

ホステリングマガジン vol.44 / 2026 Spring

JAPAN
Youth Hostels, Inc.

H^{OSTELLING} Magazine



COVER INTERVIEW

岡本姫奈
(乃木坂46)

いつも行き先は始発駅



この冊子は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。



おいしい顔で、
いきましょー！



ランチパック



NOGIZAKA46
Coupling
Collection
2022 — 2025

2月20日(金)、21日(土)
@ 有明アリーナ

My respect

5th ALBUM MEMORIAL LIVE
NOGIZAKA46

2月22日(日)、23日(月・祝)
@ 有明アリーナ

配信チケット販売中!

詳細は乃木坂46公式HPをチェック!



日本ユースホステル協会は日本国内にユースホステルを設置・運営すると共に、国際ユースホステル連盟 (Hostelling International) や各国のユースホステル協会と協調し、知見を広める「旅」を促進する活動を行っています。

子どもはおとなに。
おとなは子どもに、
なれる場所。



- 02 Cover Interview
岡本姫奈(乃木坂46)
いつも行き先は始発駅

- 08 Youth Hostel Pick up
ユースホステルKikai
「新しいふるさと」がここにある
サンゴの島に誕生した出会いの宿

- 12 Hostelling Magazine × 地球の歩き方
食べて 祈って 開運を願う
伝統に触れる台湾旅
-台北-

- 16 鉄道写真家 櫻井 寛「列車で行こう!」

- 18 松島むうの晴れときどき旅びより

- 20 YH-GUIDE ユースホステルガイド
和歌山県 / 岡山県 / 広島県 / 山口県 / 徳島県
香川県 / 愛媛県 / 高知県 / 佐賀県 / 熊本県
大分県 / 鹿児島県 / 沖縄県

※本誌の情報は2026年2月10日現在のものです。変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。

発行所 一般財団法人日本ユースホステル協会 編集・発行人 寺島 真

TEL.(03)5738-0546 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1国立オリンピック記念青少年総合センター内

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。

いつも行き先は始発駅

Hostelling Magazine Cover Interview

Okamoto Hina

PROFILE |

乃木坂46

岡本 姫奈 (おかもと ひな)

2003年12月17日生まれ 愛知県出身。2022年に『乃木坂46 新メンバー募集オーディション』に合格し、乃木坂46 5期生メンバーとして加入。2025年5月に東海ラジオ『乃木坂46 岡本姫奈のおかひな時間』のレギュラー放送が開始。地元での活動も積極的に行う。同年8月には、株式会社バンダイナムコエンターテインメントのゲーム『ドラゴンボール ゲキシン スクアドラ』のCMにも出演。2026年1月には舞台『鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎』に出演とグループ内外で幅広く活動中。

スタイリスト:菅野 悠 / ヘアメイク:tamago / フォト:小林潤次(七彩工房)
インタビュー:中島香菜(株式会社YOSCA)



「想いを言葉にする」と、
意識を変えた一年だった

—2025年は、ラジオ『乃木坂 46 岡本姫奈のおかひな時間』の放送開始に『ドラゴンボール ゲキシン スクアドラ』のCMへの出演、そして舞台『鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎』の出演発表と、個人の活躍が光る年でしたね！

ありがとうございます！ラジオのパーソナリティーも、ドラゴンボールに関わるお仕事も、どちらも長年の夢だったので、2025年は夢をたくさん叶えてもらった一年でした。『鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎』は、グループの外で初めて一人で立つ舞台。だからこそ、ステップアップの機会にしたいと思って取り組みました。以前、乃木坂46の5期生でミュージカル『美少女戦士セーラームーン 2024』をやらせていただいた期間は、すべてが新鮮で楽しくて、とても自分自身キラキラした時間だったと思います。大好きな舞台のお仕事にまた挑戦させていただいて、とてもうれしかったです！

—グループの活動でも 39thシングル『Same numbers』で初の選抜メンバー入り、40thシングル『ピリヤニ』も2作品連続で選抜入りと、大きく環境が変わった年でもありましたよね。何が変化のきっかけになったと思いますか？

“きっかけ”と言えるのか、分からないんですけど、2025年は「目標を言葉にして、発信していこう」と、意識を変えた年だったんです。目標を立てると期待も生まれるし、うまくいかなかったら傷つくじゃないですか。私は乃木坂46に入る前、人生をかけて向き合っていたバレエでそういう経験を何度もしていきうちに「自分がどうなりたいか」をうまく言葉にできなくなっていました。なので、ファンの方に「選抜に入ろう！」と声をかけていただいたときも、はっきりとしたお返事ができずにいたんです。

乃木坂46のライブって、どんなに大きな会場でもファンの方の視線がすごくわかるんです。「あ、双眼鏡で見てくれる」とか「遠くでサイリウムを振ってくれてる」って。私がどこにいても応援してくれて、ライブの後には「あのパフォーマンスが好きだったよ」「輝いていたよ」と、うれしい言葉をかけてくれる。そんなファンの方々の存在が私の力になっているし、ライブに限らず、いろいろな形で届く言葉にずっと救われてきました。

私が今「乃木坂46に入ってよかった！」と心から思えるのは、ファンの方の言葉があったからなんだ。そう実感する日々の中で「私も自分の気持ちを言葉にして、伝えないとダメだ」という想いがどんどん強くなってきて…。昨年3月に、傷ついていても「選抜に入れなくて悔しい」という正直な気持ちを伝える

ことにしたんです。皆さんにどう受け止められるのか、最初はちょっと怖かったですけど…、今は意識を変えてよかったと思っています。想いは言葉にして、ちゃんと伝えていかなくちゃいけないなって。そう気付けた一年でした。

—ファンの方々の言葉に推されて「選抜に入る」という夢を叶えた今、どんな言葉が届いていますか？

選抜メンバーとして周った初めての全国ツアーのとき、ずっと応援してくれている方々から「初めて双眼鏡で追うのが難しかった」とか「プレッシャーがあるだろうけど、どこにいたって、あなたがアイドルをしていてくれたらそれでいいから」と言っただいて…。こんなに温かいファンの方々に恵まれて、本当に幸せです！

—昨年、横浜 BUNTAIで行われたアンダーライブに行かれたことをInstagramで発信されていましたよね。選抜に入ると「アンダーライブのメンバーではなくなる」ということにもなると思うんですけど、観客席から見たアンダーライブは、岡本さんの目にどう映りましたか？

アンダーライブは、私にダンスや歌、パフォーマンスを一から見つめ直す大切な時間を与えてくれた大切な場所です。気付けたこともたくさんあって、一番成長させてくれた場所でもあります。昨年初めて、自分のいないアンダーライブを見て、正直、焦りました。こんなに素晴らしいパフォーマンスができるメンバーがたくさんいらっしゃる中で、私は選抜メンバーとしてのパフォーマンスができていけるのかなって…。「私が選抜にいる意味ってなんだろう」と少し悩んでしまうぐらい、それぐらいすごいライブでした。

—卒業されるメンバーがいる一方で、選抜、アンダー、そして本格的にグループの活動に加わる6期生と、乃木坂46の層の厚さがますます増えています。これからの乃木坂46をどんなグループにしていきたいですか？

松尾美佑さんの『踏んでしまった』とか、中村麗乃さんの『悪い成分』とか、楽曲一つひとつに「センターを務めた先輩の色」があると思っています。先輩がご卒業されても、私たちはその楽曲と「先輩の色」も一緒に受け継いでいきたいと思っています。昨年、乃木坂46は11回目のNHK紅白歌合戦に出演させていただくことができました。すごくうれしかったですし、出演できると聞いたときはとても安心したんですけど、これを12回、13回とつないでいくために、皆さんに「乃木坂46っていいよね！」と支持していただくために、メンバーと一緒に今以上にがんばっていきたいです！



Okamoto Hina

—すみません…今日何うまで、勝手に“天然キャラ”のイメージを持っていたんですが、実際にお会いするとすごく真面目な受け答えで…ギャップにびっくりしました(笑)。

いやいやいや、真面目じゃないです(笑)。全然、真面目じゃないです！恥ずかしい…。

憧れていた 普通の生活とアイドル

—「乃木坂46に加入する前、人生をかけてバレエに向き合っていた」とおっしゃっていましたが、どんな子ども時代だったんですか？

バレエを始めたのは5歳の時でした。いろいろな習い事にチャレンジしても、どれもじっくりこななかった私が、バレエの体験教室で音に合わせて踊ってみたらとっても楽しくて。幼いながらに「これだ！」と感じたのを今でも覚えています。それから、ひたすらバレエに打ち込む日々でしたね。真剣に取り組んでいた分、苦しいこともあって…。特にコンクールは、何百時間もかけて努力した成果を、1分ちょっとの演技で発揮しなければなりません。結果が出なかったときは、すべてを否定されたような気持ちになって…すごく苦しかったです。小学4年生くらいからは、コンクールやワークショップに参加するために、一人で自宅のある愛知から東京のスタジオに通うこともありまし

た。電車の経路を書いたメモを握りしめて、駅員さんに聞きながら人混みの中を移動するのは、とても心細かったのを覚えています。実は、その時に使用していたスタジオで、今更ハースルをすることもあるんです。今でもそのスタジオに入ると当時の思い出がブワッと蘇って、胸が苦しくなることもあります(苦笑)。

—聞いているだけでもプレッシャーが…。そんな苦しい思いをしながらも、バレエを続けていた理由は何だったのでしょうか？

家族の存在が大きかったです。毎日学校と教室と自宅の送り迎えをしてくれて、バレエに集中できる環境を一生懸命作ってくれました。レッスン代もかかりますから、負担は小さくなかったと思います。幼いなりにそのことを理解していたので、中途半端に向き合うことはできなかったんだと思います。将来バレエの指導者になったときのことまで考えて、ロシア留学の準備を進めていました。

—そんな岡本さんが、なぜ乃木坂46のオーディションに参加することになったのでしょうか？

留学先が決まってから日本を出発するまでに、半年間ぐらい時間ができたんです。向こうに行ったらまたレッスン漬けの日々が待っているのでも「後悔のないように、日本でやりたいことをこ



の期間に全部やろう！」と思って、放課後に友達と遊んだり、ファーストフードを食べに行ったり、それまでできなかったことを思い切って全部やってみたんす。今考えると、どれも普通のことなんですけど(笑)、当時の私には本当に新鮮で。きっとどこかで「普通の高校生の日常」に憧れていたんだと思います。

そんな生活を送る中で「乃木坂46の5期生オーディションが開催される」と知ったんです。当時から乃木坂46の大ファンで、普通の女の子が抱く純粋な「アイドルへの憧れ」のようなものはあったんですけど、まさか自分が合格するなんて、もちろん想像してなくて。「一次審査だけ、経験として受けてみよう」と、そのくらいの意気込みで応募しました。人生って、ほんの少しの行動でこんなにも大きく変わるんですよ。自分でもびっくりしています。

経験を求めて、 これからも

—テレビ番組『乃木坂工事中』(TXN)やメンバーのSNSでの発信を見ると、乃木坂46のメンバーは旅好きの方が多いですよ！

そう思います！まとまったお休みに旅行に行くメンバーは多いですね。昨年は「真夏の全国ツアー 2025」を完走した次の日から夏休みだったので、私は同期の菅原咲月、中西アルノとハワイに行ってきました！ライブが終わった日の夜に大急ぎで準備を始めて、ほとんど寝ないまま朝に。夜のフライトだったので「機内で寝ればいいよね！」なんて話していたんですけど、楽しすぎて機内では一睡もできず…。現地に着いたらフラフラでした(笑)。実はこのハワイ旅行、舞台のお仕事が決まった私のために、ほかのメンバーが「じゃあ夏休みは姫奈の行きたいところに行こう！ちょっと奮発しちゃおう！」と言ってくれて決まった旅だったんです。みんな優しいですよ！メンバーの愛を感じる、思い出深い旅でした。

去年の夏は同じく同期の池田瑛紗と咲月と韓国にも行きました！本当はアルノも一緒に行くはずだったんですけどね…。私が航空券の予約担当だったので、みんなのパスポートの情報を予約サイトに入力していたんです。でも何回入力してもアルノだけエラーになってしまっ。「まさか…」と思ったら、パスポートの有効期限が切れていて…。こればかりはしょうがないので、三人で韓国を楽しむことができました！

—パスポートの有効期限切れ…それはツライ。結果、小競り合いが心配な三人の韓国旅になったわけですね…(笑)。

そうなんです…この三人がそろると、どうしても小競り合いになっちゃうんですね(笑)。今回の旅でも小競り合いになって。瑛紗は気に入ったお店があると、何回も繰り返し行きたい子なんです。韓国に行っても「1日目に入ったレストランがおいしかったから、2日目も同じお店に行こう」と言い出して。でも、せっかく韓国まで来たんだから、いろんなお店を開拓したいじゃないですか。そこでもう小競り合いです…。最終的には多数決で、別のお店に行くことになりました(笑)。

—小競り合いするほどの仲良しってことですね(笑)。そういえば以前、SHOWROOM生配信『のぎおび』で「ハワイは英語が伝わる。住める！」とおっしゃっていましたよね。

今振り返ると、少々盛りすぎてしまった気もしますが…(苦笑)。でも言葉って、伝える気持ちさえあれば、何とかありません？私はあまり英語のコミュニケーションに物怖じしないタイプで、韓国でもハワイでも、分からないことがあれば現地の方に聞いちゃうんです。ロシアへの留学が決まったときも、言葉の不安はあまりなかったんですよ。「しゃべれなければ生きていけないんだから、必死で覚えるでしょう！」と、そこは楽観的でした(笑)。

—たしかに気持ちで何とかなっちゃうことって多い気がします！海外の旅の思い出を中心に伺いましたが、日本国内を旅することもありますか？

国内旅行も大好きですよ！先日1日オフができたので、高校時

代の友人を誘って京都に行ってきました。自分で選んだ着物をレンタルして、行ってみたかった神社にも行き、抹茶や湯葉などの京都らしいグルメも味わって。弾丸旅行だったけれど、充実した1日になって大満足でした！

—メンバーの皆さんが忙しいスケジュールの合間でも旅に行く理由は何だと思いますか？

メンバーそれぞれだとは思いますが、私の場合は「いろんな経験をしたから」ですね。素敵な風景を見たいな経験はもちろん、自分で飛行機の手配をするのも、大変だけど「いい経験だったな！」と思いますし、ハワイでは「入って、意外と他人のことを見ていない」「もっと自由に生きていいんだな」と感じる事ができて。それまでの自分の価値観が変わるような経験もできたんです。そういう経験の一つひとつが今の自分にはとても勉強になると思っています。なので、これからもお休みにはいろいろ場所を旅してみたいです！

—ぜひ、旅を楽しんでください！ちなみに、次に行きたい場所は決まっていますか？

両親が「オーストラリアで見た星空の美しさが忘れられない」と話していたのを聞いて、私もすぐ行ってみたいんです。先日メンバーに「一緒に砂浜に寝転がって、星を見ない？」と提案したら「ええ、ちょっと恥ずかしいよ…」とやんわり断られちゃいました…。でも私は諦めません！根気強くプレゼンして、絶対にみんなと一緒にオーストラリアに行きます!!



👑 Coupling Collection 2022-2025

👑 5th ALBUM MEMORIAL LIVE『My respect』

【会場】有明アリーナ

【開催日】2026年2月20日(金)・21日(土)・22日(日)・23日(月祝)

【内容】アルバム発売を記念したライブと、アルバムに収録されていない楽曲で構成されるカップリングコレクション、4日間にわたるライブをお見逃しなく！配信チケットも絶賛発売中です！詳細は、乃木坂46公式HPをご覧ください！



抽選で **岡本姫奈さん直筆サイン入り色紙1名様にプレゼント!**

ご応募は日本ユースホステル協会ホームページの専用お申し込みフォームから！

<https://jyh.jp/hm>

応募〆切: 2026年4月末日

※当選者にはご応募時にご登録いただいたメールアドレス宛にご連絡いたします。
①jyh.jpからのメールが受信できるように設定をお願いいたします。





Youth Hostel Pick up

「新しいふるさと」がここにある サンゴの島に誕生した出会いの宿

ユースホステルKikai

空港からも近く、
のどかできれいなビーチもすぐ近くに 있습니다。

ユースホステル Kikai

鹿児島市から南におよそ380km、奄美大島からは東に25kmほどの洋上に浮かぶ、喜界島にあるユースホステル。鹿児島空港からは約1時間、奄美空港から約20分のフライトで喜界空港に降り立てば、そこからわずか徒歩3分でユースホステルKikaiに到着する。

〒891-6202 鹿児島県大島郡喜界町湾 500-8
☎0997-69-3839 <https://jyh.jp/info.php?jyhno=8721>




リーズナブルなドミトリールームは4名用の洋室と、3名用和室の2タイプ。一人旅からグループまで、肩ひじ張らずにくつろげる落ち着いた雰囲気。



爽やかなインテリアでまとめられたツインルームは、早めの予約がおすすめ。その他、館内にはシングルルームが2室ある。



お話を伺ったマネージャーの榮 禎二(さかえ・ていじ)さん。島の名士のひとりとして、喜界島の魅力を知り尽くした、頼れる存在だ。

奄美に浮かぶ隆起サンゴ礁の島に 新たなユースホステルが誕生

鹿児島空港を飛び立ったプロペラ機は、わずか数十分で着陸態勢に入る。徐々に高度を落としていき、エメラルドグリーンの海に囲まれた小さな島の滑走路に滑り込んだ。太平洋と東シナ海をつなぐ、8つの有人島からなる奄美群島。その最東端に位置するのがここ、喜界島だ。楕円形をした平坦な島内には、石灰岩でできた海岸段丘があちこちに見られる。実はこの島、サンゴ礁が10年以上前に海底から隆起して形成されたと考えられており、現在でも年間平均2mmのスピードで隆起。サンゴが作りだした石灰岩は土壌に豊富なミネラルをもたらし、日本一の生産量を誇るゴマや、黒糖の原料となるサトウキビなどを育

む。浅藍色と褐色の翅を持つ渡り蝶・アサギマダラや「南の島の貴婦人」と形容されるオオゴマダラなどが生息する、蝶の島としても知られている。

こうした貴重な地質と自然環境を持つ喜界島は、2025年に日本ジオパークに認定。美しいビーチやサンゴの石垣の景観、あるいは澄んだ海でのダイビングを目当てに、多くの観光客で賑わうこの島にこのほど誕生したのが「ユースホステル Kikai」だ。喜界空港から歩いて約3分。ビーチに近い立地もあり、早くも好評を博している。今回お話を伺ったのは、この宿のマネージャー・榮禎二(さかえ・ていじ)さん。生まれ育った喜界島で半生を過ごし、誰よりもその魅力を知る榮さんが郷土でユースホステル開業に至った経緯や、今後の宿の展望などについて語っていただいた。

リタイア後に高まった旅への情熱 旅雑誌で知ったユースホステルに惹かれて

「実は、私は若い頃にあちこちに旅行に行った経験はないんです。ずっと仕事をしてきたから…」
高校卒業後、父の経営する建設会社に入社し、事業を承継してがむしゃらに働いてきた榮さん。余暇を楽しむ時間は限られていたものの、仕事関係の仲間と赴く、たまの観光旅行が息抜きになっていたという。
「印象的なのは北海道。自然が豊かで美しく、登別温泉ではこの島にはない雪景色を初めて目にしました。行く先々で仲間とお酒を飲みながら語らうのが楽しみでしたね」
転機が訪れたのは15年ほど前。息子に事業を任せ、ようやく自

分の時間が持てるようになった。一念発起した榮さんはキャンピングカーを購入し、島の外へ足を運んだ。
「団体旅行とは違う、自分で先を決めて楽しむ旅をしてみたくて、それならキャンピングカーがいいなと思ったんです。鹿児島本土はもちろん、九州を一周したり、いろいろな土地を巡りましたよ」
地図や書籍を購入し、旅を「研究」するようになった榮さん。ある時、旅雑誌に載っていた記事を目にしたことで、ユースホステルの存在を知った。
「泊まったお客さんたちが、ダイニングで楽しく話しながら食事をして、仲良くなる。今ほどこのホテルに行っても、そういう知らない人同士の出会いはないでしょう。『ユースホステルっていいな』と思いました」

ゼロからのスタートで2年かけ開業 全館バリアフリー&サウナ付きの宿

旅館やホテルとは異なる、旅人同士がつながるユースホステルの魅力を知った榮さんにはいつしか、自分の宿を開きたいという思いが湧きあがった。もちろん宿を運営した経験はなく、ゼロからのスタートだった。

「宿をやるならユースホステルと決めていたので、まずは日本ユースホステル協会に相談して、話を進めていきました。ただ、難航したのは場所の選定。海のそばとか山の上とか、景色のきれいな場所が向いていると思ったんですが、小さな島なのでなかなか良い物件が見つかりませんでした」

そこで浮上したのが、榮さんの会社でかつてコンビニを営業していた建物だった。喜界町の中心市街地である湾(わん)地区に位置し、空港やフェリーターミナル、スーパーなども徒歩圏内にあり、利便性が高い。

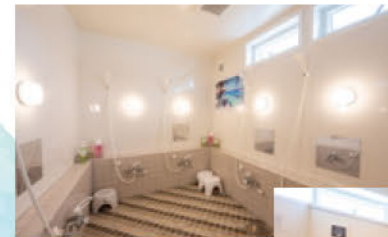
「宿から景色が見えるわけではないけれど、お客さんにとっては便利な場所。もともとあった建物に手を加えて、ユースホステルにすることを決めました」

準備や工事に2年間をかけ、2025年4月に念願のオープンを果たしたユースホステルKikai。全館バリアフリーの平屋建てで、老若男女問わず快適に過ごせる。客室は個室とドミトリーの2種類で、最大18名を収容可能だ。個室は1名用が2部屋に、2名用が1部屋。2段ベッドを配したドミトリーは3名用と4名用が2部屋ずつ用意されている。特徴的なのは、シャワールームと別に設けられているサウナ。島内での観光やアクティビティを楽しんだ後は、ここでじっくり汗を流して「ととのう」ことができる。



ユースホステルではレンタカーの貸出しも行なっている。詳細は予約時に確認を！

島唄を聴きながらのディナーが楽しめるライブハウス「Funky station SABANI」は、ユースホステルの目の前。



自慢のサウナが楽しめるのも魅力だ。



島でかいた汗をさっぱり流せる、新しいシャワールーム。



開放感たっぷりのダイニングルームは、各地から来たゲストで賑わう。食事の提供はないが、地元の食材をキッチンで調理すれば「憧れの島暮らし」気分を味わえる。



榮さんが「飲み放題」という地酒の中に奄美のハブ酒を発見！

出会いと交流を楽しみながら のんびり過ごす島時間

館内施設の中でも、榮さんイチオシは、やはり宿泊者が集うダイニングだ。食事の提供はないが、島の食材を調達してキッチンで自由に調理したり、スーパーなどで購入した惣菜や弁当、飲み物などを持ち込むことができる。もちろん20歳以上限定だが、榮さんおすすめの島の焼酎も無料で提供されている。

「私も宿泊者の皆さんの輪に加わって、ここでわいわいやっていきますよ(笑)。お客さまからは『この宿でみんなと友達になれてよかった』と言ってもらうことが多いです。単なる観光だけではない楽しさがあるから『また行きたい』と思えるんでしょうね」

先に紹介したように、喜界島にはビーチやサンゴ礁などの絶景スポットも数多いが、ヤギ料理を提供するお店や、島唄や島踊りを楽しめるライブハウスなどで、島の文化にも触れてほしいと榮さんは語る。今後は、島を満喫できる宿泊者向けのツアーの企画を考えているそうだ。

旅先ではつつい予定を詰め込み、多くの観光名所を巡ることに一日を費やしてしまいがちだが、ゆるやかな時の流れに身を置き、人々の暮らしや、ありのままの島の姿に向き合う旅が、喜界島には合っているのかもしれない。

「一番は、この宿でゆっくり、のんびり過ごしてもらいたいですね。夜は島唄を歌い、島踊りをおどって、年齢関係なくみんなで交流して、ここを新しいふるさとのように思ってもらえたらうれしいです」

A ULU COFFEE



オーダーごとに焙煎する豆で淹れた、至極の一杯を味わえるULU(ウル)COFFEE。喜界島産の来みかん「ふすー」など、季節の島内産フルーツを使ったメニューも好評だ。

喜界町湾555-15

B 和食厨房 天晴



オーナー自ら喜界島の食材を仕入れて調理する島料理が自慢の天晴(あっぱれ)。ヤギ料理のほか、夜光貝やさくさ(長命草)など、旬の素材を生かした多彩な料理を楽しもう。

喜界町湾160-3
☎0997-65-3188

C 喰い処十兵衛



刺身や天ぷらを中心に喜界島の幸を堪能できる「島御膳」のほか、懐石料理・鍋料理など、豊富なメニューを提供するお店。チャーハン・酢豚など料理長特製の中華メニューも人気。

喜界町湾445-7
☎0997-65-3520



喜界島ってこんなところ！
37の集落に約6,200人の島民が暮らしている喜界島は、古くは琉球王国や薩摩藩の支配下にあった。先の大戦では本土防衛の前線とされたため甚大な被害を受け、戦後はアメリカ軍が統治。1953(昭和28)年ようやく本土復帰を果たし、1956(昭和31)年には現・喜界町が誕生した。以降、サトウキビ・ゴマを中心とした農業で栄え、島独自の伝統・文化も大切に受け継がれている。このページでは、そんな喜界島にあるユースホステルKikai周辺のグルメ・観光スポットをピックアップする。

喜界島おすすめSPOT

D Funky station SABANI



アットホームで温かな雰囲気ダイニングバー。ライブ開催時には、島人と一緒に島唄や島踊りを楽しめる。特製パンズを使った「サバニバーガー」など、フードも充実。

喜界町湾500-8
☎0997-65-0930

E スギラビーチ



約250mの白い砂浜が続くビーチ。4月下旬以降の海水浴のほか、SUPなどのマリンスポーツも可能だ。ここから望む、奄美大島に沈む夕日はまさに圧巻。

喜界町中里
☎0997-65-3683
(喜界町企画観光課)

F 荒木・中里遊歩道



さまざまな形のサンゴ礁や稀少な植物群落が見られる海岸沿いの遊歩道。見晴らしが良い荒木集落側の「ウリバマ広場」も、夕日の絶景スポットとなっている。

喜界町中里/荒木
☎0997-65-3683
(喜界町企画観光課)

ライプハウス「Funky station SABANI」で島唄&島踊りを楽しみながらのディナー付き！
抽選で **ペア宿泊券(1泊2日)1名様にプレゼント!**
応募は日本ユースホステル協会ホームページの専用お申し込みフォームから！
<https://jyh.jp/hm> 応募バ切:2026年4月末日

※当選者にはご応募時に登録いただいたメールアドレス宛にご送付いたします。
@jyh.jpからのメールが受信できるように設定をお願いいたします。





自炊する習慣があまりない台湾では、高級からカジュアル、屋台までさまざまな店が軒を連ねる

Hostelling Magazine × 地球の歩き方

食べて
祈って
開運を願う

伝統に触れる台湾旅

—台北—

台湾の人では今でも、神様や縁起を大切に暮らしています。観光客でもそうした伝統に触れる機会は多く、台湾観光のハイライトのひとつになっています。

ジェネラルインフォ in 台湾

時差:日本より1時間遅れ。サマータイムは実施していない。
ビザ:観光目的の場合、90日以内の滞在なら不要。
通貨:元(NT\$)。2026年1月現在、1元=4.98円
物価:交通費や外食費など日本よりもやや安いと感じるが、宿泊費はあまり変わらない。台北など都市部は割高。
ベストシーズン:25°C前後の日が続く3~5月と9~11月がベストシーズン。緯度が沖縄とほぼ同じで、比較的温暖な気候。夏は台風にも注意して。

現地コース Hostel 情報
<https://www.yh.org.tw/index.aspx?lang=US>

より詳しい情報は「地球の歩き方 台北編」「aruco台北」へ

龍山寺で参拝する台湾の人々

食べて開運!

縁起のいい地元ごはん

赤 ピンク

台湾で最も縁起がいいとされるのが「赤」。幸運を表す色で、さまざまな行事や祝い事にも欠かせない。

紅蟳米糕(カニおこわ)

宴席など、おめでたい日に食べられる料理。子持のワタリガニをまるごと1匹入れて蒸し上げる。うま味が染みこんだ餅米も絶品!

ここで味わう!

台湾伝統を今に伝える名店「欣葉」きっての人気メニューが紅蟳米糕。伝統の味を思う存分味わいたい。本店のほか支店もある。

欣葉本店
www.shinyeh.com.tw



桃饅頭

桃源郷にも由来する縁起物で、長寿をもたらしものとして主に誕生日などによく食べる。中にはあんが入って、もちもちした食感。



ここで味わう!

もともとは大きな桃饅頭だが「合興壹玖肆柒」では小さくアレンジしたものが大人気!手のひらサイズなのでテイクアウトに◎。

合興壹玖肆柒
www.hoshing1947.com.tw

麻辣火鍋

香辛料たっぷりの激辛鍋で、菜膳も入る健康食。赤と白スープが半々になった鴛鴦(おしどり)鍋は夫婦の仲むつまじさにも例えられる。

ここで味わう!

鍋は専門店で購入されることがほとんど。「天香回味」はその専門店のひとつで、菜膳たっぷりの健康スープが味わえる。

天香回味
www.tansian.com.tw



黄 オレンジ

風水において黄色は金運を表し、縁起がいいとされている。特にパイナップルはその形、色から金運の象徴となっている。

鳳梨酥(パイナップルケーキ)

台湾みやげの定番といえばこれ。パイナップルを横に切った形がお金に似ていることから、金運の上がる開運スイーツとしても知られている。



ここで味わう!

クッキー生地パイナップルあんを包んだ鳳梨酥。数々の人気店があれど、最も有名なのは「微熱山丘」。台湾産パイナップル100%使用など素材にもこだわる。

微熱山丘 www.sunnyhills.com.tw

芒果冰(マンゴーかき氷)

暑い台湾では、フルーツに水を添えて食べる習慣がある。トッピングの一番人気はマンゴー。アイス、味付け米などバリエーションも豊富。



ここで味わう!

マンゴーかき氷は収穫時期(4~6月頃)限定という店が多いが「西門町芒果冰」では1年中味わうことができる。ただし冬は冷凍。

西門町芒果冰
www.mango-ice.com.tw

愛玉檸檬冰

愛玉(アイユー)という植物で作ったゼリー。ペクチンが豊富で胃腸に効き目がある。レモンなど柑橘系のシロップをかけて食べる。



ここで味わう!

専門店はないが、カフェや甘味処でよくメニューに載っている。豆花の名店「冰霖古早味豆花」でも大人気。夜の定番スイーツでもある。

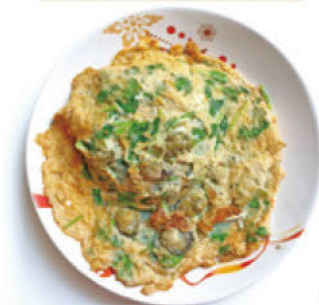
冰霖古早味豆花
www.fb.com/gozavi

蚵仔煎(カキオムレツ)

プリプリのカキとレタスなどの葉野菜がたっぷり入った卵オムレツ。上から濃厚なソースをかけて食べる。屋台の定番&人気料理のひとつ。

ここで味わう!

台北の各地に出る夜市では、カキオムレツの専門店が多数出店している。どの店も注文を受けてから鉄板の上で調理して、アツアツのまま提供してくれる。



食べて開運!

色別! パワーフード

白

台湾では少し縁起の悪い色とされているが、料理においては外せない3つの人気メニューがある。どれも絶対に食べるべし!

ここで味わう!

早朝から営業しており、いつでも行列の絶えない人気店といえば「卓杭豆浆」。プレーンタイプの豆浆もオーダーできる。公式URLなし。



鹹豆浆

台湾の朝食の定番。豆浆とは豆乳のことで、酢を入れてグズグズになったところを食べる。油條という揚げパンがベストパートナー。



豆花

甘い豆乳を凝固させた、台湾の伝統スイーツ。黒糖シロップや甘く煮たピーナッツ、タピオカ、フルーツなどトッピングもさまざま。

ここで味わう!

カフェや甘味処で食べることができる。「冰露古早味豆花」では今も手作りの無添加豆花を提供。ふるんとした食感がクセになりそう。冰露古早味豆花 www.fb.com/gozavi



小籠包

台湾料理の大本命! 均一サイズの美しい小包に、うま味が詰まったスープと具がぎっしり。まずはレンゲにのせ、染み出たスープだけ味わう。

ここで味わう!

大人気の「鼎泰豊」は台北に本店がある。店内はかなり広いがいつでも人でいっぱい! 小籠包のほかにもさまざまなメニューがある。鼎泰豊 信義店 www.dintaifung.com.tw

料理で緑といえば、葉野菜。南国の台湾には元気な葉野菜がたくさん! 忘れずに食べよう。

緑

韭菜煎包 (ニラまんじゅう)

中華まんの中にニラがぎっしりと詰まった点心のひとつ。肉も入っているので、ジューシーで食べ応えも抜群。シャキッとした食感も◎。

ここで味わう!

餃子や点心、小籠包の店などで食べることができるほか、夜市でも定番となっている。メニューに載っていたら迷わずオーダーしてみよう。



燙青菜

台湾料理の箸休めといえば、青野菜のゆで物や炒め物である「燙青菜」。こちらは中が空洞になった空心菜のニンニク炒めこと「炒空心菜」。

ここで味わう!

台湾のレストランでは、たとえ小さな店でも燙青菜が必ずある。空心菜のほかサツマイモの葉やガガバタという水草もよく見かける。



茶

煮込み料理が多い茶色からは、丼と麺、2つの人気メニューを紹介。どちらも台湾のソウルフードだ。

魯肉飯

甘辛く煮込んだ豚肉そぼろのつた丼で、八角などの香辛料が味の決め手に。煮玉子や目玉焼きをトッピングするのがツウ。

ここで味わう!

町なかのローカル食堂などさまざまな場所で食べることができる。観光名所として知られる中正紀念堂から徒歩圏内にある「金峰魯肉飯」は、なかでもおいしいと評判の店。公式URLはない。



牛肉麵

いろいろなお麺があるが、ポピュラーなのが牛肉麵。具は軟らかな牛肉。スープは醤油ベースの紅焼、あっさり味の清燉と大きく2種類。

ここで味わう!

名店は数あれど、おすすめは60年以上の歴史を誇る「永康牛肉麵」。紅焼と清燉、2つのスープからチョイスできる。にぎやかな観光エリア・永康街にあり、アクセスも良好。公式URLはない。



まだまだあります台湾グルメ! 必食の伝統料理を、色別にラインアップ。主菜から甘味、箸休めまで、台湾料理の代表格はこちら。

祈って開運!

地元の神様を参拝する

台湾では、仏教から道教、民間信仰などさまざまな神様が信仰されている。1つの寺や廟に10以上の神様が祀られていることも珍しくなく、今でも人々は参拝を欠かさない。



屋根の上の龍が名前の由来

10以上の神様を祀る、台湾で最も有名な寺院のひとつ

Spot 01

龍山寺 ロンシャンスー

台北の下町に建つ龍山寺は1738年の創建。文昌帝君や天上聖母のほか、本堂向かって左側に縁結びの神様として絶大な人気を誇る月下老人を祀っている。祭壇は熱心に祈る台湾の人でいつもあふれている。神杯を投げて神様におうかがいしてから引くおみくじが観光客に大人気。

www.lungshan.org.tw

まずは神杯で運だめし!



台湾式のおみくじを引いてみよう!

Spot 02

霞海城隍廟 シアハイチョンホアンミャオ

漢方やドライフルーツの店が並ぶ古い商店街、迪化街のそばに建つ廟。月下老人や夫婦の神である城隍夫人を祀ることから、縁結びや夫婦円満を願う人たちが熱心に参拝している。月下老人がいつも持ち歩いているという赤絲線(運命の赤い糸)とされるお供え品も人気。

tpecitygod.org

恋愛運



参拝時は神様に自己紹介を忘れずに



若い女性やカップルの姿が多い

こんな神様がいます

恋愛運

月下老人

縁結びの神様。月に住んでいるとされ、運命の赤い糸を結んでくれるという。左手に、誰と誰が結ばれるのか記された書物を持っている。

子宝

註生娘娘

子宝を司る神様として知られ、子どもの成長を優しく見守ってくれる。既婚女性からの信仰が特に強い。

金運

関聖帝君

中国の故事である「三国志」の武将・関羽が神格化。商売と富をもたらす神としてあがめられている。

台湾式の参拝方法

1つの寺でたくさんの神様を祀る台湾式の参拝方法は、日本とは少し異なる。



炉に線香を立て、願い事を伝える

①金紙や線香などお供え物を購入

②主祭神に参拝する

③祀られたすべての神様に参拝

④炉に線香を立てる

⑤炉の前で願い事をする

※④…寺により線香が立てられないこともある

Spot 03 行天宮 シンティエンゴン

関聖帝君を主祭神として祀る関帝廟。ビジネス街にあるため、商売の成功を祈る人々が参拝に訪れる。行天宮そばの地下通路には古い屋台が並ぶ古い横丁もある。

www.ht.org.tw

仕事運



「三国志」の英雄が祀られている廟

Spot 04 大龍峒保安宮 ダーロンドンバオアゴン

医学の神様でもある保生大帝のほかに、薬の神様や安産の神様も祀られている台湾で2番目に古い廟。地元で長く信仰を集めており、健康を願う人でいつもいっぱい。

健康運



屋根には2頭の龍の美しい彫刻が施されている

連載

鉄道写真家 櫻井 寛

列車で行こう!

Let's go by train!

Railway-Photographer Kan Sakurai



第8回 「SL冬の湿原号」で行こう!



北 海道釧路地方の冬の人気列車が「SL冬の湿原号」である。11時5分、勇壮な汽笛が釧路駅の構内に轟き渡ると「SL冬の湿原号」は48km先の標茶(しべちゃ)駅を目指し発車した。先頭に立つ SLは1940年生まれのC11形蒸気機関車だが、御年86歳という年齢を感じさせない矍鑠たる走りが頼もしい。SLに続く古風な客車は、1号車と5号車が展望席付き「たんちょうカー」、2号車が売店のある「カフェカー」、3・4号車がダルマストーブ付きの「ストーブカー」の5両編成である。釧路駅を発車しておよそ15分、進行方向左側の車窓に遮るものの何もない大湿原が広がった。東西25km、南北36km、東京の都心部がすっぽり入ってしまう釧路湿原だ。ここには特別天然記念物のタンチョウをはじめ多数の野生動物が生息する。日本初のラムサール条約登録湿地でもある。運がよければ、列車からタンチョウやキタキツネ、エゾシカなどを眺めることができる。

ちなみに筆者が乗車した日は、往路は視認できなかったが、復路には十数羽のタンチョウを間近に望み、撮影することもできた。

車内では釧路湿原を眺めながらランチを楽しむ人も多い。私は釧路駅で求めた海鮮駅弁を着用、カフェカーで購入した地ビールで喉を潤す。タンチョウで有名な、鶴居村産のクラフトビールだ。すると隣席のお客さんから「よかったら、おつまみにどうぞ」と、熱々のスルメが差し入れされた。たった今、ストーブカーのダルマストーブで焼いてきたのだそうだ。香ばしくて、うまいっしょ!

12時35分、終着の標茶駅に到着。北海道でも有数の酪農の町で5万頭もの牛を飼育している。出迎えてくれたのは、ミルクックさんとハッピーくるべえ。いかにも酪農の町のキャラクターだ。そして今宵の宿は「摩周湖ユースホステル」で決まり!



鉄道写真家 櫻井寛

1954年長野県生まれ。鉄道員を目指し昭和鉄道高校に入学したが、在学中に鉄道写真の魅力にとりつかれ写真家に転向、日本大学芸術学部写真学科卒。出版社写真部に15年間勤務。90年にフォトジャーナリストとして独立し、今日に至る。93年、航空機を使わず陸路・海路のみで88日間世界一周。94年『鉄道世界夢紀行』で交通図書賞受賞。旅した国は95ヵ国、渡航回数は250回超。写真集『列車で行こう! The Railway World』(世界文化社刊)など著書多数。日本写真家協会、日本旅行作家協会会員。東京交通短期大学客員教授。



YH-GUIDE

ユースホステルガイド

和歌山県/岡山県/広島県/山口県/徳島県/香川県/愛媛県
高知県/佐賀県/熊本県/大分県/鹿児島県/沖縄県

※掲載されている情報は2026年2月10日現在のものです。
各ユースホステルの最新情報は日本ユースホステル協会HPをご確認ください。

歴史とロマンを秘めた静かな城下町

萩ユースホステル

〒758-0057 山口県萩市堀内109-22(萩城入口)
☎0838-22-0733



【休館が多くなっていますので、お出かけ前に電話でお問い合わせください】萩城跡はYHの目の前。武家屋敷や維新志士の旧跡を徒歩で巡ることが出来ます。周辺には萩焼の窯元が多く、海へも徒歩5分。毛利氏の城下町・萩の歴史・自然・文化を満喫してください。



みかんと海に時を忘れて…

有田オレンジユースホステル

〒643-0005 和歌山県有田郡湯浅町栖原809
☎0737-62-4536



海水浴、釣り、マリンスポーツ、みかん狩り。YHは県立自然公園内にあり、伝達地区にて街歩きなども楽しめます。YHの果樹園で採れた三宝柑を使ったジャム作りなどのイベントも。新大阪駅から特急で1時間40分、空気のキレイな田舎のアットホームな宿です。



常盤公園の森の中。研修に最適

宇部ときわ湖畔ユースホステル

〒755-0096 山口県宇部市開3-6-1
☎0836-21-3613



【当分の間、日帰り会議室利用のみ受け入れ】ときわ湖を見下ろす、森に囲まれたYH。工業都市・宇部の市街地にありながら野鳥の声しか聞こえない静かな環境で、研修に最適です。周辺は運動公園で、YHの隣にも土のグラウンドがあり、スポーツ練習ができます。



美術館と白壁の街・倉敷へようこそ

倉敷ユースホステル

〒710-0044 岡山県倉敷市向山1537-1
☎086-422-7355



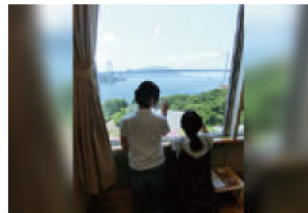
白壁の街をイメージして設計されたデザインズホステル。倉敷の中心部に近い向山公園の高台にあり夜景もきれい。公園内の散歩はもちろん、美観地区や大原美術館へも歩いて行けます。夜間はお電話いただければ車でお迎えに行きます(無料)。合宿研修にも最適。



その日だけの絶景が生まれる宿

下関市火の山ユースホステル海峡の風

〒751-0813 山口県下関市みもすそ川町7-1
☎083-222-3753



全室から関門海峡を一望できる眺望が一番人気!「海峡パーベキュー」や冬にはふぐの特別料理があります(夏期はふぐ定食をご提供)。個人からグループ・団体まで利用しやすい広い駐車場は大型バスも駐車可能。研修室もあり、備品類も充実しています。



今も昔も変わらないものが、ここにはある!

自然の森 M. G. ユースホステル

〒729-3423 広島県府中市上下町矢野407-1
☎0847-62-3244



季節の花・小鳥のさえずり・秋の紅葉・冬の雪景色など、四季折々に移り変わる自然の森に囲まれたYH。お風呂は温泉です。かつては幕府の天領で、山陰山陽を結ぶ宿場町として栄えた旧上下町。天領白壁祭や四季の里(公園)のあやめ祭、かかし祭などで賑わいます。



もう一度子どもに戻れる場所、ありのままの自分でいられる場所

徳島ユースホステル

〒770-8012 徳島県徳島市大原町浜7-1
☎088-663-1505



海まで徒歩1分。松林を抜けた静かな環境にあり、テレビドラマのロケ地にもなりました。阿波おどり参加、鳴門のうず潮見物、藍染め体験など徳島体験の拠点です。周辺にはテニスコート、アスレチックなどの施設もあり、海ではシーカヤック、釣りなど楽しめます。



酒都・西条にある自宅開放型のアットホームな宿

広島西条駅前ユースホステル

〒739-0016 広島県東広島市西条岡町3-3
☎082-495-5306



広島駅から JR山陽本線で40分弱の「西条駅」から徒歩1分の便利なYHです。7つの酒蔵が立ち並び酒蔵通りもすぐそこ。TS点検保険付のレンタサイクルもあります。畳敷きの自炊キッチン兼談話室で交流をどうぞ。門限を過ぎても、テンキーで入館可能です。



蜜巖寺境内にある「大歩危・祖谷渓谷」秘境巡りの基地です

阿波池田ユースホステル

〒778-0040 徳島県三好市池田町字西山佐古3798
☎090-2784-2851



周辺は県立自然公園で、眼下に池田町内や吉野川を一望できる風光明媚な山里です。剣山登山、大歩危峡でのラフティングのほか、参詣で賑わう善蔵寺・雲辺寺にも近く、金毘羅宮も車で30分。8月中旬は、阿波おどりで町は大賑わい。皆さまも飛び入りで踊れます。



しまステイの宿、ゲストハウス

小豆島オリーブユースホテル

〒761-4434 香川県小豆郡小豆島町西村甲1072
☎0879-82-6161



海まで徒歩1分。リーズナブルな料金で「島ステイ」が楽しめる宿・ゲストハウスです。ドミトリタイプのお部屋はもちろん、ファミリー向けの和室もあり。周辺施設を利用した運動・音楽・研修合宿にもおすすめです。海を見ながらのバーベキューもできます。

950mの高原にあり、久住山、祖母山、阿蘇山登山などに最適

阿蘇くじゅう高原ユースホテル

〒869-2400 熊本県阿蘇郡南小国町瀬の本6332
☎0967-44-0157



山の中腹にあり、自然いっぱい、夜景がキレイです

ユースホテル新長谷寺

〒799-0431 愛媛県四国中央市寒川町3214
☎0896-25-0202



【旅館が多くなっていますので、お出かけ前に電話でお問い合わせください】四国の真ん中、瀬戸内海を見下ろす高台に位置するお寺のYHで、宝物殿には伊達政宗公の書簡を展示。座禅や茶席も体験でき、サクラ、ツツジ、アジサイ、モミジと四季折々の花が楽しめます。

南阿蘇の野の花と風薫る郷「高森」へ

ユースホテル村田家旅館

〒869-1602 熊本県阿蘇郡高森町高森1672
☎0967-62-0066



高森は南阿蘇の中心の町。近くには有名な湧水や伏流水が多くあり、民営の温泉があります。夏はトロロク列車で爽やかなそよ風を感じてみませんか。涼しい夏はスポーツ、文化系の合宿に最適。屋根付きの駐輪場も完備しているので、ツーリングの基地にどうぞ。

心も体もリフレッシュ!

松山(神泉園)ユースホテル

〒790-0858 愛媛県松山市道後塚乙22-3
☎089-933-6366



道後温泉から徒歩10分。緑豊かな高台に位置し、駐車場もあります。マネージャーによる占いや、うつしみアート(それぞれ有料)など、ちょっと不思議な体験メニューをご用意してお待ちしています。個人部屋、家族部屋もそろえていますので、お気軽に泊られます。

清閑なたたずまいの中でゆっくりお過ごしください

ユースピア熊本ユースホテル

〒862-0950 熊本県熊本市中央区水前寺3-17-15
☎096-381-6221



桃山式回遊庭園の水前寺公園は徒歩圏内。熊本城へはバスで10分、剣豪・宮本武蔵など豊富な史跡巡りも楽しめます。九州の中央に位置し、阿蘇や天草など県内各地、大分・宮崎・鹿児島への中継点として最適です。お手軽な料金で、どなたでもご利用いただけます。

日本酒をテーマにした、木の香漂う安らぎの宿

高知ユースホテル

〒780-0967 高知県高知市福井東町4-5
☎088-823-0858



湯漏路に出かけよう

別府湯けむりの丘ユースホテル

〒874-0045 大分県別府市御幸7組
☎0977-77-1792



湧出量・源泉数ともに世界屈指の温泉地・別府。「別府八湯」のひとつ「鉄輪温泉」にある小さなYHです。バスターミナルや港からのアクセスもよく「地獄めぐり」も徒歩でOK。周囲にはさまざまな泉質・形態の温泉が20カ所以上。のんびり温泉巡りができます。

お風呂は温泉! 森林浴! 西九州観光の中心!

武雄温泉ユースホテル

〒843-0021 佐賀県武雄市武雄町永島16060-1
☎0954-22-2490



武雄は福岡・長崎から車でおよそ1時間。新幹線が発着するJR武雄温泉駅から車で10分足らずの、森に囲まれた静かな場所にYHはあります。お風呂は温泉で「美人の湯」といわれ、朝風呂も気持ちの良いもの。スポーツや音楽などの合宿や企業研修にも最適です。

源泉掛け流しの温泉と木の温もりのある宿です

湯布院カントリーロードユースホテル

〒879-5102 大分県由布市湯布院町川上441-29
☎0977-84-3734



人気の観光地・湯布院の街中の喧騒から離れた山中に建つ静かなYH。夜は温泉街の夜景と星空を眺め、朝は鳥の声で目覚め由布岳を見上げる贅沢。もちろん温泉はいつでも自由に入れます。世界各国からの旅人が集うYHで、每晚何かのイベントもやっていますよ!

YHも温泉、付近にも温泉あり。グループ、家族、一人部屋OK

湯の里ユースホステル

〒891-0401 鹿児島県指宿市大牟礼2-38-20
☎0993-22-5680



指宿は天然砂むし温泉の体験、開聞岳登山、九州一の池田湖、薩摩半島最南端の長崎鼻など見所いっぱいの観光保養地。温泉で汗を流すもよし、海辺でのんびり過ごすもよし。YHのお風呂は温泉で、全室トイレ付き。おいしい食事と焼酎の品ぞろえが自慢です。

那覇の中心で交通至便、南西の島々への基点です

シティフロント春海ユースホステル

〒900-0012 沖縄県那覇市泊2-22-10
☎098-867-3218



慶良間諸島など離島航路の拠点・泊港のすぐ近く。周辺には崇元寺石門やペリリ提督上陸記念碑など史跡が豊富です。那覇を代表する一大繁華街の国際通りへは歩いて10分ほど。YH1階には沖縄出身の西洋画家・大浜佳津子の作品を展示するギャラリーがあります。

ほっと、ひと息。本土最南端に近い宿

錦江湾サウスロードユースホステル

〒893-2502 鹿児島県肝属郡南大隅町根占川南718-2
☎0994-24-5632



本土最南端の大隅半島は美しく豊かな自然の宝庫。佐多岬、雄川の滝、かのやばら園に之内の浦宇宙空間観測所と見所いっぱいで、錦江湾越しに桜島や開聞岳を望む海岸線が続き、夕日がとてもきれい。南国ムードあふれる自然の中で、ゆっくり田舎時間をお楽しみください。

シーサーと赤瓦屋根。竹富島に今も残る沖縄らしさ

ユースホステル高那旅館

〒907-1101 沖縄県八重山郡竹富町字竹富499
☎0980-85-2151



石垣島から船で15分、竹富島で一番の老舗の宿です。島全体が西表国立公園、集落は赤瓦屋根の古民家が立ち並ぶ町並み保存地区になっています。観光客で賑わう昼間と異なり、夜は静かで月明かりが白砂の道を照らし幻想的。島のスローライフを味わってください。

晴れた日は青い海、夜は美しい星空が広がります

加計呂麻ユースホステル

〒894-2401 鹿児島県大島郡瀬戸内町瀬武196
☎090-6241-1214



奄美大島の南「加計呂麻ブルー」の海がきれいな島にある日本一小さなYH。家族やグループで来れば、たちまち貸切になります。静かな内海、緑の山々、鳥の声。のんびり田舎暮らしにいらしてください。青少年のための一週間の学習支援プログラムもやっています。

一人旅でも安心して泊れ、のんびり過せる宿。ファミリータイプもあり

いるもて荘ユースホステル

〒907-1541 沖縄県八重山郡竹富町字上原870-95
☎0980-85-6076



自然の宝庫・西表島。1月から2月上旬は桜の花見、3月はデイゴの花、4月から10月はシュノーケリング、カヌー、滝の見物、サイクリング、星空観察などのアウトドア。11月から1月はオオシママドボタル、3月から4月下旬はヤエヤマボタルが飛びます。

空港からも近く、のどかできれいなビーチもすぐ近くにありますが

ユースホステル Kikai

〒891-6202 鹿児島県大島郡喜界町湾500-8
☎0997-69-3839



奄美大島から空路20分の喜界島は世界的にも希少な隆起サンゴ礁の島。YHから港、空港、スーパー、食堂などすべてが徒歩圏内で便利です。サトウキビの畑が連なるこの島には、歴史と伝説も豊富。特産のフルーツや黒糖を使ったスイーツ、ヤギ料理などグルメも楽しみ。

高いリピート率！食事送迎あらゆる面で合宿・研修をサポート!!

エナジック沖縄国際ユースホステル

〒900-0026 沖縄県那覇市奥武山51
☎098-857-0073



YHは空港から車で10分、那覇中心部の奥武山公園に隣接し、モノレールの駅も至近です。修学旅行や部活動など年間200以上の学校団体にご利用いただいでいて、団体はバスによる空港送迎や会場送迎も可。夜景を見ながらの屋上バーベキューもできます。

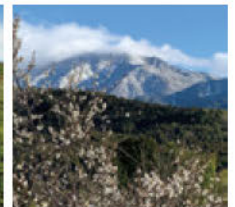
【お詫びと訂正】

令和7年12月20日に発行しました「Hostelling Magazine vol.43 2025 Winter」内、YH GUIDEに掲載しました木曾路ふるさとユースホステルの掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

恵那山の展望と中山道の旅が楽しめます

木曾路ふるさとユースホステル

〒508-0006 岐阜県中津川市落合1921
☎0573-69-5128



中山道落合の石畳まで徒歩10分、馬籠までは約3km。歴史好きの方、中山道をのんびり旅したい方に最適です。どこか懐かしさを感じる木造のYHは恵那山を望む南斜面に建ち、夕陽や夜景もとてもきれいです。美しい景色とおいしい食事でおくつろぎください。

令和8年2月10日
一般財団法人日本ユースホステル協会



ユースホステルに泊まって世界を旅しよう!

世界各国のユースホステルをおトクに利用するなら、ユースホステル会員がオススメ! ユースホステルの会員にはこんなメリットがあります!

国内外のユースホステルをおトクな会員価格でご利用いただけます!

国内外のユースホステルをおトクな会員価格※でご利用いただけます!

※予約方法や特別割引適用の場合等、宿泊プランによっては会員割引の適用がない場合もございますので予約時によくご確認ください。

割引提携施設をユースホステル会員割引価格でご利用いただけます!

旅行用品やレンタカーなど、充実した旅をサポートするサービスの割引が満載です!

日本国内の割引提携施設情報はこちら! → <https://jyh.jp/discount/>

カテゴリー	会員登録料 (お申込日から1年後の月末まで有効)	
	新規	継続
少年パス 満4歳~中学生	¥1,500	¥1,000
青年パス 中学生修了年齢~満19歳未満	¥1,500	¥1,000
成人パス 満19歳~	¥2,500	¥2,000
家族パス 会員証記載の代表者と続柄・年齢を問わず8名までの同行者	¥3,500	¥3,000
団体パス 10名以上の団体・機関の引率責任者(満18歳以上)	¥5,000	¥4,500
終身パス 満26歳以上、有効期限は登録の日から終身 <small>※配偶者の終身パスをご希望の方に無料発行</small>	~49歳 ¥50,000 50~59歳 ¥35,000	60~69歳 ¥20,000 70歳~ ¥10,000

※郵便局の振込用紙等を使ってのお手続きの場合は別途郵送手数料240円が必要になります。

※成人会員証(見本)

※終身会員証(見本)

詳細/ご登録はこちら!



ユースホステルインフォメーション

■新設ユースホステル

ユースホステルKikai(鹿児島県) ————— 令和7年4月1日付

■再開ユースホステル

ひのはらユースホステル(東京都) — 令和6年9月7日(当面の同土曜日のみ営業)
関空オレレンジハウスユースホステル(大阪府) ————— 令和7年6月4日より

■休館ユースホステル

錦江湾サウスロードユースホステル(鹿児島県) ——— 令和8年3月1日~31日
箱根仙石原ユースホステル(神奈川県) ————— 当分の間
善光寺教授院ユースホステル(長野県) ————— 当分の間
ユースホステル池田家(新潟県) ————— 当分の間
飛騨古川ユースホステル(岐阜県) ————— 当分の間
ひだ高山天照寺ユースホステル(岐阜県) ————— 当分の間
御前崎ユースホステル(静岡県) ————— 当分の間
川根七曲宿ユースホステル(静岡県) ————— 当分の間
あすけ里山ユースホステル(愛知県) ————— 当分の間
ユースホステル太江寺(三重県) ————— 当分の間
宇部ときわ湖畔ユースホステル(山口県) — 当分の間 日帰り会議室利用のみ受入れ
森の宿うわじまユースホステル(愛媛県) ————— 当分の間
豊島神宮前ユースホステル(鹿児島県) ————— 当分の間

■閉館ユースホステル

あまみユースホステル(鹿児島県) ————— 令和7年10月31日付
ユースホステル唐島荘(富山県) ————— 令和7年7月31日付
帯広八千代ユースホステル(北海道) ————— 令和7年3月31日付
美瑛ポテトの丘ユースホステル(北海道) ————— 令和7年1月31日付
谷川岳ラスベリユースホステル(群馬県) ————— 令和6年12月31日付
ユースホステルサンフラワー宮崎(宮崎県) ————— 令和6年10月31日付
高千穂ユースホステル(宮崎県) ————— 令和6年6月30日付
角米沢屋旅館ユースホステル(新潟県) ————— 令和6年3月31日付
白馬山麓レイクサイドユースホステル(長野県) ————— 令和6年3月31日付
夕雲フォレストユースホステル(北海道) ————— 令和6年3月31日付
大雪山白樺荘ユースホステル(北海道) ————— 令和6年3月31日付
カワヨグリーンユースホステル(青森県) ————— 令和6年3月31日付
みさとユースホステル(福島県) ————— 令和6年3月31日付
網走流氷の丘ユースホステル(北海道) ————— 令和6年1月1日付
北条水軍ユースホステル(愛媛県) ————— 令和5年12月31日付
五島三井楽サンセットユースホステル(長崎県) ————— 令和5年8月31日付
裏磐梯ユースホステル(福島県) ————— 令和5年3月31日付
リフォレ横丹ユースホステル(北海道) ————— 令和5年3月31日付

ユースホステル マネージャー募集

全国の直営ユースホステルで働きたい方、ご自身でユースホステルを運営したい方を募集しています。世界的なネットワークの宿の一員としておもてなしの宿を運営していただける仲間を募集しています。

Hostelling Magazine 設置場所募集!

若者の旅を応援する日本ユースホステル協会の発行するフリーペーパー「Hostelling Magazine」を設置しませんか。毎号20部以上の設置・配布にご協力いただける施設様には送料無料で送りいたします。

※設置には審査があります。詳細は日本ユースホステル協会(somu@jyh.jp)までお問い合わせください。

公開中! バックナンバーも読み放題! WEB版 Hostelling Magazine

Hostelling MagazineはネットからダウンロードできるWEB版も併せて公開しています。これまでに発行されたバックナンバーも読み放題!

jyh.jp/hm



消防団防災学習



宝くじ桜



移動採血車



宝くじドリームジャンボ絵本



一輪車

宝くじは、 みんなの暮らしに 役立っています。

宝くじは、少子高齢化対策、災害対策、
公園整備、教育及び社会福祉施設の
建設改修などに使われています。



青色回転灯装備車



検診車



パブリックアート



滑り台広場



一般財団法人 日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や
公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。

一般財団法人
日本宝くじ協会
<https://jla-takarakuji.or.jp/>



一般財団法人日本ユースホステル協会

