされて、舞台を見学に行ったら、めっちゃ面白くて。「この人たちと舞台に出たい！」とお笑いサークルに入ったのがキッカケです。

—岩崎う大さんって、お笑いコンビ「かもめんたる」の、う大さんですよ？う大さんにスカウトされたなんてすごいです！

—それが、後でわかったんですが、勘違いなんです(笑)。う大さんは客として僕を誘っただけだったみたいで…。当時の僕はタンクトップで筋肉出して、髪型はアフロ。サークルの雰囲気全然なじまないタイプの奴が「僕、スカウトされて来たんで」みたいな感じで入ってきたので(笑)。僕の知らないところで「なんであんな奴誘ったんだ？」と言われてたみたいです。

—人生何が転機になるかわからないですね(笑)。WAGEはその後、岩崎さん・小島さんを含めた5人組コントグループとしてデビュー。2006年に解散した後は、苦しい時期もあったそうですね。

—苦しかったですね。WAGEでデビューしたときはまだ大学生で、周りから「学生なのにテレビに出てすごいじゃん！」と言われていたのが、就職した同級生に「あれ？まだ芸人やってるの？」と言われるようになってくるんです。それまで飲み会の幹事を率先してやるようなタイプだったんですけど「最近何やってるの？」と聞かれるのが怖くて、学生時代の友達とは距離を取るようになって。先輩芸人の家の近くに引っ越して、芸



人仲間と毎日一緒にいることで、なんとか自分のメンタルを保っていた気がします。

—そんなつらい下積み時代があったんですね…。

—当時は WAGE でやってきたことを全部捨てて、自分にできることを必死に模索していました。「諦めるな。何でもいから応えろ」と無茶ぶりにしてくれる先輩芸人に、全力で応えていた当時のノートには「もう狂気になるしかない」と書いてあります(笑)。そうやって無茶ぶりに応える日々の中で少しずつ形づくられていったのが、今の芸風なんです。

—「そんなの関係ねえ」も、ある日先輩に誘われたクラブイベントで、リハーサルのマイクテストを「ラップでやれ」と無茶ぶりされたときに、とっさにクラブミュージックに合わせて「そんなの関係ねえ」と連呼したら会場が沸いて！「それいいじゃん！」って(笑)。本当に先輩に作ってもらった芸風だと思っています。

—そういう温かい先輩を引き寄せる力が小島さんにはあったともいえますよね！

—きっと、ずっと一緒にいて、言われたことを何でもすぐやっていたので、先輩からすると「面白い奴」とか「あいつ何でもやるからかわいいな」と、思ってもらえてたんじゃないかな。その

—関係が作れたから、いろいろアドバイスしてもらえたのかも知れないですね！

英語を習得する道のりは 「白地図に色を塗る」ようにコツコツと

—小島さんは「実は旅好き」と伺いました！今まで行った中で特に印象に残っている旅の思い出を教えてください！

—子どもが生まれる前に妻と2人で行ったカリブ海の島国・バハマの旅は印象に残っています！エグズマ諸島の島々を巡るツアーに参加したんですが、その島の中に野生のブタが暮らす無人島があるんです。元々、食用として持ち込まれた豚が野生化したらしいんですけど、けっこう大きい豚が浜辺にいっぱいいて、一緒に泳いだり、ご飯をあげたりして、面白かったですね！同じバハマでは「サメと泳げるツアー」もあったんですが、それはさすがに怖くてやめました(笑)。

—あと、夫婦でイタリアに行ったときの話なんですけど、ある朝カフェに入ったら、店員のお兄さんがおそらく彼女らしき人が来たときにレジを抜けて話し始めて。忙しい時間帯で、ほかのお客さんも注文を待っている感じだったんですが、店員さんはまったく気にせず、彼女との会話を楽しんでいるんです。そして並んでる人たちも全く気にしてないんです。「ゆったりした感覚を持った国民性なんだな」と思いましたね。僕がトイレに



行ってる間に妻がナンパされてた、なんてこともあって、慌てて「おい、そろそろ行こうぜ」って声をかけたことも(笑)。日本を離れて、そうした文化や感覚の違いに触れると「もっとのんびり“スキマ”を楽しむような感覚を持たなきゃいけないな」と気付かされますね。

—違う文化圏の人々から学ぶものは多いですね。以前、アメリカ人をルームメイトに迎えて、英語を勉強していたとも聞いたのですが、本当ですか？

本当です。子どもの頃から「いつか英語をしゃべりたい」という夢があって。英会話教室に通ってみたり、独学で勉強したりもしたんですけど、結局「ネイティブの人と一緒に住むのが一番いい」と聞いて、ルームメイトを探すことにしたんです。「ルームメイト募集！家賃はタダでいいので、英語を教えてください！」という感じで探していたら、知人のついで、日本の子どもたちに英語を教えているニューヨーク出身の方とつながったんです。

—すごい行動力！「家賃タダ」は魅力的かもしれませんね！

当時僕は先輩芸人ともルームシェアしていたので、1回面接というか同居メンバー全員で顔合わせをしたんです。でも、日本人は誰一人として英語をしゃべれず、彼の言っていることが全然わからなくて(笑)。「うーん、何を言っているかはわかんないけど、まあいいんじゃない？」というノリで、ルームシェアが始まりました。後で聞いたら、彼がニューヨークのご両親に「日本でこの人たちと住むことになった」と紹介したとき、僕がパンツ一丁でネタをやっている動画を見たらしくて…。ご両親がものすごく心配していたそうです(笑)。

—それは心配になるかも…(笑)。ルームメイトと一緒に暮らすことで、英語は上達しましたか？

そうですね！上達できたと思います。ただ、よく「留学したら、ある日を境に急に英語が聴こえるようになった！」なんて話を聞きますけど、僕はどちらかというと、少しずつルームメイトの英語が聞き取れるようになったという感じ。本当にちょっとずつ、白地図に色を塗り足していくイメージで「あ、トイレはBathroomって言うことが多いな」とか「I want to～はI wanna～とも言うんだ！」みたいに、実際に話して、通じるようになった表現を1個1個増やしていく。その積み重ねでした。

—英語を身に付けるのは簡単じゃないんですね…。

筋トレを休むと筋肉が贅肉になっちゃうのと一緒で、英語も話さなくなると鈍っていっちゃうんですね。だから、本当に英語を身に付けたいのなら「英語のある環境」に常に自分を置くことが大切だと思います。僕の場合は、ルームシェアが終わった後も近くの外国人観光客が集まるバーに通って、英語で話しかけたりしていました。相手は旅行者だから毎日入れ替わるので、同じ単語を使って同じ話を何度でもできるし「恥をかいてもその時だけだから」という安心感もあったんです。会話のスピードが速くて「全然聞き取れないな～」というときもありましたけど、その時は笑ってごまかして(笑)。そのうち、バイリンガルの常連さんとも仲良くなって、会話の輪に自然に入れるようになっていきました。今は海外に行っても、現地のタクシーの運転手さんやお店の人と普通にコミュニケーションがとれるくらいには保っている感じです。「世界中どこへ行っても、何とか通じ合える」という感覚は、大きな自信になったし、気分的にもいるんなところに行きやすくなったと思います。

人との予期せぬ出会いが醍醐味 「スキマ」を楽しめる旅をしてほしい

—「言葉の壁」以外にも、道に迷うかもしれない、怖い思いをするかもしれない。その上お金もかかる、と旅をするのに心理的なハードルを感じる人も多いと思います。そんな、まだ旅に躊躇している人に、小島さんならどんな言葉をかけますか？

こういう雑誌のインタビューでは答えづらいんですけど、旅が好きでも嫌いでもどっちでもいいと思うんです。「家にいるのが好き」という人もいると思うので。ただ「自分は旅が好きじゃない」という人も、行ったことがないならまずは一度、旅に出てみてほしいですね。行く前から「自分は旅が苦手」と決めてしまうのではなくて「試しに1回行ってみよう」くらいの気持ちで。実際に行ってみないとわからないことって、たくさんあるんですよ。

僕は旅の醍醐味は、観光地そのものよりも「人との出会い」だと思っているんです。たまたま同じグラスポートに乗り合わせた人、立ち寄ったレストランの店員さん、乗り物の運転手さんと

か、どんな人と出会えるかは本当に行ってみないとわからないし、未知数なんです。未知数だからこそ「旅って面白い」と思うんです。ただ言葉で説明するのも難しいので、1回行ってみて「やっぱり違うな」と感じたら、それもひとつの答えだと思うので。

ただ、別に海外とか遠くでなくてもいいんですけど、最低でも3泊くらいできる旅がいい気がします。いつも思うんですけど、1泊だけの旅って慌ただしいスケジュールになりますよね。本当に「行って帰るだけの旅」になってしまう。その土地の良さに触れて、人との出会いを楽しむのなら、最低でも3泊くらい。ちょっとした「スキマ」がある旅にしたほうがいいと思います。

—ユースホステルはまさに「人との出会い」が詰まった宿泊施設なので、ぜひ初めての旅で使ってみてほしいです！最後に小島さんがこれから行ってみたい旅先や、やってみたいことを教えてください！

スペインのサグラダ・ファミリアが完成したら見に行きたいですね！あとは、スウェーデン、フィンランド、デンマーク。北欧が好きなので、子どもがもう少し大きくなったら、家族で行ってみたいです。実は今年家族で北欧に行こうとしたんですけど、少し前に行った韓国旅行のフライトでも子どもがギリギリだったので…。

—小島さんはヨーロッパがお好きなんですね！…ちょっと意外かも(笑)。

デンマークは幼児教育が進んでいる国なので、実際に自分の目で見てみたいんです。あと「フォルケホイスコーレ」という、大人のための学校に友人が通っていて、その子にも会えたらと思っていて…という真面目な理由は実は「後付け」で(笑)。自分でも不思議なんですけど、百貨店でやっている「北欧フェア」のような催しがすごくしっくりくるんです。「なんかデンマークに行ってみよう」という直感から始めて、いろいろ調べて旅に出る「理由」をつくるぐらいの旅が好き。最初は「完璧な計画」じゃなくて、ちょっと「スキマ」があるぐらいの旅が、ちょうどいいんです。



抽選で 小島よしおさん直筆サイン入り色紙1名様にプレゼント!

ご応募は日本ユースホステル協会ホームページの専用お申し込みフォームから!

<https://jyh.jp/hm>

応募〆切:2026年2月末日

※当選者にはご応募時にご登録いただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。
①jyhからのメールが受信できるように設定をお願いいたします。





Youth Hostel Pick up

楽しみ方は無限大！ 多彩な体験が詰まった 国内最大級のユースホステル

大阪国際ユースホステル

ファミリーから団体まで、
多様な使い方ができる施設です！

大阪国際ユースホステル



大阪府の泉北(せんぼく)エリア、高石市と堺市西区にまたがる都市公園・浜寺(はまでら)公園にあるユースホステル。南海電鉄南海線の羽衣(はごろも)駅、JR羽衣線・東羽衣駅より、それぞれ徒歩15分。難波(なんば)など大阪市中心部へのアクセスも良好だ。

〒592-0002 大阪府高石市羽衣公園丁(浜寺公園南端)
☎072-265-8539 <https://jyh.jp/info.php?jyhno=5310>



日本最大級214名が宿泊できる館内には、二段ベッド6脚を備えたドミトリールームが29室。数は少ないがツインルームや和室など多彩な部屋タイプがそろう。

明るく落ち着いた雰囲気のコロニーは、ゲストがくつろぐ憩いの場。



お話を伺った、マネージャーの近田さん(右から3番目)とスタッフの皆さん。編集スタッフの「何かホースを」という無茶ぶりにも笑顔で応えてくれる「ノリの良さ」は、さすが大阪！



白砂青松の浜辺に臨む

214人収容の大型ユースホステル

大阪・浜寺公園の一角は、古くから「高師浜(たかしのはま)」と呼ばれ、白砂青松の地として名をはせてきた。松林が連なる美しい景色は万葉集にも詠まれ、紀貫之の「沖つ波 たかしのはまの浜松の 名にこそ君を 待ちわたりつれ」(古今和歌集)など、数々の和歌の題材となっている。浜寺公園は1873(明治6)年、日本初の都市公園のひとつとして整備され、周辺はリゾート地・別荘地として発展。現在はスポーツやアウトドアを楽しめる総合公園として親しまれている。75ヘクタールの広大な敷地に、大型スライダーを備えたプールや交通遊園のほか、ノイバラやハマナスといった国内自生種を含む500種6,000株が華やかに

香るばら庭園など、多様な施設を擁する。

その浜寺公園の南端、ボート(ローイング)競技の聖地と謳われる浜寺水路に面したエリアに「大阪国際ユースホステル」はある。最大214人収容と国内最大級の規模を誇るこのユースホステルは、学生・生徒の研修や合宿をはじめ、団体利用も多い。JRと南海電鉄の駅が徒歩圏内にあり、最寄り駅からは関西国際空港や大阪市内へ30分程度。そうした便利な立地にもかかわらず、市街地の喧騒から離れた静かな環境の中で滞在するのが特徴だ。

今回インタビューするのは、3年前にマネージャーとして着任し、この宿を運営する近田年史(ちかだ・としふみ)さん。生まれも育ちも大阪の近田さんが、旅を通して得てきたものや、宿の魅力、今後の展望などについて伺った。

障がい者とのつながりを発端に海外へ 大学時代の旅が視野を広げてくれた

大学時代、福祉系の学部で障がい者の野外活動について研究していた近田さん。ゼミの活動の一環で、さまざまな障がいを持つ人々とのキャンプの運営に携わる中で浮上したのが、オーストラリアでのキャンプ企画。障がいのある子どもたちと一緒に訪れた初めての海外での経験は、近田さんに大きな刺激を与えたという。

「目にするものすべてが新鮮でした。さまざまな人種の住民がいましたし、街の看板やスーパーで売っている野菜・フルーツ、どれもカラフルに見えたことを覚えています」
旅を通して世界へ好奇心が向いた近田さん。今度はゼミの教授

からの紹介で、肢体が不自由な高齢男性との中国への二人旅にも赴くことになる。

「車いす生活の方だったので、現地ツアーでの移動や、宿での入浴には介助が必要。介護の経験も資格もなく、力づくでこなしただけで、申し訳なかったというか、ちょっと苦い思い出なんですけど…。でも、その方にはとても喜んでもらって、感謝の言葉もいただきました」

ゼミでの青少年活動や、旅を通じた新たな発見で視野を広げていった近田さんが、就職先として選んだのは大阪ユースホステル協会だった。

「最初の配属先・新大阪ユースホステルは、利用者の多くが外国人。英語は学生時代からがんばって勉強してきたので、仕事で毎日英会話をして、日々上達できたのはうれしかったですね」

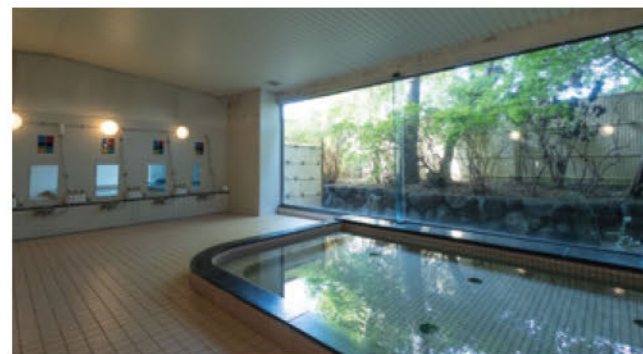
ヨーロッパのユースホステルで学んだ 訪れる人と楽しさを共有する姿勢

外国人観光客とのコミュニケーションに楽しさを見出していた一方、ユースホステルが持つ不思議な力も感じていたという。「たまたま居合わせたお客さま同士が、急に仲良くなって遊びに出かける。そんな光景が日常茶飯事だったんです。ユースホステルを愛するスタッフにも恵まれて、働くのが楽しかったですし、自分の仕事に対して自信も持てました」

旅好きな同僚に触発されたこともあり、毎年1回は長期休暇を取って海外へ行くようになった近田さん。サッカーファンの一人として、日本人選手が活躍するドイツのブンデスリーガやスペインのリーガ・エスパニョーラなど、ヨーロッパ各国のサッカーリーグの試合を観戦する旅に出かけた。滞在するのは、もちろん現地のユースホステル。そこにもまた、楽しそうに働くスタッフの姿があった。

「例えばドイツにはユースホステルの中にバーがあって、スタッフがグラスを片手にお客さんに飲み物を勧めていたんです。自分が好きなことを仕事の中に入れるというか、興味があるものをお客さんにも楽しんでもらおうという姿勢を感じました」

宿を訪れる人々と楽しさを共有するという、海外で得た視点を生かし、ユースホステルでのイベントを積極的に企画。趣味である筋トレの経験をもとに、トレーナー監修の食事メニューを考案したり、時には自らシェイカーを振ってカクテルを提供したこともある。うまくいかなかった企画もあると謙遜するが「来る人を楽しませたい」という真っすぐな思いを持ち続けてきた近田さん。大阪国際ユースホステルに着任してから、うれしい出来事があったと話す。



窓越しに見える緑が開放的な大浴場。思いきり足を伸ばして、次の日に備えよう。



屋外ではバーベキューも楽しめる。宿泊客でなくても利用できるほか、食材や必要な機材一式がレンタルできるので手ぶらで楽しめる。



バイキングから会席・鍋料理まで、専属シェフが腕を振るう食事は人気が高い。事前予約制で、10名以上の団体利用からの受付となる点にご注意を。



140席もある大型の食堂は、公園の緑を眺めながらゆったりと食事を楽しめる。夜間はフリースペースとして開放されるのもうれしい。

ビュッフェスタイルの食事も好評！ 体験・交流を通して成長できる宿

「子どもの頃、スポーツ合宿や子ども会でユースホステルを利用してという方がアルバイトに応募してきてくれて、一緒に働くことになりました。ユースホステルは青少年教育の場でもあるので、子どもたちが成長して、また戻ってきてくれるのは感慨深いですね」

そう目を細める近田さん。ユースホステルが持つ「子どもたちを育てる場所」という地域における役割をより一層強化していきたいと、今後の展望を語る。

ドミトリー・ツイン・和室の3タイプから選べる客室のほか、中庭の景色を眺めながら入浴できる大浴場、研修室や体育館、グラウンドを備えた大阪国際ユースホステル。さまざまな利用用途に対応している。宿泊者に好評なのが、140名収容の食堂で提供される、ビュッフェスタイルの食事だ。調理スタッフが工夫を凝らしてつくる料理は品数も多く、レストランにも引けを取らない味わい。敷地内にはバーベキュー場もあり、飯ごう炊さんやカレーライスづくりも可能になっている。アウトドア初心者にもおすすめだ。

「こうしているいろいろな体験ができるのは、このユースホステルの売りですね。実際に自分がやってみるからこそ、得られるものはたくさんあります。そして、ほかの団体の皆さんや地域の方々と交流しながら、社会生活の一端を学んでもらえたらと思います。私たちスタッフがその手助けをしますので、気軽に話しかけてほしいですね」

A 松露だんご 福栄堂



浜寺の情景をモチーフにした多彩な和菓子が並び、1907年創業の老舗。もちもちの団子を自家製こしあんできると「松露(しょうろ)だんご」(4個入り350円)は必食だ。

堺市西区浜寺公園町2丁203
☎072-261-1677

B 羽衣コロッケ店croquette



素材にこだわった、揚げたてあつあつのコロッケが評判の「croquette(クロケット)」。イトインが可能で、コロッケ付きの「週替りランチ」(1,100円)などメニューも豊富だ。

高石市東羽衣3-2-17
☎072-247-8828

C 羽衣テラス



モーニングからディナーまで楽しめるカフェレストラン。ランチ(11:00～14:30)の「数量限定日替わりお弁当」(1,573円)をはじめ、野菜を中心としたこだわりメニューがそろう。

高石市東羽衣3-1-1-201
(イコーネはこもるも2階)
☎072-275-7575



浜寺公園ってこんなところ！

堺市西区と高石市にまたがる浜寺公園。この浜辺には室町時代に建立された大雄寺という寺院があったため「浜寺」と呼びならわされ、廃寺となった後も地名として残った。その名を冠した浜寺公園は1873(明治6)年に開設され、海水浴場も併設。終戦後は米軍に接収されたが、1958(昭和33)年の返還後に再整備が行われ、府民の憩いの場として歴史を刻んできた。このページでは、そんな浜寺公園内にある大阪国際ユースホステル周辺のグルメ・観光スポットをピックアップする。

浜寺公園周辺おすすめSPOT

D 阪堺電車(浜寺駅前停留場)



浜寺駅前から恵美須町、新宮駅前や天王寺駅前など大阪市内に至る路面電車。全線1日フリー乗車券「てくてくきっぷ」(大人700円)で、ゆっくり散策しよう。

堺市西区浜寺公園町2丁140
<阪堺電気軌道(株)
浜寺駅前停留場>

E 浜寺公園交通遊園



浜寺公園内にある交通遊園。D51蒸気機関車など鉄道車両の保存展示のほか、760mのコースを疾走するゴーカート(300円)など、子どもたちに人気のアトラクションもある。

高石市羽衣公園丁
☎072-261-8696

F 小林美術館



横山久親、上村松園ら、文化勲章を受章した日本画家の作品など、約400点を収蔵する美術館。学芸員による、申し込み不要の展示解説(無料)も好評だ。入館料1,000円(大人)。

高石市羽衣2-2-30
☎072-262-2600



抽選で **ペア宿泊券(1泊2日)1名様にプレゼント!**

ご応募は日本ユースホステル協会ホームページの専用お申し込みフォームから!

<https://jyh.jp/hm>

応募バ切:2026年2月末日

※当選者にはご応募時にご登録いただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。
@jyh.jpからのメールが受信できるように設定をお願いいたします。



ヨーロッパの小さな大国 *Luxembourg* ルクセンブルク

ベルギー、オランダとともに「ベネルクス三国」のひとつに数えられるルクセンブルク。世界有数の金融市場であり「世界一裕福な国」とも賞されるが、国土は神奈川県と同じくらいしかない。そんな小さな大国ルクセンブルクの魅力に迫る！



城壁と溪谷に囲まれた旧市街を歩く

ルクセンブルクの首都は、国名と同じ名前のルクセンブルク市。標高約500mの高地にあり、世界中の銀行が集まるブルジョワタウンとしての顔を持つが、他国の金融街のような高層ビル群や大型ショッピングモールはない。街は川に囲まれた岩山の上に築かれており、城壁に囲まれた旧市街はユネスコの世界歴史遺産に登録されている。

街歩きの出発点となるルクセンブルク中央駅は旧市街の南、岩山の麓にあり、旧市街までは徒歩20分ほど。途中、自然豊かな溪谷に架かるアドルフ橋を渡る。旧市街には美しい広場や教会、邸宅などが並び、城壁沿いからは溪谷に囲まれた街を一望するすばらしい眺めが楽しめる。おもな見どころはほとんどが城壁内部の旧

市街にあり、レストランやカフェも多いので、ゆっくりと時間をとってそぞろ歩いてみたい。

旧市街の北東にはヨーロッパ国家間の国境管理をなくすシェンゲン協定に関する博物館があるヨーロッパセンターが建つ。周囲は緑に囲まれた公園になっており「ムダム」と呼ばれる現代美術館もここにある。駅からここまで歩いて、1時間ほど。1日あれば十分に歩き回れる。



旧市街からヨーロッパセンターへはガラス張りのエレベーターで

ルクセンブルク市内のおもな見どころ

旧市街に多くの見どころが集中。徒歩で簡単に見て回れるので、気軽に歩いてみるといい。治安も良好なので安心だ。



ノートルダム大聖堂

旧市街の中心、憲法広場の東にそびえる大聖堂。建造は17世紀で、ルネサンスとバロックの複合建築。地下の礼拝堂には王家の墓がある



大公宮

ルクセンブルクの大公の執務室兼迎賓館として利用されている荘厳な建物。衛兵交替式が行われるほか、夏には内部を見学するツアーも出る



ボックの砲台

断崖絶壁に作られたかつての砲台跡で、ルクセンブルクいちの絶景スポット。中には地下要塞が広がり、一般に開放されており見学可能



アドルフ橋

旧市街の南を流れるペトリュッス川に架かる、美しいアーチ橋。高さ42m、全長は153mで、橋の上から緑の溪谷を望むことができる

城壁の上と下、断崖により2つのエリアに分けられるルクセンブルク市

ルクセンブルク郊外の 小さな街を巡る

ルクセンブルク市から郊外へ。国内交通は鉄道がメインとなるが、点在する小さな村々へ行くにはローカルバスが頼りとなる。メルヘンチックな街を回ってみよう。

森に囲まれた城塞都市

ヴィアンデン *Vianen*

ルクセンブルク市の北約40kmに位置する街。街のシンボルは11~14世紀に建造されたヴィアンデン城で、内部は現在博物館として一般に公開されている。街の外れにはチェアリフトがあり、標高440mの山頂まで簡単に登ることができる。山頂展望台からはワール川に囲まれた街を見渡せる。

ACCESS

ルクセンブルク中央駅から鉄道でエテルブルックまで行き、バスに乗り換え。所要1時間~1時間30分程度。



ヴィアンデン城。内部見学には2~3時間ほど必要



川沿いをのんびり散歩してみよう



リフトで山頂まで行こう

古城と修道院が見どころ

クレルボー *Clervaux*

クレルブ川沿いの谷間に開けた街が、クレルボー。最大の見どころは白亜の壁が特徴のクレルボー城。城内で常設展示されている『The Family of Man』は、世界68カ国、273人の写真家による503枚のドキュメンタリー写真で構成。米冷戦時代にまとめられた作品で、平和への思いを伝える写真展はユネスコの「世界の記憶」プログラムに登録されている。



ACCESS

ルクセンブルク中央駅から鉄道で約1時間。

街には数軒のホテルもあり、宿泊してゆっくりすることもできる

右側の建物がクレルボー城。そばには教会と修道院が建つ



シュール川に抱かれた箱庭のような村

エッシュ・シュール・シュール

Esch-sur-Sure

ルクセンブルク市の北にあるエッシュ・シュール・シュールは「森と渓谷の国」と呼ばれるルクセンブルクを感じさせる村のひとつ。蛇行した川に抱かれるように城壁が存在し、その中に開かれた街はまるで中世の箱庭。小高い丘の上には廃墟となったエッシュ・シュール・シュール城があり、ここから周囲を眺めることができる。



規模は小さく、2時間ほどあれば回れる

森と川に囲まれている



ACCESS

ルクセンブルク中央駅から鉄道でエテルブルックまで行き、バスに乗り換え。所要1時間~1時間30分程度。

ルクセンブルクを知る Quick Facts

小さな国だけに、意外と知られていないルクセンブルク。カルチャーから基本情報まで、ルクセンブルクを知ろう。

名物料理 *Gourmet*

実はルクセンブルクは、知る人ぞ知る美食大国。街には多くのミシュラン星付きレストランがあり、その味を競っている。昔ながらの郷土料理の代表はパイ料理の「パテ・オ・リースリング」。レストランのほかカフェでも味わうことができる。



豚肉パテと名産白ワインジュレをパイで包んだパテ・オ・リースリング

多言語国家 *Multilingual*

ルクセンブルクは、隣接する国の言葉であるドイツ語、フランス語、そしてドイツ語によく似たルクセンブルク語の3つを公用語とし、英語も広く使われる多言語国家である。またイタリア語やスペイン語を話せる人も多いという。



国旗はオランダによく似ている

芸術 *Art*

現代アートの部門では世界でも屈指の美術館を持っていることで知られる。その名は「ムダム (MUDAM)」こと「Musée d' Art Moderne Grand-Duc Jean」。地元の若手作家から世界的なアーティストまで幅広い展示が見られる。



ルクセンブルク市のヨーロッパセンターにある

自然 *Nature*

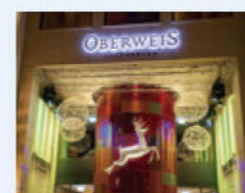
ルクセンブルクには自然豊かなスポットがたくさん！郊外へと足を延ばせば自然公園が広がり、休日には多くの人ハイキングを楽しむ。なかでも最も人気があるのが「ルクセンブルクの小スイス」と呼ばれるミュラータールトレイル。



コース上には滝などもある

名物・特産 *Local products*

ルクセンブルクを代表するおみやげといえば、王室御用達のチョコレートブランド「オーバーワイス」。ルクセンブルク市にはカフェを併設した直営店があり、地元客や観光客でにぎわっている。チョコレートのほかマカロンなどもおすすめ。



世界に誇るチョコレートブランド「オーバーワイス」



マカロンはおみやげにも人気

ジェネラルインフォ of ルクセンブルク

面積:2586km²(神奈川県とほぼ同じ)
人口:約68万2000人(2025年1月)
時差:日本より8時間遅れ。サマータイム実施期間(3月最終日曜~10月最終日曜)は7時間遅れ。
ビザ:180日以内、合計90日までの滞在なら不要。
通貨:ユーロ(€)。2025年10月31日現在、€1=178.1円
物価:日本よりもかなり高い。宿泊費と外食費が特に高いので、ユースホステルを利用する価値は十分にある。1日の滞在費は最低でも2万円はみておきたい。
ベストシーズン:夏から秋。夏でも比較的過ごしやすく、秋の紅葉もとりわけ美しい。冬の寒さは非常に厳しいが、12月には街がクリスマスムードに包まれ、各地でクリスマスマーケットが開催される。

現地ユースホステル情報:
<https://youthhostels.lu/en>

より詳しい情報は
『地球の歩き方 オランダ ベルギー
ルクセンブルク編』へ▶



連載

鉄道写真家 櫻井 寛

列車で行こう!

Let's go by train!

Railway-Photographer Kan Sakurai



第7回「秋田新幹線こまち」で行こう!



のぞみ、はやぶさ、つばめ…など、数ある新幹線の愛称の中でも「こまち」は私のお気に入り。男性的な新幹線が多い中「こまち」は女性、しかも美人を連想させるからである。「こまち」は1997年3月22日、秋田新幹線開業の際の一般公募によって誕生した。今日「こまち」と聞いて何を連想するだろうか？秋田のブランド米「あきたこまち」もあれば「小町紅」という口紅もあるが、それらのルーツが平安時代の歌人・小野小町だ。生誕の地は諸説あるものの秋田県湯沢市小野地域説が有力で、毎年6月には「小町まつり」も開催される。秋田に向かう新幹線に相応しい列車名と言えよう。ともあれ、東京駅を8時37分に発車する「こまち7号」で出発進行！まずは東北新幹線「はやぶさ7号」と共に盛岡駅へ。ちなみに宇都宮～盛岡間の最高速度は日本最速の時速320km。従って東北新幹線内の「こまち」は「韋駄天こまち」というわけだ。盛岡駅

で「はやぶさ7号」と別れ独身となった「こまち7号」は時速130kmの淑やかな足取りで田沢湖線を進む。東北新幹線内は高速のため車窓からの景色も飛ぶようだったが、盛岡から先は車窓風景がゆっくり楽しめる。とりわけ素晴らしいのは赤淵駅通過後に差しかかる岩手、秋田県境に跨がる渓谷美。県境のトンネル手前は、やがて北上川となり太平洋に注ぐ志戸前川であり、トンネルの先は、雄物川に合流し日本海に注ぐ生保内川なのだ。「こまち7号」は県境と分水嶺を越え11時28分、秋田県最初の田沢湖駅に停車した。田沢湖駅からは田沢湖や乳頭温泉郷へ。角館駅では武家屋敷に、秋田内陸縦貫鉄道で阿仁合方面へもお薦めだ。そして花火大会で有名な大曲駅では「こまち」の進行方向が変わる。全国に120ほどある新幹線の中で、大曲駅は唯一のスイッチバック駅なのである。大曲の宿は「大曲ユースホステル」で決まり！



鉄道写真家 櫻井寛

1954年長野県生まれ。鉄道員を目指し昭和鉄道高校に入学したが、在学中に鉄道写真の魅力にとりつかれ写真家に転向、日本大学芸術学部写真学科卒。出版社写真部に15年間勤務。90年にフォトジャーナリストとして独立し、今日に至る。93年、航空機を使わず陸路・海路のみで88日間世界一周。94年『鉄道世界夢紀行』で交通図書賞受賞。旅した国は95カ国、渡航回数は250回超。写真集『列車で行こう! The Railway World』(世界文化社刊)など著書多数。日本写真家協会、日本旅行作家協会会員。東京交通短期大学客員教授。



松島むうの 晴れときどき 方々びり

松島の 食遺産 東西のあんかけ

寒いとあんかけが食べたくなります。おなかがいっぱいになると、寒いときもあんかけを食べると2倍食べたおなじみになり、胃袋もご満腹です。そんなあんかけの中でも、文化的に関係があるものに、味がまたくちが関西と山形県在内地域のあんかけが今回のテーマ！

三大 祭りのあんかけ

酒田まつり
山形県
酒田

酒田まつりでは、上日枝神社と下日枝神社の山王祭りのコト。江戸時代の1600年の年か、カキの祭りのコト。

昭和時代が、取り入れられた。個人にインパクト大です！

この在内地域のあんかけは、あんかけのあんかけです。

甘超絶

関西のあんかけの出汁のあんかけは、超絶甘さです。

みんがのあんかけ

スノーの物、若木コーンで、あんかけのあんかけ。あんかけのあんかけ。あんかけのあんかけ。

あんに豆腐、南蛮漬、しんなんにもあんのあんかけ、しかも、大目甲のあんかけ。

砂糖

当時の高級食料と砂糖は、砂糖のあんかけ。

だから、祭りなどのハレの日には、砂糖のあんかけ。

山形県は、砂糖のあんかけ。

山形県は、砂糖のあんかけ。

富の象徴

富の象徴は、砂糖のあんかけ。

富の象徴は、砂糖のあんかけ。

富の象徴は、砂糖のあんかけ。

あんかけうどん

あんかけうどんは、関西のあんかけ。

あんかけうどんは、関西のあんかけ。

あんかけうどんは、関西のあんかけ。

あんかけカレー

あんかけカレーは、関西のあんかけ。

あんかけカレーは、関西のあんかけ。

あんかけカレーは、関西のあんかけ。

冬の料理

冬の料理は、あんかけ。

冬の料理は、あんかけ。

冬の料理は、あんかけ。

松島むう イラストエッセイ。滋賀県出身。今までに訪れた国内の品は142品。ユースホステルやゲストハウスに100軒以上宿泊。著書に「日本てくてくゲストハウスめぐり」(ダイヤモンド社)、「旅旅ひとりつぶ」(小学館)、「トカラ列島 郷土さんぽ」(西日本出版社)、「むう風土記〜こぼれで綴る日本の民俗・暮らし再発見録〜」(A&F)、「最新刊は「相汁の本 はじめました」(西日本出版社)、Podcast配信中心「松島むう」で検索を。lit.link/muumatutor!

YH-GUIDE

ユースホステルガイド

長野県／岐阜県／愛知県／三重県／滋賀県
京都府／大阪府／兵庫県／奈良県

※掲載されている情報は2025年12月20日現在のものです。
各ユースホステルの最新情報は日本ユースホステル協会HPをご確認ください。

静かで緑の中にあり、広大な景色があるだけ。一人旅、大歓迎。

下条ランドユースホステル

〒399-2101 長野県下伊那郡下條村陸沢7852-98
☎0260-27-2714



南信州ぶらり旅、避暑、のんびりと休養したい人に向いているYHです。海拔820mに立地し、3,000m級の南アルプスの8峰を体を動かさずに見ることができます。運が良いと絶景の朝焼けや雲海が見られることも。YHの畑で農業体験したい方、大歓迎。



駒ヶ岳山麓！アウトドアな気分でダッチオープン

駒ヶ根ユースホステル

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂25-1
☎090-8328-3856



八ヶ岳山麓・アウトドアの基地に最適+手作りの味をお楽しみに!

蓼科クライネユースホステル

〒391-0301 長野県茅野市北山5890
☎0266-77-2077



北アルプスと美ヶ原、安曇野を見渡す高台に建つ好展望の宿

安曇野パストラルユースホステル

〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明8508
☎0263-83-6170



四季折々、姿を変える北アルプスと安曇野を見渡す高台に建つ、内外装に木をふんだんに使ったシックな建物。管球アンプとタンノイで奏でるクラシック音楽と共に海外産のビールが飲める、雰囲気の良いバーを併設しています。相部屋なし。お部屋は全て個室です。



滑る、歩く、登る、観る、感じる。あの頃の自分に帰ろう

白馬の里シェンドルフユースホステル

〒399-9422 長野県北安曇郡小谷村千国乙12840-1
☎0261-83-3011



北アルプス登山の基地としてだけでなく、YHでガイドしているシャワークライミングもおすすめ。スタンダード・チャレンジの2コースがあります。スキー場までは徒歩200mで、冬はスキー、スノーボード、スノーシューハイキングを楽しむことができます。



浅間の風が「おかえりなさい」

風の人小諸ユースホステル

〒384-0806 長野県小諸市塩野3876-4
☎0267-23-5732



浅間山麓、標高1,000m。カラマツの林、高原野菜の畑に囲まれた自然いっぱいの一軒宿です。浅間山や八ヶ岳などのトレッキング基地に、また城下町小諸を中心とした城巡りや宿場町巡りも楽しめます。各種スポーツの準高地トレーニングにも適しています。



鉄道模型と人気スキープログ「木島平コブ滑走訓練所」の宿

高社山麓みゆきの杜ユースホステル

〒389-2303 長野県下高井郡木島平村上木島3783-12
☎0269-82-4551



北信州の山里を見下ろすロケーション。夏は信越トレイルやバイクツーリングの基地に、冬はスキーの「木島平コブ滑走訓練所」が大人気。館内にはNゲージ鉄道模型ジオラマが常設され、自慢の濃厚ネルドリップ珈琲も提供中。無限のフィールド「みゆき野」へ!



小さな家庭的な宿、駅から近く林に囲まれた閑静な地

上田まほろばユースホステル

〒386-1431 長野県上田市別所温泉40-1
☎0268-38-5229



真田幸村で有名な上田城から車で30分。鎌倉時代の寺社が点在する「信州の鎌倉」にあり、歩いて10分の温泉街にある八角三重塔は国宝。戦没画学生の絵を集めた無言館も近く。温泉街には共同浴場が3カ所、食事と休憩所があった大型温泉施設が1カ所あります。



ゴンドラで行く恋人の聖地と、花の宝庫の山と、雲海の幻想的な景色

入笠山湿原ユースホステル

〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見7870-2
☎0266-62-4071



ゴンドラで山頂エリアへ一気に登れる入笠山。花の百名山にも数えられるこの山は、季節ごとに貴重な花と景色を楽しめます。山頂からは富士山、八ヶ岳、南・中央・北アルプスまで360度の大展望が広がります。YHの食堂から朝な夕な眺める八ヶ岳も自慢です。



恵那山の展望と中山道の旅が楽しめます

木曽路ふるさとユースホステル

〒508-0006 岐阜県中津川市落合1921
☎0573-69-5128



中山道落合の石畳まで徒歩10分、馬籠までは約3km。歴史好きの方、中山道をのんびり旅したい方に最適です。どこか懐かしさを感じる木造のYHは恵那山を望む南斜面に建ち、夕陽や夜景もとてもきれいです。美しい景色とおいしい食事でおくつろぎください。

運動合宿と宿泊研修など団体利用に最適です

近江希望が丘ユースホステル

〒520-2321 滋賀県野洲市北桜978 文化公園前
☎077-587-2201



希望が丘文化公園に隣接し、スポーツ合宿のご利用に最適。マイクロバスでの送迎も可能です。施設内には研修室・会議室を備えており、企業研修や勉強合宿、ゼミ合宿も、温かいお食事と24時間ご利用可能な大浴場でサポート。雨天対応のBBQ場も大好評。

明治2年の飛騨古民家を移築改造。外国人にも好評!!

南飛騨 赤かぶユースホステル

〒509-2518 岐阜県下呂市萩原町上呂2141
☎0576-54-1040



8室ある寝室は全室和室。ロングサイズの布団で長身の方も快適にお休みいただけます。檜をふんだんに使用したお風呂でくつろぎ、ドイツ風の食堂での食事はボリューム満点! 食後は紙切り芸や寄席文字の実演も。野球、テニス、サッカー等のスポーツ合宿も歓迎!

目の前は琵琶湖! 釣り・ピワイチ・BBQに最適! ジャズ喫茶併設!

ユースホステル和邇浜青年会館

〒520-0523 滋賀県大津市和邇南浜403
☎077-594-0244



全室がトイレ付個室のホテルタイプのユースホステル。名古屋から40分

犬山国際ユースホステル

〒484-0091 愛知県犬山市織鹿尾字氷室162-1
☎0568-61-1111



国宝・犬山城をはじめ、博物館明治村、リトルワールド、モンキーパークなど見どころいっぱい。そばを流れる木曽川では鵜飼見学やラフティングも体験できます。緑に包まれた静かな環境で、スポーツ・音楽合宿、企業研修等にも最適です。マイクロバスで送迎も可。

金閣寺・嵐山エリアに近く、京都旅の拠点にオススメです

京都市宇多野ユースホステル

〒616-8191 京都府京都市右京区太秦中山町29
☎075-462-2288



木の温もりを感じられる京町家風の、世界中の旅行者との交流が楽しめるYH。京都市内ながら自然豊かな立地で、無料駐車場もあり家族利用にも最適です。週末の夜には焚火イベントも開催。市内観光はもとより、京都トレイルなど山歩きの拠点にご活用ください。

海と緑と太陽がまぶしい! 乗用ミニ鉄道の走る宿

伊勢志摩ユースホステル

〒517-0213 三重県志摩市磯部町穴川11219-82
☎0599-55-0226



波静かな伊雑ノ浦を一望する高台に建ち、志摩スペイン村へ車で5分。伊勢神宮や鳥羽水族館は25分、伊勢志摩観光の拠点です。新鮮な海の幸の舟盛りプランや無料の BBQ コーナーも好評。グループ・家族旅行、サークル活動、ゼミ旅行など、使い方はあなた次第。

股のぞきで有名な傘松公園の麓にあり、丹後半島周遊の拠点です

天橋立ユースホステル

〒629-2232 京都府宮津市中野905
☎0772-27-0121



一人旅・家族・グループ・団体と幅広くご利用いただけるYHです。元伊勢神宮眞名井神社の真隣。自然に囲まれ、ゆったりとした時を過ごしたい方にオススメです。京都丹後鉄道天橋立駅下車、フェリー(12分)一の宮下船で徒歩10分。または駅より松並木を徒歩1時間半。

里山・水郷地帯に佇む明治の館

近江八幡ユースホステル

〒523-0805 滋賀県近江八幡市円山町610
☎0748-32-2938

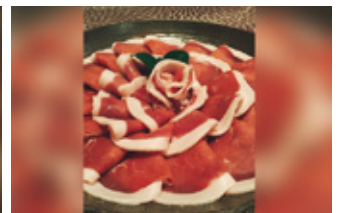


明治42年築の元・蒲生郡勤業館(登録有形文化財)にお泊りいただけます。周辺は水郷と里山で、近江八幡城・安土城などお城巡りの基地やピワイチの中継地に最適。夕食には特別メニューの近江牛のステーキを。カフェを併設しており、ランチ利用もできます。

春夏秋冬、自然の恵みを受けた茅葺きの宿

美山ハイマートユースホステル

〒601-0775 京都府南丹市美山町小淵中才57
☎0771-75-0997



自然がいっぱい大阪の「てっぺん」能勢

ユースホテル玉泉寺

〒563-0372 大阪府豊能郡能勢町山辺1438
☎072-734-0844



大阪駅から阪急宝塚線川西能勢口乗換え、能勢電山下駅からバス山辺口下車で約1時間30分、さらに徒歩30分。大阪なのに自然がいっぱいの能勢町にあるお寺のYHです。ハイキングの拠点や各種合宿にご利用ください。車なら大阪・京都・神戸まで1時間です。

関西国際空港に一番近いユースホテル！

関空オレンジハウスユースホテル

〒598-0016 大阪府泉佐野市高松西1丁目2750-1
☎072-425-1005



関西空港駅までは30分未満(徒歩15分+電車8~9分)でアクセス良好。早朝や深夜に多い格安航空(LCC)を使った旅の前後にもおすすめです。コンパクトでアットホームなYHは、実家のようになくつるぎる雰囲気。疲れた体を休め、英気を養ってください。

日本で唯一「ヤンマースタジアム長居」内部にあるユースホテル

大阪市立長居ユースホテル

〒546-0034 大阪府大阪市東住吉区長居公園1-1 ヤンマースタジアム長居内3階
☎06-6699-5631



陸上・サッカー・ライブの聖地、ヤンマースタジアムのバックスタンド階下にある珍しいYH。近隣にはセレッソ大阪のホームスタジアム、チームラボボタニカルガーデンや恐竜の標本もある自然史博物館があります。交通の便もよく、貸会議室もあり各種合宿にも最適。

夕陽色に心温まる宿

ユースホテル諸寄荘

〒669-6753 兵庫県美方郡新温泉町諸寄461
☎0796-82-1279



浜坂はホテルイカ・松葉ガニ水揚げ日本一。変化に富んだ山陰海岸の海水浴場まで徒歩1分。JR諸寄駅もすぐそばで、鉄道旅の中継地にも最適です。カニソムリエでもある女将が手塩にかけて調理した日本海の幸を、たっぷりかつリーズナブルに味わってください。

合宿や研修に最適な宿です

河内長野ユースホテル

〒586-0086 大阪府河内市長野市天野町1305-2
☎0721-53-1010



周囲に民家などありませんので、大きな音を出す吹奏楽や合唱団、ダンス、和太鼓などに最適。にぎやかなスポーツクラブの合宿、社員研修、大学のゼミなどにご利用いただいています。ご利用案内、団体割引、学生割引、子ども割引はオリジナルサイトをご覧ください。

修学旅行・スポーツ合宿・企業研修に！全館貸切も可能なホテルです

奈良ユースホテル

〒630-8108 奈良県奈良市法蓮佐保山4-3-2
☎0742-22-1334



緑豊かな奈良市鴻ノ池運動公園内に位置し、各種運動施設を利用したスポーツ合宿や遠征試合などに最適。大ホール、研修室を使つての合唱、吹奏楽、勉強合宿にも向いています。食事も各団体様に合わせて時間、内容とも相談可。マイクロバスでの送迎も承ります。

ファミリーから団体まで、幅広い層にご利用いただいております！

大阪国際ユースホテル

〒592-0002 大阪府高石市羽衣公園丁
☎072-265-8539



広々とした浜寺公園にはゴーカートやプールなどファミリーで楽しめる場所がたくさん。日本有数の大型YHで、体育館や会議室を利用した合宿や研修に最適です。BBQ場も併設し、シェフの作るおいしい食事と開放的な大浴場で皆様をお迎えます。

1300年の歴史と緑と静けさの中で…

千光寺ユースホテル

〒636-0945 奈良県生駒郡平群町鳴川188
☎0745-45-0652



自然豊かな谷あいには白鳳の時代、役小角によって開かれたお寺のYHです。水音響く静寂に包まれ、いろりを囲んで季節の鍋料理を楽しみ、心を休めてください。住職夫妻と大和の歴史や人生観など語り合うのも楽しいもの。ご希望の方は座禅や写経も体験できます。

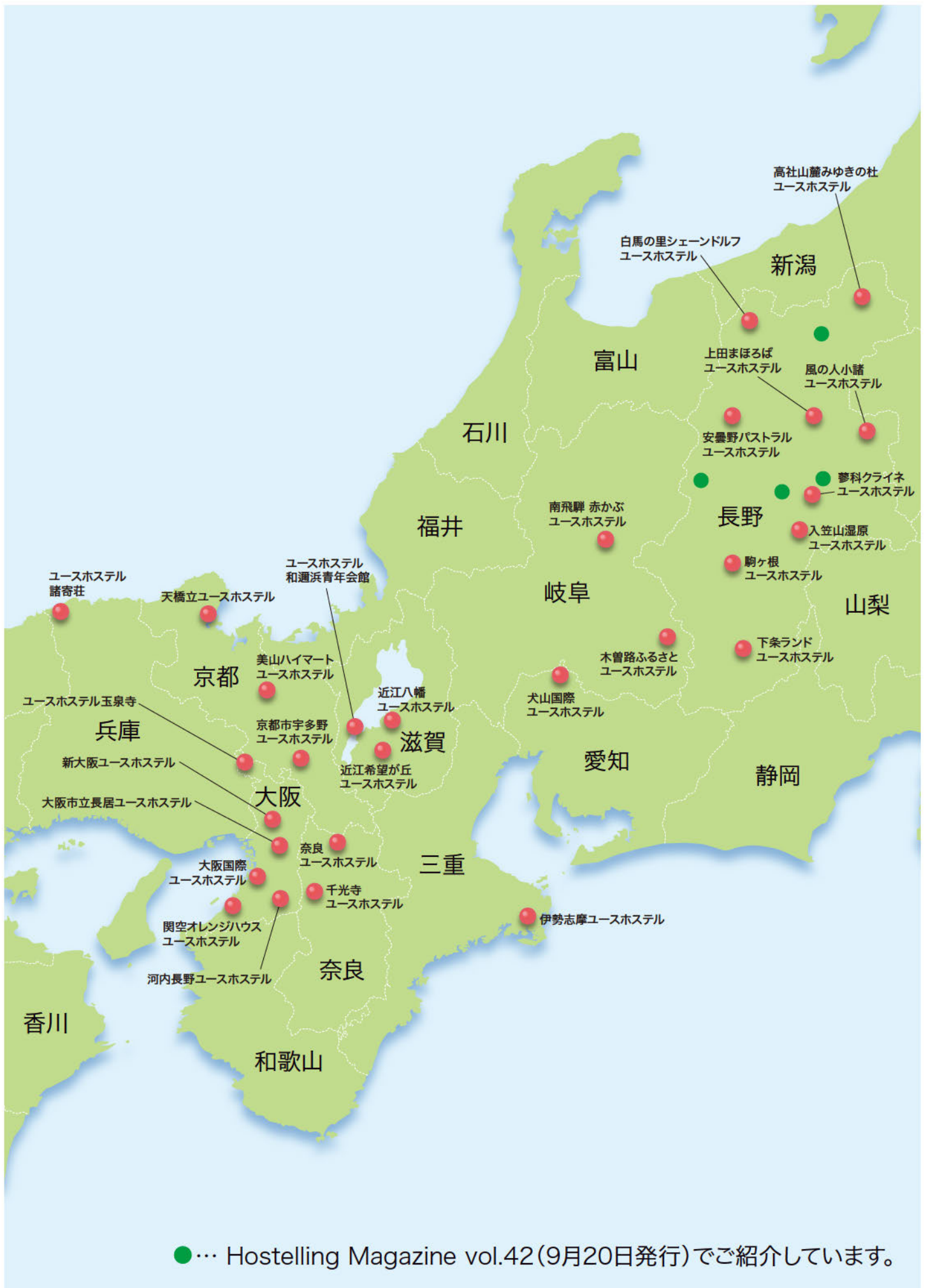
We are Performer 音楽・ダンス・演劇の練習、合宿、発表に最適

新大阪ユースホテル

〒533-0033 大阪府大阪市東淀川区東中島1-13-13 ココプラザ10階
☎06-6370-5427



JR新大阪駅東口から徒歩5分。USJをはじめ大阪各地はもとより、京都・神戸・奈良へもアクセス良好。利用者の国籍は多彩で、思わぬ出会いや国際交流に花が咲くかも。会議室・音楽研修室・230名収容の小ホール等もあり。合宿や遠征の宿としてもご利用ください。



ユースホステルに泊まって世界を旅しよう!

世界各国のユースホステルをおトクに利用するなら、ユースホステル会員がオススメ! ユースホステルの会員にはこんなメリットがあります!

国内外のユースホステルをおトクな会員価格でご利用いただけます!

国内外のユースホステルをおトクな会員価格※でご利用いただけます!
※予約方法や特別割引適用の場合等、宿泊プランによっては会員割引の適用がない場合がございますので予約時によくご確認ください。

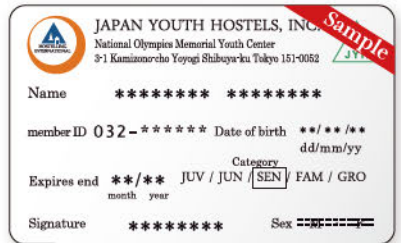
割引提携施設をユースホステル会員割引価格でご利用いただけます!

旅行用品やレンタカーなど、充実した旅をサポートするサービスの割引が満載です!
日本国内の割引提携施設情報はこちら! → <https://jyh.jp/discount/>

カテゴリー	会員登録料 (お申込日から1年後の月末まで有効)	
	新規	継続
少年パス 満4歳~中学生	¥1,500	¥1,000
青年パス 中学生修了年齢~満19歳未満	¥1,500	¥1,000
成人パス 満19歳~	¥2,500	¥2,000
家族パス 会員証記載の代表者と続柄・年齢を問わず8名までの同行者	¥3,500	¥3,000
団体パス 10名以上の団体・機関の引率責任者(満18歳以上)	¥5,000	¥4,500
終身パス 満26歳以上、有効期限は登録の日から終身 ※配偶者の終身パスをご希望の方に無料発行	~49歳 ¥50,000 50~59歳 ¥35,000	60~69歳 ¥20,000 70歳~ ¥10,000

※郵便局の振込用紙等を使ってのお手続きの場合は別途郵送手数料240円が必要になります。

※成人会員証(見本)



※終身会員証(見本)



詳細/ご登録はこちら!



ユースホステルインフォメーション

■新設ユースホステル

ユースホステルKikai(鹿児島県) ————— 令和7年4月1日付

■再開ユースホステル

ひのはらユースホステル(東京都) — 令和6年9月7日(当面の間 土曜日のみ営業)
関空オレンジハウスユースホステル(大阪府) ————— 令和7年6月4日より

■休館ユースホステル

善光寺教授院ユースホステル(長野県) ————— 当分の間
ユースホステル池酒家(新潟県) ————— 当分の間
飛騨古川ユースホステル(岐阜県) ————— 当分の間
ひだ高山天照寺ユースホステル(岐阜県) ————— 当分の間
御前崎ユースホステル(静岡県) ————— 当分の間
川根七曲宿ユースホステル(静岡県) ————— 当分の間
あすけ里山ユースホステル(愛知県) ————— 当分の間
ユースホステル太江寺(三重県) ————— 当分の間
宇部ときわ湖畔ユースホステル(山口県) — 当分の間 日帰り会議室利用のみ受入れ
森の宿うわじまユースホステル(愛媛県) ————— 当分の間
霧島神宮前ユースホステル(鹿児島県) ————— 当分の間

■閉館ユースホステル

あまみユースホステル(鹿児島県) ————— 令和7年10月31日
ユースホステル唐島荘(富山県) ————— 令和7年7月31日
帯広八千代ユースホステル(北海道) ————— 令和7年3月31日付
美瑛ポテの丘ユースホステル(北海道) ————— 令和7年1月31日付
谷川岳ラズベリーユースホステル(群馬県) ————— 令和6年12月31日付
ユースホステルサンフラワー宮崎(宮崎県) ————— 令和6年10月31日付
高千穂ユースホステル(宮崎県) ————— 令和6年6月30日付
角米沢屋旅館ユースホステル(新潟県) ————— 令和6年3月31日付
白馬山麓レイクサイドユースホステル(長野県) ————— 令和6年3月31日付
夕張フォレストユースホステル(北海道) ————— 令和6年3月31日付
大雪山白樺荘ユースホステル(北海道) ————— 令和6年3月31日付
カワヨグリーンユースホステル(青森県) ————— 令和6年3月31日付
みさとユースホステル(福島県) ————— 令和6年3月31日付
網走流氷の丘ユースホステル(北海道) ————— 令和6年1月1日付
北条水軍ユースホステル(愛媛県) ————— 令和5年12月31日付
五島三井楽サンセットユースホステル(長崎県) ————— 令和5年8月31日付
裏磐梯ユースホステル(福島県) ————— 令和5年3月31日付
リフォレ積丹ユースホステル(北海道) ————— 令和5年3月31日付

ユースホステル マネージャー募集

全国の直営ユースホステルで働きたい方、ご自身でユースホステルを運営したい方を募集しています。世界的なネットワークの宿の一員としておもてなしの宿を運営していただける仲間を募集しています。

Hostelling Magazine 設置場所募集!

若者の旅を応援する日本ユースホステル協会の発行するフリーペーパー「Hostelling Magazine」を設置しませんか。毎号20部以上の設置・配布にご協力いただける施設様には送料無料で送りいたします。

※設置には審査があります。詳細は日本ユースホステル協会(somu@jyh.jp)までお問い合わせください。

公開中! バックナンバーも読み放題! WEB版 Hostelling Magazine

Hostelling MagazineはネットからダウンロードできるWEB版も併せて公開しています。これまでに発行されたバックナンバーも読み放題!

▼
jyh.jp/hm

発行日:2025年12月20日/発行所:一般財団法人日本ユースホステル協会(〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1国立オリンピック記念青少年総合センター内)/発行人:寺島眞(日本ユースホステル協会)/制作協力:fliotlo LLC/企画・構成:池田和誠(fliotlo LLC)/アートディレクション&デザイン:富岡洋子/校正:西てるほ(株式会社YOSCA)/印刷・製本:サンメッセ株式会社 ■巻頭インタビュー 協力:株式会社サンミュージックプロダクション/ライター:佐藤史規(株式会社YOSCA)/撮影:小林潤次(株式会社七彩工房) ■国内特集 協力:大阪国際ユースホステル/取材・編集:佐藤史規(株式会社YOSCA)/撮影:好川桃子(好川写真事務所) ■海外特集 コーディネーター:中村かれん(株式会社地球の歩き方)/渋谷裕理(株式会社地球の歩き方)/取材・編集:田中健作(有限会社グルーポ・ピコ) ■連載 協力:櫻井寛(株式会社エクスプレス)/松島むろ



消防団防災学習



宝くじ桜



移動採血車



宝くじドリームジャンボ絵本



一輪車

宝くじは、 みんなの暮らしに 役立っています。

宝くじは、少子高齢化対策、災害対策、
公園整備、教育及び社会福祉施設の
建設改修などに使われています。



青色回転灯装備車



検診車



パブリックアート



滑り台広場



一般財団法人 日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や
公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。

一般財団法人
日本宝くじ協会
<https://jla-takarakuji.or.jp/>



一般財団法人日本ユースホステル協会

